



探秘健康“防护盾”

——小记者走进市疾控实验室侧记



3月15日~16日,市疾病预防控制中心实验室迎来一群特殊的访客——百余名牧野少年小记者。他们通过“科学防护体验研学日”活动,在专业人员指导下揭开疾病预防的科学面纱(如图)。

“大家注意观察颜色变化!”在化学检测实验台前,该中心工作人员以酚酞指示剂演示了酸碱中和反应的神奇过程。当碱性溶液遇见酚酞瞬间绽开粉红色,酸性环境又使其恢复透明,直观的变色反应让小记者理解了pH值检测原理。“这就像给溶液装上了彩色信号灯!”小记者们在实验记录本上兴奋地写道。

水质检测环节中,工作人员展示了专业的水硬度测定方法。铬黑T指示剂在酸性条件下是蓝色的,与水中钙镁离子结合显现酒红色,再用EDTA滴定剂进行螯合反应,溶液最终变为纯净的天蓝色。“原来我们喝的水里藏着这么多

‘隐形矿物质’!”通过定量检测实验,小记者首次读懂了自来水水质检测报告单上的硬度指标。

微生物实验室的对比实验令人震撼。实验室人员向小记者展示了未洗手、不规范洗手、规范洗手三种情况下细菌生长情况。未洗手组和不规范洗手组,48小时后培养基上滋生出密集的各种菌落,而规范洗手组的培养基则没有菌落。直观的对比展示让小记者知道七步洗手法不是舞蹈,而是科学防护盾。在该中心实验室人员演示和指导下,小记者掌握了内、外、夹、弓、大、立、腕“七步洗手法”的规范动作。同时,实验室人员还向小记者讲解了微生物生长繁殖过程,并直观地向他们展示了细菌在培养基上的生长情况,小记者无不感叹神奇。这次展示拓宽了小记者的视野,也为小记者打开了微观世界的大门。

(张志文 王雨寒 文/图)

端午节

市育才小学 吴佳奇

一到端午节,我就会想到爱国诗人——屈原和我爱吃的粽子。

公元前278年,秦军攻破了楚国的郢都,屈原悲愤不已,心像被刀子割了一般,在五月初五这天,写下了绝笔《怀沙》之后,抱着一块巨石投江自杀,以自己的生命谱写了一曲爱国主义篇章。后来,人们在五月初五这天,包粽子、赛龙舟来纪念屈原。

去年端午节,我和家人一起去买粽叶、糯米和各种馅料,亲手制作粽子。

食材买到家后,我从网上搜寻了粽子的制作过程。首先把糯米用水泡,然后取出一部分糯米揉成一个碗形,把买好的馅料放进去之后,再用糯米团住,要让馅料不外露,最后再压成一个三角形。接下来就可以包粽叶了。拿出一条长短适中的叶子,先从一个角包起,把这个角包完以后,接

着包到另外两个角,把三个角都包完,把糯米全部包裹住就可以了,最后拿一根绳子系上,就大功告成了。

全家一起动手,很快粽子就包好了。妈妈把粽子下到锅里煮,不一会儿,屋子里就飘满了粽子的香味。粽子熟了,我看着自己包的粽子,心里不是一般的甜。我拿起一个粽子闻了闻,那糯米的香甜和粽叶的清香混合在一起,是那么的美妙。我把粽叶揭了下来,香味越来越浓,糯米的香甜也彻底地散发了出来,让人忍不住吃一大口。我咬了一口,那清香在嘴里爆开,香气直上云霄,不到5分钟,一个粽子就被我吃完了。

吃了香甜的粽子,我仿佛穿越到古时,看到屈原为了国家投进汨罗江。今天我们更要热爱祖国、团结奋进,为祖国的富强而努力奋斗。

做事要动脑

——《西游记》读后感

市外国语小学 杜文泽

《西游记》讲的是唐僧师徒四人在历经九九八十一难后,终于取得了真经的故事。

《西游记》中让我最难忘的是“孙悟空三借芭蕉扇”的故事。里面讲了唐僧师徒四人为了翻过火焰山,孙悟空去找铁扇公主借芭蕉扇。第一次孙悟空找铁扇公主借芭蕉扇,公主用扇子把他扇飞了。第二次去借时,孙悟空变成了一只小虫子,飞到了铁扇公主的肚子里折腾,结果借到了一把假扇子。最后孙悟空变成了牛魔王,才借到了真扇子。这个故事告诉我们,遇到难事时,要动脑,不要害怕,不要退

