

## ——市妇幼保健院祝全市护理工作者节日快乐——

## 生命光谱里的温柔守护者

## ——市妇幼保健院护理团队掠影

值此护士节来临之际,向全院护理工作者致以最诚挚的敬意!在市妇幼保健院这个充满爱与希望的地方,你们是母婴安全的“守门人”,是患者心中的“暖心人”。从晨光熹微到暮色四合,你们用脚步丈量责任,用汗水诠释担当,用耐心和专业构筑起医患之间最温暖的桥梁。

希望大家坚守初心,以党建引领护理服务,把南丁格尔精神融入每一次护理操作、每一句健康宣教中。医院永远是你们最坚实的后盾,愿大家在岗位上收获成长与感动,继续用青春和热忱书写属于护理人的璀璨篇章!

——市妇幼保健院党委书记 王青苹

在这特别的日子里,我们满怀敬意与感激,向全体护理人员致以最诚挚的节日祝贺!你们以无私的奉献、专业的技能和无尽的爱心,守护着生命的健康与安宁,用实际行动诠释了“白衣天使”的崇高内涵。

在此,我们要特别感谢那些在岗位上默默耕耘、屡获殊荣的护理人员。你们的成就不仅是个人的荣耀,更是我们团队的骄傲。希望你们能够再接再厉,继续发扬南丁格尔精神。同时,我们也号召全体医护人员,以更加饱满的热情、更加专业的态度,投入到护理工作中,为患者提供更加优质、温馨的服务。让我们携手并进,共同提升护理质量,为医院的繁荣发展贡献力量。

——市妇幼保健院院长 郝利霞

## 新乡市优秀护士

敬业奉献类  
岳艳丽



创新先锋类  
李红



见义勇为类  
郭静



志愿奉献类  
焦路遥



## 市妇幼保健院优秀护理团队



产三科

无论是自然分娩还是必要的剖宫产,团队都能确保操作安全、迅速且有效。特别是在处理难产、产后出血、胎儿窘迫等紧急情况时,团队成员间的默契配合与迅速响应,往往能化险为夷,保障母婴生命安全。

面对日益增长的母婴健康需求,团队也在不断探索创新服务模式。从以前的自然分娩,到无痛分娩技术的推广,还有产休一体化病房、一对一导乐分娩服务,都可以减轻分娩疼痛,提高分娩体验,每一步都体现了团队对母婴福祉的不懈追求。

无论是丈夫见证妻子分娩的感动瞬间,还是导乐助产士紧握产妇双手的坚定陪伴,市妇幼保健院产三科团队始终以“母婴安全至上”为信念,用专业与温情诠释“生命守护者”的深刻内涵。在这里,每一个新生命的诞生,都承载着希望与感动。



新生儿科

作为新乡市危重新生儿救治中心,这里不仅是豫北地区危重新生儿救治的“生命港湾”,更承载着无数家庭的希望与感动。一支由高素质护士组成的新生儿科护理团队24小时守护患儿,提供人性化服务。从轻柔的抚触到科学的喂养,从精准的监护到心理疏导,每一个细节都传递着家一般的温暖。新生儿科还承担着新乡市危重新生儿的转运工作,24小时随时为需要帮助的家庭点亮希望之光。无论是凌晨的紧急呼救,还是节假日的突发状况,团队始终以“生命至上”为信念,争分夺秒守护每一个新生命的绽放。

市妇幼保健院新生儿科护理团队用专业与爱心诠释着“生命守护者”的使命,让每一声微弱的啼哭都化为健康的欢笑,为万千家庭托起未来的希望。

在生命的起点与繁衍的腹地,市妇幼保健院始终是承载希望的暖巢。当新生命的啼哭与女性健康的诉求在时光中交织成虹,市妇幼保健院护理团队以“人文护理、无缝协作、全周期守护”为核心理念,在诊室与病房的经纬间,编织着一张贯穿生命全程的温暖网络。这张网络里,既有护理技术的精密齿轮,也有人文关怀的潺潺溪流,更有对生命各阶段的轻柔托举。

