

甲流多发 该如何有效应对?

新华社记者 顾天成 徐弘毅 马晓媛

中国疾控中心监测数据显示,当前全国流感病毒阳性率上升,尤以甲流多发。该如何有效应对?记者走访各地医疗机构并采访疾控、医学专家。

发热门诊和医疗资源储备如何?

7日上午,记者在广州医科大学附属第一医院急诊科看到,患者有序就医,医院走廊多个显示屏循环播放流感防治相关科普视频和海报。

“当前就医秩序总体平稳,没有出现拥挤,相关药物储备充足。”广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院副院长杨子峰说,医院发热门诊可实现快速检测确诊流感,医生也能结合临床症状科学研判。

杨子峰表示,快速检测对流感诊断和治疗很关键。目前许多医院都有包含流感在内的多种快检试剂。同时,一些互联网购药平台在售流感快检试剂,居民可以结合自身症状合理使用,进行居家自我健康管理。

国家卫生健康委5日新闻发布会公布信息显示,目前儿童呼吸道感染以流感病毒和肺炎支原体为主。

在山西太原市妇幼保健院儿科门诊,候诊大厅内人头攒动,座椅上坐满

了患儿和家长,一些孩子额头上贴着退热贴。“最近我儿内儿科门诊急症每天在1000人次以上,2/3患儿都是较为典型的流感样症状。”该院儿内科主任薛萍说。

薛萍表示,当前医院儿科病房床位较紧张,住院患儿以流感、肺炎支原体感染为主。考虑到目前医院交叉感染风险较大,建议孩子发烧后可以先居家观察,服用一些能缓解症状的药物。但如果出现高烧超过40℃、精神状态差、惊厥、频繁呕吐、持续发热超过3天等情况,要尽快到医院就诊。

如何科学使用流感抗病毒药物?

流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型,其中甲型流感病毒传染性强、易发生变异,因此流感大流行由甲流引起的占比最高。

随着流感感染人数增多,玛巴洛沙韦、奥司他韦等抗流感药物的销量近期持续增长。流感用药有哪些注意事项?如何科学看待所谓“抗流感神药”?

北京大学人民医院药理学部药师傅洋介绍,玛巴洛沙韦的作用机理是抑制流感病毒的复制,让体内不再进行病毒;奥司他韦的作用机理是抑制流感病毒从被感染的细胞中释放,减少病毒扩散。

专家表示,两款药物作用机制不同,都是处方药,用于预防或治疗甲流时,一定要在医生或药师指导下使用,不建议自行服用。玛巴洛沙韦目前只批准用于5岁以上、体重在20公斤以上的儿童及成人,全病程给药1次;奥司他韦胶囊剂和颗粒剂可用于1岁以上儿童及成人。

杨子峰建议,在确保用药安全、有医生指导的前提下,流感抗病毒药物应在确诊后及早使用,原则上最好在发病后48小时内使用。慢性病患者、孕妇、老年人和年幼儿童等人群发生流感严重并发症的风险更高,应当尽快就诊。

春节将至,个人如何防范?

有部分网友表示感染甲流后“浑身疼”,还出现呕吐和腹泻等消化道反应。专家表示,流感临床典型症状包括发热、乏力等全身性不适,伴随咳嗽、流涕或鼻塞等呼吸道症状。这些疼痛和腹泻不是由甲流病毒直接引起,而是人体免疫反应释放炎症因子导致,不必过于担心。

“预计近段时间仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势。”中国疾控中心传染病所所长阎福钢说,目前我

国流感病毒进入季节性流行期,肺炎支原体感染阳性率在北方省份下降,在南方省份处于较低水平。呼吸道传染病有许多共通的预防措施,做好个人及家庭健康防护,能够降低感染风险。

春节假期将至,人员流动将大幅上升,聚餐、聚会等活动增多。专家建议公众日常应保持个人卫生和良好的卫生习惯;尽量避免去人群聚集场所,避免接触有呼吸道症状的人员;居所定期清洁通风;去公共场所或前往医院就诊时,患者及陪护人员要戴口罩,避免交叉感染;老年人等重点人群外出时科学佩戴口罩。

家中出现甲流患者怎么办?

