

大回暖跟着“倒春寒” 专家支招防“春病”

新华社记者 黄凯莹 龚雯

近期气温反复多变。据中央气象台预报，自2月26日起，我国大部地区持续回暖，但预计在3月初时冷空气再度来袭，全国大部地区又将出现剧烈降温。

乍暖还寒时，如何做好春季高发疾病的预防？

——冷热交替，要小心呼吸系统疾病。春季里气温变化大，忽冷忽热，细菌病毒都会比较活跃，导致一些呼吸系统疾病处于高发期。除普通感冒外，流行性感冒亦在春季高发，水痘、流行性腮腺炎、麻疹、百日咳等虽已通过接种疫苗有效控制，但仍会有散发。专家提醒，这些疾病都可通过注意保暖、保持良好卫生习惯、及时接种疫苗、增强免疫力等措施有效预防。

——过敏原“随风”而行，需警惕过敏性疾病。春季气候多变，春风里易携带花粉、尘螨、柳絮等常见过敏原，侵袭人体，引发多种过敏性疾病，包括季节性过敏性鼻炎、荨麻疹、湿疹、过敏性皮炎等皮肤疾病，以及过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性结膜炎等。广西壮族自治区妇幼保健院过敏病科副主任医师冯燕华建议，春季外出时可戴口罩、帽子，回家后及时清洁面部和更换衣物，避免接触过敏原；对于过敏性鼻炎、过敏性哮喘患者，日常应规范用药，让病情处于良好的控制水平，进而减少过敏反应。

——气温变化大，得管好心脑血管疾病。“春季气温大起大落，血管也会跟着热

胀冷缩。”广西壮族自治区江滨医院心血管内科副主任医师黄万众说，患有高血压、动脉粥样硬化、糖尿病等基础疾病的患者血管硬化程度较高，更难适应环境温度快速变化，血管在不断舒张和收缩中更易出现异常，可能引发脑溢血、中风、心肌梗死等严重心脑血管疾病。

——“春困”“伤春”，勿轻视精神心理健康。春天里易犯困、提不起精神、容易伤怀、陷入忧思……“春困”“伤春”，都是形容在春季时发生的心理、精神方面的不适。对此，上海市徐汇区精神卫生中心主任占归来解释称，冬去春来，气温、日照的变化对人体的生物钟和激素水平产生影响，光照时间变长可能刺激大脑分泌更多血清素，也可能

引起褪黑素分泌减少，进而影响情绪调节，“有些人更为敏感，在这样的变化刺激下易有焦虑、抑郁等情绪波动。”

春季常见的消化系统疾病包括细菌性食物中毒、细菌性痢疾、急性胃肠炎、消化不良等。何筱胤提醒，多种消化系统疾病都会出现呕吐、腹泻的症状，患者用药需谨慎，切勿在未查明病因的情况下盲目使用抗生素。

春季是万物生发的季节，也是保健养生的黄金期。专家提醒，在预防“春病”的同时，要科学适度地进行体育锻炼，强健体魄，注重饮食的营养均衡，早睡早起，保持积极乐观的心态，为一整年的健康打下良好的基础。

据新华社南宁2月27日电

我国力争新增再生稻面积千万亩

新华社北京2月27日电（记者 古一平）记者从农业农村部获悉，农业农村部近日印发的《促进再生稻发展重点工作指引（2025—2030年）》指出，力争到2030年全国再生稻面积新增1000万亩左右，进一步增强我国水稻生产保障能力。

中国农业科学院作物科学研究所研究员张卫建告诉记者，再生稻是利用头季稻收割后稻桩上的腋芽，在适宜的条件下，经过精心栽培管理，重新生长的一茬短生育期作物。“在我国南方‘两季不足，一季有余’稻区种植再生稻，能够充分利用光热资源，实现种一次收两次，有效节约人工、增加粮食产量。”他说。

