

新学期伊始

专家送给小朋友们的健康“锦囊”

□新乡日报全媒体记者 刘志松
通讯员 乔娜

新学期伊始,为了让小朋友们带着健康“锦囊”,踏入新学期的“征途”,市妇幼保健院组织专家,就儿童视力、口腔保护、儿童龋齿、肥胖、脊柱侧弯的防治,以及心理异常等疾病的诊治进行健康科普。

儿童肥胖——健康成长的隐形威胁

儿保一科主任刘玉静:儿童肥胖是指儿童体内脂肪积累过多,体重超过同龄、同性别、同身高儿童的平均水平。儿童肥胖受遗传、饮食、运动量、疾病、药物、社会等多种因素影响。儿童肥胖可能导致骨龄加速,影响成年后身高;增加患高血压、血脂异常、高血糖、脂肪肝等慢性疾病的风险。肥胖还可能使儿童出现呼吸暂停综合征、睡眠呼吸障碍等问题。儿童肥胖容易被同伴嘲笑,从而产生自卑、消极等心理问题,影响心理健康。儿童肥胖不仅是家庭问题,更是社会问题。学校、社区和社会各界应共同努力,推广健康生活方式,提供更多运动机会,营造支持儿童健康成长的环境。

重视“近视储备”,守护光明

眼科主任医师韩琳:“近视储备”就

像视力的银行,是预防孩子近视的天然屏障,为孩子的眼部生长发育预留了一片安全的“缓冲区”。如果储备值异常,可以从生活中为孩子做些延缓消耗的改变。

增加户外运动时间。每天白天累积两个小时以上的户外活动,能够有效延缓“近视储备”的消耗。这两个小时可以拆分成多次来进行,也可以一次完成,而且户外活动时间越长,“近视储备”消耗越慢。

检查家里的灯光,除了屋顶的主光源之外还应有一个明亮无频闪且质量有保证的台灯来保证充足的照明,不在强光、昏暗的灯光下或晃动的车厢内读写。

检查孩子的坐姿是否满足了“一拳、一尺、一寸”的标准。用眼距离过近或者过远,看书、写字姿势不正确,都是导致储备值下降的重要原因,正确的坐姿能够延缓孩子的眼睛进入疲劳状态。

小学生最好每天睡够10个小时,如果缺乏睡眠,孩子的“近视储备”会很快消耗光,孩子就会很快近视。

饮食上少吃甜食及油腻的食物。保持均衡的饮食,注意添加蔬菜、水果、豆类食品和鱼等含维生素和蛋白质丰富的食物。

合理使用电子产品。美国儿科学会建议,18个月以下的宝宝需要绝对避免看电视,2岁至5岁的宝宝每天对着屏幕的时间也不应超过1小时。

慧眼识“脊”

儿童康复科心理治疗师吕艳婷:脊柱侧弯是指脊柱的三维结构畸形,包括冠状位、矢状位和轴位的脊柱椎体排列异常。家长可以进行脊柱侧弯的早期识别和筛查。

同性别家长让孩子尽量暴露身体,脱鞋,双足与肩等宽,自然站立,双目平视,手臂自然下垂,掌心向内。

一般检查:双肩是否等高,头部是否居中;左右肩胛骨在脊柱两侧是否对称,肩胛下角是否等高;两侧腰凹是否对称;两侧髂嵴是否等高(即骨盆是否水平);棘突连线是否倾斜或偏离正中线。

前屈试验:父母背向孩子,让孩子直膝、合足、立正,双臂伸直合掌,低头后缓慢向前弯腰至90°左右,双手手掌逐渐置于双膝间。父母眼睛应与孩子背部在同一高度,目光平行随孩子弯曲由头至尾,从胸椎至腰椎,观察脊柱两侧肌肉是否高低不平。如果前屈试验上出现背部任何部位的不等高,则视为前屈试验阳

性。如果出现阳性指征,需到医院就诊,明确病情。

关爱口腔,从认真刷牙开始

口腔科主治医师杨慧丽:龋齿是一种常见的口腔疾病,是由嘴巴里面的细菌以及频繁摄入高糖食物和高黏食物寄居在牙齿上的沟窝裂隙、外壳上的薄弱位置,在时间的孕育下悄悄诞生。

