

强强联合 护佑妇幼健康

新乡市妇幼保健院与郑州市妇幼保健院举行妇幼专科联盟签约授牌仪式

本报讯 近日,新乡市妇幼保健院与郑州市妇幼保健院妇幼专科联盟签约仪式在郑州市妇幼保健院举行,标志着双方在妇幼专科领域的合作正式拉开帷幕。

郑州市妇幼保健院党委副书记王香枝、生殖遗传科主任张富青,新乡市妇幼保健院党委书记王青苹、院长郝利霞、业务副院长赵瑞卿等参加签约仪式。

签约授牌仪式由王青苹主持。郝利霞代表市妇幼保健院全体职工对参加本次签约仪式的各位领导、各位专家表示热烈的欢迎和衷心的感谢。她希望以此次妇幼专科联盟签约作为新的起点,双方加强妇幼专科医疗技术交流,紧密合作,务实开展各项工作,不断夯实联盟基础。

王香枝表示,郑州市妇幼保健院

一直致力于推动区域妇幼专科医疗事业的发展。与新乡市妇幼保健院签约后,将充分发挥自身的专业优势和资源优势,充分开展下属7个联盟学术委员会与新乡市妇幼保健院全方位、深层次的交流与合作,实现资源共享、优势互补、共同发展。

郝利霞和王香枝代表双方签订妇幼专科联盟合作协议。

随后,王香枝一行到市妇幼保健

院参观调研,张富青在生殖医学科门诊开展疑难病义诊活动。

成立妇幼专科联盟,旨在进一步提升妇幼专科健康服务水平,更好护佑妇幼健康。通过合作,郑州市妇幼保健院将在技术支持、人才培养、学科建设等方面与市妇幼保健院紧密合作,推动我市妇幼专科健康事业迈上新台阶。

(陈亚东 魏力)

市二院砥砺前行新档案



一位女性骑电动车摔倒致上唇严重受伤 市二院医生连夜完美缝合消除患者担忧

本报讯 一位女性骑电动车摔倒致上唇严重受伤,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)医生连夜完美缝合,及时消除了患者的担忧。

1月2日深夜,在市二院创面修复整形科值班的徐同志医生突然被一阵急促的电话铃声惊醒,电话那头传来急诊医学科医生的紧急求助,一位34岁的女性骑电动车时在路上摔倒,致上唇挫裂伤及贯通伤,部分组织缺损,急需开展外科缝合术。鉴于患者伤口位置及后续美观需求,考虑修复创面的同时兼顾美观,希望徐医生能够前来支援。

到达急诊科后,徐医生看到受伤患者的伤口在口唇部位,长长的贯通伤裂口渗着鲜血,患者的眼神中充满恐惧与无助。徐医生立刻换上手术服,以温和的语气安抚患者:“别担心,别害怕,我们会尽最大努力让伤口恢复到最好,尽量防疤减疤,减少后面的不良影响。”

胸有成竹的徐医生沉稳而镇定的话语,让患者原本紧绷的神经逐渐放松下来。

在急诊科护理人员的协助下,徐医生开始仔细检查伤口,认真清洗。他的动作精确、轻柔、细致、精准地进行着每一个步骤,在局部麻醉条件下顺利进行了面部清创整形术、皮瓣成形术,采用了可吸收缝合线和特殊缝合线,精密缝合患者的创口。

经过近两小时的紧张手术,终于顺利完成操作,该患者口唇部的伤口完美吻合。徐医生长舒了一口气,脸上露出欣慰和满意的笑容,额头上满是细密的汗珠,后背的衣服也被汗水浸透。当患者看着镜子中缝合后的伤口,眼里满是惊喜与感激:“医生,太感谢您了!我担心会留下很丑的伤疤,没想到您处理得这么好。”

在这个寒冷的深夜,徐医生用精湛的技术和爱心,为患者带来了希望的光,守护了患者的健康与美丽。(杨光明)

外地人小李在我市就餐误吞4厘米长鱼刺 市二院胃镜取刺避免患者胃窦穿孔

本报讯 近日,来新乡出差的小李在品尝酸菜鱼时,不慎吞下一根鱼刺。本以为只是个小意外,但饭后4个小时突如其来的胃疼让他不得不紧急就医。幸运的是,在市二院医生的及时救治下,这根长约4厘米的鱼刺被成功取出,小李的健康得以保障,他的出差行程也并未因此受到影响。

小李此次来新乡出差是为了洽谈一笔重要业务。中午,他在一家餐馆品尝了特色酸菜鱼,然而,在享受美食的过程中,一根鱼刺悄然滑入他的食道。当时,小李并未在意,想着鱼刺或许能自行咽下。饭后不久,小李便开始感到胃部不适,起初,他以为只是普通的消化不良,但随着时间推移,疼痛愈发剧烈,4个小时后,实在无法忍受的他决定前往医院就诊。

