

那一刻，我们笑了

高新区振中小学 贺梓轩

生活是多姿多彩的，“那一刻”犹如画笔，描绘出我们精彩的小学生涯。

在我看来有一个“那一刻”如同一缕温暖的阳光，照亮了我的心房；那一刻，是付出后欢喜、开心的心情。

五年级下学期时，学校准备开展一年一度的歌唱比赛，起初同学们对这次比赛是不抱有太大的希望，我们班本身唱歌也不是很好听。这时班长张小明站了出来，说：“大家不要失望，我们班唱歌不是很好听，但我们只要团结、努力，就一定会有好收获的！”同学们也相互对视了一眼，齐声说：“对，相信团结与努力一定可以改变结果的。”往后只要一有时间，张小明

都会带领同学练习唱歌。一个星期后，我们的水平有了明显的提高，仿佛从一开始只会张嘴要食的小鸟。

终于，比赛的日子到了，我们班是最后上场的。前面的班级陆续登场，歌声也十分响亮、好听，无形中给我们很大的压力，直到倒数第二个班演唱完毕，轮到了我们上场，当那清脆而又豪迈的歌声响起，全场人都陶醉其中，那是我们努力的结果，是世间最优美的歌声。演唱结束后，全场爆发出热烈的掌声。那一刻，我们笑了。

通过这次比赛，我明白了快乐不仅来源于结果，更在于过程中的努力与付出的过程。

乐山大佛

市育才小学 吕宸雨

乐山大佛是世界上最大的石刻大佛，今天，我终于可以一睹它的真实面目。

我兴致勃勃地站在乐山脚下，抬头往上望去，我发现它好高呀！山上长满了郁郁葱葱的树，鸟儿开心地在密密麻麻的树丛里叽叽喳喳地叫，它们仿佛在说：“欢迎大家来到乐山！”

神秘的大佛稳稳当当地坐在半山腰，好雄伟啊！诗人说，山是一尊佛，佛是一座山。它有70多米多高，简直不敢相信，它竟然有20多层楼那么高。它的头圆圆的，一双眼睛像两颗大珠子，静静地注视着远方，仿佛在想些什

么。它的耳朵大大的，我觉得里面能藏许多人，据说里面有许多珍贵的宝藏，我好想进去看看那些宝藏是什么样子。它的鼻子巨大无比，长长的鼻梁好像一个长长的滑梯。它的鼻孔像两个深不见底的大洞。它的两只手放在腿上，显得十分威严。它的两只脚大得就像一个巨大的停车场，能停四五辆车，能坐下上百人。它的脚趾头简直像一张石桌，可以供人们喝茶下棋。

大佛脚下的游人来来往往，好不热闹。

不一会儿，夕阳西下，夜幕降临，我却沉浸在美丽的夕阳中……

第一次游泳

市外国语小学 张凯迪

暑假的一天，爸爸带我去游泳，这是我第一次去游泳。

我们拿着游泳的东西，骑着自行车，高兴地出发了，很快就到一家很大的游泳馆。

我们先到更衣室里，换上泳衣、泳帽，再戴上泳镜，就来到游泳池边。这里让我大开眼界。有的大人坐在那里玩手机，有的小孩在那里准备比赛，还有的在那里做着热身活动。爸爸让我先去做了会儿体育操，活动活动身体，又给我讲解了游泳的要领，把我领到游泳池边，他先下去，鼓励我下水。我顺着台阶，侧着

身慢慢地下了水里。我按照爸爸说的，飞快地把手往前面一拍，把头抬起来呼吸，脚蹬着水，开始游泳。

手忙脚乱地游着，不留神，我的头撞墙了，头很疼，爸爸赶忙把我拉上岸边，叫来一个教练。教练去拿了一个冰袋，让我敷着头。过了一会儿，我的头不太疼了，又下水学习游泳了。

一个下午很快过去了，我虽然头被撞了一个大大的包，但我还是坚持练习游泳，已经学会了水下呼吸和一些游泳的技巧。爸爸说，这是我第一次游泳，学得很棒，以后只要坚持练习，一定可以学会的。

