

卷时间的竞争难有赢家

杨三喜

■ 通过整治违规办学乱象,打破“剧场效应”,营造健康有序的教育生态,让更多学校更有底气、更有定力遵循育人规律

■ 改进对学校的考核评价,打破以升学率论英雄的单一评价模式,以评价改革引导学校回归教育初心

近来,一些地方要求高中学校恢复双休日制度,保障学生休息权利。教育部日前亦发布通知,公布河北、江苏、河南等地查处中小学违规办学行为的典型案例,并就进一步规范基础教育办学行为提出要求。通知明确将合理安排中小

学生在校作息时、充分保障学生睡眠和自主学习互动时间作为“底线”,将禁止法定节假日、寒暑假集中补课或变相补课作为“红线”。

教育部三令五申,禁止在法定节假日、寒暑假组织学生补课。但一些地方、一些学校阳奉阴违、违规组织集体补课。有的学校将学生一天的生活安排得密不透风,跑操、背单词、吃饭等日常活动都精确到分钟。这些现象深刻反映出基础教育领域存在的功利化、短视化办学乱象。它严重损害了学生的合法休息权益,对学生的身心健康发展造成负面影响,同时还加剧了教育竞争的激烈程度,破坏了区域教育生态的平衡。

地方加大对违规办学行为的查处力度,对提前开学、违规补课等问题严肃处理,对相关学校及负责人追责,彰显了治理办学乱象的坚定决心。从在评先争优、绩效考核、项目申报、经费奖励等方

面降档扣分,到直接免去学校主要负责人职务,这些处罚力度不可谓不大。教育部公布典型案例,更进一步彰显了依法治教、依法治校的决心,对各级各类学校起到了以儆效尤的警示作用。

从学生身心健康成长的角度来看,充足的休息和睡眠时间必不可少。学生体质下降、心理疾病多发等问题,都与过于紧张的时间安排密切相关。从学习规律层面分析,只有做到张弛有度、劳逸结合,才能充分释放学生的活力,激发他们的创造力,进而取得更优的学习效果。

从创新人才培养的视角出发,过度紧张、高压的学习环境会透支学生的发展潜能,消磨学生的好奇心和创造力,不利于创新思维和创新能力的培养。人工智能时代已然来临,传统学习方式和育人模式正面临严峻挑战。考试评价体系和社会用人标准也在持续变化。那种以牺牲学生身心健康为代价、一味延长学

习时间的竞争模式,缺乏之效率,无法顺应考试评价改革的趋势,又难以培养出情感丰富、善于提出并解决问题的创新型人才,无法适应未来社会发展的需求。一言以蔽之,学习需遵循规律,竞争亦要有策略,时代不断变迁,内卷式竞争注定不会有赢家。

冰冻三尺,非一日之寒,重塑育人生态,亦非一朝一夕所能完成。当下,仍有一些地方、一些学校,仍然困于“卷时间”办学模式中,昧于时代变革和教育改革发展趋势。对此,既要立标尺、明底线、划红线,更要不断强化常态化的治理机制。要通过动真碰硬的查处,严肃追责问责,纠正违规行为,让高悬的“高压线”切实带电。要通过整治违规办学乱象,打破“剧场效应”,营造健康有序的教育生态,让更多学校更有底气、更有定力遵循育人规律,摒弃功利化、短视化办学模式,真正为学生一生发展负责。

现实中,学校的办学选择受多重因素影响,既与办学管理者的育人理念有关,也受地方办学考核评价体系影响。因此,重塑育人生态,不仅要规范学校的办学行为,还要求各地党委、政府、教育系统切实树立和践行正确的教育政绩观,改进对学校的考核评价,打破以升学率论英雄的单一评价模式,以评价改革引导学校回归教育初心,把促进儿童青少年健康成长、全面发展作为教育的出发点和归宿点。

