



## 市中心医院举办科研能力提升培训班

本报讯 4月10日,市中心医院2025年第一期科研能力提升培训班在该院老区多功能厅举行。

本次培训邀请了医学科学院肿瘤医院杨艳丽教授,北京大学基础医学院王宪教授,北京大学人民医院李春教授等顶尖专家,围绕科研创新与临床试验规范化开展深度研讨。国药中原医院管理有限公司总经理、市中心医院院长车振勇出席会议并致辞,院长助理王慧敏主持会议,国药中原医院所属医疗机构近400人通过线上线下参加了本次培训。

车振勇在致辞中向与会专家致

以诚挚的欢迎和感谢,并强调科教兴院战略的重要性。他表示,国药中原医院所属医疗机构将持续构建多维度科研平台,系统化培养创新型人才,希望全体参训人员以谦逊之心求教,以开放之姿交流,在思维碰撞中突破科研瓶颈,实现能力跃升,为国药中原医院所属医疗机构高质量发展注入核心动能。

随后,杨艳丽以《破茧成蝶:科研距离临床医生有多远》为题,从国家战略、医院发展、医生发展、现实困境、破茧之路等多维度,剖析医生的现状、发展、困境及未来的出路,通过科研案例揭示破局之道。最后

以系统集成思路,从资源整合、流程再造实现科研管理升级,让科研创新范式成为医院高质量发展的新引擎。

王宪以《临床科室科研能力提升——如何进行科研选题》为题,首先从国家自然科学基金导向、临床医师科研评价体系改革方面分析申请基金类型;其次从如何选题、如何撰写标书方面结合实际案例做了细致的指导;最后又强调了科研工作要注意加强多学科的合作及采用人工智能等新技术研究,使解决临床复杂科学问题成为可能。

李春以《GCP的规范实施与临

床能力的提升》为题,从GCP法规要求、研究者的职责、临床科研能力提升的路径及如何开展研究者发起的研究等方面进行了详细的讲解,为提升医院临床试验规范化水平提供专业指引。

在热烈互动中,本次培训圆满落幕。专家们的智慧分享为医院科研工作开辟了新视野,与会人员纷纷表示将学以致用,推动科研能力与临床实践深度融合。

今后,市中心医院将持续深化科教兴院战略,与行业同仁携手共进,为我市医疗卫生事业的高质量发展贡献智慧与力量。(姜洪会)

## 市中心医院开展咽部早癌内镜下剥离术 规避了传统外科手术带来的发声不清楚等后遗症

本报讯 近日,市中心医院老院区内镜诊疗中心顺利完成一例下咽部早癌内镜下剥离术(ESD)。

该患者2024年年底曾在市中心医院行ESD治疗时发现下咽部高级别鳞状上皮内瘤变,这是一种属于癌前病变的疾病。当看到诊断书,患者心中五味杂陈,这是他近两年来第二次通过胃镜镜揪出与癌有关的疾病。

对于下咽部肿瘤,按照传统治疗方式,多以外科手术为主,但这种手术方式会影响患者的吞咽、发声、味觉功能以及生活质量。患者抱着

一线希望,找到了内镜诊疗中心主任李小平团队。

根据报告,患者符合黏膜内肿瘤、无淋巴结转移等ESD指征。ESD技术多应用于切除食管、胃、结肠等部位的黏膜层、黏膜下层的较大息肉或肿瘤。然而,咽部手术操作空间相对较小,上宽下窄,类似漏斗状,周围还有环状软骨等重要组织,操作“差之毫厘”将引起喉头水肿等多种严重并发症。国内外关于下咽部ESD的文献并不多,也就意味着可供参考的手术成功经验也相当有限。

尽管如此,内镜诊疗中心在与耳鼻喉、麻醉科等多学科会诊后,制订了详细的手术方案。在与患者沟通手术方式并获得同意后,3月26日,内镜诊疗中心团队、麻醉团队全力配合,成功为患者实施了下咽部ESD治疗,术后病理为低级别鳞状上皮内瘤变。术后患者能正常进食,且未出现吞咽、发声、味觉失灵以及声音嘶哑等问题,目前已康复出院。