张卫建表示，目前我国再生稻面积超过1500万亩，主要分布在长江中下游、西南、华南三大区域，具有较大的发展潜力。目前再生稻发展面临的挑战主要是极端天气和机械化水平不足。他介绍，比如部分地区气候高温干旱，会影响头季稻的品质和再生稻的产量。有些再生稻分布在丘陵山区，地形复杂，机械化生产难度大；另外头季稻收割过程中碾碎率较高，导致再生稻产量降低。

如何克服不利因素，种好这种“划算”的稻子？张卫建表示，发展再生稻可以从品种选育、农机研发、栽培技术集成等方面着手，选育丰产优质宜机收再生稻品种，研制低碾碎率而且轻便的收获机，集成工厂化育秧、机械插秧、肥水优化管理、合理留茬等技术。

据了解，农业农村部印发的指引提出了分阶段发展目标、分区域重点任务、分要素主攻方向，围绕品种、农机、技术、基础保障、政策支持等方面制定再生稻全产业链问题清单，指导各地进一步抓好再生稻生产。

2025年，农业农村部将在“两季不足、一季有余”稻区，加快良种良法配套，推进农机农艺融合，强化政策支持保障，促进再生稻持续稳定发展。

多彩活动迎接“二月二，龙抬头”



2月27日，河北省遵化市苏家洼镇石河中学的学生在进行舞龙表演。“二月二，龙抬头”来临之际，各地举办丰富多彩的活动，喜迎传统节日。

新华社发

2024年四季度孕产妇危重症评审会在市妇幼保健院顺利召开

本报讯 为进一步提升我市危重孕产妇救治水平，查找存在问题及薄弱环节，有针对性地制定切实可行的干预措施，帮助医疗保健机构和医务人员提高对危重症孕产妇的早期识别、干预和救治能力，保障母婴安全，受市卫生健康委委托，2月18日，市妇幼保健院顺利召开2024年第四季度孕产妇危重症评审会。

评审会特邀河南省妇幼保健院产科主任医师、新乡片区危重孕产妇救治组组长王梦琦，市卫生健康委妇幼健康科科长张红丽，市孕产妇危重症评审专家组组长、市妇幼保健院院长、主任医师郝利霞等组成评审专家组。全市危重孕产妇救治中心及母婴安全相关负责人等50余人参加了评审会。会议由市妇幼保健院产科副主任任颖主持。

郝利霞首先对孕产妇危重症评审原则及要求进行了宣读，并对参加评审会的省市专家及县区同仁的的到来表示欢迎。本次评审会选取我市辖区助产机构分娩的1例产后出血病例，评审专家组按照《孕产妇危重症病例评审流程》，秉承严谨的态度，通过听汇报、翻阅病例，本着科学、客观、公正的原则，对孕产妇的孕期保健管理、入院时机、入院诊断、住院期间管理、护理、麻醉、治疗、追踪随访、病历质量、医疗文书等环节进行仔细分析，查找不足，对救治成功的经验给予充分肯定和总结，也对救治过程中出现的问题和短板提出了切实可行的改进建议。评审中，评审专家组毫无保留地分享自己的专业知识和临床经验，对病例中出现的问题进行了全面、细致、

严谨、精准、专业的探讨，尤其是在患者由非危重症转为危重症时能及时识别、给予及时处理等问题，展开激烈的讨论，提出中肯的建议和改进措施。

王梦琦针对本次评审的病例指出存在问题并提出改进措施。郝利霞对下一步工作提出要求，对产后出血抢救流程及止血技术要加强培训，分工明确，强化基本功，进一步提高产科医疗质量，保障母婴健康和平安。张红丽说，在明年的工作中，要进一步强化转诊流程，避免无效转诊，及时启动多学科抢救团队；各县区救治中心及质控中心要发挥应有的作用，明确职责；进一步加强培训，提高产科危重症早期识别能力。希望大家一如既往地用责任心、爱心服务好孕产妇，为母婴安全保驾护航。（张花蕊 丁会会）

