

# “国家喊咱减肥了” 管理体重如何做

## 别让老年人一边上网一边上当

新华社记者 陈一帆

利用AI换脸拟声技术,冒充名人或亲戚实施诈骗;在直播间里趁演卖推,实则推销劣质保健品;通过算法推送浮夸微短剧,诱导开通自动扣费……当前,随着老年人“触网”程度加深,各类新式“坑老”骗局层出不穷,且手段不断升级,更加隐蔽和精准化,让老年人防不胜防。

今年全国两会期间,多位代表委员围绕涉老新型网络消费陷阱等话题建言献策;政府工作报告和两高报告也将加强老年群体权益保障工作置于重要位置。

老年人是网络社会的后来者。在数字化浪潮下,老年群体作为反诈的薄弱环节,需要全社会给予引导和帮助,构建安全友好的网络环境,让“数字鸿沟”变为“护老屏障”。

打击“坑老”骗局,需要依靠制度治理的刚性。应完善老年人权益保障

新华社南宁3月13日电

新华时评

## 应对黄河开河 水利部启动洪水防御Ⅳ级应急响应

新华社北京3月13日电(记者 魏弘毅)记者13日从水利部获悉,黄河内蒙古河段预计3月19日前后全线开河,较常年偏早6天左右。为应对相关情况,水利部、黄河水利委员会于13日启动洪水防御Ⅳ级应急响应。

数据显示,3月11日以来,黄河封冻河段开河速度明显加快,日均开河超过60千米。截至3月13日,黄河累计开河412.4千米,剩余封冻长度316千米,其中上游内蒙古河段分段开河、剩余封河长度304千米,中游河段

剩余封河长度12千米。

水利部相关负责人介绍,除启动应急响应,水利部还采取加密凌情监测预报、精细调度骨干水库、科学分凌降低风险、加强工程巡查防守、及时拆除跨河浮桥等举措,扎实做好各项防御工作。3月1日,水利部组织实施应急分洪区分凌运用,目前河套灌区及乌梁素海、乌兰布和、杭锦灌区分洪区累计分凌2.19亿立方米,有效降低下游凌灾风险。

目前,黄河开河过程总体平稳,未发生较大险情。

## 中消协报告 百城消费者满意度总体良好

新华社北京3月13日电(记者 赵文君)中国消费者协会13日发布《2024年100个城市消费者满意度测评报告》。测评结果显示,消费者满意度综合得分为80.36分,总体处于良好水平。

中消协自2017年以来连续发布全国大中城市消费者满意度测评结果。测评城市数量为100个,范围包括4个直辖市、27个省会城市、5个计划单列市和64个社会消费品零售总额较高的城市。中消协组织第三方专业调查机构于2024年11月至2025年2月在100个被测评城市同步开展调查,共计回收消费者有效样本61998个。

本项测评将“消费者满意度”定义为消费者购买商品或接受服务过程中,对消费供给、消费环境和消费维权的情绪反馈,是以百分制形式测度出来的消费者主观感受。

分指标看,2024年满意度得分前5名的三级指标分别是公共基础设施完善、物流便利、维权渠道、维权效率、维权结果。得分后5名的三级指标分别是信息真实、消费政策、消费执法、消费警示提示、交易安全,这也是未来提振消费和共筑满意消费的发力方向。

分地域看,东西部地区满意度表现差距进一步缩小,中部地区满意度得分增速最高。分城市规模看,城市规模越大满意度得分越高。

中消协相关负责人表示,对照往年情况,2024年消费者满意度得分在近8年中位居第二,“消费供给”保持平稳,“消费维权”评价向好。中消协将分批次向被测评城市通报测评具体结果,深入分析问题短板,为推进放心消费环境建设、完善消费者权益保护体制机制、提升消费者满意度提供有力支持。

## 2025年春风行动 已举办4.1万场招聘活动

新华社北京3月13日电(记者 姜琳)2025年春风行动启动以来,各地持续组织形式多样的招聘服务活动。人力资源社会保障部13日发布数据,截至3月5日,全国已累计举办各类招聘活动4.1万场,发布岗位3100万个;发出务工人员专车、专列、包车2.9万辆(列、架)次,输送劳动者91万人。

