



市中心医院全力保障高招体检工作顺利开展

本报讯 随着2025年高招临近,我市高招体检工作已全面展开。市中心医院作为我市高招体检定点医院,连续多年为市区高三学生提供专业、安全、优质、高效的一站式高招体检服务,成为各县(市)高招体检工作的样板。

为期一个多月的2025年高招体检已于3月6日拉开序幕。为了确保高招体检保质保量完成,市中心医院专门成立了高招体检工作专项领导小组,由院长李振勇担任组长。高招体检团队由体检科工作人员及从眼科、耳鼻喉科、口腔科、放射科、护理部、学

生科等多科室抽调的38名责任心强、业务技术熟练的骨干组成。

高招体检工作启动前,市中心医院高招体检主管领导、院长助理王慧敏主持召开高招体检工作培训会议,并制订了详细的实施方案,确保高招体检工作顺利开展。

高招体检工作启动后,市中心医院高招体检团队分工明确、通力合作,从位置引导到信息登记,从项目检查到秩序维护,每个环节都有专门的医务人员和保障人员负责。医务人员按照高考体检标准和要求,仔细检查、规范操作,为高考学子开展听力、视力、色觉、嗅

觉、血压等多个项目的检查,坚持做到客观、专业、公平、公正,并严格按照规定程序向考生反馈体检结果。

考虑到高三学生学习任务重、时间紧张,市中心医院将抽血项目前移至每所学校现场进行。体检团队每天早上6点半出发,10点之前完成计划学校高三学生的抽血采样工作。

在高招体检期间,市教育考试中心主任李晓兵等一行来到现场视察指导,通过实地走访,了解体检流程,详细询问学生的身体状况,对高招体检工作给予充分肯定。据了解,在一个多月的高招体检工作中,市中心医院

将为新乡市区19350名参加高考的学生进行体检。

高考体检是高校招生工作的重要环节,体检结果是考生报考专业志愿的重要参考依据。多年来,市中心医院以扎实的业务技能、严谨的工作态度、过硬的工作作风承担了我市市区高招体检服务工作,获得了学校的认可和社会各界的一致好评。市中心医院也将本着“为考生服务、对社会负责”的态度,继续为高校录取高质量的专业人才提供健康依据,为莘莘学子顺利高考提供有力保障。

(李慧 王晓梅)

想让更多人远离“困”扰

——市中心医院围绕“世界睡眠日”主题举办义诊活动侧记

今年3月21日是第25个“世界睡眠日”,主题是“睡眠健康,优先之选”。为了让群众更加了解睡眠的重要性和经常失眠的危害,认识睡眠中的常见疾病,保障睡眠质量,享受优质睡眠,近日,市中心医院举办了“世界睡眠日”系列义诊活动,受到群众的广泛赞誉。

十多位呼吸科专家到万达广场义诊

3月21日至22日,市中心医院东院区医疗拓展部联合东院区呼吸与危重症医学科、老院区呼吸与危重症医学科一病区、呼吸与危重症医学科二病区、感染与呼吸危重症医学科、临床药学科等科室的十多位专家,到万达广场举行义诊活动。

活动现场,专家耐心倾听群众关于睡眠问题的疑惑,对群众提出的长期失眠多梦、睡眠呼吸暂停综合征引发的夜间憋气、白天嗜睡等问题给出专业解答和建议,并通过深入的讲解,让大家认识到长期睡眠障碍并非只是单纯的睡不好,尤其是呼吸暂停低通气综合征(打呼噜),不仅影响睡眠质量,还会导致多系统疾病的发生率升高。

为了让群众更直观清晰地理解良好睡眠习惯以及治疗“打呼噜”的重要性,活动现场专门设置了知识展板,以图文并茂的形式向大家介绍了规律作息的培养、舒适睡眠环境的营造等科普知识。同时,医护人员亲自示范,手

