市妇幼保健院

学习雷锋担使命 科普义诊送健康

本报讯 近日,市妇幼保健院志愿者团队到凤泉区耿黄镇、潞王坟乡开展科普义诊活动,用实际行动诠释雷锋精神,为当地群众送去健康与关怀。

活动现场,该院产三科副主任张晓瑜、产三科医生党纪红向准爸爸、准妈妈传授孕期保健和分娩知识。她们用生动的实例和通俗易懂的语言,将复杂的医学知识转化为易于理解的话语,让群众受益匪浅。张晓瑜还特别介绍了孕期营养和运动的重要性,提醒大家在享受孕期幸福的同时,注意身体健康和安全。

产三科护士长范艳琴凭借丰富的护理经验,向准妈妈介绍无痛分娩和导乐分娩的优势。她用温柔的话语和专业的态度,帮助准妈妈缓解对分娩的恐惧和焦虑,并详细列出住院分娩时需要准备的证件和物品清单,从细节上为准妈妈提供周到的指导,让她们在迎接新生命到来的时候能够更加从容不迫。

为了让准爸爸更加深刻地理解妻子分娩的艰辛,活动特别安排了分娩疼痛仪体验环节。准爸爸踊跃参与,通过亲身感受分娩疼痛,不仅体验到了妻子分娩过程中的不易,也更加坚定了他们在妻子分娩时给予支持和关爱的决心。

在活动现场,超声科医生刘倩和王欢欢为准妈妈提供免费的B超检查服务。她们凭借专业的技术和耐心的态度,为准妈妈提供了及时、准确的医疗诊断,确保了母婴健康。

此次科普义诊活动不仅为当地居民提供了便捷、高效的医疗服务,也传递了市妇幼保健院志愿者团队的爱心与关怀。今后,该院将继续秉承雷锋精神,为更多人送去健康与温暖,让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

(王曌盟)

市妇幼保健院

举行急产急救演练

本报讯 为提高医护人员应对急产的应急处理能力,确保母婴安全,近日,市妇幼保健院孕产期保健科举行急产急救演练。

演练模拟产妇突发急产入院进行,从一名产妇因急产被送入急诊开始,整个演练过程紧张而有序。医护人员迅速接诊,评估产妇的宫缩、胎心及宫颈扩张情况。确认急产后,立即启动应急预案,通知产科医生、助产士及新生儿科医生做好准备。

医护人员迅速准备急救设备,包括产包、新生儿复苏设备等,严密监测产妇的生命体征,确保急救药品到位。急诊医生协助产妇分娩,新生儿娩出后,立即进行初步评估,清理呼吸道,进行必要的复苏操作。产妇分娩后,医护人员及时将产妇转至产房,继续监测产妇的生命体征,预防产后出血等并发症。新生儿科医生对新生儿进行全面检查,确保其健康状况。

演练结束后,由产科和儿科主任组成的专家组就本次演练进行总结和指导,要求大家定期组织急救培训和演练,提升急救技能;加强对急救设备的使用培训,确保每名医护人员都能熟练操作;优化团队沟通机制,确保信息传递及时准确。

此次演练有效提升了该院孕产期保健科医护人员应对急产的能力,达到了预期目标。通过总结和改进,该科将进一步完善急产急救流程,确保母婴安全。

(赵政开)

辉县市吴村镇王敬屯卫生院

开展『健康知识宣传』文明实践主题活动

本报讯 为深入推进新时代文明实践活动,普及健康知识,提升师生的急救意识和自救互救能力,近日,辉县市吴村镇王敬屯卫生院健康科普团队到王敬屯初级中学开展辉县市新时代文明实践推动周"健康知识宣传"文明实践主题活动,通过理论讲解、实操演练、互动问答等形式,为师生送上了一场生动的健康科普与急救技能培训。

培训由王敬屯卫生院全科医师徐天亮主讲,他从生活中的突发事件入手,深入浅出地为大家讲解了心肺复苏的概念、重要性、操作步骤等内容。为了让大家更好地掌握心肺复苏的实际操作,徐天亮现场演示心肺复苏操作步骤,随后,师生分组进行练习,徐天亮逐一纠正动作细节,确保急救手法规范准确。

