

# 市中心医院新增两个省级临床重点专科

省级临床重点专科已经达到5个

**本报讯** 近日,河南省卫生健康委下发了《关于公布2024年度河南省临床重点专科及特色专科名单的通知》,市中心医院消化内科、护理专科获批河南省临床重点专科,神经外科获批河南省临床重点培育专

科。河南省临床重点专科是河南省卫生健康委评选出的具有医疗能力强、医疗质量高、管理规范等特点的医疗专科,代表着河南省先进医疗技术和服务能力。截至目前,

市中心医院已有神经内科、心血管内科、肿瘤科、消化内科、护理专科5个河南省临床重点专科;有神经外科1个省级临床重点培育专科。这标志着该院专科建设再上新台阶。今后,市中心医院将继续加强

专科建设,以专科发展带动诊疗能力全面提升,深度强化专科内涵质量建设,不断提升医疗服务水平,更好地为人民群众的生命安全和身体健康保驾护航。

(李冰飞)

国家卫生健康委办公厅宣传司公布优秀健康科普作品名单

## 市中心医院一部健康科普作品榜上有名

**本报讯** 近日,国家卫生健康委办公厅宣传司公布《健康知识普及行动——2024年新时代健康科普作品征集大赛优秀及入围作品名单》,市中心医院东院区特需病区“最强大脑”团队的王超妍、侯晓霞、常路路、杨玉琦、杨

莉蕊,在我市首席科普专家王慧敏指导下创作的《是老糊涂还是脑糊涂》入选新时代健康科普作品征集大赛舞台剧类优秀作品。此前“最强大脑”团队已在省、市各级健康科普大赛中多次获奖。该作品以其独特的创意,深入

浅出的科学讲解,以及贴近生活的剧情设计,成功吸引了评委和观众的目光。作品不仅展现了创作者在神经科学与老年健康领域的深厚专业知识,也体现了团队对提高公众健康意识的理念。

市中心医院将继续秉承“以人民健康为中心”的服务理念,依托强大的医疗资源和专业团队,不断探索和创新健康科普的新形式、新路径,为提升全民健康素养、构建健康和谐社会贡献力量。

(常路路)

在市第一届手术室护理职业技能展示竞赛中

## 市中心医院选手囊括所有单类项目一等奖

**本报讯** 近日,由市卫生健康委、市手术室护理专业委员会主办,市中心医院承办的第一届手术室护理职业技能展示竞赛,在市中心医院东院区麻醉与围术期医学科举办。来自全市11家医院的53名选手参赛,市中心医院手术室7名选手凭借精湛的技能操作与出色的临场发挥,囊括所有单类项目一等奖,并取得团体一等奖的优异成绩。

作为首届竞赛承办方,市中心医院高度重视此次竞赛,在赛前反复研讨,认真筹备,严格按照大赛规则及

要求,把控竞赛进度与现场秩序,确保各个环节顺畅无误,为选手们创造良好的竞技环境。

竞赛开始前,市中心医院护理部主任方晓霞,宣读了竞赛规则,并强调了考核的公平公正原则,以及考场纪律和着装要求等。

本次竞赛特邀新医一附院、新医二附院、新医三附院相关护理专家组成评委专家团队,评委与参赛队伍实行双盲遴选模式,竞赛内容包括“穿针引线及配合医生缝合皮肤”“腹腔镜器械组装”“侧卧位安置及手术铺单”

三类项目。

比赛过程中,参赛选手们表现出高超的操作技能和沉着冷静的心理素质,比赛现场精彩纷呈,紧张而激烈;专家评委们以认真严谨的态度执行评判工作,保证了竞赛的公平公正。

经过激烈的角逐,评选出团体一等奖1项、二等奖2项、三等奖3项;腹腔镜器械组装及清点操作单项奖一等奖1项、二等奖4项、三等奖6项;侧卧位安置及手术铺单操作一等奖1项、二等奖2项、三等奖3项;穿针引

线及配合医生缝合皮肤操作一等奖1项、二等奖2项、三等奖4项。

据悉,市手术室护理专业委员会将根据比赛结果,选拔优秀选手参加2025年河南省手术室护理技能展示大赛,市中心医院参赛选手已成功晋级。

(陈廷雯 方晓霞)