把手指导大家进行简单有效的助眠放松练习,如深呼吸、冥想放松等,吸引了众多群众参与体验。

“专家回老家”义诊团队走进裴村营村

3月21日,结合“世界睡眠日”主题,市中心医院“专家回老家”义诊团队走进神经内科主任张彩霞的老家——辉县市峪河镇裴村营村。

当日早上,由该院心内科、神经内科、骨科、内分泌科、儿科、营养科等科室专家组成的专家团队一抵裴村营村,就立刻投入到繁忙的工作中。

在睡眠咨询专区,张彩霞悉心倾听每一位乡亲的睡眠问题,并从生活习性、心理状态、潜在的疾病诱因等方面进行整体分析,提出指导性建议。除睡眠问题外,专家还针对乡亲们常见的各类病症进行综合诊治,为患有高血压、冠心病的患者调整用药;认真查看患者的关节状况,给出专业的康复建议;为孕妈妈提供孕期保健指引等。同时,免费超声检查筛查出两例甲状腺疾病患者和多例颈动脉斑块患者,免费心电图检查发现了几例心律失常患者,专家对他们下一步的治疗给予指导和帮助。

此次义诊活动不仅增强了大家对健康睡眠及常见疾病的了解,还为群众带去了便捷、专业的医疗服务,提高了群众的自我保健意识。

(孙荣翔 张杰 管芳)

市妇幼保健院完成巨大子宫肌瘤切除术

本报讯 近日,市妇幼保健院妇科手术团队凭借精湛的医术和丰富的经验,成功为一名患有巨大子宫肌瘤的患者实施了手术。此次手术不仅彰显了医院在妇科技术领域的雄厚实力,更为患者提供了快速恢复的治疗选择。

患者姜女士今年48岁,4年前发现下腹部膨隆,当地医院彩超提示子宫肌瘤,大小约30厘米。因为没有明显的临床症状,姜女士认为绝经后肌瘤就会缩小,所以就没有进行治疗。然而,近几年来她下腹部膨隆越来越明显,并且出现了下腹坠胀、尿频的症状,平卧后坐起困难,所以才到市妇幼保健院进行治疗。

经过彩超检查,医生发现姜女士的子宫内有一巨大子宫肌瘤,大小约46×31厘米。该院院长郝利霞说:“患

者合并高血压,如果采用微创手术,腹腔内空间小,手术难度大,时间久,出血多,易损伤周围脏器。经过术前严密的检查,我们认为可以将盆腔内巨大的子宫切除,于是选择了传统的开腹治疗方式。”

手术中,手术团队发现患者的子宫肌瘤已填满整个盆腔,这无疑增加了手术的难度。但凭借丰富的经验和精湛的手术技能,手术团队高质量完成了此次手术。切除的子宫和肿瘤总重量达到了5.45公斤。手术结束48小时后,患者下床活动,下腹坠胀、尿频的症状明显减轻。

子宫肌瘤是女性生殖系统常见的良性肿瘤,但巨大子宫肌瘤(通常指直径超过10厘米或重量超过1公斤)的手术治疗一直是医学界的难题,微创手术对医生的操作技巧和团队协

作提出了更高的要求。但对于巨大子宫肌瘤来说,采用传统开腹手术能缩短手术时间,减少出血量,降低术中周围脏器损伤的可能,仍然具有优势。

该院妇女保健部部长李春霞说:“子宫肌瘤虽为良性肿瘤,但巨大子宫肌瘤可能引发月经异常、贫血、压迫症状等,甚至影响生育功能。建议女性定期进行妇科检查,早发现、早治疗。对于有生育需求的患者,微创手术是优选方案,既能保留子宫,又能快速恢复。”

此次巨大子宫肌瘤切除术的成功,不仅为患者带来了福音,也进一步提升了市妇幼保健院在妇科手术领域的地位和影响力。医院将继续致力于技术创新和人才培养,为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。

(苏卫华)

患者不再来回奔波 家门口享省级资源

本报讯 近日,辉

县市中医院联合河南中医药大学第一附属医院血管通路专家团队,成功为长期血液透析患者文某(化名)实施“内瘘狭窄球囊扩张术”,一次性精准解决两处血管狭窄问题。该手术为辉县市首例血管内瘘狭窄修复术,标志着辉县市血液透析血管通路介入技术实现新突破。

患者文某因血管条件差,两年内瘘反复狭窄4次,前3次都是去郑州治疗。这一次,文某得知辉县市中医院与省级专家建立了技术协作,就第一时间找到该院肾内科张作胜主任团队。经术前讨论评估,河南中医药大学第一附属医院崔峰教授与辉县市中医院专家联合为文某制订了“超声引导+球囊扩张”方案,在微创介入下精准球囊扩张,创口仅针眼大小,术后血流量即刻恢复正常。

“去郑州得花五六千元,没想到在家门口才花了2000多元。”文某术后惊喜不已。此次手术通过本地完成全部诊疗流程,较外出就诊节省交通、住宿、陪护等综合费用超50%,真正实现了“技术同质、费用减半”的惠民效果。患者家属感叹道:“不用来回折腾,省钱又省心,真是为老百姓办实事!”