小李来到市二院时,面色苍白、表情痛苦。该院消化内科主任张松迅迅速对他进行了初步检查,并由内镜中心副主任王文娜对其进行胃镜检查,明确疼痛原因。

胃镜检查结果显示在场的医护人员都出了一身冷汗,一根长约4厘米的鱼

刺如利剑般刺在小李的胃窦部,随时有穿孔的风险。面对如此危急的情况,市二院消化内科专家团队立即展开紧急救治。

在专家的精细操作下,这根顽固的鱼刺被成功取出。术后,小李的胃疼症状立即得到缓解,医护人员还为他进行了详细的身体检查和后续治疗方案的制订,确保他的身体能够尽快恢复。

回忆起这次经历,小李仍然心有余悸。他感激地说:“幸好我来到了市二院,这里的医生技术精湛,认真负责,才让我能够这么快就脱离危险。否则,后果真的不堪设想。”

据王文娜介绍,类似小李这样的患者并不少见,她提醒广大市民,在享受美食时一定要细嚼慢咽,避免类似意外的发生。同时,一旦遇到异物卡喉或堵塞食道,应立即就医寻求专业救治。

市二院作为我市一家综合性医院,一直以来致力于为患者提供高质量的医疗服务。此次成功救治小李,再次彰显了医院在消化系统疾病救治方面的专业实力和精湛医术。

(王文娜)

真情系你我 关爱促成长

——市妇幼保健院救助市社会福利院患儿侧记

尊老爱幼是中华民族的传统美德。2024年8月,为积极履行社会责任,关注特殊儿童,提高康复中心治疗师综合业务水平,市妇幼保健院与市社会福利院积极沟通,市妇幼保健院儿童康复科为市社会福利院的患儿提供9个救助名额,开始了一场为期4个月的康复救助行动。

临行前,针对市社会福利院患儿的不同情况,儿童康复科主任周艳召开会议,根据患儿不同症状制订详细康复治疗计划,特别选派康复治疗科两名经验丰富的康复治疗师前往。

市社会福利院的患儿心思敏感细腻。有一次,细心的赵一帆在治疗过

程中发现,一个叫雨涛的患儿一直皱着眉,关切地问他是不是疼。雨涛的回答让人暖心:“虽然疼,但是可以忍,我知道您是在帮我康复。”

在4个月的康复治疗中,患儿都有了喜人的改变,运动能力、反应能力、沟通交流能力都有了明显改善。赵一帆在与患儿的相处中,双方逐渐成为朋友,患儿的身心和心理也逐渐向好发展。

2024年12月的一个午后,在得知赵一帆等将要离开市社会福利院回原单位工作后,江涛和其他患儿找到赵一帆,害羞地递上写给赵一帆的离别小诗:“园外桃花衰落时,目送友人策马行。吾望桃花重开时,愿见友人策马归。”

虽然患儿有着这样那样的问题,但是,在市社会福利院、市妇幼保健院和社会各界的关爱下,他们阳光、快乐地成长着。正如电影《小小的我》中的刘春和,虽然患上脑瘫,但他的智力正常,他最大的愿望就是能平等的和其他人一样沐浴在阳光下。

此次救助交流活动,让市社会福利院的孩子感受到社会的关怀和温暖,同时,也增强了大家热心公益、奉献爱心的使命感和责任感。下一步,市妇幼保健院将继续传递、弘扬爱心公益精神,以实际行动传播正能量。(周艳)

张伟获聘新乡医学院研究生行业导师

本报讯 近日,新乡医学院印发《关于公布第一批专业硕士研究生行业导师名单的通知》,经过严格公正的遴选程序,卫辉市人民医院党总支书记、院长张伟凭借丰富的医院管理实战经验,获聘新乡医学院公共管理专

业专业硕士研究生行业导师。据悉,遴选专业硕士研究生行业导师旨在提高专业硕士研究生人才培养质量,推进产教融合、校企合作,深化协同育人长效机制,提升实践育人能力,构建校外校外“双导师制”协同育人模

式。行业导师一般由专业领域内的资深专家担任,他们拥有深厚的专业知识与丰富的实践经验,对行业内的事务了如指掌,能够为从业者或学生提供专业指导,助其在所属领域取得优异成绩,增强其职场竞争力。(张震岩)

辉县市第三人民医院党支部开展主题党日活动

本报讯 为进一步凝聚党员力量,强化基层党组织战斗堡垒作用,为新的一年各项工作奠定坚实基础,近日,辉县市第三人民医院党支部开展“聚力攻坚强堡垒 蓄势赋能谋新篇”主题党日活动。