缩,俗话说“失败是成功之母”,即使失败了也不要灰心,就像孙悟空一样,不怕困难,勇敢面对。

记得有一次,我在做数学题时遇到了一道特别难的题,我绞尽脑汁也没想出来办法。当我要放弃的时候,突然想起了孙悟空,他在遇到困难时,永不退缩,我也要向他学习。于是,我拿起数学书,一页一页地认真翻看,又整整列了两页算式,在我的不懈努力下,终于做出了这道题。

《西游记》这本书让我受益匪浅,让我明白了做事要动脑。我以后要多读书,读好书。

母爱

牧野区中新明德学校 李熠彤 辅导老师 赵小漫

有一个人,她不是谆谆教导的老师,不是友爱关心的朋友,也不是甜蜜恩爱的恋人,她有一个平凡又伟大的名字——母亲。

母亲,她在我小时候教我咿呀学语;她在我失败时把我重新扶起,让我自己学会自立自强,勇往直前;她在我生病时为我不辞辛苦,不分白天黑夜寻医问药,为我治病。这些,看似简单寻常的事情,却无一不体现母亲在这个平凡世界里心底最温暖的那一分爱。

一位母亲会因为自己的所作所为而影响一个孩子的一生。自从有了我们之后,她便会发生很大改变。她去掉名贵的首饰,换上了朴素的衣装。她陪我们学习、运动、吃饭……生活中琐碎的点点滴滴。可我们是否察觉到,母亲头发上,青丝已成霜;母亲眼角边,鱼尾

纹显现。那原本光鲜亮丽的风采为了她的孩子,慢慢消逝。妈妈本可以享受一个自在的年华,可她并没有,是为了我们,为了家,失去了她本能拥有的一切。

羊有跪乳之恩,鸦有反哺之意。物有根本之心,人岂能无感恩之情?那么,就从我们看到父母劳累的那一刻起,关心自己的父母。为他们递一杯水,拿一双拖鞋,端一碗饭,让我们开始关心体谅自己的父母。莫要待到忏悔时,还未报答父母恩。给自己的双亲道一声“感恩您”。

《父亲》这首歌中有几句歌词:“我是您的骄傲吗?还在为我而担心吗?你亲爱的孩子啊,长大了。”愿所有父母都能听到这值得欣慰的一句话。5月12日,祝天下所有的母亲节节日快乐,身体健康,幸福美满,岁岁平安!

那一刻,我长大了

牧野区陵园小学 庞熙越

寒假来临,看着文件夹中的那张试卷,往事再一次浮现在我眼前。

记得那一次,老师在学校进行了一次小测试,我却把题目理解错了,导致我的成绩一落千丈。走在回家的路上,我垂头丧气,不知道回家后怎么和妈妈交代,想到妈妈发火的样子,我不禁心中一阵害怕,随后,我便放慢回家的脚步。

可该来的总是会来,怎么也躲不掉。我迈着仿佛变成石头的双脚,不情不愿地来到妈妈面前,用小得像蚊子般的声音说出了自己的成绩,就在我已经“认命”时,发现想象中的痛感并没有到来,只有妈妈温柔的声音传到了我的耳边:“一次考试并不代表什么,这次如果没有考好,那就争取下次考好,妈

妈不怪你。”于是,妈妈便和我一起分析错题。就在我感到惊讶时,一抬头,发现妈妈的一头黑发中,不知何时出现了几根银丝,我不禁愣住了。我的妈妈长出了白发,不知是岁月在妈妈身上留下了印记,还是我的顽皮与学习让妈妈操碎了心……

那一刻,我好像长大了。以后的日子里,我不再是那个不让人放心的淘气包了,而是一个懂得努力、为大人分担重任的好孩子了。遇到不会的题,我会认真思考,主动问同学和老师;看到大人干家务,我也会主动帮忙。