学校在办育人过程中,无可避免地要面对家长的殷切期待与社会的高度关注。部分地方推行恢复双休日制度,却遭到一些家长的反对,就反映出学校办学所处环境的复杂性。学校育人模式亟待革新,家长乃至全社会的育人观念同样需要与时俱进。要引导家长与全社会转变认知,将孩子的身心健康置于比分数更为重要的地位,深刻正视智能时代学习方式变革的紧迫性与必然性。家长和社会还应充分意识到,孩子的成长成才绝非仅靠学校一方之力就能达成。家庭在孩子成长过程中,肩负着不可推卸的相应责任,切不可简单地认为将学生送往学校,自己便尽到了全部职责。

书香满延津 阅读正当时

——2025年“全民阅读、书香延津”启动仪式举行

卫辉高级中学

精准剖析试卷,明晰备考方向。苏敬一首先对二模试卷进行整体评价,认为试卷整体扣高命题趋势,以综合能力考查为核心,兼具基础性 & 选拔性。她详细解析试卷结构,强调选择题注重基础知识的灵活运用,主观题则侧重逻辑思维与材料分析能力的考查,深度解读了试题对学生知识迁移、思维品质及核心素养的要求。

在备考启示环节,苏敬一结合教学实践提出三大建议:一是引导学生建立科学的时间管理策略,提升复习效率;二是教师需构建知识框架,通过模块总结强化学生对基础知识的系统掌握;三是注重热点与教材的结合,建议采用分层作业评价法,针对学生差异精准施策,为后续教学与复习明确了重点。

立足教学实际,分享实操经验。高三备课组组长刘新泉结合一线教学经验,对备考策略进行补充总结。他以二模试题为例,针对客观题与主观题不同模块,分享高效答题方法,强调要培养学生多角度、分层次分析教材的能力,提升答案组织的逻辑性。他的讲解深入浅出,兼具理论高度与实践指导意义,为备考工作提供了切实可行的操作方案。

本次论坛以“接地气”的案例分析与可操作的方法指导为特色,为政治学科教学积累了宝贵经验。教师们纷纷表示,要把研讨收获转化为教学实践,持续优化备考策略,助力学生提升学科素养、夯实知识基础,以最佳状态迎接高考挑战。

(李志珍)

延津一中 举办心理健康讲座

本报讯 为帮助学生培养健康心理品质,促进人格健全发展,4月21日上午,共青团新乡市委走进延津县第一高级中学,开展2025年度青少年心理健康科普巡讲活动。延津一中副校长李永旺、牛元凯,团延津县委副书记袁进,学校心理健康教师杨春艳及高二年级部分师生参与活动,讲座由校团委副书记邵莉莉主持。国家高级家庭教育指导师、河南省心理援助专家王蕾以《与压力共舞,携自律同行——高中生学习的通关密码》为题,为同学们带来了一场生动的心理健康课。

讲座伊始,王蕾通过风趣的游戏与学生互动,缓解紧张情绪,让现场氛围轻松活跃。同学们热情响应,教室里洋溢着欢声笑语。

针对高中阶段学生普遍面临的压力问题,王蕾结合心理健康理论,以具体案例引导学生识别压力来源,理解心理健康的多维标准——不仅是身心安康,还包括社会适应良好。她说,正确认识压力、科学应对压力是提升心理健康水平的关键,稳定的情绪和积极的心态能有效缓解紧张、提高学习效率。

此次讲座为学生搭建了认识压力、接纳压力的科学视角,引导他们掌握“自我减压”方法,筑牢心理防护屏障。活动结束后,同学们表示对心理健康有了更深理解,将以更积极的心态面对学习与生活挑战。

(王立朝 张燕)

最是书香能致远,腹有诗书气自华。在世界读书日到来之际,2025年“全民阅读、书香延津”启动仪式在延津县初级中学举行。本次活动由延津县委宣传部、延津县全民阅读指导委员会主办,延津县教体局、延津县文广旅局、河南省延津县新华书店有限公司承办,延津县初级中学协办,特邀中国著名作家肖复兴出席。本次活动以线上线下相结合的方式,让阅读的力量传递到全县各个角落。