该院党支部书记马百虎带领大家学习习近平总书记在中共中央政治局

民主生活会上发表的重要讲话。院长郝晓兰带领全体党员重温入党誓词、唱国歌。

最后,马百虎带领党员共同学习《党的二十届三中全会(决定)学习辅导百问》,并进行交流。马百虎表示,要从严抓好党的纪律建设,强化严的

基调、严的措施、严的氛围,推动全体党员做到忠诚干净担当,增强纪律规矩意识,廉洁自律意识;带头弘扬党的优良传统和作风,真正做到理想信念坚如磐石,对党赤胆忠诚,为党和人民事业忘我工作,无私奉献。(高婷)

新乡市中心医院“一专一品”护理优质服务项目系列报道之九

滚石上山柔克刚 重症护理著华章

——记市中心医院重症医学科二区护理品牌“呼畅通、心相映”

□ 刘萍 李娟 李振根 文/图

“患者以性命相托,我们必须全力以赴!”

市中心医院重症医学科二区(以下简称重症二区)护理团队坚持以患者为中心,内外兼修,德才兼备,护理工作可圈可点,患者及其家属交口称赞。2024年以来,她们还响应该院创立优质护理服务品牌的部署,创立优质护理服务品牌“呼畅通、心相映”。

“呼畅通、心相映”优质护理服务品牌的推出,使该病区护理工作百尺竿头更进一步,为市中心医院重症医学科的“河南省重点培育学科”称号又增添了一抹亮色。

护患共情 春风拂面

“德不近佛者,才不近仙者,不可以为医。”重症二区护理团队的29位护理姐妹,将现代医学泰斗裘法祖教授的这段话铭刻在心,立足岗位践行初心使命,有温度地执行医嘱,想患者之所想,做患者之想做,拓展为患者排忧解难的渠道,让患者在共情的氛围中走向痊愈的目标。

打铁先要自身硬,管理绝不留真空。

重症二区危重患者多,病情复杂,携带管道多,必须确保治疗的连续性。为此,重症二区每天都要严格落实清单式交接班流程,落实“三交、三接、三清”制度。“三交”:口头交接、书面交接、床头交接;“三接”:病情交接、治疗护理交接、特殊事项交接;“三清”:口头交清、书面写清、床边看清。

严格落实清单式交接班流程,使护理团队前后班护理工作无缝对接,有力避免了治疗空档和医疗事故的发生。

避免治疗空档和医疗事故的发生是底线,确保护理质量、与患者共情是常态。

重症二区护理团队对清醒的入住监护室的危重患者,总要先温和地告知当天主要治疗流程,然后再使用高端的仪器设备及用药,不仅让患者感觉到冰冷的、成排的仪器设备的一个个红绿灯指示灯也有了温度,而且对各项检查和用药也做到了积极配合。

鉴于重症治疗的需要,患者的家属不能随意进入病区。患者在偌大的病区看不到一个亲人,恐惧、孤独、无助感会一股脑涌上心头,尤其是经气管插管或气管切开后失音的清醒患者,基本的需求无法表达,痛苦挥之不去,会焦虑不安,悲观失望。

针对患者的心理状况,重症二区护理团队在高质量开展护理工作的同时,用“心”与患者沟通,对清醒的患者,用家人般的温暖问候和医学专业知识鼓励,消除患者对新环境的不适应,增强战胜疾病的信心。

重症二区与患者共情,想到了病区外患者家属为获得患者治疗进展的信息而翘首以盼的神态,看到了患者对家人思念之情的流露,便增加了患者家属的探视时间,让亲情为患者提供有力的心理支持,缓解了患者在重症病房度日如年的烦躁。

按照重症病区的管理规范,重症二区病房的室温常年控制在24摄氏度~26摄氏度之间,这是一个相对舒适的温度范围,有利于患者的生理机能恢复和治疗效果。但由于患者心理、病情、身体耐受程度的差异,再加上病区大而安静,有些患者还是感觉心里冷飕飕的。对此,重症二区护理团队增加了与患者沟通的频率,让护理的春风温暖了患者的心田。

本领高强 追求卓越

护士本领个个强,护理品牌闪闪发光。

早期肠内营养支持是治疗危重症患者常用的治疗方法,鼻空肠管和鼻胃



市中心医院重症医学科二区的医护人员在救治患者

管是实施肠内营养的常用途径,鼻空肠管置入越来越广泛地运用在急性胰腺炎、机械通气等危重症患者的营养治疗中。

为优选早期肠内营养支持办法,重症二区护理姐妹练就了徒手盲插鼻肠管置管技术的本领。

徒手盲插鼻肠管置管技术,是在不依赖其他任何辅助设备的情况下,徒手将鼻肠管置入患者十二指肠或者空肠,此法省时、费用低、操作方便、损伤小,属无创操作,较其他置管手段更适用于重症患者,为更多患者提供了更安全、有效的医疗服务,保障了患者生命安全的,加速了患者的康复。