同时,针对校园高发的异物卡喉、运动损伤等情况,活动还特别就海姆立克急救法、止血包扎等实用技能进行了详细介绍和指导。

"掌握这些技能就像给学生上了一道'保险',以后再遇到突发情况时就能第一时间科学施救,避免因慌乱延误救治。"该校一名老师说。

此次活动丰富了学生的健康知识储备,提升了学生的应急救护能力。大家纷纷表示,将把所学的健康知识和急救技能运用到实际生活中,为自己和他人的健康保驾护航。 (姚伟丽)

新医一附院卫辉市人民医院院区

健康义诊送关爱 情暖百姓惠民生

本报讯 为满足基层群众对卫生健康的服务需求,提升群众的健康素养,倡导健康文明的生活方式,近日,卫辉市卫生健康委联合新医一附院卫辉市人民医院院区走进卫辉市唐庄镇河洼村开展大型义诊送健康活动(如图),卫辉市卫生健康委党组书记、主任袁慧勇,新医一附院卫辉市人民医院院区副院长孔维英,唐庄镇卫生院院长孔凡爱等参加。

活动现场,来自新医一附院卫辉市人民医院院区内科、外科、妇科、儿科、眼科、放射科、中医康复科、耳鼻咽喉科、检验科等科室的专家认真倾听患者的描述、细心查看患者的病历资料、详细解答患者的疑问,并结合自身专业对群众讲解注意事项及愈后疑难问题。

随后,孔维英为就诊群众讲解了高血压疾病相关知识,并为群众答疑解惑;急诊科的杨龙喜以《心肺复苏》为题为大家进行科普宣教;中医康复科主任张沛杰现场采用中医"望、闻、问、切"的方法,结合现场血压、血糖检测及心电图等检查结果,为群众进行病情诊断和体质辨证,给出合理用药、治疗建议,并对一些常见病、多发病的预防进行细心指导。同时,党员志愿者、中医康复科医务工作人员在活动现场为群众宣传普及中医药文化知识,增强群众对中医药的了解和认识,并现场传授一些简单的中医药养生保健方法。

参加活动的群众纷纷表示,此次科普义诊活动真是太好了,他们不仅在家门口就享受到了贴心、高效、优质的医疗服务,而且学习到了健康医疗科普知识。

(张晨岩 文/图)

辉县市孟庄镇卫生院

开展慢性病科普义诊活动

本报讯 为提高村民对慢性病的认知,改善高血压、糖尿病患者的健康水平和生活质量,近日,辉县市孟庄镇卫生院到孟庄村和高村开展慢性病科普义诊活动(如图),该院党支部书记马百虎带领由副主任医师郭玉梅、任彦青、郭保同等组成的专家团队参加。

活动中,专家组成员朱慧平讲解了治疗高血压对应的药物应用指导、饮食指导、生活作息指导、功能锻炼指导以及心理指导等。专家组成员葛常坤畅谈糖尿病综合治疗的"五驾马车",包括饮食治疗、药物治疗、运动治疗、血糖监测、糖尿病健康教育。同时,该院医务人员还为村民义诊,向村民普及健康知识,并耐心解答村民的健康疑问,受到大家的肯定和赞誉。

此次活动为村民提供了一个了解慢性病、学习健康知识的机会,村民对慢性病的危害、预防措施和治疗方法有了更深入的了解,慢性病防治意识得到增强。

今后,孟庄镇卫生院将继续关注慢性病防治领域的新进展,不断创新活动形式和内容,为更多慢性病患者和健康人群提供更专业、更全面的慢性病防治知识和服务,为推动全民健康事业发展作出贡献。 (张双霞 文/图)

