

看望慰问 现场办公 共谋发展 鼓舞士气

市中心医院领导春节后走访临床一线



本报讯 2月5日是春节后上班第一天,市中心医院领导车振勇、谢玮、岳爱民、王倩青、何文龙、李树斌、王慧敏、程振国、范文强及相关职能科室负责人,分别在老院区 and 东院区走访调研临床一线,看望慰问了工作在一线的医务人员(如图),深入了解临床工作中的实际需求,现场办公满足一线需求,给了临床一线医务人员巨大鼓舞。

走访过程中,院领导对节日期间坚守岗位、为患者提供优质服务的医务人员表示衷心的感谢。每到一处,院领导都详细了解了春节期间科室诊疗情况、手术情

况、患者收治情况、医务人员排班情况、医疗安全落实情况以及需要解决的问题等,并责成相关职能部门进行协调解决。同时,院领导还与科室负责人交流,探讨2025年科室规划和重点发展方向,围绕新技术落地、开展前沿技术、提升服务质量等方面提出了具体要求。

看望慰问与祝福鼓舞让职工备感温暖,也深受鼓舞。大家纷纷表示,在新的一年里要立足本职岗位,以饱满的精神状态和工作热情投入到工作中,为人民健康保驾护航。

(李琦 王鹏宇 文/图)

回首去岁辉煌 隆重表彰先进 描绘今年蓝图 再著华美篇章

市中心医院举行2024年度总结表彰大会

本报讯 回首奋进路,聚力启新程。近日,市中心医院在该院多功能厅举行2024年度总结表彰大会,共同回顾过去一年的奋斗历程,表彰工作先进,展望未来发展。院党政领导班子、各科主任、护士长、党支部书记、受表彰的先进集体和先进个人代表参加表彰大会。大会由该院党委副书记、纪委书记谢玮主持。

会上,市中心医院院长车振勇作了《新乡市中心医院2024年工作报告》,对医院2024年主要工作进行总结,并安排部署了2025年重点工作任务。回

望2024年,医院坚持党建引领、技术强院,以医疗质量和患者满意度为核心,不断引进人才强化专家队伍,不断接轨国际提升专业实力,筑牢了高质量发展发展的有效根基。2025年,市中心医院将继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻学习党的二十大精神,加强学科建设发展、激发科研创新活力、强化智慧医疗服务效能,着力提升医疗安全质量,优化护患人文服务,完善人才队伍培养、加快科研成果转化、深入贯彻落实精细化管理理念、加速优质医疗资源扩容、搭建医疗

服务网络,倾力倾力为人民群众提供全方位、全生命周期的优质医疗服务,持续推动医院高质量发展。

随后,市中心医院副院长岳爱民宣读了《新乡市中心医院关于表彰2024年度先进科室及先进工作者的决定》《中共新乡市中心医院委员会关于表彰2024年度先进党支部、先进团支部、优秀党务工作者、优秀共产党员、优秀团干部、优秀共青团员、优秀青年志愿者的决定》。

伴随着激昂奋进的乐曲声,受表彰的先进集体和个人意气风发地走上颁

奖台,院党政领导班子成员颁奖并合影留念。鼓舞人心的颁奖仪式也激励着全体中心医院人向身边榜样学习,开拓进取,再创佳绩。

2025年是“十四五”规划的收官之年,也是卫生健康事业改革创新、强基固本、全面提升的重要一年。新的一年,市中心医院将立足新时代、着眼新目标,以更加坚定的信心、更加务实有力的举措,扎实有效推动医院高质量发展,以新的奋斗姿态,为人民群众提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

(李琦)

依托面积逾3000平方米的科研平台和价值超3000万元的仪器设备高歌猛进

市中心医院这个省级工程技术研究中心很棒

本报讯 近日,河南省科技厅公布了2024年“河南省工程技术研究中心”评审结果,市中心医院范文强科研团队申报的河南省风湿免疫病细胞治疗工程技术研究中心被认定为省级工程技术研究中心。这是该院获批的第二个省级工程技术研究中心。