## 市妇幼保健院举办护士长述职报告会

**本报讯** 近日,市妇幼保健院举行2024年度护士长述职报告会,会议由护理部副主任岳艳丽主持,党委书记王青苹和全院护士长参加会议。

岳艳丽表示,此次述职大会不仅是对市妇幼保健院2024年度护理工作成果的检视,更是对各科护士长护理管理工作的综合评定。希望大家能以此次述职会为契机,时刻牢记市妇幼保健院服务宗旨,把目标变想法、把想法变做法、把做法变成效。

述职会上,各科护士长依次发言,以精炼的表述、详实的数据、生动的案例对“提高科室护理质量,改善优质服务、助力专科内涵建设、降本增效促进医院发展、加强护理人员培训及

考核、提升团队急救能力”等方面进行汇报,全面梳理2024年度工作成果与管理经验,剖析存在不足与差距,对来年一年工作进行规划。

王青苹充分肯定2024年新市妇幼保健院护理工作取得的优异成绩,感谢护士长的精心管理和护士们的辛勤付出。对2025年妇幼保健院的护理工作提出新要求。她希望市妇幼保健院护理团队借医院等级评审之力,坚持以问题为导向,以国家政策为基调,以患者安全为主题,不断创新护理管理模式,优化护理质量管理,注重人才队伍培养,深化文化内涵建设,充分发挥护理团队凝聚力和战斗力,共同谱写妇幼新篇章。

(岳艳丽)

## 卫辉市人民医院获批河南省工程技术研究中心

**本报讯** 近日,根据《河南省工程技术研究中心建设运行管理办法(暂行)》《关于组织申报2024年河南省工程技术研究中心的通知》要求,经主管部门推荐、专家评审、公示等程序,认定建设2024年度河南省工程技术研究中心318家,其中,由卫辉市人民医院牵头申报的“河南省菌草医药工程技

术研究中心”获批,标志着该院在省级科研创新平台建设取得新突破。

医院将以此次成功申报为契机,秉持医疗、教学、科研齐头并进的发展理念,集中优势资源,着力培育高水平融合创新国家级平台,不断激发创新活力,为患者提供更精准、更有效的诊疗服务。

(张晨岩)

## 辉县市中医院疼痛诊疗中心和肺结节诊疗中心揭牌

**本报讯** 1月11日,辉县市中医院疼痛诊疗中心和肺结节诊疗中心揭牌仪式在该院举行。首都医科大学附属三博脑科医院党委书记、医学博士、博导王保国,新乡市政府驻京联络处党委书记、主任张立鹏,辉县市市长郭奇,新乡市委卫健工委主任、副主任费思伟等共500人参加。仪式由辉县市副市长程龙主持。

郭奇在致辞中高度评价了两个诊疗中心成立的重要意义。他鼓励辉县市中医院要以此次新的起点,进一步强化中医中药特色优势,拓宽学术交流与合作渠道,为健康辉县建设贡献力量。

张立鹏表示,两个中心的成立将有效整合医疗资源,为患者提供更为专业、高效的疼痛管理与肺结节诊疗

服务,同时搭建起与北京等一线城市优质医疗资源的交流合作桥梁,让辉县市百姓在家门口就能享受到北京三甲医院的医疗服务。

费思伟强调了医疗人才队伍建设的重要性。他鼓励辉县市中医院依托新成立的诊疗中心,加大科研投入,推动技术创新与学科发展,不断提升医疗机构建立长期稳定的合作关系,共同促进医疗资源的优化配置。

仪式上,郭奇为特聘专家王保国教授、郭向飞教授、宋福杰教授及特聘顾问黄业贵颁发聘书,以促进两个中心的发展。郭向飞、张立鹏、郭奇、宋福杰共同为疼痛诊疗中心、肺结节诊疗中心揭牌。

(徐静)