两部门发文明确银行业保险业未来5年绿色金融发展目标

新华社北京2月27日电（记者 张千千 李廷霞）国家金融监督管理总局、中国人民银行27日对外发布的《银行业保险业绿色金融高质量发展实施方案》提出，未来5年，绿色金融业务在银行保险机构业务规模中的比重明显提升。

实施方案提出，未来5年，基本建成制度完善、监管有力、标准领先、组织完备、产品丰富、风控严格的绿色金融体系，在优化产业结构、改善环境质量、推动能源转型等方面发挥重要作用。

实施方案明确，未来5年，银行保险机构绿色金融专业能力显著增强，碳核算、气候风险管理和信息披露水平有效提升，国际合作交流深入推

进，逐步形成多层次、广覆盖、多样化、可持续的绿色金融服务体系，有力支持重点领域、重点地区梯次有序推进碳达峰。

在金融支持绿色低碳发展方面，实施方案明确了支持产业结构优化升级、支持能源体系低碳转型、支持生态环境质量改善和生物多样性保护、支持碳市场建设等重点工作任务。

在提升金融服务绿色低碳发展质效方面，实施方案提出，优化银行信贷供给，开发特色绿色金融产品；完善绿色保险体系，保险公司围绕服务绿色转型，有针对性地研发风险保障方案；丰富金融产品服务，拓展绿色融资渠道。

“七个围绕” 2025年审计工作重点出炉

新华社北京2月27日电（记者 邹多）记者日前从审计署获悉，2025年审计工作以全力保障党中央、国务院宏观调控决策部署落实见效为主线，重点围绕推动宏观政策更加积极有为和提高政府投资效益、推动发展新质生产力和增强区域发展活力、促进发挥经济体制改革牵引作用、有效防范化解重点领域风险、协同推进降

碳减排扩绿增长、加大保障和改善民生力度、推进党的自我革命等七个方面开展审计。

审计署表示，要以零容忍的态度，紧盯权力集中、资金密集、资源富集的重点领域，聚焦政治问题和经济问题交织的腐败、严查新型腐败和隐性腐败，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，以高质量审计监督护航经济社会高质量发展。

去年我国居民服务性消费支出对消费支出增长贡献率达63%

新华社北京2月27日电（记者 唐诗凝 谢希瑶）记者27日从商务部获悉，2024年，全国服务进出口总额达到7.5万亿元，规模再创历史新高，以美元计首次突破万亿美元；服务零售额实现6.2%的增长，居民服务性消费支出同比增长7.4%，对消费支出增长贡献率达63%。

在当天召开的商务部例行新闻发布会上，商务部新闻发言人何亚东说，商务部将全面实施跨境服务贸易负面清单，稳步推进梯度开放。主动对接国际高标准经贸规则，会同相关部门，在电信、教育、文化、医疗、金融等领域

研究推出一批新的开放举措。打好政策“组合拳”，加快完善服务消费“1+N”政策措施体系，推动出台支持家政服务消费、数字消费、体育消费等一系列政策，扩大服务领域高质量供给。加强新业态新模式培育，创新服务消费场景，增强人民群众的获得感。

发展服务贸易和服务消费是稳外贸、扩内需的重要抓手。近期召开的国务院常务会议提出，通过“对外开放”“对内放开”的办法，综合运用财政、税收、金融等政策，充分利用市场力量，进一步增加优质服务供给，更好满足群众多样化服务消费需求。

新医一附院自主开发的基于DeepSeek智能辅助诊疗系统成功上线

本报讯 2月25日，新乡医学院第一附属医院（以下简称新医一附院）自主开发的基于国产先进大模型DeepSeek-R1的智能辅助诊疗系统在该院智慧管理一体化平台（OA系统PC端）成功上线，标志着该院迈入人工智能与医疗融合新阶段。

