

牧野少年“3·8”特别行动

小记者走进辉县市妇幼保健院

3月8日,牧野少年小记者团走进辉县市妇幼保健院,对话妇幼保健院里的医生、心理咨询师等,了解了很多急救知识和神奇的生命孕育知识,对医院里神圣的女性职业有了更深刻的认识。通过这次活动涨知识、立信念、表爱意,致敬“她力量”。在采访过程中,辉县市妇幼保健院主治医师胡丽娜、辉县市孕妇产学校校长张梦圆、心理咨询师王慧霞分享了自己在专业领域的一些趣事,体现了她们作为女性工作者对社会的贡献,对自己家庭和事业的奉献与探索。

牧野少年小记者张嘉桓、赵芃伊对话辉县市妇幼保健院主治医师胡丽娜

张嘉桓:我是牧野少年小记者张嘉桓,请问医生在医院都负责些什么?

胡丽娜:作为一名产科医生,我的工作内容很丰富,比如,接生宝宝、照顾孕妈妈,还有不断学习和培训。

赵芃伊:我是牧野少年小记者赵芃伊,如果孕妈妈晚上生宝宝的话,您这里有医生吗?您的工作时间是怎么定的?

胡丽娜:我们医院分为白班和夜班,24小时都有医生和护士在岗,随时接生宝宝。如果晚上遇到紧急情况的话,我们都有值班医生和护士,24小时为孕妇和宝宝保驾护航。

赵芃伊:做医生以来,您觉得最有成就感的事情是什么呢?

胡丽娜:最开心的事就是多年前有一个高危的孕妇,她的宝宝生下来的时候有5.5公斤重,头特别大。但是经过我们的努力,宝宝和妈妈都平平安安的,这是我觉得最

开心、最有成就感的事情。

牧野少年小记者李懿之对话辉县市妇幼保健院孕学校校长张梦圆

李懿之:我是牧野少年小记者李懿之,为什么这所医院里会有一所学校呢?是干什么的?

张梦圆:孕学校顾名思义,就是孕妇上课的地方,它主要是对孕妇及家属进行一些孕期的宣传教育,促进孕妈妈顺利自然分娩。

牧野少年小记者宋永澈对话辉县市妇幼保健院心理治疗师王慧霞

宋永澈:我是牧野少年小记者宋永澈,老师您能介绍一下“大六人格”是什么吗?

王慧霞:“大六人格”分6种:快乐我、敏感我、完美我、和谐我、现实我、还有权威我。每种人格里有5种表现,其中有3种优势的、2种劣势

的。当我们状态好的时候,我们的优势会表现出来,会表现得特别厉害;当我们心情不好的时候,劣势就会相对多一些。我们都需要去寻找和自己的“大六人格”和谐共处的方式。

牧野少年小记者宋永澈对话心理咨询师张垚

宋永澈:张老师,你觉得你的妈妈是什么性格呢?你是心理咨询师,你肯定很懂得怎么让她更开心吧?

张垚:其实人格这个方面呢,每个人都是没有定式的。对于我妈妈而言,是有快乐我和权威我两个方面的。那我对她的时候就可以投其所好让她开心,也可以言听计从满足她的权威我,这需要我们根据实际生活随机作出调整。

(赵雯豪 宋林艳 整理)



《哪吒之魔童闹海》观后感

牧野区实验小学 秦靖雅 辅导老师 岳怡萱

春节期间,我和妈妈一起去电影院,看了《哪吒之魔童闹海》。这部电影太精彩了,看的时候我目不转睛地盯着大屏幕,生怕漏掉任何一个细节。电影结束了,我还意犹未尽。

首先,让我感到最震撼的是申公豹。他家人已逝,自己一人对抗3个龙王。这一刻我感受到申公豹才是真男人!太乙真人从头到脚全是法宝,但是申公豹只有一根雷公鞭。正因为他是豹子精所变,仙丹也只有几颗。虽然如此,但他从不退缩,迎难而上,竭尽全力。他从最初的反叛角色,逐渐变成一个具有同情心和责任感的人。

其次,电影的3D效果也很好。哪吒英勇无畏,在最后与无量仙翁大战时被下了穿心咒,他和敖广、李靖、殷夫人,还有上万亿的妖族被关进天牢。殷夫人快撑不住那三昧真火的时候想起了哪吒,她抱着哪吒,尽管她被哪吒身上的刺扎得都穿透了肉身,也要坚持抱着,因为这一抱就是永别了。哪吒火冒三丈,尽管四分五裂也不停。

三昧真火的火力给哪吒重塑肉身,他在龙王、李靖、妖族的帮助下与敖丙一起破鼎。最后,无量仙翁被打得鼻青脸肿,落荒而逃。哪吒的敢于尝试、敢于突破,让我明白要创造自己的奇迹;哪吒的行为深刻地诠释了“我命由我不由天”,给了我无穷的力量。

电影中,有两句话给我留下了深刻的印象。申公豹说:“人心中的成见是一座大山,人们如何努力都休想撼动。”听了这句话,我心里想,申公豹总结得真好,如果别人对我们有了成见,那就很难改变。我们只有努力做最好的自己,才不会遭到这样的歧视和伤害。哪吒的“若前方无路,我便踏出一条路;若天地不容,我就扭转这乾坤”。这样的决心和勇气,永远值得我们学习。