河南省风湿免疫病细胞治疗工程技术研究中心依托市中心医院这一坚实的医疗基石,整合多方优势资源建设而成。该科研平台占地面积逾3000平方米,配备了价值超3000万元的先进仪器设备,聚焦风湿免疫病细胞治疗的前沿学术研究与技术开发。其核心使命是促进风湿免疫疾病领域的科研突破,加速临床应用转化,并推动相关产业蓬勃发展,为饱受风湿免疫疾病困扰的患者带来新的曙光,助力提升社会整体健康水平。

目前,该中心在难治性结缔组织病的临床治疗方面已取得显著进展,尤其在系统性红斑狼疮、系统性硬化症以及结缔组织病相关肺间质病变等疾病上成效显著,为众多患者缓解了病痛,改善了他们的生活质量。在此基础上,范文强科研团队将继续深耕风湿免疫病领域,加大对CAR-T、CAR-NK等前沿治疗产品的研发力度,力争在未来5年内实现科研成果从实验室到临床应用的高效转化,为患者提供更多个性化、精准化的治疗选择。

近年来,在范文强教授的带领下,团队科研成果丰硕,先后获批河南省科技攻关项目2项、河南省医学科技攻关计划联合共建项目10余项、河南省医学教育研究项目2项。在科技奖项方

面,更是捷报频传,荣获河南省医学科技奖二等奖2项、三等奖2项,新乡市自然科学学术成果一等奖3项、二等奖2项。同时,团队积极开展GCP项目30余项,为推动医学研究规范化、标准化发展贡献了重要力量。

凡是过往,皆为序章;展望未来,信念如磐。站在新的起点,踏上新的征程,市中心医院将坚定不移地贯彻临床与科研协同发展战略,持续加大对产业技术创新能力的培育力度,深度融合

产、学、研、医资源,优化科研资金配置方案,为各科研平台提供全方位支持。该院将全力激发科研团队的创新潜能,催生更多高质量科研成果,加快成果转化进程,勇攀医学科研高峰,为攻克医学难题、提升科研实力、激发创新思维注入源源不断的动力,推动医院医学科技创新事业迈向更高质量的发展阶段,奋力谱写该院医学科技创新事业高质量发展新篇章。

(许鑫铭 梁舒)



市二院砥砺前行新档案



正月初五到市人民公园科普急救知识 市二院急救“大礼包”获市民点赞



本报讯 近日,当千家万户沉浸在节日的喜庆氛围中时,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)消化内科的医护人员在护士长韩新丽、陶明秀的带领下走进市人民公园,开展了一场别开生面的急救知识宣教活动。

此次活动旨在向市民普及心肺复苏与海姆立克急救法的知识,提高市民紧急情况下的自救互救能力。活动当日,由于正值春节假期期间,市二院的专家在为大家进行科普,市民纷纷驻足观看。市二院医护团队面带微笑,向市民详细介绍了心肺复苏与海姆立克急救法的基本步骤和注意事项。

在心肺复苏演示环节,医护人员利用人体模型,现场模拟了心肺复苏的全过程,从判断意识、呼救求助、胸外按压到人工呼吸,每一个步骤都讲解得细致入微(如图)。市民认真观看,不少人还拿出手机记录下关键步骤,以便日后学习参考。

随后,医护人员又向市民介绍了海姆立克急救法,这种方法主要用于急救呼吸道异物梗阻的患者。医护人员通过生动的演示,让现场市民了解了海姆立克急救法的操作要领。他们还邀请市民上台互动,亲身体验急救过程,进一步加深了大家对急救知识的理解。

此次活动得到了市民的热烈欢迎和高度评价。一位市民表示,以前总觉得急救知识离大家很远,今天听了医护人员的讲解,才发现这些技能关键时刻能救命。感谢市二院的医护人员,让大家在春节期间学到了这么实用的知识。

此次市二院消化内科医护人员走进市人民公园宣教急救知识的活动,不仅提升了市民的自救互救能力,也彰显了医护人员的社会责任感和大爱精神。(李平 文/图)

