市青少年儿童活动中心

“缤纷六一·艺韵童心”系列展示活动圆满举行

本报讯 5月24日上午，市青少年儿童活动中心举行2024-2025年度“缤纷六一·艺韵童心”系列展示活动（如图），旨在践行“五育并举”，助力青少年全面发展，为儿童节增添艺术与欢乐色彩，市教育局领导与该中心师生及家长欢聚一堂，为我市广大青少年儿童献上节日礼物。此次活动通过艺术展演、书画展览、科技制作、创意发明、体育亲子竞赛等多元形式展现了本年度素质教育成果。

出席文艺展演现场的领导有市教育局党组成员、副局长冯建，市教育局高等教育科科长彭莉莉，新乡教育资源保障中心主任杜瑞芳，市青少年儿童活动中心主任杨锐华等。此外，该中心还特别邀请市舞蹈家协会名誉会长刘曼琪来到演出现场。

首先，冯建在致辞中代表市教育局党组向在市青少年儿童活动中心教育一线辛勤工作的老师表达了敬意，向关心青少年成长、支持校外教育工作的家长表示感谢，向所有朝气蓬勃的学员致以节日的问候和美好的祝愿。

当日的舞台流光溢彩，少年们以百般才艺绽放青春光芒。武术表演刚柔并济，拳脚生风间尽显中华武魂的千年传承；童声合唱空灵澄澈，如清泉流淌洗涤心灵；空竹翻飞似彩蝶翩跹，孩子们手腕轻抖便舞出令人目不暇接的绚丽轨迹；竹笛与葫芦丝婉转悠扬，带观众穿越烟雨江南；古筝弦动如珠落玉盘，扬琴叮咚似山涧清泉，二者配合声情并茂的经典诵读，共同奏响文化传承的动人乐章。展演期间，我市教育工作者及该中心教师也分别带来了精彩的节目。

画笔勾勒山河壮美。美术、书法、陶艺和创客班的孩子们用指尖的温度，将心中的祖国具象呈现——以斑斓的色彩描绘绿水青山，以精巧的模型勾勒祖国科技腾飞的图景，每一件作品都是他们对这片土地最真挚的礼赞。围棋的黑白玄机、象棋的楚河汉界、国际象棋的纵横捭阖，小棋手们凝神屏息，在方寸棋盘间演绎着谋略与智慧的较量。乒乓球台前银球飞舞，孩子们灵活的身影诠释着永不言弃的体育精神；飞盘划出美妙弧线，体适能训练场上跃动的身影，绽放青春的速度与激情。

“沁香社”是我市教育系统的一支优秀团队，老师们在工作之余将艺术与美学植入生活，以精彩的诗朗诵《致橡树》，赢得现场观众阵阵掌声。

站在新的起点，市青少年儿童活动中心将继续以“立德树人”为根本，以创新实践为主题，在素质教育的沃土上精耕细作，引领孩子们全面发展、快乐成长，继续谱写新时代艺术教育的新篇章。（段思夏 文/图）

市十二中

举行2025年少先队员离队入团仪式

本报讯 近日，市十二中举行以“高举团旗跟党走，挺膺担当共奋进”为主题的离队入团仪式。副校长殷娜、团委书记庞朝娟及初二年级少先队员代表、新入团团员等200余人参加活动，共同见证青少年政治生命的重要进阶。

仪式在庄严的国歌声中拉开帷幕，护旗手护送队旗入场，全体少先队员高唱队歌，展现蓬勃朝气。辅导员张莉宣布317名年满14周岁的少先队员离队，并寄语大家以英雄模范为榜样，勇担责任。

离队队员代表李艳杰表示，红领巾是荣耀更是责任，离队是新征程的起点。队员们摘下红领巾细心珍藏，向队旗行注目礼告别，带着少先队精神迈向人生新阶段。

情景剧《觉醒的青春》带师生穿越时空，感受100多年前五四运动中青年的使命担当。一首《国殇·不朽》诗朗诵，如黄钟大吕，拨动了所有师生内心深处的爱国之弦，激励新团员们继承先辈爱国之志，传承革命精神。