薛萍表示,如家中出现流感样症状或确诊流感人员,建议患者居家休息,尽量在单独房间起居生活,减少与其他家人直接接触,特别是有孩子或老人的家庭,尽量避免共用餐饮具等日常生活用品;要密切观察患者和家庭成员的健康状况,一旦出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难的,应及时就医;尽可能由一名固定的、非流感高危人群的家庭成员照顾患者。

新华社北京1月8日电

放开户籍限制



针对近期有群众反映用人单位拖欠职工工资和“五险一金”缴费,影响其医保权益保障的情况,国家医保局1月7日公开发布通知,进一步加强劳动者医保权益维护工作,明确各地要落实居住证参加基本医疗保险工作,放开非本地户籍的灵活就业人员在常住地、就业地参加基本医疗保险的户籍限制。

新华社发 朱慧卿作

2024年我国快递业务量突破1700亿件

新华社北京1月8日电(记者 戴小河)国家邮政局局长赵冲久1月8日在2025年全国邮政工作会议上介绍,2024年我国快递业务量达到1745亿件,快递业务收入1.4万亿元,同比分别增长21%、13%。

赵冲久说,过去一年,国家邮政局聚焦“物畅其流”的美好愿景,更好赋能实体经济发展。纵深推进快递进村,继续实施“一村一站”工程,积极服务现代农业,开展农村电商与快递协同发展示范创建工作,助力脱贫县和国家级乡村振兴重点帮扶县打造当地农副产品致富产业取得好的成效。稳步发展快递进厂,引导培育快递服务先进制造业项目,全国累计形成1670个业务收入超百万元的重点项目。一批具有引领作用的项目取得显著进

展,圆通助力C919国产大飞机空中展翅,邮政递送服务国产新能源汽车出海驰骋。加快推进快递出海,加强枢纽中心建设,累计建成境外分拨中心297个,海外仓333个,喀什国际邮件互换局叠加交换站功能。强化干线运输能力,新增南京至卢森堡等洲际快递货运专线,累计开通16条中欧班列运邮线路,25条海运邮件专线。

2025年是“十四五”规划的收官之年。国家邮政局将加快推进交通强国邮政篇建设,持续推进行业生产组织效能提升,加快推进农村寄递物流体系建设,大力推动行业绿色低碳发展等。预计2025年行业仍将保持稳步上升态势,快递业务量将达到1900亿件、快递业务收入将达到1.5万亿元。

神十八乘组太空归来后首次公开亮相

新华社北京1月8日电(刘艺 占康)

中国航天员科研训练中心8日下午在北京航天城举行神舟十八号航天员乘组与记者见面会,叶光富、李聪、李广苏3名航天员从太空返回两个多月后首次正式公开亮相。

航天员乘组从太空返回后的恢复期,主要分为隔离恢复、疗养恢复、恢复观察三个阶段。目前,在中心科研保障团队的精心守护和照料下,3名航天员已完成前两个阶段工作,身心状态良好,肌肉力量、耐力和运动心肺功能基

本恢复到飞行前水平。

2024年4月25日,神舟十八号载人飞船从酒泉卫星发射中心发射升空,将叶光富、李聪、李广苏3名航天员送入太空。3名航天员在轨驻留192天后于2024年11月4日返回东风着陆场,刷新了中国航天员单个乘组在轨最长时间纪录。

两度飞天,在轨飞行总时长达到375天的指令长叶光富,是目前我国在轨飞行时间最长的航天员。“我很荣幸能够同队友一起参与见证新纪录诞生。这种突破既是自我的突破,更是中国载人航

天不断追求卓越、持续提升能力的突破。”谈及个人和乘组创造的多个纪录,他说,“正是因为有工程全线的助力和守护,才能心无旁骛、全力以赴。”

在中国人自己的“太空家园”里,神十八乘组先后与神十七、神十九两个乘组会师,“70后”“80后”“90后”航天员相聚天宫。首次圆梦太空的航天员李聪说,两次“太空会师”,一次是责任与期待,一次是期望和不舍,但每次都是使命责任和载人航天精神的传递。

2024年5月28日,神十八乘组圆满

完成第一次出舱活动,完成空间站空间碎片防护装置安装等任务,航天员李广苏实现首次“太空漫步”。他说:“我们始终对航天事业极端负责的责任心,充分做好准备工作,精心实施每项操作,加强复查把关。当所有的工作都做到位了,‘丝滑’自然就水到渠成了。”

目前,中心正按计划实施专项医学检查和实验数据采集,在完成健康评估总结后,3名航天员将转入正常训练工作。神十八乘组表示,能够为国出征,他们倍感荣幸和自豪,期待早日重返太空。

亚冬会赛事门票11日起发售

新华社哈尔滨1月8日电(记者 王君宝)

2025年第九届亚洲冬季运动会体育竞赛门票将于1月11日15:00启动公众销售。

据了解,观众可以通过哈尔滨亚冬会官方网站(https://www.harbin2025.com/)中的“赛事购票”栏目访问或直接登录哈尔滨亚冬会官方票务网站(https://tickets.harbin2025.com)或官方票务小程序(微信小程序“哈尔滨第九届亚冬会票务”)购买门票。

