

“让孩子们动起来、玩起来、笑起来”

——代表委员热议青少年运动锻炼

□新华社记者 杨湛菲 徐壮 刘美子

强健的体魄，是我们一生的财富。今年的政府工作报告强调：“加强青少年科学健身普及和健康干预，让年轻一代在运动中强意志、健身心。”

刚刚开始的春季学期，江苏、安徽、海南等多地宣布，义务教育学校推行课间休息15分钟、保证学生每天综合体育活动时间不低于2个小时等举措。

课间多5分钟的意义有多大？师资、场地、安全如何保障？全国两会期间，多位代表委员就热点问题建言献策。

要有时间“动起来”

上海新纪元教育集团董事长陈伟志委员去年两会就建议保障中小学生学习课间活动时间。“让孩子们身体强起来，这也是教育强国的题中之义。这次全国多个省份集中宣布实行‘课间15分钟’，足以看出，让孩子们‘动起来’已成全社会的共识。”

南昌师范学院体育学院院长程丽芬代表长期关注青少年身心健康。她调研发现，目前中小学生对体育锻炼的重视程度明显提高。

“很多地方将课间10分钟优化为15分钟，不少学校充分利用教学楼内外空间资源，丰富课间活动供给。要用好出来的这5分钟，让孩子们尽情地动起来。”

来、玩起来、笑起来。”程丽芬代表感慨。

义务教育阶段学校每天开设一节体育课，不得出现“阴阳课表”；高中阶段学生一周至少要有三至四节体育课；上午、下午各30分钟大课间……各地结合自身实际，让孩子们收获每天不低于2个小时的活动时间。

“教育行政部门要不定期对学校进行监督，经常询问家长和学生的体育课、大课间是否按时上课、休息，杜绝‘走过场’。”河南省郑州市上街区教育局副局长沙宝琴代表说。

陈伟志委员表示，学校要合理安排教学任务，避免各学科教学“抢课时”挤占休息时间；还可划分活动区域，安排教师或志愿者在课间安全监督，保护孩子们的人身安全。对落实不力的学校，教育行政部门要进行通报。

要科学“玩起来”

今年的政府工作报告提出“加快建设高质量教育体系”。让孩子们“动起来”是德智体美劳全面培养的重要一环，也是人民群众对优质教育的期盼。

在安徽泾县千亩园学校，已退役的专业摔跤运动员张玉蝶一年多前通过公开招聘，成为这里的体育教师。她在学校开设的摔跤课，为喜爱运动的孩子们提供了新的选择。

运动员与中小学生的“双向奔赴”，相互成就。山东单县第一中学副校长兼

排球队总教练樊伟代表从事体育教学20多年，他建议支持退役运动员进校园、聘请专业教练定期到学校指导学生训练，盘活社会体育场馆等资源改善教学条件。

家长观念转变也非常重要。沙宝琴代表提出，学校应主动向家长介绍体育活动安排，展示锻炼对学生产生的积极影响。

多位代表委员建议，还应不断完善学生安全事故责任认定与赔偿机制，解除学生在校运动的“后顾之忧”。

过去，体测是压在学生身上的一座“大山”；在应试压力下，体育课某种程度上成为一种“负担”。

有些地方开始探索多元化的评价体系。北京市近日发布的文件要求，学校要充分利用大课间和课后服务，组织学生开展不少于10个项目的轮换活动，确保义务教育阶段每名同学掌握至少2项运动技能。

针对学生考试畏难、家长担忧训练强度等不同声音，安徽省亳州市全民健身指导中心主任陈静代表认为，体测应该“功在平时”，避免超强度训练；要通过增强活动的丰富性、趣味性，让孩子们爱上运动，而非强调竞争，给孩子造成心理压力。

要尽情“笑起来”

在“部长通道”上，教育部部长怀进

鹏表示，希望孩子们心里有阳光、身体能出汗，为未来打好基础。

备受关注的“小胖墩”“小眼镜”问题怎么解决？

“必须让孩子们离开教室多运动。”国家体育总局运动医学研究所副所长厉彦虎委员指出，孩子们一定要在阳光下慢跑，这对于骨骼、肌肉、身体代谢等方面的发育很关键。

程丽芬代表说，运动是培育青少年心理韧性的“天然良药”，能增强学生抗挫折能力，培养意志品质。厉彦虎委员还提出，体育具有社交属性，一起运动可以培养孩子们的社交能力。

每天大课间，重庆市城口县岚天乡中心小学百余名学生，跳起流传近千年的“钱棍舞”，既能强身健体，也提升了他们对传统文化的认同感。

在五禽戏的诞生地安徽亳州，陈静代表近年来致力于这一中华传统健身运动的传承推广。她认为，结合当地传统文化和特色，因地制宜发展校园运动，有助于培养孩子们的终身运动习惯。