最后,看了妖族和捕妖队大战,我明白什么魔什么仙,都是糊弄人的把戏,金色不一定代表正义。

这部电影告诉我们,无论遇到什么状况,我们要勇敢面对,创造奇迹。同时,我们更要珍惜身边的朋友、家人。

元宵节

红旗区和田育人小学 黄晨曦

马上就要过元宵节了,我很开心,不仅可以吃到我心心念念的汤圆,还可以赏花灯、猜灯谜。

元宵节还有一个传说:相传在很久很久以前,这个世界非常混乱,有很多的猛兽来袭,人们就组织起来杀死野兽。一只小鸟飞落人群,被人们给射死了。天帝知道后非常生气,规定每年正月十五必须放火,杀死这些人畜。而天帝的女儿心地善良,悄悄告诉人们正月十五改为放鞭炮来迷惑天帝,让他以为已经杀死了人畜。就这样,每年正月十五成了我们的传统节日——元宵节。

元宵节有不同的习俗:吃元宵、猜灯谜、赏花灯……吃元宵象

征美好生活的未来,猜灯谜非常有趣,赏花灯让我们在各种各样的花灯前流连忘返。

我们去姥姥家过元宵节,到了姥姥家,我去屋里玩耍,妈妈去厨房帮姥姥做饭。不一会儿,家人们都回来了,我们一起挂灯笼。灯笼通红通红的,又大又亮,挂在门前非常好看。挂灯笼时必须小心翼翼,挂得整齐对称才好看。

吃饭了,一家人围坐在一起,饭菜丰盛,当然少不了汤圆。我最喜欢吃黑芝麻馅儿的,一口咬下去,软糯香甜,心里都是甜的。

元宵节是一个有趣的传统节日,既让我们娱乐,又让我们了解了传统文化。

最美的风景

市一中(东校区) 张子烁

当毕业的钟声响起,我们即将分别,踏上各自的人生道路。此刻,我心中的情感如潮水般翻涌,充满了不舍。

回忆里,我们参加研学。在碧绿的青山上,有我们忙碌的身影;在万里长城上,留下了我们的脚印;我们一起体验农家乐,一起参观宇通公司的汽车……这一次次的研学中,都留下了我们的欢声笑语。

还记得小学最后一次运动会,为了夺得第一,运动员付出了辛勤的汗水,没参赛的同学为运动员送去矿泉水、能量棒、红牛……拔河比赛中,我们遇到了强队,前两局和他们打平了;最后一局,大家为了赢得比赛,纷纷使出了吃奶的劲,手被磨得通

红,绳子都快断了,可还是没赢。啦啦队的同学们卖力地为我们喊着“加油”,嗓子都要喊破了,老师也为我们鼓劲。最后,对手以微弱的优势取得了比赛胜利。我们虽然输了,却更加明白了团队精神的重要性。

忘不了毕业典礼那天,同学们相互道别时都泪流满面,在讲台上说出了自己最想对大家说的话。我对同学们说:“我们的人生还很长,山水有相逢,我们肯定会再见的。”当大家走出校园的时候,一个个抱了抱老师,又互相拥抱,挥泪告别。

曾经的我们以为毕业很遥远,却在转眼之间来到眼前,熟悉的校园、亲爱的老师和同学,这一切都将成为我心中最美的风景。

那一刻我长大了

市外国语小学 沈辉

成长的历程就像一条源远流长的大河,特别漫长,可长大就是那一瞬间的事儿。

有一天晚上,我们吃过晚饭,奶奶像往常一样默默地把碗收走了,放进洗碗池里去洗。可一不小心,把一个碗打碎了。我走过去说:“您怎么又打碎了一个碗呀,这一个碗要十几块钱呢,谁家的钱是大风刮来的!”我就像一个大人教训一个小孩子一样,奶奶一脸歉意地说:“我不小心手滑了,下次注意。”奶奶双手背在后面,低着头,小心翼翼地被打碎的碗扔进垃圾桶里,我不管不顾地离开了。

有一次,我给班里的同学说起自己的奶奶做事总是笨手笨脚的,同学说:“你可真幸福,还有奶奶陪

伴,我的奶奶不在了。”我不知该怎么说下去,脑海里浮现出一幕幕情景,奶奶每天给我们做饭,干各种家务活。我在小卖铺里看见喜欢吃的东西,奶奶也会给我买,并且会提醒我少吃零食、多吃饭……奶奶的辛苦我没看到,奶奶对我的爱我没有感受到。想起奶奶那温暖慈祥的笑容,那一刻,我长大了,知道了有奶奶的幸福。