销售的门票包括亚冬会全部冰上比赛项目:冰球、速度滑冰、短道速滑、花样滑冰和冰壶,共94个场次。

本届亚冬会将于2月7日在哈尔滨国际会展体育中心举行开幕式,2月14日闭幕。

新疆阿勒泰迎来滑雪高峰期



1月8日,滑雪爱好者在新疆阿勒泰市将军山滑雪场的雪道上滑行。

随着寒假的到来,新疆阿勒泰市进入滑雪高峰期。以阿勒泰地区为主的阿尔泰山冰雪旅游带,位于新疆最北部。全年雪季可达7个月,非常适合开展冰雪运动。

新华社记者 张啸诚 摄

我国约九成县设县办中医医疗机构

新华社北京1月8日电(记者 田晓航)

记者在8日召开的2025年全国中医药局长会议上获悉,2024年,我国约90%的县设置县办中医医疗机构,乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医馆基本实现全覆盖,中医药服务网络越织越密,服务能力持续提升。

中医药在疾病预防、治疗、康复中具有独特优势。国家卫生健康委党组书记、国家中医药管理局局长余艳红当天在会上介绍,2024年,国家中医药局印发文件推进建设1158个国家中医优势专科,布局中医骨伤、肛肠、儿科、皮肤科等优

势专科集群;全面推进中医类国家医学中心、国家区域医疗中心中医项目、中医特色重点医院建设,促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。

同时,中西医协同更加紧密。会上公布的数据显示,2024年,我国加快推进62家中西医协同“旗舰”医院、55个中西医协同“旗舰”科室建设,开展160个重大疑难疾病中西医临床协作项目建设,推广52个中西医结合诊疗方案;在52个地区开展儿童青少年肥胖、脊柱侧弯中医药干预试点,首批60个中医药适宜技术推广防控儿童青少年近视视

点累计干预8.98万人,使用耳穴压丸超110万人次。余艳红说,要坚持扬长补短,进一步提升中医药服务能力,把发挥中医药在健康中国建设中的独特优势作为主攻方向,更好地全方位全周期保障人民健康。

2025年,我国将加强中医医院儿科、急诊科、重症医学科、康复科、老年病科、神经病科建设;研究推进紧密型县域医共体中医诊疗指导中心、智慧共享中药服务中心、中医药适宜技术推广中心建设;开展智慧中医医院试点;实施健康中国行动中医药健康促进行动。

2024年海关缉私部门立案侦办走私等违法犯罪案件5719起

新华社北京1月8日电(记者 熊丰)

记者从公安部获悉,2024年,全国海关缉私部门深入开展“国门利剑2024”等专项行动,扎实推进反走私综合治理,有效遏制走私犯罪多发势头,共立案侦办走私等违法犯罪案件5719起。其中,涉税走私犯罪案件3687起。

海关缉私部门聚焦海上成品油、香烟、冻海产品等重点涉税商品走私,强化与地方公安机关和海警部门的协作配合,立案侦办涉海刑事案件647起,涉案金额136.6亿元;查办涉海行政案

件922起,涉案金额1.7亿元。

针对海南离岛免税“套代购”走私问题,海关缉私部门对离岛免税“套代购”走私犯罪进行严厉打击。2024年以来,共立案侦办“套代购”走私犯罪案件495起,涉案金额13.5亿元。

针对严重威胁人民群众生命安全和健康的武器弹药、毒品走私问题,海关缉私部门立案侦办走私武器、弹药犯罪案件46起;立案侦办走私毒品犯罪案件772起,缴获各类毒品2.09吨。

为维护国家生态环境安全,海关缉

私部门依法严厉打击濒危物种、洋垃圾走私犯罪,共立案侦办濒危物种及其制品走私犯罪案件231起,废物走私犯罪案件53起。

同时,海关缉私部门对重点渠道、重点领域、重点商品走私犯罪发起凌厉攻势。2024年,全国海关缉私部门共立案侦办走私国家禁止进出口的货物物品案件474起,骗取出口退税刑事案件79起,农产品走私犯罪案件1242起,斩断了走私“购运储销”犯罪链条,有力维护了国家经济安全和税收秩序。

中国锂储量跃居世界第一

新华社北京1月8日电(记者 王立彬)