舍得

市二十二中 刘长蕊

舍得，舍得，先有舍才有得。有些人总是想自己得到了多少，却忽略了自己舍弃了多少。

——题记

每个人都有私心，都想得到的更多一点儿。但我的亲身经历告诉我，想要获得，就要先舍弃。

还记得刚上初一时，我很难适应老师的讲课方式，尤其是英语。老师的语速很快，有些笔记跟不上。每到放学，回到家我就在词典里苦苦地查找单词的意思，在语法书上补充笔记。一个学期过去后，我的英语成绩名列前茅。但这也给我带来了许多烦恼，我后排的女生再再想找我借英语笔记，她说：“能借你的笔记看看吗？我的笔记总是杂七杂八的，没有顺序，很乱，想借你的参考一下。”但我并不想给，心想，这是我辛苦总结的，如果给了她，她考得比我好怎么办？正是抱着这种心理，我每次都找借口搪塞过去。

有一天，再再给了我一本英语语法书，她说：“这本书里的东西和老师在课上讲的内容基本同步，你可以参考一下。”我将信将疑地翻开这本书，大概看了一眼，被里面的内容吸引住了，里面的内容甚至比老师讲得还细。那一刻，我心里无比感动，也为我之前的行为感到愧疚，感受到了我在她面前是如此渺小，便主动把英语笔记借给她。当她把笔记还给我时，我竟然发现她订正了我笔记上的几处错误，还增加了几处笔记，我发自内心地敬佩她。在这之后，我和她在课下经常讨论学习，放学也一起走，跟着她我学到了更多东西。再有同学找我借笔记时，我也豪不吝啬。真没想到舍得了笔记，却换来了一生的友情。

舍得是一种智慧，舍得是一种美德，舍得是人的一种境界，舍得让我们的人生更加绚丽多彩。

探索神奇的海底世界

市育才小学 杨非凡 辅导老师 张新葛

从古至今，书籍一直都是人们生活中必不可少的一部分。同学们，今天我就给大家推荐一本书——《海底两万里》。

一谈起大海，在我们的脑海里，首先浮现的是广阔无垠的海面，海浪拍打着金色的沙滩，还有海鸥在海面上自由地飞翔。其实，关于大海至今还有许多未解之谜，比如：神秘莫测的百慕大三角，地球的最深点马里亚纳海沟，沉没的古城亚特兰蒂斯等，多少年来，激发了无数人对未知世界的探索欲和好奇心。而《海底两万里》这本书犹如一部高智能导航器，引领我们穿越未知的水下世界。

《海底两万里》这本书，是法国作家儒勒·凡尔纳的经典科幻小说。这部小说情节生动，悬念迭出，精彩纷呈。主要讲述了博物学家阿龙纳斯教授及其仆人康赛尔、捕鲸高手尼德·兰在一场追捕“海上怪物”的冒险中，意外地登上了尼摩艇长的“鹦鹉螺号”潜水艇，从而开启了一段长达两万里的海底旅程。作者凡尔纳以潜水艇的视角，带我们欣赏一幕幕惊心动魄的奇幻故事和光怪陆离的海底景观。沉没的古城、巨大的章鱼、海

底森林、珊瑚王国的葬礼，都在他的笔下惟妙惟肖，使人们在获得极大的精神享受的同时，感受大自然的神奇和科学的力量。

说起这本书里我最喜欢的角色莫非尼摩艇长了。他不仅拥有“鹦鹉螺号”这艘让人如痴如醉的潜水艇，他还懂得许多自然科学知识，有社会正义感，有人道主义精神，而且十分勇敢，在遭遇海上风暴时，是他挺身而出，英勇地拯救阿龙纳斯教授等人于危难中。

这本书同时也告诉我们想象力的重要性，因为作者在写这本书时世界上根本没有潜水艇，而凡尔纳先生充分地将自己的想象写进了小说中，更不可思议的是在这部小说出版十多年后潜水艇出现了。凡尔纳先生也曾说过：“一个人能想象到的，总有人能把它变为现实。”可见，丰富的想象力对于提升创造力、催生新事物的重要作用。

在《海底两万里》这部扣人心弦的科幻小说中，让我们跟随尼摩艇长的脚步，一同探索深邃神秘的海底世界，感受科学的魅力与探险的激情。

同学们，让我们一起翻开它吧。

他的笑容触动我的心灵

市十中(北校区) 王雪涵

一个微笑可以化解一场误会，一个微笑可以消除一场危机，一个微笑也可以传递一股力量……

2019年的冬天，一场疫情突然袭来，大家都居家隔离，可有一群逆行者勇敢奔赴前线，抗战疫情。我的哥哥就是其中一员。

哥哥在我小的时候便去了郑州上学，成为一名护士的他发誓一定要让这世上的病人康复。疫情来临，全国上下陷入危急时刻，医院通知全体医护人员都要在院内值班。哥哥给家中打来电话，说了这个消息，妈妈的眉头紧皱，担心地说：“孩子啊，那太危险了，万一感染上那病毒可怎么办呀！我给你订票，你回家吧！”“不行，妈，我是一名护士，这是我的职责，养兵千日，用兵一时，这次我不能再听您的话了！”哥哥坚定地说。妈妈知道哥哥的倔脾气，不敢再劝。