市二院特色科室(特色医疗)系列报道之八

强学科致学科强 夜急诊赢急诊夜

——新乡市第二人民医院消化内科侧记

□刘萍 张栓龙 李振根 文/图

新乡市第二人民医院(以下简称市二院)消化内科和该院卒中中心、胸痛中心一样,也设有急救绿色通道。

不同的是,市二院消化内科的绿色通道为24小时急诊内镜止血绿色通道。这个绿色通道即使在深夜也能为消化道溃疡患者、肝硬化食管胃底静脉曲张患者采取急诊内镜止血措施,使患者的内出血戛然而止,生命转危为安。

这个绿色通道于2020年在我市率先通过全国急救医学协会验收,荣获"危险性上消化道出血绿色通道"称号。

(一)

市二院消化内科住院部设在该院门诊大楼最南头,有床位40张,配有门诊部和内镜诊治中心,有医护人员28人,其中正、副主任医师3人,硕士研究生3人。

市二院消化内科的主要诊疗业务范围包括胃食管反流疾病、消化性溃疡、幽门螺杆菌感染、胃炎、溃疡性结肠炎、顽固性腹泻、消化道大出血、消化道息肉及肿瘤性疾病、各型肝炎和肝硬化、顽固性腹水、黄疸、重症胰腺炎、胆总管结石及胆道梗阻等。

市二院消化内科的主要诊疗技术包括消化道息肉类样病变和早癌的内镜下切除技术,消化道狭窄支架植入术,胆总管结石胆道梗阻ERCP治疗技术,各种原因消化道出血内镜下诊治技术,食管胃静脉曲张破裂出血内镜下硬化和套扎技术,痔疮内镜下硬化和套扎技术,胃镜下贲门缩窄术治疗食管裂孔疝和胃食管反流性疾病,胶囊内镜检查技术,进口肝弹性检查仪诊断脂肪肝和早期肝硬化,碳13、碳14呼吸试验诊断幽门螺杆菌感染等。食管胃静脉曲张破裂出血内镜治疗技术是市二院消化内科的突出特色技术,已经临床开展30年,使数千位患者脱离了生命危险。

(二)

2024年端午节下午,一名77岁的老年患者从外院转入市二院消化内科,症状为肝硬化出血,并有大量腹水。医护人员为患者检查并用药后,预约了备用血,准备次日对其进行内镜治疗时使用。

不料当晚9时许,患者病情骤变,再次出血。患者的面色煞白,血压也测不到,气息奄奄。医护人员立即几路液体全开,并为患者用上升血压药、止血药等药品。护士小张更是跑步取来血液,按医嘱为患者建立锁骨下深静脉通道。随着2袋血液快速输入患者大血管内,患者的血压回升,终于睁开眼睛恢复了意识。

如果说输血是扬汤止沸的权宜之计,急诊内镜终止出血才是釜底抽薪的终极治疗手段。

医生为患者家属讲明内镜终止出血方案后,患者家属当场签字同意。医护人员立即对患者进行急诊内镜止血。内镜下,医生视野内满是鲜血,并在患者食道下段发现曲张静脉上有一处血栓。随着内镜注射针精准刺入靶血管,硬化剂、组织胶、生理盐水被注射进患者体内,随后便有白色胶块从血管破口溢出,这标志着止血成功了。虽然急诊内镜止血的过程仅有10分钟左右,但大家忙完时,时针已经指向端午节深夜11时了。

患者得救,医护人员和患者家属悬着的心才终于落地。

图为市二院消化内科主任张栓龙在内镜下为患者进行治疗

肝硬化食管胃静脉曲张破裂大出血,短时可出血上千毫升,危及患者生命。急诊内镜止血虽险,但止血效果非常好,能挽救患者生命。

据市二院消化内科医护人员介绍,从发现患者危及生命的大出血,到尽快建立静脉通道,快速补液输血恢复循环和生命体征,整个过程需要一气呵成,每个环节都仿佛在与时间赛跑,这样的惊险抢救场面在消化内科和内镜室经常上演。

肝硬化最致命的杀手是食管胃底静脉曲张。口吐鲜血似乎只有在影视剧中才能看到,市二院消化内科不仅能通过内镜止血技术让这样的场景"转场",而且对出血部位不止一处的患者,也有"拳拳到肉"的力挽狂澜的救命技术。