据介绍,下咽癌占头颈部恶性肿瘤的比例较小,人群发病率也较小,但因其部位隐秘难以发现,

早期无症状,多数患者就诊时已属晚期,5年生存率较低,临床疗效不理想。ESD与传统手术方式相比,具有创伤小、术后疼痛轻、恢复快等优势,特别对于支撑喉镜难以暴露的平坦型病变,甚至一些向食管内部延伸的病变,具有较强的优势。

专家提醒,既往有头颈部癌、上消化道早癌病史的患者,以及平时吸烟、饮酒的患者,如咽部有异物感、不适感,一定要积极就诊。

(翟祎)

## 吃出来的免疫力

人体的免疫力,跟日常的饮食、营养平衡非常密切。营养学家提出食物要多样化,每天超过12种,每周至少25种,这是合理营养的基础。那如何吃?吃什么呢?

一、优质蛋白。补充足够的优质蛋白,是提高免疫力的核心,含优质蛋白的食物有:牛羊肉、瘦肉、鱼虾、鸡汤、鸡蛋、豆制品。

二、薯类。土豆、红薯、紫薯、山药、芋头这类食物富含维生素C、维生素B、钾和膳食纤维。还有能促进免疫活性的黏蛋白,对提高免疫力很有帮助。

三、橙黄色的食物。胡萝卜、南瓜、玉米富含胡萝卜素,可以在体内转变成维生素A。维生素A对于维持免疫功能有着重要作用。

四、水果。每日摄入水果200克~350克。富含维生素C的水果,如草莓、橙子、猕猴桃;促进干扰素合成的水果,如苹果;富含花青素的水果,如桑葚、蓝莓。这些水果对改善不良情绪、激发免疫活性很有效。

五、茶。茶中富含的茶多酚,有抗肿瘤、抗氧化、调血脂等作用,推荐绿茶、花茶、菊花茶等饮品。

六、菌类。多种菌类的多糖具有提高、调节免疫力、抗癌的作用,推荐香菇等各种菌类,以煲汤为主。

大家可以通过食用上述的这些食物来达到提高免疫力的效果。当然提高免疫力也不是单单靠这些。人体的免疫力与全面均衡营养、适度劳逸、合理运动、戒烟限酒、良好的心态等都有关系。(贾良 郑晶晶)

## 市卫生健康委、市疾病预防控制中心 承办省健康科普巡讲能力培训班



本报讯 为落实全省卫生健康工作会议精神,进一步提升全省健康科普巡讲团队能力与水平,推动全省居民健康素养水平持续提升,4月13日~15日,由省卫生健康委主办,市卫生健康委、市疾病预防控制中心承办的河南省健康科普巡讲能力培训

班在我市举办(如图)。来自全省各地的近300名健康科普专家参加了培训。

培训班邀请了中国社会科学院社会学研究所研究员田丰、中国志愿服务联合会理事张平及省市多名专家,围绕“健康科普志愿服务项目设计与品牌

打造方法”“如何提升健康科普讲者能力”进行了授课,并对重点人群标准课件开展示范讲座。通过理论讲解与情景模拟相结合的方式,帮助学员掌握科学知识通俗化、趣味化表达的核心技能,为全省科普事业注入新动能。(疾控文/图)

## 市二院砥砺前行新档案

### 市二院门诊 于细微之处传递温暖

本报讯 近日,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)门诊正处于装修改造升级的特殊时期,尽管就医环境临时调整,但医院始终秉持“以患者为中心”的服务理念,在细节处传递温暖,于行动中践行责任,赢得患者广泛好评。

“我的孩子不见了。”一位老人焦急地冲向市二院门诊一站式服务台求助。原来,他带着1岁多的孙子在收费窗口办理业务时,孩子不慎走失。门诊办工作人员立即启动应急预案,一边安抚家属情绪,一边组织人员分头在门诊区域搜寻,孩子很快被找到并安全送回。工作人员还贴心提醒家属照看好孩子,并告知“如有需要,随时联系门诊工作人员或志愿者”。