龋齿产生后不断啃食牙齿,让小朋友疼痛不适,影响吃东西,不能进食。如果没有及时发现,就会不停地往牙齿里面钻,破坏牙神经,破坏恒牙胚的保护罩,影响下方继承恒牙发育。严重的还会影响美观,让孩子不敢自信微笑,从而可能导致儿童心理问题,甚至造成乳牙早脱,引起牙列不齐,进而影响全身健康。

关爱口腔,每天早晚刷牙、饭后漱口、正确使用牙线清洁口腔,少吃甜食。如果每3个月,最多半年进行一次口腔检查,龋齿还来不及长大就会被发现。在此提醒,0岁至3岁儿童口腔护理由牙科医生完成,3岁至6岁的儿童仍需家长每日至少帮助孩子刷牙一次,6岁以后家长仍需监督和帮助孩子刷牙,以保证刷牙效果。

紧抓春耕春管 确保粮食安全

开通服务热线 提供技术指导
长垣市扎实做好小麦春季管理

本报讯(新乡日报全媒体记者 刘志松)在麦田春季管理的关键时期,长垣市农业农村局近日开通技术服务热线,以便随时为困难群众提供技术指导。

随着气温的回升,小麦将逐步进入返青期,这也是小麦春季管理的关键时期。由于去年是个暖冬,气候条件特殊,有效降水偏少,小麦旱情普遍增加,造成部分地块小麦旺长。

针对当前天气条件和生产实际,该市农业植保技术专家不畏寒冷,积极深入田间地头开展调查,并及时指出深入小麦春季管理的首要任务就是着重抓好“控旺长、防冻害、防病虫害”;要科学管理,确保小麦安全健康生长,夯实小麦丰收基础。针对小麦健康生长,工作人员着重搞好病虫害监测,及时发布病虫害信息,为群众适时防治当好参谋。

广泛开展宣传培训,引导群众积

极开展防治。组织技术人员下乡入村宣传农业技术,充分利用广播、电视、报纸、手机短信、开办培训班、到田间地头咨询、发放技术明白纸等形式,开展多种形式的技术培训培训活动。

“截至目前,我们已经在41个行政村进行了宣传,做了专题电视技术讲座2期,发放技术明白纸2万份,现场解决农民群众提出的技术难题148个,对动员群众科学开展小麦病虫害防治发挥了重要作用。”该市农业农村局植保科科长卫东说。

农业植保技术人员每周深入田间地头,对小麦条锈病、赤霉病的发生情况进行细致查看,积极做好预测预报工作,并进行上报,指导农民群众在有利的防治时期开展病虫害统防统治、联防联控。

据了解,该市农业农村局开通技术服务热线,电话号码为:8876499、8873331、8875839,以便随时为困难群众提供技术指导。

电力护航春灌
服务不误农时

本报讯(新乡日报全媒体记者 张世彬 通讯员 张文哲)为保障春灌期间电力可靠供应,连日来,国网新乡县供电公司积极行动,多措并举做好电力服务保障,全力以赴保障小麦喝上“返青水”。

“春耕春灌离不开稳定的电力供应,我们对供电设备进行全面细致的巡查,及时发现并解决可能存在的隐患,就是为了给春耕春灌供电提供坚实保障,确保大家用电无忧。”国网新乡县供电公司新城中心供电所七里营服务站工作人员王红宇说。

新乡县是中原农谷“一核三区”区域布局的重要组成部分,承担着小麦繁育推广的重要任务,辖区内种麦种植面积达到九成以上。结合新乡县实际情况,为保障冬小麦春灌期间用电无忧,国网新乡县供电公司成立了8

支春灌保供服务队,对涉及灌溉的供电线路和1300余台供电台区开展全面排查,及时消除各类缺陷隐患。

在排查过程中,利用营销信息系统,筛查出38个“零电量”农排台区,并进行了重点排查。对变压器运行情况、接线口绝缘情况、表计开关是否灵敏等逐一检查,并联系辖区群众进行通电出水试验。截至目前,“零电量”农排台区已全面排查结束,均可正常通电灌溉。