“学校可与社会组织共同举办赛事，为学生提供展示平台；还可通过设立奖项等，表彰积极参与体育活动的学生。”樊伟代表说，家长也要做好运动表率，支持孩子参加相关兴趣课程和赛事，分享运动带来的快乐和感悟。

据新华社北京3月6日电

工业科技闪耀天津工博会



3月6日在国家会展中心(天津)拍摄的安装有灵巧手的机器人。当日，第21届中国(天津)国际装备制造业博览会在国家会展中心(天津)开幕。本届天津工博会以“智能驱动，创新引领”为主题，近1000家展商参展，带来了新一代工业机器人、精密减速器、传感器等超4000款产品，吸引了众多企业客户和观众前来感受工业科技发展魅力。

新华社记者 孙凡越 摄

“2025上海西九文化周”将于6月在沪举办

据新华社香港3月6日电(黄茜恬)香港西九文化区管理局6日宣布，将于今年6月中旬在上海举办“2025上海西九文化周”(以下简称上海西九周)。

据介绍，上海西九周是西九文化区管理局2008年成立以来首次在香港以外呈献文化艺术创意项目，是落实香港顶尖文化艺术节目“走出去”的重要里程碑。西九文化区管理局将与上海6个著名文化艺术机构及场地合作，节目包括当代视觉文化博物馆M+和香港故宫文化博物馆的展览，以及广受好评的原创粤音乐剧、戏曲及舞蹈节目。

西九文化区管理局董事局主席唐英年表示，上海与香港有许多共通点，都是金融中心、艺术氛围活跃、文化历

史丰富，也是东西方文化交融的地方。期待通过上海西九周向上海以及长三角观众，展现香港艺术文化发展的崭新面貌，开启沪港两地在文化艺术领域的创新合作新篇章。

此外，香港故宫文化博物馆将于6月20日至7月31日在上海张园举办“城市脉动——中国传统艺术再诠释”展览，以创新手法演绎中国园林与山水，发掘香港与上海两个城市所蕴藏的丰富文化内涵。

上海西九周期间，西九文化区管理局将于上海推出多项宣传活动，向市民介绍西九文化区的精彩艺术文化内容，与沪港两地业界携手推出文创旅游产品宣传。

2025首届新版世俱杯参赛奖金达10亿美元

据新华社日内瓦3月5日电 国际足联5日发表公告宣布，将为2025首届新版国际足联世俱杯参赛球队提供总计10亿美元(1美元约合7.25元人民币)的参赛奖金。

首届由32支球队参赛的新版世俱杯将于2025年6月在美国开赛。国际足联表示，本届世俱杯预计收入为20亿美元，除参赛球队奖金外，国际足联还将给世界各地的未参赛俱乐部发放一笔可观的团结奖金。

“本届世俱杯不仅会成为最顶级的俱乐部赛事，同时也是足球世界大团结的生动展示，因为从没有一项赛事能让如此多的俱乐部从中受益。”国际足联主席因凡蒂诺表示，国际足联将把2025世俱杯的全部收入用于支持

俱乐部发展。

公告表示，国际足联将在2028年举办首届女足世俱杯，比赛每四年举办一次，将有来自各大洲的19支顶级女足俱乐部参赛。其中，6支球队首先参加附加赛，从附加赛中获胜的3支球队将与其他13支球队一起进入正赛。此外，从2026年起，国际足联将在没有女足世俱杯的年份举办女足冠军杯，由6个洲际足联年度女足赛事冠军俱乐部参加。

国际足联同时宣布，将启动2031年和2035年女足世界杯申办程序。国际足联邀请非洲足联和北中美足联的会员协会申办2031年女足世界杯，非洲足联和欧足联的会员协会申办2035年女足世界杯。申办结果将于2026年第二季度公布。