### 市二院特色科室(特色医疗)系列报道之六

## 仁术拿捏硬骨头 仁心辉映软实力

——新乡市第二人民医院骨科学科侧记

□刘萍 马传飞 李振根 文/图

新乡市第二人民医院(以下简称市二院)骨科学科是以德艺双馨闻名遐迩的优秀团队。

在这里,一个个髌骨骨折的耄耋甚至百岁老人,经过髌关节置换恢复了行走功能,打破了老人“人生最后一次骨折后命不久矣”的魔咒。

在这里,一个个接受全膝关节置换术、全膝关节置换术、髌膝关节翻修术、胫骨高位截骨术、单髁置换术、关节镜等手术的患者,重新迈开了久违的潇洒步伐。

在这里,借助脊柱内窥镜、关节镜、显微镜等设备的微创手术广泛开展,让脊柱病患者、关节病患者、断肢(指)等患者终身受益。

在这里,患者对医护人员的优质服务交口称赞,屡屡写表扬信、送锦旗表达由衷谢意。

### 历史厚重团队强

市二院骨科学科不忘初心,牢记使命,薪火相传,久久为功,救死扶伤的硕果在豫北大地上飘香,技术进步的足音在牧野热土上铿锵回响。

1985年,市二院骨科学科就厚积薄发,成功完成了我市第一例断指再植手术。目前,市二院骨科学科已发展为4个病区,覆盖了创伤、关节外科、脊柱外科、运动医学科、足踝外科、小儿骨科等多个亚专业,实现了全方位发展。

市二院骨科学科是市卫生健康委批准的骨科诊疗中心,设有开放床位158张;有医护人员110人,其中高级职称18人,中级职称26人,研究生3人,护士70人。患者大部分来自豫北地区,年门诊量近2万人次,收治患者近2500人次;目前在关节疾病、脊柱疾病、运动创伤及骨病、小儿骨科方面均积累

大量临床经验,培养了经验丰富的专业人才,具有较强救治能力和科研水平,成为健康新乡建设的主力军之一。

### 业务全面风采现

市二院骨科学科坚持以患者为中心,注重亚专科建设,持续提升诊疗能力和水平,使骨科学科进一步做精、做专、做强,满足了患者多样化需求。

在关节疾病的治疗方面,市二院骨科学科紧跟国内外先进技术,常态化开展全膝关节置换术、全膝关节置换术、髌膝关节翻修术、胫骨高位截骨术、单髁置换术及关节镜等手术,每年关节置换手术量几百余例。在市率先开展膝关节周围截骨术,通过截骨术矫正下肢力线,使膝关节骨关节炎部位的受力重新分布到膝关节的健康部位,减缓了膝关节的退行性改变。此手术切口小,手术时间短,术后膝关节稳定性好,由于保留膝关节的韧带和部分软骨,使部分患者避免了全膝置换术,术后部分患者甚至能从事一定强度的体育活动。

在脊柱疾病治疗方面,该学科先后开展了颈椎病前路手术、胸腰椎椎体成形术、椎体成形术、椎间盘突出症的微创手术治疗,在市率先开展了椎间孔镜手术,效果显著。

在创伤治疗方面,该学科每年接诊大量的骨折和复合伤患者,积累了丰富的危重患者抢救经验,成功抢救了大量的复合伤危重患者;开展了多种新技术新业务,尤其在复杂骨折的复位和术后康复方面积累了丰富的临床经验;较早开展了MIPPO(一种骨科微创手术技术,旨在通过最小化手术创伤来促进骨折愈合)技术植入内固定物,此手术创伤小,切口美观,术后恢复快;采用髓内钉治疗股骨近端骨折,此手术切口小,内固定物生物力学稳定,能实现术



市二院骨科的医生在为患者做手术

后早期部分负重活动,减少了患者卧床时间,避免了长期卧床带来的并发症,有利于患者术后肢体功能的恢复;对于关节内复杂骨折的处理,拥有一套成熟的方法和技巧,最大限度地减轻了术后创伤性关节炎的程度,实现了患肢术后早期的功能锻炼,能实现患肢功能恢复的最大化。