人力资源社会保障部、交通运输部等八部门在全国开展的2025年春风

行动,主要是利用春节前后务工人员流动高峰期,集中为农村劳动者提供就业服务。据了解,该活动将于近日收官。

为促进各类重点群体就业,以青年为主要服务对象的2025年全国城市联合招聘高校毕业生春季专场活动已于近日启动,首期推出85场特色服务活动。各地将举办线上线下招聘会、区域性青年人才交流会、跨区域巡回招聘会及配套就业创业服务等。

## 中国抗战主题图书亮相伦敦书展

新华社伦敦3月13日电(记者 章博宁 郑博非)2025年伦敦书展11日至13日在英国伦敦奥林匹亚展览中心举行。其间,多种中国抗战主题图书亮相。

由人民出版社组织翻译出版的《原上草:乔治·何克的故事》中文版新书发布会12日在书展上举行,《中国挚友》等中国抗战主题图书也同时展出。

《原上草:乔治·何克的故事》一书的主角英国记者乔治·何克为支持中国人民抗战而献出了生命。该书收录了何克的多封家书和报道作品,全面记录和呈现了何克辗转中国多地,积极支持中国抗战的人生经历。

该书英文原版作者、何克的外甥马克·艾尔温·托马斯说,何克的事迹

之所以伟大,就在于他关爱并尊重他人,并为共同的崇高目标无私奋斗。他对新华社记者说,该书译本能让更多中国读者更全面地了解何克的故事,希望通过何克的个人经历和观察,赋予历史更具情感色彩的记录,感动和激励更多人。

人民出版社政治编辑一部主任陈光耀在发布会上说,何克的故事是中英两国友好往来的历史见证,希望通过该书中文版的出版,让更多中国读者了解和认识何克,从而讲好中英交往故事,深化两国传统友谊。

中国驻英国大使馆公参毕海波说,希望中英各界人士积极行动起来,牢记历史、守护友谊,搭建更多友好交往的桥梁,为中英关系行稳致远作出新的贡献。

线监督管理方式,帮助管理对象逐渐养成“科学合理膳食、规律适当运动”的健康生活方式,达到减轻体重、降低血脂、控制慢性病的发生发展、提高居民健康生活方式的目标。

在南京市迈皋桥社区卫生服务中心体重管理门诊,健康管理师在详细询问就诊人情况后,为就诊人建立电子健康档案,并签订运动干预服务协议。运动处方师、营养师和康复师对就诊人的健康状况进行全面评估,制定个性化的运动处方和营养食谱。

中医也成为不少体重管理门诊的法宝。42岁的季女士体重曾一度达到80公斤、腰围113厘米。去年10月她来到杭州市东新街道社区卫生服务中心体重管理门诊就诊后,被诊断为肥胖型多囊卵巢综合征。

“不同于一般的肥胖患者,她是多囊卵巢综合征导致的身体内分泌紊乱而出现的肥胖。”医师李航根据季女士的脉象、舌苔情况,中医辨证为脾肾阳虚兼痰、湿、寒饮夹瘀血证,开具中药汤剂调节内分泌平衡。口服中药一个月加适当运动和饮食管理,季女士的体重下降了8公斤,腰围减少了19厘米,体重指数从30下降到26.8。

专家表示,体重管理门诊主要是从营养、运动、心理支持等角度为自身控制体重无效、反复减重失败或重度肥胖的人群提供科学、系统、个性化的减重方案。可以通过试点推广的方式,逐步在全国范围内普及。同时,加强基层医疗机构的体重管理能力,让更多群众受益。

动起来:让体重管理成生活方式

国家卫生健康委医疗应急司有关

负责人介绍,控制体重的关键在于大家都参与进来,都关注体重、了解体重,从体重管理中获得健康收益,全社会的超重肥胖率上升势头才能得到有效遏制。

自“体重管理年”活动启动以来,各地各部门高度重视,积极响应。南昌市出台《南昌市“体重管理年”活动方案》,明确提出“校园及周边500米内避免售卖高盐、高糖及高脂食品”;北京市顺义区开展健康促进学校和星级示范学校创建工作,不断改善学校健康环境,健康促进学校建成率达100%……