英国有意申办2035年女足世界杯

新华社伦敦3月5日电(记者 张薇)英格兰、北爱尔兰、苏格兰和威尔士足协5日表达了他们联合申办2035年女足世界杯的愿景，英国政府也表示会全力支持申办。

根据英足总当日发布的声明，鉴于国际足联已宣布推荐2035年女足世界杯在欧洲或非洲进行，他们会联手另外3家足协一起向国际足联表达申办意愿。

英国首相斯塔默表示，英国政府会全力支持申办。他说，足球现在是、未来也会是这个国家身份的核心，“无论我们是看电视转播，还是像我一样在周末踢球，也可能只是到酒吧感受一下气氛，这些都让我们紧紧联系在一起”。

斯塔默认为，英格兰承办2022年女足欧锦赛，不仅向全世界展示了他们最好的一面，而且激励了一代女孩参与足球运动，同时大力提振了经济，“若能承办2035年女足世界杯，那将是我们体育竞技历史上的又一里程碑”。

2027年女足世界杯将在巴西举行。申办2031年和2035年女足世界杯的请求将于2025年第四季度提交，结果有望在2026年第二季度出炉。

保护文化遗产 能工巧匠赛技能



3月6日，参赛选手在参加陶瓷文物修复师项目比赛。当日，首届安徽省文物行业职业技能大赛暨2025年全国文物行业职业技能大赛安徽省选拔赛在安徽省黄山市举办。本次竞赛以“徽风营造，皖韵匠心”为主题，来自安徽省文博单位、相关高校和企业的100余名选手同台竞技。

新华社记者 张端 摄

菌物多样性认知空白 青海最新调查填补国内高海拔区域

新华社西宁3月6日电(记者 李琳海)记者从青海省林业和草原局野生动植物保护处获悉，近期青海首次全面系统完成大型真菌资源专项调查，摸清了该省大型真菌资源本底情况，填补了国内高海拔区域菌物多样性认知空白。

据了解，2022年起，青海省林草局联合中国科学院西北高原生物研究所、海南大学、北京林业大学、中国科学院微生物研究所、广东省科学院微生物研究所等单位专家团队启动了青海省大型真菌资源专项调查。

3年来，联合科考组累计获得大型真菌标本5653份，拍摄生境照片25632张，鉴定基因片段序列3852条。截至目前，已发布大型真菌新物种10个。通过对青海省大型真菌资源评价，筛选出可食用菌109种、药用菌77种、有毒菌76种，分离出具有经济价值的菌株55种258株，为后续开发利用大型真菌资源打下了基础。

大型真菌在陆地生态系统中发挥着分解枯枝落叶、释放养分、促进土壤肥力恢复的重要生态功能。位于青藏高原的青海作为全球生物多样性热点区域，其复杂的地形和独特的气候条件孕育了高度特化的真菌群落。业内专家称，此次调查结果为青藏高原生态保护与资源可持续利用提供了科学依据。

成都发现爬行动物新种“成都滑蜥”

新华社成都3月6日电(记者 董小红 赵怡宁)记者6日从成都市自然保护地和野生动植物保护中心获悉，近日，该中心联合中国科学院成都生物研究所，在国际学术期刊《Animals》(《动物》)上发表了爬行动物新种——“成都滑蜥”(Scincella chengduensis)的研究成果，这是国内首次记录该物种。

据了解，滑蜥属物种是一类体型较小且生活隐蔽的蜥蜴，广泛分布于亚洲、北美洲和中美洲，世界范围内已知有43种，我国已知分布有14种。新种“成都滑蜥”发现于成都崇州市、大邑县。

研究人员介绍，“成都滑蜥”身体纤细，背部呈灰棕色，有2条至3条不规则纵纹，尤其腹部密布的黑色斑点，是其与其他近缘种的最大斑区别特征。

据悉，成都市的海拔落差超过5000米，地形复杂，生态系统较为完整，从而孕育了丰富的生物多样性。为摸清成都市两栖爬行动物的多样性本底，掌握其种群的动态变化，近年来，成都市自然保护地和野生动植物保护中心联合中国科学院成都生物研究所持续开展相关调查和监测，目前在成都市已记录自然分布的两栖爬行动物为75种，物种数位居我国超大城市的前列。