后来,吃过饭,我会和奶奶一起收拾桌子,一起洗碗。偶尔打碎了碗,我会安慰奶奶说:“没事,就这一个碗,值不了多少钱,小心别划伤手。”让奶奶去休息,我在那里收拾,

那一刻,我长大了。家人的爱让我们不断成长,我们也要学会感恩,去回报家人的关爱。

那一天我后悔不已

牧野区花园小学 喻梓豪 辅导老师 刘成彪

小时候,我经常眼馋爷爷炒的土豆丝,那一盘色香味俱全的土豆丝成了我脑海中印象最深刻的记忆。

那天,我像着了魔似的,只想看爷爷炒的土豆丝,我悄悄地给他打了电话。

傍晚,美味可口的饭菜被端上餐桌,其中就有我最爱的土豆丝。但让我疑惑的是,为什么没见到爷爷。我询问母亲,她只是回答:“他先回去了,你赶紧吃吧,一会儿凉了。”我便不再多问。

不一会儿,窗外下起了大雪,雪花覆盖了道路,路面又湿又滑,我很担心爷爷,爷爷家离得很远,

爷爷要是摔倒了怎么办?我不敢多想,但最令我担心的事还是发生了。父母告诉我:“爷爷回家时,跌倒了,我们去把他带回家,你不要乱跑。”我后悔不已,眼泪不由地顺着脸颊滑落下来。

爷爷到家了,他的腿被摔出了一片巨大的黑紫青。爷爷看着我,颤颤巍巍地说:“没事,我是不小心滑倒的,身体还好着呢!”我知道,爷爷是在安慰我,爷爷越是这样,我就越是后悔。

在以后的日子里,爷爷还是那样安慰我,可那无法抹去的后悔,让那美味的土豆丝也没那么香了。

往远处想

——读《三国演义》有感

市外国语小学 杜奕辰

在古典名著《三国演义》之中,每一个人物都个性鲜明、栩栩如生,如神机妙算的诸葛亮、忠义无双的关羽、忠厚老实的鲁肃……不过今天我要讲的人物是司马懿。

东汉末年,天下大乱,众英雄逐鹿中原。几年之后,小势力被消灭得一个不剩。然后,天下三分,三国互相吞并。前有单福解金锁,后有孔明取汉中。而我今天要说的空城计,便是魏蜀之间的一场经典谍战。诸葛亮撤走士兵,用空城来迎接司马懿。当15万大军兵临城下时,司马昭说:“里面应该没多少人,不如冲进去,杀了诸葛亮。”司马懿从后面一脚踹到他的身上,看向城内冷笑一声,最后只吐出了一个字:“撤!”15万大军听到号令,立即向后退,司马懿从后面跟了进来。

从常人的眼中看,是孔明多智,仲达多疑。但是如果让我们从

龙王敖广的大战。敖广带着好多妖兽来攻打陈塘关,因为他要为龙族和儿子报仇。战斗场面可壮观了,法术和神兽变身都特别厉害,哪吒不仅打败了敌人,还不再害怕,从一个调皮的小孩儿变成了勇敢的大英雄。

看完这部电影,我明白了一个道理:命运要靠自己掌握,碰到困难,不能害怕,要像哪吒一样勇敢,就能战胜困难。只要我們勇敢又有决心,就能有很棒的生活。

感恩

市十中(北校区) 王雪涵

“感恩的心,感谢有你……”听了这首歌,我不禁想起了我的老师,他像一束光,在我迷茫时照亮前进的方向,谢谢您,刘老师。

好像从上学起,我对语文这个学科就不太感兴趣。在五年级的一次期末考试中,我彻底暴露无遗了,考得一塌糊涂。为了挽救我的成绩,爸爸妈妈便给我换了一所学校。刚一上课,便走进来一位中年老师,高高的、瘦瘦的,一上来就讲了三顾茅庐的故事来热身。他生动的神情、风趣的语言,仿佛演话剧一般将台下同学们的眼神牢牢地锁在他的身上,没有一个不认真听的。课上,老师看到那些调皮捣蛋的学生并没有生气,反而用玩笑的方式让他们意识到自己的错误,改过自新。从那天起,刘老师的幽默激发了我对语文的热爱,我爱上了语文课。

听,教室中传来一阵“嘻嘻”的欢笑声,原来是刘老师又与同学们打成一片了。刘老师与其他我所认识的老师不一样,总是与学生如朋友一般相处。他会鼓励学生考

出好成绩许下承诺:“你们考得好了,我请你们吃饭。”那一次月考,我们都取得了自己最满意的成绩。在饭桌上,刘老师为我们讲授人生道理,与我们有说有笑。说说笑笑中,拉近了我们之间的距离。玩了“密室逃脱”,也抽到了自己喜欢的卡,大家一起狂欢了一整天。离别的时候,大家都依依不舍,我们的心紧紧联系在了一起。

刚上初一,巨大的学习压力使我喘不过气。第一次月考成绩十分不理想,学习的积极性消减了一大半儿。细心的刘老师一眼便观察到了我的异常,耐心地开导我说:“一次考试的成绩并不能说明什么,我们要将失败化作动力,战胜困难。我相信你下次一定会取得好成绩。”刘老师的鼓励,为我制定了学习目标……我重拾信心,从那以后,我愈发敬佩刘老师了。

谢谢您,刘老师,您是指南针,让我走向成功的道路;您是蜡烛,为我点亮心中的太阳;您更是一位巨人,让我懂得了人生的真谛。