针对体重管理的重点领域和重点人群,相关部门出台系列技术文件,如2024年版体重管理指导原则、2024年版居民体重管理核心知识、中小学生学习超重肥胖防控“十要义”、高血压等慢性病营养和运动指导原则等,为医疗卫生专业人员提供了技术支持,也为不同人群的体重管理提供了分类指导。

为调动全民参与积极性,第九届“万步有约”健走激励大赛吸引来自全国各地近19万人参加了健康体重大赛;健康中国行动知行大赛家庭专场,有3万多家家庭“组队”参与打卡互动,体重管理知识得到进一步普及……

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人表示,将持续推进“体重管理年”活动,加强慢性病防治工作,推动政府、行业、单位和个人落实好四方责任,持续做好有关慢性病防治和体重管理方面的知识宣传,并注重防治结合,提供个性化服务。

据新华社北京3月13日电

## 神州大地春光好



▲3月12日,游客在云南省水富市云富街道马脑村乡村花园游玩。新华社发(狄廷秀 摄)

▶在成都市锦江区三圣街道的油菜花田,市民沿着绿道散步赏花(3月12日摄,无人机照片)。新华社记者 江宏景 摄

## 百场雪上赛事 给冬奥小城崇礼添把“火”

新华社记者 杨帆

作为中国最大的高端滑雪聚集区,2024—2025雪季冬奥小城崇礼举办各类赛事120余项,较上个雪季增加20%,赛事级别全面提升。从吸引谷爱凌、蔡雪桐等世界顶尖运动员的国际雪联世界杯,到大众广泛参与的高山滑雪赛事,崇礼以丰富的赛事供给吸引数以万计的滑雪者到来,冰雪经济发展迈上新台阶。

今年2月,“雪耀中国”高山滑雪总决赛在崇礼万龙滑雪场收官。该项赛事创办于2022年,由国家体育总局冬季运动管理中心指导,河北省体育局主办,已发展成为广受大众滑雪爱好者青睐的品牌赛事。

张家口市教育局大型体育赛事中心主任李晓光介绍,本赛季的“雪耀中国”赛事日程贯穿整个雪季,先后在崇礼多家滑雪场举办7场分站赛,吸引来自全国各地的千余名选手参赛。

16岁的尚久智来自北京市,在父母的帮助下,他5岁开始接触单板滑雪。凭着热爱和坚持,每年寒假他都会来到崇礼训练。这个雪季,他参加了“雪耀中国”单板滑雪项目比赛,获得万龙站U16男子组的冠军、U16男子组积分总冠军。

“参加比赛是对训练成果最好的检验,能够取得名次我非常开心。”尚久智说,“决赛日各项目有上百名选手一起

比拼,因为有直播,到不了现场的家人和朋友们也可以看到我,感觉特别好。”

万龙滑雪场被雪友誉为“粉雪天堂”,此外崇礼还拥有云顶、太舞、富龙等8家滑雪场,区域内雪道总数达219条,总长达178公里,16条雪道通过国际雪联认证。加之曾承办2022年北京冬奥会的云顶滑雪公园以及国家跳台滑雪中心、国家冬季两项中心、国家越野滑雪中心,让崇礼具备了承接全部雪上项目的办赛条件。

借助这样一份“核心资产”,崇礼接连举办各类各级冰雪赛事,激发群众参与冰雪运动热情,激活冬季消费新动能。

2024年12月初,2024—2025赛季国际雪联自由式滑雪U型场地世界杯崇礼站在云顶滑雪公园举办。湖北武汉的游客马琳赶来崇礼,为自己喜欢的中国运动员加油,她说:“来崇礼有高品质的滑雪度假体验,还能近距离看到世界级赛事,运动员从面前走过的時候,觉得这一趟不虚此行。”

张家口崇礼区文化广电旅游和体育局冬季运动管理中心主任夏泽禹介绍:“该站比赛期间,云顶滑雪场接待游客量达3.06万人次,入住人数1.12万人次,较上一个雪季世界杯比赛期间的接待游客量增长8.6%,旅游收入增长11.7%。”