亲爱的妈妈为我操碎了心,只有我长大了,懂事了,才能让妈妈不再为我操劳,让岁月的脚步在妈妈身上慢下来。那一刻,我长大了。

我的“自画像”

牧野区中新明德学校 周靖瑶 辅导老师 沈丽

我叫周靖瑶,今年10岁了,别看我的年龄不大,但个子可不低,有1.45米高。

我顶着一头乌黑的长发,弯弯的眉毛下,有一双雪亮的眼睛,我还有一对打探情报的耳朵。

我有特长,也有爱好,还有长处和一些短处。

我的特长是古琴,它可是琴棋书画六艺之首。古琴有很多年历史了,它是中国具有特色的一门学问。听我介绍一下这位“朋友”吧,古琴和我们人一样有脚、有身子、有头,还有琴腿,但它只有琴弦可以晃动。我很喜欢它的清音雅乐,还有修身养性的功能。有趣的是,它也有别称:玉琴、瑶琴、七弦琴……我学习它的目的是为了把中国的文化传承下去。

我的爱好很广泛,手工、绘画、阅读、硬笔书法……

我喜欢做手工,一个简简单单的纸飞机,就会让田野成为我的好去处,将纸飞机扔向蓝天时,内心的愉悦似乎已盖住骄阳。

我也喜欢绘画,它是记录生活的一种方法,能展现我们内心的色彩,当空白的内心被真实的色彩填满,内心的色彩便承载了回忆。

阅读是认识事物、开阔眼界的一条途径。每天作业写完时,我便翻开书阅读起来,童话故事、成语故事、科学故事……都是我的宝藏,因为书中自有黄金屋。

听了我的介绍,你一定认识我了吧!

多肉

红旗区渠东小学 赵泊鑫

我的家中有一个植物——多肉,它的名字叫朵朵。朵朵是我从花卉市场买回来的。因为它有许许多多的枝叶,像是花瓣,所以叫它朵朵。

朵朵刚到我家时,是青绿色的,还有一点儿硬,从远处看,像一朵青色的莲花。现在,它长大了许多,长长的枝条像一个个小触手,它还在慢慢长。它红红的顶部像火一样红,叶子从粗到细,顶端尖尖的,有点儿扎手。花还没开放,现在摸起来滑滑的、硬硬的。

有一天,我发现妈妈在掰我的多肉。我说:“妈妈,你为什么要掰我的多肉?”妈妈说:“它的枝叶放到土里,可以长出新的多肉。”“啊,是这样呀!”就这样,妈妈培育了新的多肉,大多数活了下来。一阵风吹来,小多肉在风中点了点头,好像在说:“我们的生命力很顽强哦。”

多肉植物不需要太多的水、营养和阳光,却能长得千姿百态,我真喜欢它。

智能床车

卫滨区铁西实验小学 胡裕博

我发明了一个神奇的床,它就是智能床车。它是懒人必买的东西,可以帮你干各种事,就让我给你详细介绍一下吧。

我的床车全身都是用纳米材料做的,可以变换颜色和形态。床是用水填充的,上面铺了一层纳米防水膜。床的前面是一个大电视,只要你在心里默念想看电视,它就会自动打开电视,播放你想看的节目。再往前是厨房,如果想吃饭,只需把菜放入水池,它就会自动洗菜、炒菜;如果不想买菜,只需在心中想出你想买的东西,智能床车就会自动联系商家,让商家来送菜。商家到了后,床车就会伸出机械

臂,自己付钱,接着炒菜。

如果你想出门,可以说:“出门。”它就会在四周降下玻璃罩,长出四个纳米轮子,然后缩小,出门。再说一声你想去哪,它就会自动驾驶,还可以加速。如果坐着不舒服,只需说舒适模式,它就会变得很舒服。

如果走着走着发生了事故,它的防危险处理器就会迅速作出反应,避开障碍,并联系警方和医院来处理。如果实在避不开,它就会长出一对纳米机翼和两个推进器,飞起来。

真希望这个床车早日实现,这样我们的生活就更方便了。

中秋节

牧野区工人街小学 王丽晴

一到中秋节,大家都想会到嫦娥奔月的故事吧?