活动伊始,延津县初级中学校长常金鹏发表讲话,诚挚地表达了对肖复兴及各位领导的热烈欢迎。随后,延津县教体局副局长朱兴修致辞,他强调了读书的重要性,倡导家长、教师、政府携手发力,共同营造浓厚的阅读氛围,为孩子们成长助力。延津县文广旅局副局长王小平同样强调读书的意义,介绍了延津县多个地

区积极响应,纷纷设立图书室的情况,鼓励大家养成“多读书,读好书,好读书”的良好习惯。最后,延津县委宣传部高红旗期望以“书香延津”助力文明城市创建,为城市发展注入文化内蕴。

随后,激动人心的千人诵读正式开始。千名学生整齐列队,齐声诵读肖复兴的作品。那朗朗的读书声,如同美妙的乐章,在活动现场回荡。同学们用真挚的情感和饱满的热情,诠释对文学的热爱和对知识的渴望。

诵读结束后,肖复兴结合自身丰富的阅读经历,为学生深入讲解了阅读的重要性。他以生动的语言、鲜活的案例,分享了自己阅读和写作过程中的心得体会,让同学们受益匪浅。在互动提问环节,同学们积极踊跃,纷纷提问。肖复兴耐心细致地回答问题,给予了他们

深耕课堂育新苗 异构赋能润童心

——红旗区和平路小学陈苗青思政名师工作室开展联合教研活动

近日,红旗区和平路小学陈苗青思政名师工作室以“小课堂里做大思政”为核心探索点,成功开展“深耕课堂育新苗、异构赋能润童心”联合教研活动。河南师范大学马克思主义学院副院长孟攀科、教授闫立超,红旗区教体局党组成员、进修校校长陈冬霞,红旗区进修校副校长朱延林,以及进修校道德与法治教研员、工作室指导专家张英到现场指导。工作室成员城关牧村小学、渠东小学、金穗大道小学、和平教育集团洪门校区及劳动街校区的思政学科主管领导和教师代表参加活动。

课堂切磋展风采 思维碰撞见真知

活动中,工作室及成员校的6位思

政教师围绕《传统游戏我会玩》课题,进行“同课异构”微型课展示。教师们以独特的教学风格和创新设计,将传统文化的文化内涵与价值融入课堂,通过生动有趣的方式传递给学,充分展现了思政课堂的育人智慧。观摩教师们深切感受到思政教学的多元魅力与创新可能。

专家引领明方向 联合教研促成长

张英、闫立超两位专家从教学目标落实、活动设计、核心素养培育及课堂实效等方面进行点评指导。张英肯定了6位教师紧扣课题内容、聚焦核心素养的教学设计;闫立超要求,小学思政课应注重实践体验,

让社会主义核心价值观在活动中浸润学生心灵,实现“知行合一”的育人效果。

朱延林高度评价此次联合教研活动。他说:“教育是静待花开的守望,更是培根铸魂的担当。希望思政教师将活动收获转化为教学动力,持续深耕课堂,助力学生成长。”

陈苗青思政名师工作室将以党的二十大精神为指引,坚守“为党育人、为国育才”初心,深耕课堂主阵地,创新思政教育新样态,让真善美的种子在学生心中生根发芽,为培养担当民族复兴大任的时代新人贡献力量。

(王媛媛 张华)

市十一中

举办主题班会观摩活动

导下,开展了题为“如何管理好课余时间”的班会。活动以生动有趣的谜语和问题测试导入,从时间管理的重要性、制定学习计划与目标、高效利用碎片时间等方面,引导同学们思考时间管理对学习和人生的重要意义。

初一五班在龚江涛老师的带领下,开展“初中生课余时间高效管理”主题活动。龚江涛以游戏互动导入,迅速激发学生兴趣,随后提供了详细可行的时间安排攻略,指导学生对日常碎片时间和周末时间进行合理规划。最后,同学们结合自身情况制定

了个性化的高效时间安排表。

通过活动,同学们深刻认识到“一寸光阴一寸金”,意识到青春年华不应浪费在无意义的事情上,需高效利用时间,让人生更有价值。

肖纪永表示,两个班会会的成功之处在于聚焦学生实际问题,引导他们树立正确的时间观念。他希望全体班主任以此次活动为契机,拓宽视野、启发思路,练定育人方向,专注提升职业能力,增强主题班会的育人实效,为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献力量。(赵国斌)