出手机记录下关键步骤,以便日后学习参考。

随后,医护人员又向市民介绍了海姆立克急救法,这种方法主要用于急救呼吸道异物梗阻的患者。医护人员通过生动的演示,让现场市民了解了海姆立克急救法的操作要领。他们还邀请市民上台互动,亲身体验急救过程,进一步加深了大家对急救知识的理解。

此次活动得到了市民的热烈欢迎和高度评价。一位市民表示,以前总觉得急救知识离大家很远,今天听了医护人员的讲解,才发现这些技能关键时刻能救命。感谢市二院的医护人员,让大家在春节期间学到了这么实用的知识。

此次市二院消化内科医护人员走进市人民公园宣教急救知识的活动,不仅提升了市民的自救互救能力,也彰显了医护人员的社会责任感和大爱精神。(李平 文/图)

一患者下肢动脉严重闭塞面临缺血坏死风险 市二院微创组合手术让患者转危为安

本报讯 近日,市二院神经内科一病区成功为一名长期房颤、心衰且下肢动脉严重闭塞的患者实施了下肢动脉取栓+球囊扩张术,不仅成功挽救了患者的生命,更为其重新“打通”了下肢的“生命线”。

这名患者长期受到房颤和心衰的困扰,生活质量受到严重影响。一天凌晨,他突然感到左下肢膝关节以下疼痛难忍,并伴有发凉的症。面对这一紧急情况,患者家属迅速将其送往市二院神经内科一病区进行救治。

在神经内科一病区,医生迅速对患者进行了全面的检查。通过精密的CTA检查,医生发现患者的左下肢多处动脉存在严重的闭塞情况,包括左下肢股动脉中段及腘动脉闭塞,以及左侧胫腓干、腓动脉及左侧胫前动脉、胫后动脉远端闭塞。这意味着患者的下肢血液供应

受到了极大的限制,如果不及时进行干预,患者的下肢可能会因缺血而坏死,甚至面临截肢的风险。

面对这一严峻的挑战,市二院神经内科一病区迅速组织专家团队进行会诊。经过深入讨论和评估,医生决定为患者实施下肢动脉取栓+球囊扩张术这一高难度手术。手术过程中,医生凭借精湛的技术和严谨的态度,成功为患者取出了下肢动脉中的血栓,并通过球囊扩张术恢复了动脉的通畅性。术后,患者的疼痛症状明显缓解,下肢皮温也逐渐恢复正常。

此次手术的成功,是市二院医疗团队精湛技术的直接体现。他们面对复杂的病情,冷静分析、果断决策,以高度的专业素养和敬业精神为患者解除了病痛。这场手术不仅是对市二院医疗水平的又一次检验,更是医院急危重症救治能力的有力证明。(孟欣)

肠癌! 潜伏期超长的“健康杀手”

一、肠癌是吃出来的吗?

目前,从临床数据来看,肠癌发病率越来越高,这与我们不健康的生活方式有很大关系。熬夜、高脂高热饮食、嗜好烟酒等不良习惯都会增加患肠癌的风险。

建议大家平时要做到平衡饮食结构。例如不能光吃肉,特别是猪肉、牛肉、羊肉等红肉,其与肠癌的发病关联性较大;多吃白肉,像鱼肉、鸡肉等;足够的纤维素能够清除肠道有害物质,建议每天都要摄取足量的新鲜蔬菜、水果。

二、肠癌的筛查手段有哪些?

肠癌的症状不明显,潜伏期3年~5年甚至10年。发现肠癌,最主要的是早期、定期做肠镜检查。此外,影像学检查、粪便检查等,目前都是了解肠道健康状况的有效手段。

1.肠镜:诊断肠道疾病的“金标准”。符合以下条件的人群,都需要做一下肠镜检查:①40岁以上的人群;②出现便秘、腹泻、大便带血等肠道症状;③有结肠癌、腺瘤性息肉的家族史。如果肠镜检查无任何问题,应该在5年以后定期复查。

2.肠癌是很“狡猾”的,早期症状不明显,但排便习惯改变和肠癌是息息相关的。如果您出现了以下改变,一定要及时就医:①排便习惯改变,如大便次数增加、腹泻、便秘;②大便性状改变,如大便变细、血便、粘液便;③腹痛或腹部

不适、肛门下坠;④腹部肿块,有些肿瘤长大后,可以在腹部摸到肿块。

三、如何预防肠癌?