踏青赏花享春光



3月4日，四川省遂宁市船山区顺城街幼儿园孩子在油菜花海里奔跑。春日里，花漫山岗，柳丝轻扬。人们走出家门，踏青赏花享春光。

新华社发(刘昌松 摄)

京津冀市场监管部门提醒消费者

关注维权时限 警惕代诉陷阱

据新华社天津3月6日电(记者 栗雅婷)在“3·15”国际消费者权益日来临之际，京津冀三地市场监管部门联合发布消费提示，提醒消费者及时了解维权渠道，关注维权时限，警惕代诉陷阱，依法保护合法权益。

北京市市场监督管理局、天津市市场监督管理局、河北省市场监督管理局联合发布消费提示，在消费过程中，难免会遇到各种纠纷，为了有效维护自身权益，消费者应了解自行和解、人民调解、向有关部门投诉、仲裁、诉讼5种维权渠道，合理选择最便捷、最有效的方式。

消费者还应注意维权时限。发生消费纠纷时，消费者要尽早保存证据依法进行维权，在权益受损3年内向市场监管等有关部门提出投诉。消费者购买商品依法享有维修、更换、退货的权利，“三包”有效期自消费者收到商品之日起计算，需要经营者另行安装的商品，“三包”有效期自商品安装完成之日起计算。

三地市场监督管理部门提示，消费纠纷发生后，消费者应通过正规渠道反映维权诉求。部分机构常以“专业维权”“十倍赔偿”为噱头，诱导消费者委托其代理进行投诉，其间极易发

生泄露身份证、银行卡等敏感信息用于非法牟利，或者后期以材料费、疏通关系等名义层层加价，利用消费者焦虑心理骗取钱财等情况，导致消费者维权受到二次伤害。

三地市场监督管理部门提醒，消费者务必拒绝要求预付代理费、签署“风险协议”的机构，警惕声称“内部有关系”“百分百胜诉”的虚假承诺，避免落入职业非法代诉机构的陷阱。

此外，消费者在进行投诉时，务必提供真实姓名、联系方式、具体投诉诉求以及准确的消费者权益争议事实，以便有关部门及时调处纠纷。

8日水星将迎今年首次东大距 傍晚时可观测其真容

新华社天津3月6日电(记者 周润健)今年傍晚观测水星的好机会来了。天文科普专家介绍，3月8日水星将迎来今年首次东大距，届时只要天气晴好，感兴趣的公众裸眼或是借助小型天文望远镜就可以观测到水星的身影。

太阳系中的行星分成两类，一类是地内行星，在地球轨道之内围绕太阳运行，包括水星、金星；另一类是地外行星，在地球轨道之外绕太阳运行，例如火星、木星、土星等。

作为距离太阳最近的行星，从地球上，水星总是出现在太阳附近，一年当中，大部分时间都隐藏在太阳的光芒中。只有当水星和太阳之间角度最大，也就是大距时，我们才有机会勉

强观测到水星。

如果水星在太阳的东边，与太阳之间角度最大就是东大距；如果水星在太阳的西边，与太阳之间角度最大就是西大距。发生东大距的时候，水星傍晚时会出现于西方低空；发生西大距的时候，水星黎明时会出现于东方低空。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍，水星运行速度很快，绕太阳转一周只需要大约88天，因此，一年中东大距和西大距会各出现3次至4次。今年水星会出现3次东大距和3次西大距。

今年这3次水星东大距发生的时间分别为3月8日、7月4日和10月30日。“3月和7月的两次都适合观测，3月这次更佳。这次大距期间，日落时

水星的地平高度达到了17度，观测条件非常理想。”杨婧说。

如何找到水星？“如果天气晴好，在8日前后几天的日落，感兴趣的公众可尝试裸眼或借助双筒望远镜、小型天文望远镜朝向西方低空寻找。日落一个小时左右，水星就会落下去，因此找水星的时机就在这段时间内。当然，通过明亮的金星为参照，可以比较容易地找到水星，本次东大距期间水星就在金星下方不远处。”杨婧说。

值得一提的是，3月9日，水星合金星，此后的几天里二者会更加靠近，上演“水星相吸”，这是同时观测和同框拍摄这两颗行星的好机会，如果连续几天拍摄，还可以记录下二者之间的位置变化，感兴趣的公众不要错过。