配到窗口服务效率,提出“增设粗粮窗口”“优化季节性菜单”等建议。餐厅负责人虚心接受、详细记录,承诺及时落实。同时,学校同步启动“月度家长陪餐制”,建立“家长智囊团”,新增“青少年营养健康专栏”,实现服务提质与教育赋能的深度融合,将开放日的感动延续为365天的信任。

此次活动,学校以透明赢得信任,以共治凝聚合力。这场“舌尖上的相聚”,不仅暖胃更暖心,让开放日在烟火气中圆满落幕,校园餐厅成为传递教育温度、增进家校沟通的暖心驿站。

(刘花荣)

市外国语小学 举行第七届体育节暨春季田径运动会

本报讯 芳菲三月,春意盎然。4月16日~18日,市外国语小学举行第七届体育节暨春季田径运动会,师生共赴春日运动盛宴。

在庄严的国歌声中,运动会拉开帷幕。市外国语小学党总支书记周祥龙宣布运动会开幕。校长丰建飞致开幕词,她表示:“体育是生命中的阳光,通过这场赛事,让我们共同塑造勇于挑战、超越自我的精神品质,成就外小学子的幸福人生。”裁判员代表王仕豪老师宣誓,将忠于职守、公正裁判;运动员代表六二班谢润泽宣誓,全体参赛运动员将文明参赛、安全参赛,拼出成绩、赛出风格。

入场式上,各个方阵各显神通,展现独特魅力与风采。听——口号声声,气势如虹;看——队列整齐,井然有序;瞧——招式灵动,张弛有度。他们朝气蓬勃、自信坚定,完美诠释外小学子的蓬勃活力。

啦啦操表演中,队员们动作娴熟,充盈健康之美,洋溢青春气息。

火红的跑道承载着少年们的热情,发令枪响后,运动员如离弦之箭冲出起跑线,在师生的加油呐喊中奋力冲向终点,队员们奋勇拼搏的身影成为赛场上亮丽的风景。

一根小小的接力棒凝聚着班集体的力量,在奔跑中传递希望与梦想,他们在团队协作中凝心聚力,感受团结奋进的快乐。

跳高场上,运动员腾空跃起,划出一道优美的弧线,轻盈如燕落入沙坑;跳远健儿每一次飞跃,都似飞鸟展翅,奔向远方。

投掷项目中,健将们一手屈肘、转腕、转体,奋力投掷——力量与技巧完美结合,一双双坚定的眼睛、一道道优美的弧线,尽显“为班争光,势在必得”的信念。

在这场体育盛宴中,还有一群默默奉献的志愿者,他们穿梭于赛场角落,为运动员提供补给、维护秩序,他们的身影虽不显眼,却为校运会增添了温暖与感动。(毛红霞)

市第一铁路小学 举办社会主义核心价值观大讲堂活动

本报讯 为深入践行社会主义核心价值观,引导师生坚定理想信念、厚植家国情怀,4月18日下午,市第一铁路小学举办社会主义核心价值观大讲堂之“爱国篇”活动。本次活动由四年级组承办,副校长李娜、学生处王靖涵老师、四年级全体师生共同参与。

活动伊始,李娜从历史与现实维度深刻解读爱国的内涵,阐释爱国精神的核心要义。随后,在主持人引领下,全体师生齐声诵读社会主义核心价值观,铿锵有力的诵读声响彻礼堂,让爱国精神与价值追求深植于心。

在“经典咏怀颂祖国”“文化传承扬国韵”“歌舞飞扬寄深情”三个主题环节中,学生们以多元艺术形式抒发爱国情怀;四年级的诗朗诵《祖国啊,我亲爱的祖国》深情描绘祖国的沧桑巨变与壮丽山河;四三班的快板《夸河南》以明快节奏展现中原大地的历史厚重与时代新貌;四四班的中华武术表演刚柔并济,尽显自强不息的民族