同时,国网新乡县供电公司积极对接当地农业农村部门,了解县域内灌溉需求周期趋势,按灌溉需求周期制订春灌用电预案,组织调度、运维、营销部门做好运行方式调整、设备维护、主动服务等工作,开辟“业扩报装”绿色通道,优先保证农田灌溉用电,为春灌提供可靠的电力保障。

市生态环境局
优化营商环境 企业绿色发展

本报讯 为持续改善营商环境,去年以来,市生态环境局实施了多项惠企助企措施,支持企业绿色高质量发展,为全市经济建设提供环境保障。

积极推进重点行业环保绩效分级,建立重点行业环保绩效提升培育企业清单,深入多家企业进行帮扶,2024年新增创建环保绩效A级、B级和绩效引领企业37家。创新便民惠企环评服务方式,利用“三线一单”技术成果指导项目建设单位科学选址,守牢生态环境红线。坚持“能下放的必须下放、能豁免的必须豁免、能简化的必须简化、能提速的必须提速”的原则,县级审批环评文件占比达98.8%。

为进一步优化环境执法监管方式,坚持“多宣传、常提醒、真帮扶、慎处罚、少关停”,大力推进服务型执法。严格落实包容审慎的监管执法

“四张清单”制度,推行在线监控、走航车等非现场执法方式,减少对企业的干扰。2024年全市生态环境系统办理免于处罚、减轻处罚案件及从轻处罚案件共177件,涉及总金额1017万元。围绕强化主要污染物总量减排,谋划实施了主要污染物减排项目125个,在确保完成省定年度减排目标的基础上,努力腾出更多环境容量,保障新项目建设。

去年以来,市生态环境局多措并举开展助企服务,坚持每月开展一次“企业服务日”活动,定期与企业面对面交流,现场解答答疑,累计服务企业812家次。安排13名业务负责人担任企业“首席服务员”,每月开展一次“一对一”帮扶服务,采用专家培训、座谈会等形式,为企业解读政策法规,了解企业环保难题,并跟踪解决,受到了企业界的广泛好评。(刘美群)

辉县市
召开自媒体座谈会

本报讯(新乡日报全媒体记者 赵政荣 通讯员 郭冬青)2月17日,辉县市召开自媒体座谈会,辉县委书记李继游与全市自媒体代表面对面交流,就贯彻落实中央、省、市网信办主任会议精神,在网络时代、自媒体时代更好发挥媒介作用,讲述辉县好故事、传播辉县好声音、展示辉县好形象进行了深入探讨。

会上,辉县市委党校、新乡南太行旅游有限公司,以及“共丰农机——王敏”“辉县部落”“慢慢静”“老胡说事”等自媒体代表先后发言,大家结合实际畅谈感悟,分享经验,并就如何传播正能量、弘扬主旋律,更好宣传推介辉县市积极建言献策。

李继游在座谈中仔细倾听,认真记录,详细了解辉县市自媒体运营现状、发展需求及方向,提出了三点期望。一是希望广大自媒体做清朗空间

的守护者,守住“红线”与“底线”。要始终坚持正确的舆论导向和价值取向,严守法律底线,弘扬社会主义核心价值观,加强网络内容建设,培育积极健康、向上向善的网络文化。二是希望广大自媒体做高质量发展的助推者,深耕“内容”与“价值”。要当好经济高质量发展的助推者、共城文化的宣传者、汇聚动能的激励者,聚焦我市产业转型升级、投资消费拉动、城市能级提升、全域旅游打造、和美乡村建设、底线风险防范“六大攻坚行动”和全面加快“四个辉县”建设,用优秀作品展示我市经济社会高质量发展取得的新成果、新成就。三是希望广大自媒体做社会治理的参与者,深化“互动”与“共治”。要充分发挥桥梁纽带作用,反映群众呼声,及时解疑释惑,扩大主流宣传、增进社会和谐,帮助政府改进工作,有效提升社会治理水平。

斩断侵权商品流通链
牧野区开展物流企业集中约谈

本报讯(新乡日报全媒体记者 崔敬)规范知识产权保护秩序,斩断侵权商品流通链。近日,牧野区市场监督管理局针对辖区内物流业存在的部分不规范经营现象,对多家物流企业开展了集中约谈,全力保障消费者合法权益。