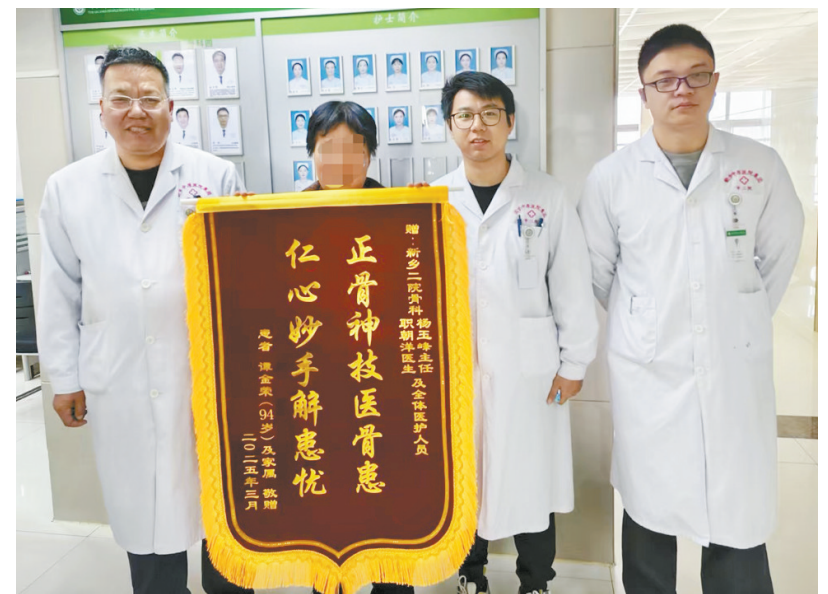
在后续沟通中工作人员了解到,

孩子爷爷因忘记医保密码无法开通电子码,导致缴费受阻。为避免患者来回奔波,工作人员主动通过电话咨询、网络操作等多种方式,协助其重置密码,最终成功开通电子医保码并完成缴费。

“没想到你们连这种小事都这么上心,真的太感谢了!”患者连声称赞。类似这样的暖心场景,在市二院门诊装修改造期间已成为常态。门诊护士长王贺艳表示:“环境在变,服务承诺不变。我们始终关注患者需求,力争在特殊时期提供更高效率、更人性化的服务。”

据悉,此次门诊升级将优化空间布局,增设智能设备,未来将为患者带来更舒适便捷的就医体验。(王贺艳)

## 市二院为九旬老人 实施关节置换



患者家属给市二院骨科四病区的医生送来锦旗表示感谢

本报讯 近日,市二院骨科四病区成功为一位94岁高龄的T奶奶实施股骨颈骨折关节置换手术,打破了高龄患者手术“禁区”,帮助老人重获行走能力。这一手术的成功开展,标志着该院在老年患者骨科手术领域的技术水平再上新台阶。

T奶奶在家中不慎摔倒,导致右侧股骨颈骨折。由于年龄过大,多家医院均建议保守治疗。然而,股骨颈骨折素有“人生最后一跤”之称,高龄患者若长期卧床,极易引发肺部感染、褥疮、静脉血栓等致命并发症。T奶奶疼痛难忍,生活质量急剧下降,家人心急如焚,将她送至市二院骨科四病区寻求进一步治疗。

如此高龄的患者手术风险极高。市二院骨科四病区主任杨玉峰迅速组织麻醉科、心内科等多学科专家会诊,全面评估奶奶的心脏功能、骨质疏松程度及手术耐受性,最终决定行人工股骨头置换术,并制订了周密的手术及围术期管理方案。手术中,杨玉峰团队精细操作,最大限度减少创伤和出血;麻醉科团队全程严密监测,确保生命体征