1.健康饮食:保持均衡的饮食,多吃蔬菜、水果、全谷类和富含纤维的食物,减少高脂肪、高热量食物的摄入,要适量减少牛肉、羊肉、猪肉等红肉的摄入。同时,减少进食经过腌制、熏制、化学防腐剂处理的肉制品。

2.积极锻炼:适量的运动有助于肠道蠕动,减轻肠道负担,降低患肠癌的风险。

3.定期体检:定期进行肠镜检查,有助于发现并早期处理肠道病变。特别是对于家族中有肠癌病史的人群,更应重视并定期体检。

4.积极治疗肠道疾病:如溃疡性结肠炎、克罗恩病等慢性炎症性疾病,应积极治疗,避免长期炎症刺激导致肠道细胞恶变。

5.控制体重:肥胖会增加肠道负担,提高患肠癌的风险,因此控制体重对于预防肠癌非常重要。

6.戒烟限酒:吸烟和饮酒都会增加患肠癌的风险,戒烟限酒有助于降低患肠癌的概率。

(卫健)

返校季,送您一份流感防护指南

亲爱的同学们,寒假结束了,同学们又能在校园里重逢啦!不过,随着人员聚集,流感也将“活跃”起来。今天就来聊聊流感防控那些事儿,让我们健康开启新学期。

一、流感的危害不容小觑

流感是由流感病毒感染引起的急性呼吸道疾病,与普通感冒相比,流感起病更急、症状更重、传染性更强。

传播迅速:流感病毒主要通过飞沫传播,也可通过接触被污染的手、日常用具等间接传播。在学校、商场、交通工具这些人员密集场所,一旦有人感染,很容易迅速传播开来。

症状严重:感染流感后,通常会会出现高热、头痛、肌肉酸痛、乏力、咳嗽、流涕等症状,严重的还可能引发肺炎、心肌炎等并发症,影响身体健康,甚至危及生命。

二、接种流感疫苗为同学们撑起“保护伞”

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,它就像给身体穿上了一层坚固的铠甲,能大大降低感染流感的概率。对于学生来说,在流感高发季,接种疫苗更是必不可少。

三、个人防护远离病毒侵扰

返校需乘高铁、汽车、地铁等公共交通工具时,一定要佩戴口罩,佩戴时要注意贴合面部,确保口罩的密闭性。如果路途较长,建议每4小时要更换口罩。

四、日常防护细节决定健康

除了接种疫苗,日常防护措施也不能忽视。这些看似简单的小细节,却在很大程度上帮助我们抵御流感病毒。

佩戴口罩,阻挡病毒入侵:在流感高发季节,去商场、超市等人员密集的场所时,一定要正确佩戴口罩。口罩就像一个“盾牌”,能有效阻挡流感病毒的飞沫传播。

勤洗手,赶走病毒:回到校园后,个人卫生依旧不能松懈。在饭前便后、触摸公共物品后,都要用流动的水和肥皂(或洗手液)、含酒精的免洗洗手液洗手。

多通风,让空气清新:教室和宿舍是同学们待得最久的地方,保持空气流通至关重要,同时,要保持环境清洁,定期打扫,及时清理垃圾。

合理作息,增强免疫力:规律的作息和健康的饮食是增强免疫力的基础。新学期,同学们要尽量早睡早起,保证充足睡眠;均衡饮食,保证各种营养素摄入。课余时间,要适当参加体育锻炼,让身体充满活力。

避免接触,减少感染机会:如果身边有人感染了流感,要与其保持一定的距离,减少感染的机会。如果不幸出现了发热、咳嗽、咽痛等流感样症状,千万别硬撑,要第一时间戴上口罩,并向老师报告,尽快前往学校医务室或医院就诊;同时,要配合做好健康防护措施,避免传染给其他同学。

(新乡疾控)