相传很久很久以前,天上有10个太阳,每天轮流工作。有一天,淘气的太阳全跑到了天上,烤得大地十分炙热,人们热得受不了,就想找人把太阳拿下来,可谁也不会。这时,有一名男子走来说:“我可以。”他就是后羿。后羿因射下9个太阳而立下大功,王母降临人间,对后羿说:“你为民除害,我送你两颗长生不老药。”他把药带回家,想找个好日子,和妻子一起吃。有人也期望可以长生不老,趁后羿不在家时去偷长生不老药,他的妻子情急之下把两颗药都吃了,飞到了月亮上,她就是嫦娥。

后来,人们为了纪念嫦娥,在八月十五这天过中秋节。人们觉得嫦娥会很孤单,就照着月亮的样

子做出了月饼,并且摆上水果、花生、月饼等吃的,希望嫦娥在天上过得

得好。在我的家乡,过中秋节时,家家户户都会吃团圆饭,希望一家人团团圆圆。大人聊一聊家常,小孩儿玩玩游戏。我们能玩的游戏可多了,我最喜欢的是捉迷藏。我和朋友们玩的时候,每次都可以藏在一个小小的、他们永远找不到的地方。

到了晚上,月亮升起来了。中秋的月亮又圆又亮,老人们会拿板凳出来,坐在夜空下赏月;小孩儿就向月亮许愿,希望每天开开心心,希望老人身体健康,我也希望自己可以越来越好。

我爱我的家乡,也爱家乡的节日,这些节日习俗点缀了我在家乡的日子,让我有许多快乐的回忆。

走进生物博物馆 感受魅力大自然

牧野区中新明德学校 侯超凡 辅导老师 刘艳芳

上一周,班主任说在下周五要去河南师范大学的生物资源博物馆研学。据说那里占地面积有3610余平方米,藏有有脊椎动物标本800多种、无脊椎动物标本1000余种、植物标本万余株,是目前省内规模最大、数量最多、种类较全的博物馆。一听说这些,我更加兴奋起来:哇,听起来好有趣啊,这次去研学既可以参观校园,又可以参观博物馆,太棒啦!我的心像揣了一只小兔子,跳个不停。周五终于到了,激动人心的研学之旅就要开始啦!

进入河南师范大学的校园,我漫步在林间的小路上,微风拂过我的脸颊,小花小草在微风中舞蹈,路边有海棠、紫藤等多种多样的植物。我们游览完校园,就开始参观博物馆了。

博物馆分为四层:第一层是鱼及两栖爬行动物展厅。在那里,我知道了四大名螺分别是万宝螺、唐冠螺、凤尾螺和鸚鵡螺。还认识了一种新奇的动物——鲎,之所以说它新奇,是因为它的血液是蓝色的,可以治病,十分名贵,所以每年都会

会有大约50只鲎被要求强行献血。第二层是鸟类展厅。在里面

我认识了“两个黄鹂鸣翠柳”中的黑枕黄鹂,课本中的白鹭,只有两个脚趾的鸵鸟、红腹锦鸡……红腹锦鸡是“国鸟候选鸟”,它的腹部是红色、头顶的毛发是黄色的。

第三层是昆虫类展厅,里面有许多蝴蝶:玉斑凤蝶、玉带凤蝶、光明女神闪蝶……还有我们的“国蝶”金斑喙凤蝶,它是世界上最名贵的蝴蝶,位居八大国蝶之首,曾拍卖到100万元一只。那么,同学们,你们知道怎么区分蝶和蛾吗?其实蛾比蝶大2~3倍,且蝶的颜色鲜艳,蛾的颜色灰暗。对于昆虫来说,体色和斑纹在躲避天敌、求偶和适应环境等方面都有重要作用。

第四层是哺乳类动物展厅。在那里,我见到了《诗经·小雅·鹿鸣之什》中“呦呦鹿鸣,食野之苹”的小鹿,还见到了水中的哺乳动物,有海豚和江豚。科学证明,一只成年海豚的智商相当于一名六七岁儿童的智商。

研学很快就结束了,但是我意犹未尽,还想继续参观。时间过得可真快啊,我一定要记住今天所学的知识,将这一次研学作为开阔眼界的起点,同时也要尽自己所能保护好动物,因为它们是人类的好朋友。