告别了少先队，同学们迎来了人生中又一个重要的时刻——加入中国共产主义青年团。校领导为新团员佩戴团徽、颁发团员证与团章。

庞朝娟带领新团员庄严宣誓：“我志愿加入中国共产主义青年团……”铿锵誓言响彻会场。新团员代表曹锦严以“长风破浪会有时”明志，承诺让青春在奉献中闪光。优秀团员代表楚灿怡鼓励新团员珍惜荣誉，勇担责任，为团组织增光添彩。

殷娜希望青年团员坚定理想信念，将个人成长融入国家发展大局，勤学善思、锤炼品格，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

仪式在《光荣啊，中国共青团》的激昂歌声中落幕，新团员们表示将以此为起点，在共青团旗帜下踔厉奋发。

此次离队入团仪式，既是成长“加冕礼”，也是使命“动员会”。市十二中将继续以仪式教育传承红色基因，引导青年学子淬炼责任意识，坚定理想信念，争做“有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗”的新时代好青年，为民族复兴贡献青春力量。（王惠 周佩瑶）

市三十中

举办二〇二三级『三对三』篮球争霸赛

本报讯 为丰富学生的课余生活，增强班级凝聚力，展现学生的青春活力与拼搏精神，日前，市三十中举办2023级“3V3”篮球争霸赛，掀起了学校阳光体育运动的新高潮。

本次比赛由学生发展中心、校团委牵头筹办，校篮球社团具体承办。学生发展中心、校团委在多媒体会议室召开筹备会，八年级各班参赛代表参会。团委书记朱嘉作动员讲话，篮球社团教练阮雷详细解读比赛规则与章程。随后，各班代表现场抽签确定赛程，同学们纷纷表示将全力以赴，尽情享受篮球运动的魅力。

揭幕战上，副校长胡威表示：“这是一场属于青春的篮球盛宴，既为强健体魄，更为淬炼品格；既展少年锋芒，更铸团队精魂。愿各班健儿以无畏之姿、拼搏之态，燃动热血，共谱竞技华章。”

赛场上，球员们斗志昂扬、全力以赴，巧妙传球、精准投篮、灵活运球，每一个动作都彰显对篮球的热爱与对胜利的渴望。一次次精彩快攻、顽强防守，点燃了现场观众的热情，欢呼声、呐喊声此起彼伏，将比赛气氛不断推向高潮。

为促进师生交流、增强班级凝聚力，每场比赛中场休息时间特别设置投篮环节，由各班班主任与女生代表进行三次罚篮（一次罚篮计一分），得分计入比赛总成绩。班主任们化身“神射手”，为班级荣誉奋力拼搏。

经过数日激烈角逐，2023级“3V3”篮球争霸赛圆满落下帷幕。校领导为获奖班级、学生及教师颁奖，勉励他们在今后的学习与生活中继续发扬拼搏精神，不断突破自我、快乐成长。

（逯全坤 徐鹏飞）

寻梦中原 共赴千年文明之约

——市铁路高级中学研学实践活动侧记

一部河南史，半部中国史！为了引领铁高学子探寻家乡文化的独特魅力，市铁路高级中学精心策划了以“寻梦中原，豫见文明”为主题的研学活动，带领学生来到“只有河南”这座用戏剧与光影编织的文化迷宫，开启了一场与五千年中原文明的深情对话。

五月晴和，铁高初二、高二年级的同学们身着校服，齐聚操场，参加研学活动开营仪式。副校长赵长亮在致辞中强调了活动的意义，鼓励同学们珍惜学习机会，用心触摸历史，感悟文化，用自己的文明举止，展现铁高学子的精神风貌。

校长宋莉潇授旗并宣布研学营开营。庄重的仪式后，学生们满怀期待踏上文化研学之旅。

踏入幻城，首先与千亩麦浪深情邂逅。金麦苍茫，似在诉说“中原熟，天下足”的千年农耕文明——这片土地孕育了最早的粟作文化，滋养着华夏儿女的血脉。站在麦垄间，同学们触摸到的不仅是饱满的麦穗，更是中华民族刻在骨子里的勤劳坚韧。

《候车大厅》以寄存处旧皮箱、褪色照片、泛黄家书等物件，串联起立体的河南近现代史。管理员讲述的故事中，实业救国者的铿锵脚步、留洋学子的赤子之心、妇女解放的时代呐喊化作鲜活图景，彰显这片土地永不熄灭的家国情怀。