此次部署的DeepSeek-R1大模型基于7B、32B、671B三个版本，目前已在肿瘤医院、妇产医院、儿科学部等多个临床科室进行试用。其中，671B版本输出的诊疗方案非常详实。多名临床专家表示，该系统在实际临床环境中表现出了良好的有效性和实用性，为临床提供了更加快速、精准的辅助诊疗信息，有助于提高诊断一致性及优化临床决策质量。

值得一提的是，此次智能辅助诊疗系统上线在该院“AI+医疗”领域的

创新实践并非单一举措。近年来，医院不断加强与国内外知名医疗机构、科研机构、高校院所合作交流，通过数据要素×联合实验室、学科共建、项目合作等方式，共同推动医院智能化发展。同时，医院还积极引进和培养高素质信息化技术人才，医院网络与信息中心现有博士1名、硕士5名，中高级职称13人，为智慧医疗发展提供了坚实的人才支撑。

新医一附院始终践行“懂、暖、实、闯”新时期医院精神，追求“实”的目标，激发“闯”的劲头，以积极拥抱人工智能的态度，推动医院数字化转型，以“技术+场景+生态”协同模式，打造医院“新质生产力”核心引擎，助力医院全面向智能化、精准化、高效化方向发展，不断为医疗行业发展贡献创新经验和实践案例。（路铭铭 牛红峰）

交警护航 市妇幼保健院绿色通道保母子平安

2月13日，我市上演了一场惊心动魄的“生命接力”。一名临产孕妇需立即送到市妇幼保健院，家属途中向交警求助。在铁骑队员的全程护送下，原本15分钟的路程，孕妇一家仅用4分钟便抵达医院。医院提前启动绿色通道迅速施救，最终母子平安。这场由交警、医护和市民共同完成的“生命冲刺”，让寒冬中的牧野大地暖流涌动。

2月13日9时55分，市民杨先生开车带临产的妻子张女士赶往市妇幼保健院。途中，张女士出现剧烈宫缩，情况危急。此时，车辆正行驶至金穗大道

宝龙广场附近，车流逐渐密集，通行缓慢。情急之下，杨先生看到路口执勤的交警，立即摇下车窗呼救：“我老婆要生了！能不能在前面带一下路！”

正在执勤的市公安局交通管理支队铁骑队员闻讯后迅速反应。“好，我马上通知”。铁骑队员迅速跨上警用摩托，拉响警笛，挥手示意杨先生跟随：“跟紧我！我们开道！”

两辆警用摩托一前一后为孕妇车护航，沿途不断通过扩音器提醒社会车辆避让。指挥中心同步启动应急机制，开辟出一条绿色通道。在交警的带领下，载着孕妇的车辆以最快速

度驶向医院。最终，这段平时需要15分钟的路程，仅用时4分钟，为及时救治孕妇争取了宝贵时间。

而在市妇幼保健院，另一场接力早已准备就绪。接到交警的预警电话后，医院立即启动孕产妇急救绿色通道，值班的医护人员推着平车冲至门诊楼前，门诊医护人员同步清空入院通道，产科、麻醉科、新生儿科专家全部就位待命。

10时，载着孕妇的车辆刚停稳，医护人员便以百米冲刺的速度将孕妇转运至产房。7分钟后，一名重2.7公斤的男婴顺利诞生，产妇生命体征平稳。当

婴儿响亮的啼哭声传来，手术室外响起一片掌声。

市妇幼保健院院长郝利霞表示，市妇幼保健院作为市危重孕产妇急救中心，医院在应对危重症孕产妇救治方面有着不可替代的优势，绿色通道要求5分钟内完成接诊到手术室的全流程。此次救治中，交警部门提前预警是关键，“多部门协作让救治窗口前移，真正实现了‘抢跑’危机”。