在足踝治疗方面,该学科开展了踝外翻的系统性治疗;在踝外翻、前足畸形、平足、高弓足、足踝外科创伤、足踝外科学等疾病的诊疗方面积累了丰富的临床经验。

该学科借助手术显微镜,可以开展手足部骨折的手术治疗,肌腱吻合术、血管吻合术、断指(肢)再植术、神经损伤的显微修复术、足趾移植再造手指术、四肢软组织缺损(骨外露、肌腱外露)的带蒂皮瓣或游离皮瓣修复术、健

侧颈七神经移位术治疗偏瘫等。

### 技高敢揽“瓷器活儿”

为延长骨折的耄耋甚至百岁老人的生命,市二院骨科学科打破了老人“人生最后一次骨折”的魔咒,近几年来收治了大量高龄(平均年龄≥80岁,其中最高龄患者106岁)髌骨骨折患者。对高龄患者,市二院骨科学科与多学科联动,突破高龄患者的手术禁区,为成功实施髌骨置换,并在快速康复理念指导下,让术后的老年患者一步步恢复了行走功能,再享天伦之乐。

市二院骨科学科科技敢揽“瓷器活儿”的病例俯拾皆是。72岁的赵大爷膝关节逐渐患上了骨性关节炎,疼痛如影随形,严重时连走路都成了奢望。面对这样的困境,赵大爷和他的家人选择了市二院骨科寻

求帮助。市二院的骨科专家为赵大爷制订了个性化的治疗方案,并成功实施了髌骨置换手术。术后30天复查时,赵大爷已经能够行走自如,甚至偶尔还能小跑几步。

和赵大爷病情相近,67岁的王阿姨患有双侧膝关节重度骨性关节炎,长期忍受着疼痛的折磨。为了减轻痛苦,王阿姨也在市二院骨科先后接受了双侧膝关节置换手术。术后,王阿姨在医护人员的精心护理下逐渐康复。她从最初的艰难行走,到后来的稳步前行,再到最终快乐地奔跑。

骨关节炎并非老年人的专属,20多岁的患者小张曾因股骨折不愈合而四处求医,三年内辗转了三家医院,经历了五次手术,病情依旧不能釜底抽薪。

面对如此复杂的病情,市二院骨科学科的专家制订了详细的诊疗方案,通过取出、清理、新鲜化,取骨、植骨、内固定等一系列精细的操作,终于为小张解决了一病难医的难题。术后更是精益求精,术后又为小张量身定制了个性化的康复方案,最终使小张康复出院,重新回到了他热爱的工作岗位。

### 登高望远天地阔

虽然声名鹊起,市二院骨科学科并没有沾沾自喜,而是积极登高望远,不断追求科技进步,强化队伍建设,经常派人到北上广等城市的全国著名医院进修,引进新技术,添置一流诊疗器械,微创手术广泛开展,多篇高质量的科技论文在国内医学专业期刊发表。

在脊柱疾病治疗方面,市二院骨科学科可以通过经皮穿刺直达椎体植入脊柱内窥镜系统,镜下清除病变间盘,行椎板成形减压,解除神经,靶向、精准治疗椎间盘突出、椎管狭窄等疾病。通过这项真正意义上神经根直接减压术,

对患者周围肌肉、神经、血管、椎体及附件破坏很小,术后患者腰腿疼痛即可缓解,短时间出院,很快可以恢复日常生活。除腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄外,这项技术也可以治疗大多数颈椎、胸椎疾患。

该学科还在市率先开展膝镜下全内技术重建十字韧带、关节镜下半月板缝合成型、肩袖损伤及肩关节脱位的关节镜下微创治疗,并开展了膝关节骨折的镜下复位内固定术及髌骨置换术治疗髌骨骨折患者。该技术对老年股骨颈骨折术后疼痛程度及腰椎功能的影响》《颈椎前路单开门椎板成形术联合微型钛板内固定术治疗多节段脊髓型颈椎病患者的效果》《微创 SuperPATH 入路全髋置换术治疗老年股骨颈骨折的效果》《股骨近端防旋髓内钉内固定术治疗股骨粗隆间骨折患者的效果》《全膝关节置换术与半髌置换术对老年股骨颈骨折术后膝关节功能及下肢运动功能的影响》。

市二院骨科学科110位医护人员深知“仁术拿捏硬骨头,仁心辉映软实力”任重道远,他们一直在砥砺前行,追求前行。