据河北省体育局统计,2024—2025赛季共有7项国际级、15项国家级雪上

新华社记者 李恒 董瑞丰 黄筱

腰围大了,体重超了,慢性病找上门了……今年全国两会期间,“体重管理”“体重管理门诊”冲上热搜。

以体重管理“小切口”,推动应对慢性病防控的“大工程”。自去年6月开始,国家卫生健康委已会同多部门启动“体重管理年”活动。为什么要重视体重管理?当前医疗机构的体重管理门诊开设情况如何?记者就此进行了采访。

超重肥胖:慢性病的隐形推手  
今年35岁的小正(化名),不曾料到自己会因为肥胖患上阻塞性睡眠呼吸暂停综合征,睡觉时由于通气不足被憋醒,每晚起夜七八次。年纪轻轻的他,已患上高血压、糖尿病……体重最重时飙升近190公斤,“胖墩墩”的人生让小正苦不堪言。

肥胖症是一种由遗传、内分泌和环境等多种因素共同作用而导致的慢性代谢性疾病。随着经济社会发展和生活水平提高,我国居民生活方式、饮食结构等发生较大变化,超重、肥胖已成为危害群众健康的重大公共卫生问题。

根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》,2018年我国成人超重率和肥胖率分别为34.3%和16.4%,6岁至17岁儿童青少年超重率和肥胖率分别为11.1%和7.9%,并呈逐年递增趋势。国家卫生健康委此前发布的《体重管理指导原则(2024年版)》也指出,有研究预测,若该趋势得不到有效遏制,2030年我国成人、儿童超重肥胖率将分别达到70.5%和31.8%。

肥胖不仅影响个人形象,更是多种

## 《哪吒2》将登陆欧洲 预售火爆

新华社伦敦3月12日电(记者 郭爽 章博宁)中国动画电影《哪吒之魔童闹海》(以下简称《哪吒2》)将于14日在英国伦敦开启其“欧洲之旅”,当地多家影院已抢先开启预售,并迅速赢得观众的热烈反响。

欧洲发行商圣三一亚洲电影公司表示,该公司从光线传媒获得《哪吒2》在英国、爱尔兰、德国等欧洲37个国家的院线发行权。该影片将于14日在英国和爱尔兰开始点映,21日上映。伦敦地区影院订票系统显示,该片在伦敦多家影院预售火爆。

《哪吒2》在欧洲放映首周预计将覆盖英国和爱尔兰的100个城市,在超过250家影院放映。圣三一亚洲电影公司表示,这一规模在华语电影海外发行史上极为罕见,充分展现当地院线对《哪吒2》市场潜力的信心。

数据显示,《哪吒2》累计票房(含预售及海外票房)已超20亿美元。

## 我国科学家开发的评分系统 预测肝癌复发的风险

新华社合肥3月13日电(记者 戴威)肝癌是全球癌症相关死亡的第三大原因,手术切除后的复发率高达约70%。如何准确预测肝癌复发是一个难题。

记者从中国科学技术大学获悉,该校孙成研究组与合作者开发了预测肝癌复发的“TIMES”评分系统,通过量化免疫细胞在肿瘤微环境中的空间分布特征,实现了对肝癌复发风险的预测,准确率达82.2%。

研究人员将科学成果直接转化为可应用的AI诊断工具——公开免费的“TIMES”在线版本,上传病理染色图像即可获得肝癌复发风险评分。北京时间3月13日0点,这项成果发表在国际学术期刊《自然》上。

“TIMES”系统中文名称为肿瘤免疫微环境空间评分系统,是全球首个结合空间免疫信息的肝癌复发预测工具。研究证明了免疫细胞的空间分布比其整体数量更能决定临床预后,将空间转录组学、蛋白质组学和多光谱免疫组化技术与人工智能驱动的空间分析整合,创造了肿瘤微环境评估的全新方法。据悉,研究团队基于61名患者的肝癌切片进行了系统性的转录组-空间组学整合分析,构建了这一评分系统。

据介绍,团队开发了全球可用的在线网络平台,上传患者肝癌组织的标准病理染色图像或数据,即可获得带有“TIMES”评分和复发风险的报告。“TIMES”系统相关的核心算法和模型已获得专利保护,研究团队正积极寻求与企业合作,推动该预测系统的规范化临床转化应用。研究团队希望能够提供全新的临床决策辅助工具,帮助医生在有限资源条件下为患者制订最优治疗方案。