2018年11月初,一名37岁的男性患者,因呕血、便血被一家医院诊断为肝硬化并上消化道出血,经输液治疗好转。一天后,患者再发大量呕血,血压下降,命悬一线,被紧急转入市二院消化内科。

市二院消化内科在急诊胃镜中发现患者食管重度静脉曲张,食管中段曲张静脉见一白色血栓,确定为出血部位。医生往近贲门处血管内注射硬化剂聚桂醇20ml,成功止血。次日清晨,患者开始进食流食。

2018年11月18日和2019年2月20日,市二院消化内科通过内镜,分别对该患者贲门下方胃体小弯侧血管、食管中下段部分残余静脉曲张进行内镜下止血治疗。从此以后,患者每年复查一次胃镜,直至如今,再未出现出血症状,食管静脉曲张基本消失。

实践证明,像这名消化系统多部位出血的患者一样,大多数肝硬化出血患者只要依从性好,坚持通过内镜序贯治疗,坚持定期复查胃镜和随诊,均能实现多年不再发生出血症状。

(三)

为做大做强消化内科学科,市二院消化内科继往开来,积极践行初心使命,追求技术创新,确立了团结、务实、勤奋、创新的科室文化,为患者提供细致入微的医疗服务,成为"健康新乡"建设的劲旅之一。

市二院消化内科曾主办了新乡市首届食管胃静脉曲张暨内痔硬化新进展学习班,邀请国内知名专家进行学术报告和手术操作教学,我市各医院消化及内镜方面的专家及同仁近百人参加。学习班主要围绕食管胃静脉曲张及内痔更加安全、有效、微创的治疗手段展开,旨在推动区域食管胃静脉曲张及内痔硬化治疗技术提升,搭建临床技术交流合作的桥梁,为消化专业同仁提供一个互相学习、交流经验的平台。市二院消化内科主任张栓龙、内镜中心主任王文娜分别在学习班上分享了自己在内镜治疗领域的探索与实践经验。与会同仁反响热烈,表示收获满满。

市二院消化内科首创的"经皮内镜胃造瘘及空肠置管术",是一项针对经口进食障碍患者的创新技术,适用于所有因各种原因导致经口进食困难,需要长期依赖鼻胃管或鼻空肠置管进行营养支持的患者。通过"经皮内镜胃造瘘及空肠置管术",医生能够在不开刀的情况下,将一根特制的营养管或空肠管精确地放置在患者的胃或空肠中,从而替代传统的鼻胃管或鼻空肠置管。

这一技术的适应症广泛,包括但不限于口咽及食管功能障碍、神经性厌食、有限期昏迷或植物人状态、食管纵膈瘘患者等。对于这些患者来说,传统的进食方式往往受限或无法实现,而长期使用鼻胃管或鼻空肠置管又可能带来诸多不便和并发症,还容易引起胃食管反流。因此,"经皮内镜胃造瘘及空肠置管术"的开展,无疑为这些患者提供了一种更为便捷、安全、有效的营养支持方式。

这项技术的操作相对简单,易于在临床实践中推广。医生只需通过内镜的引导,将特制的导管准确地放置在目标位置,即可完成手术。与传统的手术方式相比,这一技术不仅创伤小、恢复快,而且能够显著减轻患者的痛苦,降低并发症发生的可能性。

市二院消化内科积极承担社会责任,经常下基层进行科普义诊,指导群众"治未病",向出院患者详细交待注意事项,有效防止了被治愈的肝硬化食管胃静脉曲张破裂大出血等患者"二进宫"。

目前,市二院消化内科正踏着2025年浩荡的春风,向着进一步做大做强消化内科的目标砥砺奋进。市二院消化内科将不遗余力治疗消化系统疾病患者,不分昼夜抢救肝硬化食管胃静脉曲张破裂大出血等患者,下定决心赢在每一个白昼,让仁心仁术照亮每一个长夜。