铁高学子与《天子驾六》的相遇，恰似跨越时空的文明对话。透过周天子的威严担当与智慧勇气，同学们深刻体会到文化传承的意义与自身肩负的历史责任。

作为铁路特色学校，《第七机车车辆厂礼堂》的演绎引发同学们强烈共鸣。多重时空在此交叠，二七大罢工的汽笛、上世纪五十年代的铁路文艺汇演、新时代的高铁轰鸣，讲述着河南作为“铁路心脏”的百年蝶变。蒸汽机车喷出的白雾中，工业文明与中原大地的血脉交融可触可感，城市在时代浪潮中奔涌向前的力量令人震撼。

《幻城》演出将研学之旅推向高潮。上百名演员以天地为幕，演绎中华文明五千年的恢弘史诗：武则天簪花的倩影、张衡观星的智慧，老子出关的飘然身影、杜甫吟诗的家国情怀，在声光电的交织中徐徐展开。当《诗经》吟诵声响起，那一刻，同学们深刻感受到了中原文化的博大精深、源远流长。

这次研学之旅打破了书本知识的边界，让学生亲身体验中原文化的厚重与魅力，见证传统文化与现代艺术碰撞出的璀璨火花。研学之旅的终点亦是成长的新起点，那些行走的足迹、震撼的瞬间与深度的思考，终将沉淀为滋养心灵的养分，激励铁高学子在传承与创新中书写新时代的中原华章。（蒋丽 周如垒）

延津一中初中部

举行“5·25心理健康活动月”启动仪式

本报讯 初夏阳光轻柔洒落，微风携着希望的气息拂过校园。在这美好的日子里，延津县第一高级中学初中部举行升旗仪式暨“心驻美好，幸福成长”——“5·25心理健康活动月”启动仪式。七(1)班学生周炜主持仪式。

当激昂的出旗音乐响起，护旗手迈着整齐有力的步伐护送国旗入场。紧接着，庄严的国歌奏响，五星红旗冉冉升起，全体师生肃穆而立，行队礼，目光坚定地注视着国旗，心中满怀对祖国的热爱与敬意。

学生代表、七(1)班李晨溢登上演讲台，分享了自己在成长中的迷茫、困惑，以及如何走出阴霾、重拾信心的心路历程。她的讲述如同一面镜子，让在场同学看到了自己的影子，也从中汲取了面对困难的勇气与力量。

高级家庭心理指导师、延津一中优秀心理教师刘新景凭借丰富的专业经验，为同学们详细剖析了常见的心理健康问题，从学习压力引发的焦虑，到人际交往矛盾导致的情绪低落等。同时，她分享了实用的心理调节方法，如合理宣泄情绪、积极自我暗示、建立良好人际关系等。刘新景老师呼吁同学们积极探索自我、热爱自我、拥抱自我，在成长旅程中逐光前行、幸福成长。

最后，延津一中初中部副校长原学泰宣布“心驻美好，幸福成长”——延津一中初中部“5·25心理健康活动月”正式启动，为接下来丰富多样的心理健康教育活动拉开序幕。（王立朝 张燕）

市十八中

组织党员教师参观红旗区廉政教育馆

本报讯 为深入学习贯彻中央八项规定精神，引导党员强化廉洁意识，市十八中党支部组织党员教师赴红旗区廉政教育馆参观学习，开展警示教育。

大家依次参观了“廉史流韵”“廉洁之路”“警钟长鸣”和“红旗高扬”四个展厅。通过参观展板图片、观看教育视频和警示教育片等多种形式，认真学习了习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述、违反中央八项规定精神的具体表现等内容。活动以“正面引导+反面警示”相结合的方式，深入开展廉政警示教育，进一步筑牢党员教师知敬畏、存戒惧、守底线的思想防线。

最后，全体党员在廉政文化教育馆内鲜红的党旗前，高举右拳，用铿锵有力的声音重温入党誓词，作出庄严承诺。

此次活动不仅是一次生动的廉政教育课，更是一次心灵的洗礼。党员纷纷表示，将以此次活动为新起点，在今后的工作和生活中，时刻牢记党员身份，保持清醒头脑，深入学习贯彻中央八项规定精神，进一步坚定理想信念、增强政治定力、树牢廉洁意识。同时，在工作和生活中不断反省自身，处处严格要求自己，在本职岗位上恪尽职守，明底线、知敬畏，提高自我约束能力和自我警醒能力，真正做到警钟长鸣。（朱命军）