(徐静)

辉县市吴村镇王敬屯卫生院 举行小儿腹泻 专题培训

本报讯 为进一步提高医院的诊疗水平,提升临床医师对小儿腹泻的鉴别诊断能力,近日,辉县市吴村镇王敬屯卫生院开展小儿腹泻专题培训,全体临床医生参加。培训由临床医生孙保成主持。

培训会上,孙保成围绕腹泻的概念及小儿腹泻高发的原因进行详细讲解。他说,儿童的免疫系统发育尚不成熟,难以有效抵御病原体的入侵,同时,儿童的消化系统功能较弱,对食物的消化吸收能力有限,稍有不慎,就容易引发腹泻。鉴别脱水是应对小儿腹泻的关键环节,儿童脱水主要表现为精神萎靡、口唇干燥、眼窝凹陷、哭时无泪、尿量明显减少等。补液是预防和治疗脱水的有效手段,推荐使用口服补液盐,让孩子少量多次饮用,以补充丢失的水分和电解质,维持体内水、电解质平衡。

此次业务培训营造了全员潜心向学的浓厚氛围,进一步提升了医务人员的临床思维能力和专业素养。下一步,该院将持续开展业务培训,提高各项常见病、慢性病的诊疗水平,全面提升医院综合服务能力,为群众提供更加优质、便捷的医疗服务。

(姚伟丽)

偏瘫康复体操:帮助脑卒中患者重获运动能力

脑卒中(俗称“中风”)是一种常见的脑血管疾病,常导致患者出现偏瘫。为了帮助偏瘫患者恢复肢体功能,康复医学中常采用一种特殊的训练方法——偏瘫康复体操。这种体操通过科学设计的动作,帮助患者重新激活患侧肢体,促进大脑神经重塑,最终达到恢复运动能力的目的。

一、偏瘫康复体操的科学原理

脑卒中后,患者的大脑部分区域因缺血或出血受损,导致对侧肢体运动功能丧失或减弱。然而,大脑具有“可塑性”,即通过反复的训练和刺激,未受损的脑区可以部分接管受损区域的功能。偏瘫康复体操正是基于这一原理,通过一系列有针对性的动作,刺激患侧肢体的肌肉和神经,促进大脑功能的重建。

二、偏瘫康复体操的适用范围

偏瘫康复体操主要适用于脑卒中后偏瘫恢复期的患者,尤其是那些已经恢复部分运动功能但协调性和控制能力较差的人群。通过体操训练,患者可以进一步改善肢体的精细运动能力,增强肌肉力量,提高身体的协调性和平衡能力。

需要注意的是,康复体操并非适用于所有偏瘫患者。血压超过180/110mmHg或病情不稳定的患者,应在医生指导下进行训练,避免因过度运动导致血压波动或其他并发症。

三、偏瘫康复体操的具体动作

以下是几种常见的偏瘫康复体操动作及其功效:

- 1.左右击锤**
动作:一侧上肢向前平举,手握拳,拳心向上;另一侧手握拳,在体侧做划圈锤击动作,并敲击对侧拳头,然后交换动作。
功效:活动肩关节,增强上肢的协调性和力量。
- 2.手膝相拍**
动作:双上肢伸直置于体侧,下肢做屈膝、屈膝踏步活动,一侧手举起去拍打对侧膝部,然后换另一侧手重复上述动作。
功效:锻炼屈膝力量和腹肌力量。
- 3.手足拍拍**
动作:双上肢伸直置于体侧,掌心朝下,双手交替在床面上打拍;双下肢弯曲,足跟紧贴床面,双足做左右交替击拍动作。
功效:锻炼手脚协调能力。
- 4.下肢划圈**
动作:取仰卧位或坐、立位,两下肢足跟紧贴床面或地面,交替做划圈动作。
功效:锻炼下肢协调能力。
- 5.半桥踏步**
动作:取仰卧位,双上肢伸展置于体侧,双下肢取屈膝、屈膝位,弯曲支撑抬臀位下,双足交替抬起做踏步动作。
功效:锻炼竖脊肌和臀大肌,增强核心肌群的力量。
- 6.侧位踏步**
动作:取侧卧位,患腿做从前向后划圈踏步自行车的运动。
功效:锻炼下腹肌和协调能力。
- 7.敲击跟腱**
动作:取仰卧位或坐位,腿充分伸展,患足从健膝沿小腿外侧至足外侧来回敲击。
功效:锻炼下肢协调能力,增强患侧肢体的感知能力。
- 8.旋转跟腱**
动作:取仰卧位,患侧下肢屈膝、屈

膝,以足支撑于床面,将腿外旋放倒膝部,推外侧贴于床面,再做内旋回到开始时的支撑位,然后伸直下肢。
功效:锻炼大腿内收肌、外展肌以及骨盆稳定性。

9.床边摆腿

动作:取卧位,患腿取外展位,将小腿置于床沿自然下垂于屈膝90°, (注意屈膝时避免屈髋),然后进行膝屈伸的小腿摆动活动。
功效:锻炼下肢力量以及肢体协调能力。

四、偏瘫康复体操的注意事项

- 1.呼吸配合:**完成体操的过程中,应配合有节律的呼吸运动,避免过度屏气造成血压升高。
- 2.循序渐进:**根据自己的体能情况选择适合的动作,每节动作的次数可根据自身情况调整,逐渐增加训练强度。
- 3.血压监测:**血压偏高或波动较大的患者,暂时不宜做操。
- 4.心率控制:**活动时的心率不超过120次/分钟为宜。

偏瘫康复体操只是脑卒中康复治疗的一部分,康复体操训练的效果因人而异,患者应保持积极的心态,避免急于求成。在康复体操训练过程中,家属可以帮助患者制订合理的训练计划,监督训练过程,提供必要的帮助。

偏瘫康复体操是一种科学、有效的康复训练方法,能够帮助脑卒中患者恢复肢体功能,改善生活质量。通过坚持训练,患者可以重新掌握对患侧肢体的控制,增强肌肉力量,提高协调性和平衡能力。

(河南省荣军医院 徐红芳)

市医保局实施医保基金即时结算 全市首批即时结算试点医药机构16家

本报讯 近日,市医保局对市妇幼保健院44.17万元费用即时结算完成,标志着我市医保支付从传统的按月支付方式升级为按日、按周支付新模式,不仅有效缓解了医疗机构的垫支压力,更进一步推动了市医保基金的高效运行。

为扎实做好医保基金即时结算改革工作,市医保局成立了以党组书记、局长丁治安为组长,党组成员为副组长,市医保局各业务科室负责人为成员的医保基金即时结算工作领导小组。选取首批即时结算试点医药机构16家,涵盖市本级及8个县(市)的13家不同级别(三级、二级、一

级)的医疗机构,以及3家“双通道”药店,统筹兼顾各层级、不同类别医药机构,以达到试点目标,为下一步全面推广打下基础。

下一步,市医保局将针对即时结算改革工作中存在的问题,及时研究解决方案,推动结算拨付流程更加优化、基金支付更加安全稳定,让全市医药机构和参保群众享受到更加优质、高效、便捷的医疗保障服务。

(虎然)



市妇幼保健院 举行2025年第一季度护理理论培训

本报讯 近日,市妇幼保健院举行第一季度护理理论培训。本次培训聚焦临床实践与质量提升,通过对七大专业的系统授课,助力护理团队夯实专业基础、提升服务能力,为患者安全构筑坚实防线。