行千里母担忧，更何况哥哥是在与病毒斗争的前线。妈妈一连几天都放心不下，茶饭不思，睡

眠不足，给哥哥打去电话，一连几个都无人接听。终于到了晚上十一点多，哥哥才打来视频电话。几日不见而已，哥哥的脸已经消瘦不少，脸上布满了被防护服和口罩压出的印迹，多处有浮肿的迹象。妈妈看了，心疼不已：“孩子，回家，你可千万要……”可哥哥笑着说：“妈，现在正是国家需要我们的时候，我们的职责就是救死扶伤，这关键时刻我不能退缩，不管多累我也要坚持到底！”哥哥的笑容中带着一丝疲惫，带着对我们的思念，带着战胜疫情的坚定信念，带着救死扶伤的神圣使命。那一刻，他的笑容深深地触动着我的心。那布满印迹的脸上笑得灿烂，笑得坚定，好似传递着某一种力量，深深地刻在我的心中，让我久久难以忘怀。

疫情已经过去好几年了，人们或许都不愿再去提起那段难熬的时间，但哥哥的那触动我心灵的笑容，依旧在我的脑海深处浮现。

18个未接电话触动我的心灵

市太行中学 李言庆

成长是锁在抽屉里那本带锁的日记本，记录了喜怒哀乐、苦辣酸甜，记录了青春的故事。

“妈，烦不烦啊，我很快就回家了！”说完，我直接把电话挂掉。我正在同学的生日宴上玩得不亦乐乎，非在这个时候打搅，扫兴！

快乐的时光过得很快，一看表，晚上十二点了！“坏了，快走，再不走，妈妈就要生气了。”可一摸手机，发现没电了。一出门，就看见漫天飞雪，急忙往家赶，看到家门边怎么好像有一个“雪人”。走近一看，那竟是我妈妈。妈妈见面就对我说：“你怎么回来这么晚？吃饭了吗？”她穿着单薄的毛衣，一身白雪，远远看上去就像成

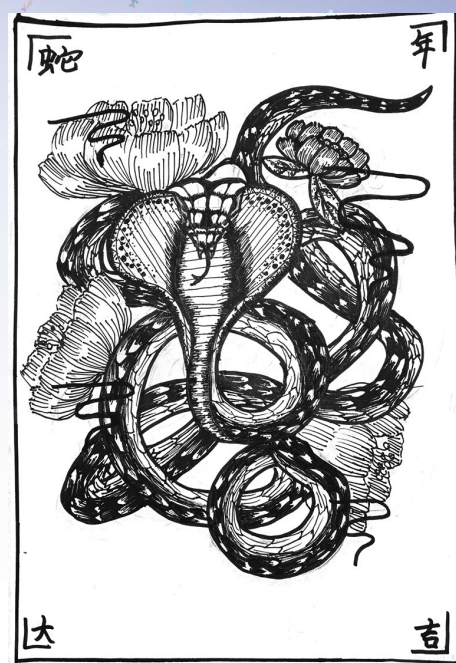
了冰雕似的。但这时我并没有在注意到这些：“你烦不烦，好好的宴会都给你把头搅没了。”然后自顾自地回了房间。

刚给手机充上电，无数的“叮——”声便不断响起，我一看，竟然有18个未接电话，而且全是我妈打来的，自我手机关机只有不到半小时！这时，我才发现，原来妈妈如此担心我，她如此爱我，但我却伤了她的心。这就是母亲，如果我觉得冷，她宁可敲碎骨头，为我燃起一堆火，为我取暖。眼泪像决堤的洪水，淹没了我的视线……

每每想起那18个未接电话，我的心里都酸酸的，触动我的心灵。



书画天地



辉县市城内小学 胡一冉



市育才小学明德校区 申恬羽



市新区小学 王溪佑 市新区小学 王溪佑



高新区新一街中学 赵梓萌