约谈会上,工作人员披露了近期查获的多起物流企业违规收寄、托运侵权“南孚”“电池案件,深入剖析了问题根源,并重点解读了《中华人民共和国商标法》等相关法律法规中与物流

经营密切相关的条款,强调合法合规经营是企业发展的生命线。各物流企业负责人表态,立即组织企业内部自查自纠,针对存在的问题迅速制定整改措施,加强企业管理,规范经营行为,共同维护知识产权保护领域的良好秩序。

牧野区将持续加大对侵犯注册商标专用权违法行为的监管力度,建立长效监管机制,不定期开展监督检查,营造规范有序、公平竞争、服务优质的市场环境。

封丘“贤大姐”巧解“家事结”

每天早上,侯慧贤的身影总会准时出现在封丘县妇联权益部的婚姻调解和咨询工作室中。这位真心实意为群众排忧解难、化解纠纷的婚姻调解能手被来访群众亲切地称为“贤大姐”。

2月12日,侯慧贤正在梳理前一天归档的信息,一对怒气冲冲的夫妻迈进了办公室。“我们本来有一家轮胎店,日子过得还不错,可是自从他迷上了炒股,把钱都赔光了,这以后还咋过!”刚一坐下,女方就打开了话匣子。听到女方的叙述,男方的语气中满是不耐烦:“我不是为了想多挣点钱养家?”没说几句,双方又吵了起来。

见状,侯慧贤采取“背靠背调解法”和两人分别进行单独沟通,找出问题和症结所在。待到两人情绪都稳定下来了,她又采用“面对面调解法”,深入沟通了解彼此的需求和想法。经过

3个多小时的调解,夫妻二人的矛盾和积怨得以化解,他们终于打开心结,重归于好。

像这样的调解不计其数,一年下来,“贤大姐”的调解心得记录了厚厚的一本。据了解,侯慧贤所在的婚姻调解和咨询工作室自2024年5月成立以来,成功调解17起离婚纠纷案件,向3名受到家庭暴力的妇女儿童提供法律援助和情感关怀,并向来访困境家庭的6名女童提供助学金支持。

新的一年,封丘县妇联将推动“贤大姐”工作室这种模式向乡镇覆盖,为妇女群众和广大家庭提供“婚前教育+婚姻调适+纠纷调解+法律咨询+法律援助+司法救助”一站式服务,最大限度发挥集约效应,有效化解婚姻家庭纠纷,真正构建起“小家和、社会稳”的平安新局面。(姜楠 史玉冰)

长垣市举行孔子像揭幕仪式

本报讯(新乡日报全媒体记者 郭书武)近日,长垣市芦岗乡习礼王村举行孔子像揭幕仪式。长垣市文史研究会、芦岗乡、长垣市教体局等单位领导出席揭幕仪式,习礼王村“两委”干部、党员、群众代表等参加仪式。

据了解,习礼王村是孔子和弟子讲学礼仪之地,“柳下习礼”是孔子在习礼王村设坛讲学的千古佳话。芦岗乡将以此次敬立孔子像为契机,深入挖掘儒家文化与芦岗乡发展的内在联

系,让儒学经典代代相传,让传统文化交相辉映,让芦岗乡的发展成果在文化的滋养下更加璀璨夺目。

2000多年前,孔子以“仁”为本,以“礼”立身,为中华文明播撒下智慧的种子。如今,孔子像在习礼王村落成,标志着芦岗乡文化建设迈出了新的步伐,也搭建了一个缅怀先贤、学习圣贤教诲的重要平台,进一步挖掘和传承了传统文化,恢复了孔子“柳下习礼”讲学遗址,让群众更加近距离地领略孔子的儒家精神。

河南经典拍卖有限公司拍卖公告

受委托,定于2025年2月27日下午15时在新乡市星海如意大厦409室拍卖1.延津县商会大厦578.10㎡;2.新乡市建设路153号268.50㎡,房屋三年租赁权。有意竞买者于2月26日17时前办理竞买手续。展示地点:公告之日起标的物所在地。监拍3023503,详询15637391055。