重症患者不仅需要营养支持,还需要经常通过血管穿刺开展抽血、输液、有创监测等工作,因此重症二区护理团队在患者血管穿刺方面引进了新技术。以循证医学为基础,重症二区制定

了重症护理超声引导下血管穿刺技术操作标准,形成可推广、可复制的标准化操作流程,定期对护理团队开展重症护理超声相关培训,使护理人员熟练掌握了超声引导下血管穿刺技术,并应用于临床,使超声引导下动静脉置管首次穿刺成功率大大超过病区的质控要求,极大的提升了患者的满意度。

创新护理 惠及患者

重症患者的病情差别很大,治疗的阶段也不尽相同,重症二区护理团队继续往开来,开拓进取,对各类患者量身打造了精准的护理“套餐”,提高了护理质量和患者对治疗的依从性,在重症二区形成了医患、护患,众志成城战胜危重症的氛围。

——每日唤醒:用“心”呼唤昏迷患者。

护理团队定期对昏迷患者用一句同样的话反复呼唤,刺激患者的听觉神

经;定期对昏迷患者进行触摸,假设患者能够听见,在触摸前告诉患者。

功夫不负有心人,很多有适应症的昏迷患者,在接受精准治疗,被反复刺激其听觉、触觉的基础上,加快了苏醒进程。

——需求卡片:满足口不能言患者的需求。

针对重症患者因气管插管等原因导致的口不能言,重症二区护理团队设计了患者需求卡片。患者通过卡片可以表达冷、热、喝水等常见需求。卡片让患者远离憋屈,让护理效率得到提高。

——呼叫器:让护士随叫随到。

重症二区患者病情都重,有很多不能正常发音的清醒患者。为了方便患者在有需求的时候及时呼叫护士,重症二区护理团队集思广益,想出来很多对策,比如让患者家属准备一捏就会叫的手抓小玩具,锻炼了患者手部功能的同时,也能让护士及时到达患者床旁。同时重症二区购买了多个呼叫器,患者只需轻轻一按,屏幕上就会显示呼叫的床位,方便护士快速到达床边。

——“护肩毯”“U型被”:温暖患者身心。

重症二区的患者通常处于卧床状态,并且身上连接有很多管道和仪器设备,影响他们的体温调节能力,尤其是气管切开患者,既需要保暖,又需要露出气管切口处让医护人员观察患者气管切口处有无渗血渗液,有无痰液渗出等情况。为此,重症二区护理人员充分发挥头脑风暴,研究出了保护患者双肩不受凉的“护肩毯”“U型被”,很好地处理了保暖和观察的矛盾。

跟踪服务 高度负责

每天上午十点左右,重症二区符合活动条件的患者就会在医护人员的指

导下,家属的陪同下进入功能锻炼模式。

这与大多数人对重症监护室的想象大相径庭。

重症患者的康复治疗是一个综合的漫长的过程,其目的是通过一系列的康复措施帮助患者尽快恢复到最佳的功能状态。

重症二区用大量的事实证明,早期康复治疗的意义在于早期介入可以预防或减轻患者的功能障碍,提高患者的日常生活能力和生活质量;早期康复治疗还可以缩短患者的住院时间,减少并发症的发生,降低医疗费用。

重症二区对患者的关爱在病区暖意浓浓;患者出院后,关爱依然绵绵不断。有感谢信为证:

刘主任、护士长(指重症医学科二区科主任、主任医师刘德智,护士长、副主任护师许娜——编辑注):贵病区开展的延续性护理服务太亲民了。我妈妈刚从贵病区出院的时候,我们做子女的很焦虑,因为我们对呼吸机一点也不了解,就怕妈妈在家佩戴呼吸机的时候出现问题,幸亏有你们科的呼吸治疗师像及时雨降临到我们家,耐心指导我们调节呼吸机参数,还给我们留下联系电话,让我们有问题随时咨询。如今我们再也不担心妈妈用呼吸机出问题啦!

患者及其家属对重症二区的感谢,有通过电话表达的,也有以感谢信、赠送锦旗的方式表达的。

重症二区呼吸治疗师登门服务,只是该病区延续性护理服务的一个组成部分。延续性护理服务是将重症二区护理从医院到家庭的延续,包括经由重症二区制定的出院计划、转诊、患者回归家庭或社区后的持续性随访和指导等内容。

细节彰显品质,感动源于用心。

面对患者的以命相托,面对院党委的关爱和希望,面对施展才华的大好平台,面对一流的高端医疗设备,重症二区护理团队精锐出击,久久为功,使命必达,通过一系列的人文关怀举措,用真挚的情感和专业的技能,为病区注入了温暖与希望,以“呼畅通、心相映”服务品牌,谱写了为重症二区和新乡市中心医院增添光彩的新时代华章。