精神;四六班与四七班的钢琴连奏《我爱你,祖国》,用悠扬旋律倾诉对祖国的赤子之情。

活动高潮迭起,四年级合唱队与舞蹈队分别带来歌曲《红红的太阳》和舞蹈《万疆》,以嘹亮歌声和优美舞姿礼赞祖国的繁荣昌盛,让在场师生深切感受中华文化的博大精深与民族精神的磅礴力量。

最后,全体师生高举右拳宣誓:“忠于祖国和人民,遵守宪法和法律……为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。”铮铮誓言彰显了将爱国之情转化为报国之行

的坚定决心。

此次大讲堂通过理论解读、经典诵读与艺术实践相结合的方式,让爱国情怀浸润师生心灵,激励大家以实际行动勇担时代使命,为培育担当民族复兴大任的时代新人奠定坚实基础。

(安冉 崔梦瑶)

市十六中 开展消防疏散演练活动

本报讯 居安思危,思则有备,有备无患。为进一步增强师生消防安全意识,提高应急逃生能力,近日,市十六中开展消防疏散演练活动。本次活动通过主题班会、实战演练、总结提升三大环节,让师生在“学、练、思”中掌握消防安全技能,筑牢校园安全防线。

演练正式开始前,各班开展消防安全主题班会。班主任结合校园实际,详细讲解了火灾突发事件中安全撤离路线的判断方法、撤离纪律要求,并讲述了火灾危害、日常预防措施及基本应对方法,从思想层面为学生筑牢消防安全防线。

16时10分,刺耳的消防警报声响起,演练正式启动。各楼层安全员迅速到位指引路线,学生们遵循“捂住口

鼻、弯腰低姿”的规范动作,沿预定路线快速撤离。全校师生仅用2分42秒完成疏散,各班清点人数确认无一人遗漏。

演练结束后,学生处主任王慧说:“生命无演习,安全无小事。灾难来临时没有‘如果’,只有‘结果’。”她要求全体师生将安全意识融入日常,真正做到防患于未然。

此次演练不仅检验了学校应急管理机制的科学性,更通过实践让师生熟练掌握逃生技能与防护知识。下一步,市十六中将持续推进常态化安全教育与实战演练,着力打造平安和谐的校园环境,让安全意识成为全体师生的终身“铠甲”。

(王振霞)

市十八中 开展全国中小学安全教育日主题活动

本报讯 为扎实开展全国中小学安全教育日活动,近日,市十八中开展全国中小学安全教育日主题系列活动,围绕“同守护,共成长”主题,通过“认知启智、情感共鸣、行为养成、长效延伸”四维维度,以“多元共育”安全教育模式,切实提升师生安全意识与自我保护能力。

晨光熹微中,五星红旗在全体师生注目礼中冉冉升起。校团委支部精心策划《关注校园安全,呵护生命之花》主题演讲,学生代表的发言,唤醒全场对生命的敬畏之心。副校长边长贤从消防、交通、防欺凌、校园活动等多角度展开安全教育宣讲,将个人安全意识升华为群体责任意识。

主题班会启智明理,安全知识入脑入心。“火灾报警电话是多少?如何正确使用灭火器?”周一的主题班会上,各班以消防安全为核心,通过火灾诱因、起火类型、逃生技巧等知识讲

解,配合案例分析与互动问答,让抽象的安全常识在学生心中具象化。

消防实战演练,筑牢安全防线。“警报声”突然响起,烟雾模拟装置启动,全校110余名学生在班主任组织下迅速弯腰捂鼻,沿安全通道有序撤离,仅3分钟便全部完成疏散。随后,红旗区消防大队孙卫平老师带来“干货”满满的消防讲座,他以“提、拔、握、压”四字诀详解灭火器使用方法,并邀请学生现场实操。同学们跃跃欲试,在实践中掌握了关键应急技能。

学校组织师生观看教育部安全教育日主题活动北京会场直播,引导学生将“国家要求”转化为“校本认知”,最终内化为自我保护的行动自觉。

此次活动通过“理论学习+实践操作+媒介浸润”的立体模式,实现了从“单向灌输”到“多元共育”的突破,为校园安全筑牢了一道坚实防线。

(朱命军)