自然资源部中国地质调查局8日宣布,我国锂矿“找矿”取得一系列重大突破,锂矿储量从全球占比6%升至16.5%,跃居全球锂资源格局。

锂被誉为未来“金属之王”,在现代工业举足轻重。从新能源汽车、储能系统、移动通信到疾病治疗、核反应堆燃料等新兴产业,锂都是关键元素,与百姓生活息息相关。

长期以来,我国锂资源对外依存度较高,进口量占比大,增加了生产成本,制约了相关产业发展。

新发现的西昆仑——松潘——甘孜长达2800千米的世界级锂辉石型锂成矿带,丰富了我国锂矿资源种类和分布范围,形成开发利用新方向,锂矿储量有望进一步提升。

在锂辉石型锂矿外,盐湖锂资源开发也取得显著进展。盐湖锂资源开发成本低、污染小,青藏高原盐湖锂资源量大幅提升,我国成为继南美锂三角、美国西部之后第三大盐湖型锂资源基地。

我国攻克锂云母提锂技术难题,解决了锂云母含锂量高但提取复杂、成本较高问题,提高了利用率,经济性,打开锂云母型锂矿“找矿”新局面。

开辟新“锂”程碑。此次重大突破,将有效缓解我国锂资源供应紧张局面,推动全球锂资源市场更加健康发展。

我国将强化气象灾害防治体系建设

新华社北京1月8日电(记者 黄鑫)2025年我国将强化气象灾害防治体系建设,健全以预警为先导的应急联动机制,强化气象预警与灾害预报联动,构建纵向逐级提醒、横向部门协同的“叫应”联动机制。

这是记者在8日开幕的2025年全国气象工作会议上获悉的。中国气象局局长陈振林在会上介绍,过去一年气象部门以递进式气象服务和高级别预警“叫应”为抓手,全力保障人民群众生命财产安全,联合33个部门发布风险预警1.7万余条,同比增加11%。

各地推进递进式气象服务模式落地,全年“叫应”34万人次。

当前,全球气候形势日趋复杂,极端天气发生的频率、强度不断增加,对经济社会发展和民生福祉造成威胁。2025年气象部门将持续完善递进式气象服务,全面融入各地防灾减灾调度工作体系。通过发布国家级强对流预警指导产品,发展气象灾害风险预警技术和产品体系,建立重大气象灾害事故调查案例库等持续提升影响预报和风险预警能力。同时推进城市智慧气象服务体系,增强城市气候韧性。

坚决反对美将部分中国企业列入“中国军事企业清单”

新华社北京1月8日电 针对美国国防部近日将多家中国企业列入“中国军事企业清单”,商务部新闻发言人8日回应称,中方对此强烈不满,坚决反对。

这位发言人指出,美方无视世贸组织规则和市场原则,不断泛化国家安全概念,滥用国家力量,无端指责中国“军民融合”战略,并以此为由对中

国企业进行无理打压,美方做法严重破坏国际经贸秩序,危害全球产业链供应链稳定。

这位发言人表示,中方呼吁美方尊重事实和规范,立即停止错误做法,为中国企业提供公平、公正、非歧视性待遇。中方将密切关注有关动向,并将采取一切必要措施坚决捍卫中国企业合法权益。

最高法、中国侨联联合发文加强侨益司法保护

新华社北京1月8日电(记者 罗沙 冯家顺)最高法和中华全国归国华侨联合会8日联合发布关于加强新时代侨益司法保护工作的意见,一体推进侨益司法保护和法律服务,依法有效维护归侨侨眷合法权益和海外侨胞正当权益。这是最高法、中国侨联首次联合印发侨益司法保护规范性文件。

意见强调,上级人民法院特别是最高法、高级人民法院要加强审判监督指导,及时化解涉侨纠纷审判工作中的难点堵点,进一步统一涉侨案件裁判标准。各级人民法院要依托信息化平台,坚持线上线下相结合,总结推广跨域诉讼服务、共享法庭、涉侨特色法庭等成熟经验,不断强化涉侨案件诉讼服务。各级侨联要坚持走访调查、调解先行,建设法律服务队伍,同时大力吸纳其他专业人士参与侨益司法保护工作,为归侨侨眷和海外侨胞提供专业、有效的法律服务。

意见还提出,各级人民法院与侨联要密切工作联系,强化协同对接、推进信息互通,坚持和发展新时代“枫桥经验”,做实涉侨纠纷“总对总”多元解纷机制,提升涉侨纠纷多元化解质效。

据介绍,自2018年开展涉侨纠纷多元化解试点以来,全国共有30个高级人民法院与当地侨联结合本地实际联合发文,搭建起法侨合作的制度框架,积累了丰富的侨益司法保护实践经验。2020年年底最高法与中国侨联建立“总对总”多元解纷机制以来,累计成功调解涉侨案件27万余件。最高法当日还发布了5件侨益司法专题案例,涵括归侨养老服务、侨企权益维护、未成年人抚养、侨产确权、涉侨群体性纠纷化解等不同类型,展现了人民法院与侨联组织立足各自职能、通力合作,实质性化解涉侨纠纷的新成效。