## 生命节点上的温度刻度

“护理的本质,是专业与心灵的双重守护”。在产科病房,这句誓言早已渗透进每个晨昏。产房内,助产士用温热的掌心包覆产妇颤抖的手,以呼吸为节拍引领宫缩的韵律;产后床头,护士半蹲身子为初乳不畅的母亲演示乳房按摩,指尖力度轻如蝶翼,目光中充满“别怕,有我”的坚定。这里的每一次胎心监护、每一回脐带消毒、每一趟午夜巡房,都不是机械的操作流程,而是掌心传递的温度、眼神传递的慰藉、言语间藏着的“生命必达”的庄重承诺。当第一声啼哭划破晨雾,护士们眼角的皱纹里正闪烁着用专业与温情编织的生命曙光。

妇科诊室里,护理团队匠心打造“私密护理角”。针对子宫肌瘤、乳腺疾病等患者,护士精心制作卡通图示

版《术前准备手册》,用明快的方式讲解注意事项;术后查房时,除了仔细观察伤口,更会俯身倾听患者对身体变化的忧虑,让白色病房化作心灵的避风港。

## 打破壁垒的生命守护链

在该院护理体系中,“无缝”不仅是流程的畅行无阻,更是学科协同的深度共振。清晨七点半,各科“床旁交接班”准时启幕:助产士细致汇报产程进展,分娩后护士详细交接Apgar评分与喂养情况,这种“母婴同管”模式让高危妊娠监护实现“零延迟”。曾有一名妊娠高血压产妇突发子痫,手术室、麻醉科、新生儿科护理团队早已严阵以待,从剖宫产到婴儿转入新生儿监护室,全程无缝衔接如精密齿轮,将新生儿窒息风险降至最低。

在早产儿培育箱旁,更能看见这种协同的光芒。产科护士与新生儿监护室团队建立“产前—产时—产后”三级联动机制,产前介入高危产妇个案管理,产时陪同参与抢救,产后定期追踪随访,让脆弱的小生命在守护链中稳稳生长。

## 儿童世界里的温柔密码

在儿童保健部,“游戏化护理”成为打开童真世界的钥匙。针对自闭症儿童,护理团队联合教育专家开发“互动式康复护理包”,在捏彩泥、搭积木的趣味场景中完成感统评估。一名患儿母亲感慨道:“从前去医院像闯关,如今孩子会奶声奶气地说‘找护士姐姐玩’。”这种“以游戏为舟、载护理而行”的理念,让白色诊疗台化作充满欢笑的成长驿站。

## 全周期护理的人文诗篇

市妇幼保健院的护理实践,是对“全生命周期守护”的生动注脚。从青春期女孩的“悄悄话诊室”,到更年期女性的“心晴驿站”;从新生儿的“鸟巢式护理”,到中老年群体的“癌症筛查直通车”,她们用专业的刻度丈量生命的长度,以人文的温度拓展健康的宽度。

从第一声啼哭到暮年的微笑,从孕育的喜悦到健康的守望,“妇幼护理人”始终坚信:当护理超越技术层面,成为情感的纽带与生命的对话,当每个岗位都化作守护链上的璀璨明珠,医疗便真正回归了“以人为本”的初心。市妇幼保健院的护理团队,正以这样的信念,在生命的每个驿站,做温柔的点灯人——让每个生命阶段都沐浴阳光,让每个健康期待都在专业与人文的交织中,绽放出最璀璨的光芒。

## 市妇幼保健院护理榜样



路秀莲 主管护师

38年护理生涯,她深耕产科、妇科、手术室,用专业与温情守护生命全程。23年管理带教中,她将经验化作育人灯塔。曾多次被评为优秀护士、优秀护理管理干部。在工作中,具备一定的创新能力,2018年在河南省创新思维助力专科发展研讨会暨第四届护理用品创新大赛中获得优秀奖,曾获得实用新型专利2项。