培训中,产科护士长于利华围绕“五维音乐呼吸法在分娩镇痛中的应用”这一主题,以创新视角和丰富的临床经验,深入浅出地讲解了如何通过音乐与呼吸的巧妙结合,为产妇缓解分娩时的疼痛;儿内科副护士长李新梅聚焦“儿童输液外渗的相关因素及防范”,从血管选择、固定技巧到应急处理,系统梳理儿科静脉治疗操作规范,强化护理人员风险预判能力;产二科护士长樊丹丹围绕“5A理论下集束化护理在剖宫产手术患者中的应用”展开阐述,详细介绍了如何运用5A管理理念优化护理流程,提升剖宫产患者的护理质量与

康复体验;儿童康复科护士长王培鹏则以“歪头杀——小儿斜颈是‘萌’是‘祸’”为主题,用风趣幽默的语言向大家科普了小儿斜颈这一病症,让护理人员对儿童康复领域有了更深入的认识。

在“护士主动报告护理安全(不良)事件的教育培训”环节,示教室护士长李秀莲要求护理人员增强安全意识,积极主动上报不良事件,共同营造安全的医疗环境。随后,医务科科长盖玉娜解读“医疗相关核心制度”,强调了制度的重要性及严肃性,规范了相关工作流程。

最后,护理部副主任岳艳丽以护理质量与安全管理工作为核心,对《三级妇幼保健院评审办法及细则(护理管理)》进行解读,就现场检查的方法、项目、要点等进行重点讲解,并对护理部相关工作进行部署。

(岳艳丽)

辉县市中医院 爱心义诊进乡村 健康服务暖人心



本报讯 近日,辉县市中医院组织医护人员到辉县市城关镇四路口村开展为期一周的义诊活动,为群众送去健康关怀(如图)。

义诊现场,专家耐心为前来咨询的群众答疑解惑,对群众提出的常见疾病的困扰及对健康养生的疑惑给出专业的解答。医护人员凭借精湛的医术,为大家提供贴心的医疗服务,从量血压、测血糖到中医问诊,每一个环节都细致入微,为群众健康层层把关。

医院还选用春季适宜的药食同源食材,为群众准备了免费的春季养生茶饮,这种茶饮既能生津止渴,又能润

喉养肺。“这茶真好喝,清甜润喉,喝完感觉整个人都清爽了。”一名群众细细品味后赞不绝口。“是啊,听说这养生茶饮是根据春季气候特意调配的,喝了既能解渴又能养生,医院真是有心了。”旁边一位老大爷也附和道。这一杯杯养生茶饮不仅传递着中医智慧,更是辉县市中医院对群众健康关怀的具象化表达。

辉县市中医院一直以来都致力于将健康送到群众身边,此次活动不仅为群众普及了健康知识,而且向群众提供了专业的医疗服务,是医院践行社会责任、守护群众健康的生动体现。

(徐静文/图)

新医一附院卫辉市人民医院院区 送“医”上门 送“爱”入户

本报讯 为进一步提升医疗服务质量,促进医患沟通,做好出院患者追踪随访,提高患者生活品质,近日,新医一附院卫辉市人民医院院区内分泌肾内科、全科医学科对出院患者进行入户随访,实地了解患者康复情况,不断延伸和完善服务功能,让出院患者真切地感受到该院科学、专业的延续性出院随访指导。

该院内分泌肾内科、全科医学科主任王严及主治医师李涛、侯正君,护士长秦爱玲,护师郭宇走进出院患者家中,为患者进行一对一的随访诊疗服务。入户随访过程中,他们与患者及其家属沟通了解患者的身体康复情况,然后进行查体、查看口服药,及时发现潜在的健康问题,给予针对性的指导和健康建议,并强调注意事项和并发症预防措施。入户随访不

仅拉近了医患之间的距离,而且让患者感受到了来自医院的持续支持和关爱。

入户随访过程中,医护人员不仅仔细了解患者的康复情况,根据患者需求,为他们提供政策信息咨询、预约挂号、提醒复诊等多种服务,而且现场征求患者及家属对医院各项工作的意见和建议,不断延伸和完善服务功能,更好地服务患者。

该院党总支书记、院长张伟表示,如果说技术和人才是医院的核心力量,那么细心、耐心、暖心的服务则是医院发展的“隐形翅膀”。真心帮助患者是医院开展入户随访活动的初心,通过一次次入户随访及时给予患者安慰与安抚,发现问题,解决问题,把优质的医疗服务延伸到患者家中。

(张晨岩)