平稳。仅用1小时,手术顺利完成。

术后,护理团队实施个性化康复计划,包括阶梯式镇痛、早期康复训练及营养支持。在医护人员的精心护理下,T奶奶术后三天即能借助助行器下床行走,恢复速度远超预期。

杨玉峰表示,高龄并非手术绝对禁忌。通过精准评估、微创操作和多学科协作,完全可以为高龄患者实施手术。该案例的成功,体现了市二院在复杂骨科手术领域的综合实力,也为更多高龄骨折患者带来了治疗希望。

据悉,市二院骨科四病区近年来已累计为20余位90岁以上患者成功实施关节置换手术,形成了一套成熟的高龄患者围术期管理体系。

“让每一位老人都能享有高质量的晚年生活,是我们不懈的追求。”杨玉峰表示,他们将以此手术成功为契机,进一步提高老年骨科诊疗水平,推动老年医疗技术标准化建设,为实施积极应对人口老龄化国家战略贡献医疗力量。(职朝洋文/图)

## 市二院烧伤与修复重建外科一病区 “重建”手术破局

本报讯 近日,市二院烧伤与修复重建外科一病区成功为一男一女两名70多岁的老年患者实施“游离股前外侧穿支皮瓣移植术”,修复两人因车祸导致的小腿肌腱及钢板外露创面。该手术是显微外科领域的顶尖技术,标志着该院在复杂创面修复和显微外科技术方面达到先进水平。

两名患者均为在其他医院术后遗留的小腿创面伴肌腱外露,辗转来到市二院就诊。其中,男性患者右侧胫腓骨骨折术后肌腱外露,女性患者左侧胫腓骨内固定术后钢板外露,若不及处理,可能面临感染甚至截肢风险。

烧伤与修复重建外科一病区团队经过综合评估,决定采用“游离股前外侧皮瓣移植术”。该技术能一次性覆盖创面,减少手术次数,同时降低患者住院时间和费用。术前,团队精心设

计手术方案,精准定位穿支血管,确保皮瓣存活;术中,显微外科团队凭借高超的解剖技术和精细操作,顺利完成皮瓣切取与移植;术后,医护团队密切监测,患者恢复良好。

股前外侧皮瓣移植术被誉为显微外科的“高精尖”技术,对血管神经解剖、皮瓣设计及术后护理要求极高。与传统手术相比,该技术能显著缩短恢复周期,减少患者痛苦和经济负担。

近年来,市二院烧伤与修复重建外科一病区不断突破技术壁垒,先后开展断指再植、带蒂皮瓣、穿支皮瓣移植等多项高难度手术,均取得良好疗效。该病区始终秉持“以患者为中心”的服务理念,将技术创新与临床实践相结合,切实为患者解决难题,践行“我为群众办实事”的宗旨。(武延朋)

## 市公安局开展无偿献血活动



本报讯 为弘扬新时代志愿服务精神,展现人民警察良好社会形象和责任担当,4月2日,市公安局在机关大院开展了以“为民献热血、忠诚铸警魂”为主题的无偿献血活动(如图)。

活动现场,气氛热烈而有序。在医护人员的引导下,市公安局干部职工依次填写体检表、测量血压、初筛检测、采血。符合献血条件的干部职工毫不犹豫地挽起衣袖,殷红的血液缓缓流入血袋,颗颗爱心汇聚成温暖力量,为急需救治的病患送去生的希望。

一位有着多年献血经历的民警表示,每次参与献血,都想着能为那些急需输血的人送去生的希望,自己也觉得特别有意义,所以只要身体条件允许,就会一直坚持下去。一直以来,市公安局都高度重视无偿献血工作,将其作为“我为群众办实事”的重要举措,积极鼓励干部职工投身公益。通过持续组织此类活动,不仅激发了大家关注社会、奉献社会的热情,也增强了公安队伍的凝聚力与向心力。市公安局干部职工以热血诠释责任担当,用行动书写“人民公安为人民”的誓言,让警徽在爱心映照下熠熠生辉。

据统计,此次活动累计献血量达6800毫升。

(李长杰 王海芳文/图)