李敏 主管护师

秉承“以患儿为中心”的护理理念,十九年如一日扎根儿科临床一线,具有敏锐临床观察力、全流程照护能力,在职业生涯中,多次被评为优秀护士、先进个人、感控工作先进个人、优秀共产党员等。在门诊工作期间,主导开展的“暖心陪诊”服务,团队年服务患者超2000人次,满意度达98%以上,患者就医体验大幅度提高。



马丽娟 主管护师

从事护理专业30年,凭对护理事业的热爱,多次获得“新乡市最美护士”称号,多次被评为优秀护士。在新生儿科、体检科工作多年,拥有丰富的临床护理经验。专业擅长:新生儿急救技术、新生儿气管插管、PICC置管术、健康体检干预以及对受检人群的健康状况与疾病进行的评估与控制。



陈素梅 主管护师

从事产科学护理工作20多年,深耕产科重症领域多年,积累了丰富的临床经验。擅长子痫前期、产后出血、胎盘早剥等危急重症的抢救与护理,能快速识别危急重症的早期预警信号,并快速启动多学科协作救治流程,有效提升救治成功率。多次下乡参与危重症评审。注重团队建设、人文关怀、医患沟通,以全面保障母婴安全为核心,多次被评为先进个人、优秀护士。



于利华 副主任护师

深耕产科学护理工作25年,多次获得医院先进个人、优秀护士长等称号。先后在2016年、2024年被评为“新乡市最美护士”。在河南省第一届孕妇产科师资讲课大赛、新乡市首届健康科普能力大赛中荣获优秀奖。具备丰富的临床经验及扎实的专业技能,熟练掌握自然分娩、高危妊娠分娩、导乐分娩、无痛分娩、剖宫产术后护理及新生儿急救等技术,多次参与产科急危重症抢救。



张武震 主管护师

从事临床护理工作20余年,妇科工作中积累了丰富的临床理论知识和临床工作经验,擅长先兆流产、子宫肌瘤、子宫脱垂、卵巢囊肿、异位妊娠手术前后的护理、人工流产术、外阴白斑、宫颈手术的术前指导和术后护理。热爱护理工作,认真负责,多次被评为先进个人、优秀共产党员,2009年、2023年被评为“新乡市优秀护士”,2024年被评为“优秀护士长”。



吴丽芳 主管护师

致力于辅助生殖专业20余年,个人率先获得夫精人工授精护理资质。擅长各种生殖诊疗护理项目:输卵管阻塞cook导丝介入术、丈夫淋巴细胞主动免疫接种治疗、宫腔镜检查及输卵管插管、子宫输卵管造影、盆腔理疗。怀揣着对生殖专业的热忱,用专业的技术和爱心,为更多不孕不育家庭送上收获的喜悦。



魏莎 主管护师

担任河南省医院协会儿童医院(科)分会护理专业委员会委员。专业能力突出,责任心强,多次获得“最满意护士”“优秀护士”“年度先进个人”等称号。以“一切为了儿童健康”为理念,将传统中医智慧与现代儿科护理深度融合,主持开展了儿童近视调理、小儿推拿、穴位贴敷、中药药灸和鼻部给药等多项儿童外治治疗。



李然 主管护师

从事护理工作16年,熟练掌握产后康复全流程护理技术,擅长将中医艾灸、耳穴压豆、穴位贴敷等传统疗法与现代生物反馈技术相结合,根据产妇体质特征订制个性化“评估—治疗—居家训练”全程管理方案。持有中医适宜技术资格证书、GMAA妇产康复技术中级认证、获得欧洲BFE—Level I生物反馈技术认证。

## 市妇幼保健院护士节主题团建活动



近日,在第114个国际护士节来临之际,市妇幼保健院护理部以“凝聚天使力量、倾听温暖心声、淬炼专业羽翼、守护母婴安康”为主题,在牧野广场开展别开生面的团建活动(如图)。该院党委书记王青苹、院长郝利霞、业务副院长赵瑞卿、党委委员时捷及行政职能部门工作人员与护理团队携手,通过趣味游戏与思辨交锋,共绘团队协作的温暖画卷。