截至发稿时，产妇已平安出院。这场交警、医护与市民的温暖接力，已然成为新春牧野最动人的风景。（乔娜）

2025新乡孕妇学校开学典礼圆满落幕

本报讯 2月23日，新乡仁爱妇产医院孕妇学校（以下简称新乡孕妇学校）开学典礼在国际饭店宴会厅举行。此次开学典礼吸引了众多准妈妈、准爸爸以及孕家属参加。

活动伊始，新乡仁爱妇产医院行政院长容予红、副院长张志雨作为嘉宾来到现场，见证孕产、产后阶段的女性朋友绽放魅力。孕产学校校长段瑞兰作为本次开学典礼的主持人发表了热情洋溢的欢迎词，并对新一年的课程规划和服务方向进行了展望。她表示，学

校将继续秉持专业、贴心的理念，为准妈妈提供更全面、更优质的孕产健康教育服务。

开学典礼现场设置了丰富的福利专场，涵盖医美护肤、产检和产康等多个领域。活动邀请了仁爱医院皮肤科门诊医师姬虹霞现场为孕产及产后女性的肌肤护理提供专业指导。产检专场，胎心监护、产检常规、四维彩超等项目，让准妈妈对孕产检查有了更深入的了解。产康专场的骨盆修复、腹直肌修复、子宫复旧等内容，也让准妈妈提前为

产妇产后恢复做好准备。

精彩的表演环节更是将现场气氛推向高潮。学员精心准备的节目赢得阵阵掌声，展示了孕产及产后女性积极向上的精神风貌。准爸爸们也被邀请上台，通过实操学习多项孕育技能。此外，现场还设置了多重惊喜和豪礼放送环节，通过抽奖、问答等形式，为孕产妈妈们送上精美实用的礼品和满满的祝福。

不少学员妈妈表示，参加此次开学典礼收获颇丰，不仅了解了很多健

康知识，还感受到大家对新生命的关爱，真的很温暖。”一位准妈妈开心地说道。

新乡孕妇学校开学典礼的成功举办，不仅为该学校新学期的课程拉开了序幕，也为准妈妈搭建了学习交流的平台。未来，新乡孕妇学校将继续努力，为更多孕产家庭提供专业、贴心的健康服务，助力每一位准妈妈度过一个健康、美好的孕产期，为母婴健康保驾护航。（付霞飞）

无偿献血 关爱生命 新医一附院卫辉市人民医院院区踊跃无偿献血

本报讯 为弘扬无私奉献的传统美德，倡导“无偿献血，关爱生命”的奉献精神，2月21日，卫辉市卫健委组织卫辉市辖区参加2025年无偿献血活动，以实际行动保障该临床用血需要和安全。

新乡医学院第一附属医院卫辉市人民医院院区领导班子带头参加活动，全院职工积极响应。该院党总支书记、院长张伟在现场表示：“作为医务工作者，我们深知血液对患者的的重要性。无偿献血不仅是奉献爱心，

更是践行医者使命的具体行动。希望通过我们的努力，能够带动更多人参与到这项公益事业中来。”

参与活动的职工纷纷表示，能够通过献血帮助他人，是一件非常有意义的事情。此次活动，该院共有120余名职工报名，累计献血量达48000毫升，有效缓解了节后血库紧张状况。

未来，该院将继续秉持“医者仁心”的理念，积极参与各类公益活动，为社会贡献更多力量。（张晨若）

辉县市城关卫生院 开展“义工专属免费体检”活动

本报讯 2月23日，辉县市城关卫生院秉承“公立医院为人民”的办院宗旨，开展“义工专属免费体检”活动，为63名义工送去“健康礼包”。

辉县市城关卫生院党支部书记时少波表示，坚守在志愿服务第一线的义工不惧严寒酷暑，不怕风吹雨打，为孤困留守儿童爱心助学，为孤寡空巢老人送去温暖，为困境家庭提供帮助，为社区居民传递关爱，他们

的身影随处可见，他们的付出感人至深。作为公立医院，我们要用实际行动践行医者初心，做他们的健康后盾。

据了解，为确保免费体检项目更全面实用，此次免费体检除了常规的内科、外科、血常规等项目外，又增加了心电图、彩超等，共有30余项，参加体检的义工纷纷为医院的暖心行动点赞。（关城）