我市援外医生全力救治非洲受伤婴儿

本报讯(新乡日报全媒体记者 李超文/图)日前,厄立特里亚一名出生仅6个月的婴儿摔伤,第17批援厄立特里亚中国医疗队队员、新乡医学院第三附属医院医生冯森通过急诊开颅手术成功救治(如图),在当地传为佳话。

2月10日,厄立特里亚这名婴儿不幸从驴背上摔了下来,昏迷不醒,就诊时,已受伤超过15个小时。患儿体格较为瘦弱,头颅CT(计算机断层扫描)检查结果显示为多发骨折,并伴有巨大的颅内血肿,患儿一侧瞳孔已扩张,情况十分危急。由于患儿的血红蛋白数值低,手术风险极大,当地医院此前没有进行过如此低龄婴儿的开颅手术。面对这一复杂和危急的情况,我国援厄立特里亚的医疗专家进行紧急会诊后,决定立即实施手术。

手术由冯森与另一名神经外科医生徐大伟共同完成。由于患儿年幼,颅骨薄弱,传统的开颅钻和线锯无法使用,医生只能使用剪刀切开头皮。去除颅骨后,医生发现患儿硬脑膜外存在100毫升的巨大血肿,在仔细清除后,患儿脑搏动良好,切开硬脑膜探查时未见出血及其他血肿。最后,医生用丝线固定颅骨进行常规缝合。历时一个半小时的手术,最终顺利完成。目前,患儿已进入恢复期。

据悉,厄立特里亚目前没有专业的神经外科医生,神经外科相关的急诊手术、会诊和重症监护工作都由冯森、徐大伟承担。自去年5月新乡医学院第三附属医院医生援助厄立特里亚,截至目前,冯森已参与完成200余例手术,获得了当地卫生部门及医院的高度评价,为我市医疗系统增添了光彩。



辉县市农民谢绝2万元酬金

本报讯(新乡日报全媒体记者 郭书武)近日,辉县市村民温新文面对送过来的2万元酬金却婉言谢绝。

去年11月20日,辉县市高庄乡大史村村民郭辉的父亲(腿部残疾)外出活动未归。一家人心急如焚,经过两个多月的苦苦寻找仍杳无音讯。为了扩大寻找范围,使更多的人参与进来,郭辉借助抖音平台发布了寻人启事,并悬赏2万元。

2月13日,大史村村民温新文无意中在村外一条河沟发现了一具疑似漂浮的尸体,从体型上看像郭辉的父亲。

他及时通知了郭辉的家人,闻讯赶来的亲属和热心村民将尸体打捞上岸。

当天晚上,郭辉带着2万元酬金和礼品来到温新文家表示感谢。面对酬金,温新文婉言谢绝。他说,郭辉家遭遇如此不幸,大家既同情又痛心,他意外发现出事的老人,图的不是报酬,而是做人的原则。虽说自己从事生猪养殖业多年,但由于这几年受市场行情影响,入不敷出,的确很需要钱,但也不是啥钱都能要的。大家都是邻居,一家有难大家帮,有啥都珍贵。

困难党员面对金钱不动心

本报讯(新乡日报全媒体记者 郭书武)近日,在长垣市南蒲街道樊屯村党群服务中心院内,老党员吕敬省接到了一面绣有“拾金不昧暖人心、善行传递正能量”字样的锦旗。

2月12日6时许,吕敬省在路边发现了一个黑色钱包。起初他以为是废弃物,但捡起来后发现钱包内有身份证、社保卡、银行卡及1200元现金。面对这笔“意外之财”,吕敬省立即将黑色钱包交到了樊屯村村委会工作人员手中,并最终找到了失主陈女士。

吕敬省是一名有65年党龄的老党员,退伍后曾经担任过樊屯村“两委”干部,生活比较拮据,有时靠捡废品补贴家用,是村党总支重点关怀、照顾的困难党员之一。尽管经济压力较大,但他始终保持共产党员本色,面对金钱毫不动摇。樊屯村党总支书记、村委会主任樊胜强表示,吕敬省用实际行动展现了共产党员的初心,彰显了共产党员的先锋模范作用。

失主陈女士表示,吕敬省老人的善举让她感受到了社会的温暖和新时代一名老共产党员的高尚品德。