我们与卫高共青春

今天，我想和大家一起翻开时光的相册，聊聊我们与卫辉市高级中学（以下简称卫高）的青春故事，那些在无数次俯身与守望中，我们用热爱写下的诗行。

初心难忘，卫高是青春的我们追逐的光。还记得吗？当卫高的名字在我们的人生规划中埋下第一颗理想的种子，那时的我们，在深夜里为一份教案字斟句酌，在空无学生的房间里反复练习教态和板书，那些被月光拉长的身影里，藏着我们对讲台最炽热的渴望。终于，我们凭着努力和执着站上这方舞台。我们现在的模样，便是对那个怀着热望拼命追光的自己，最动人的回响。

爱生如子，青春的我们在卫高绽放光芒。有人说：老师的故事，就是一个不完美的人，带着一群不完美的人，一起变得更好的故事。在卫高，“关爱学生”从来不是悬在云端上的词汇，而是落在细节里。是副校长任继文带领学生踏雪晨跑，让青春的热血在雪花中沸腾；是党建办主任贾军陪罚站的学生堆雪人，用一场雪仗化解少年的倔强；是教师张锐抽丝剥茧的讲解，让每个考点都化作学生向上的石阶；是教师杨焕利让化学课堂化作笑声的海洋，让知识在轻松的氛围中扎根；是教师李敏为复读生逐字批注英语作文，让每个修改符号都长出希望的翅膀；是教师邹琳那句“大不了钱我出”，让教育的温度穿透生活的冷霜；是教师焦荣写在作业本里的“加油”符号，让求知的旅程充满温情与力量……这些藏在时光里的片段，是校友记忆中闪闪发光的温暖坐标。我们不是学生的父母，却在无数个瞬间，把“责任”写成了“父母心”。我们会对着毕业生发来的喜讯悄悄红了眼眶，仿佛看见自己种下的树苗，终于在远方撑起一片绿荫。更动人的是，“长大后，我就成了你”，我们当中有人曾是卫高的桃李，如今也成了守护花开的身影。原来，我们的样子，就是卫高的模样！

爱校如家，青春的卫高是我们守护的光。卫高的土地上，深深刻着我们共同的风雨印记。那年卫河浊浪漫进校园，我们在挑战中铸就更挺拔的脊梁。校长段子义和党支部书记张卫东带领党员教师突击队蹚着齐腰深的积水，用身躯筑起护校人墙；政教副主任李勇清淤时被玻璃扎伤脚，缝了四针，用行动让“守护”二字在泥泞里开出了最坚韧的花。“卫高人”形成一股合力，用铁锹铲开厚厚的淤泥，用双手搬运千余张报废桌椅，让“卫高速度”拔节生长。

我们书写卫高的历史，也在岁月里成为它的一部分。当教学楼重建时，校友不远千里赶来告别；当离退休教师座谈时，忆起往事泪湿眼眶；忽然懂得：原来，我们守护的不仅是我们自己的面包与理想，更是许多人青春的原乡。

2023年5月，卫高被中共河南省委、河南省人民政府命名为“河南省文明校园”。历尽天华成此景，人间万事出艰辛。卫高的高光，是一个个青春接力浇铸的勋章。借此机会，我想代表青年教师特别向深耕教坛数十载的引路人致以最真挚的谢意，感谢你们把青春种进卫高的土壤，驱散彷徨与倦怠的阴霾，撑起璀璨的教育殿堂。青年教师必以青春的名义接棒，在课堂里播洒超越分数的热爱，秉承初心与信仰成为卫辉教育最美的模样。

最后，让我们叩问内心：是谁接住青涩的我们，消除我们初入社会的焦虑和迷茫？——是卫高。是谁托住我们成长的踉跄，让我们从蜷缩的种子到绚丽绽放？——是卫高。又是谁让我们的价值被照亮：原来我们的存在，可以是别人眼里的光？——是卫高。在此，让我们把对卫高的感激，化作滚烫的声音——“我们与卫高，共青春”。

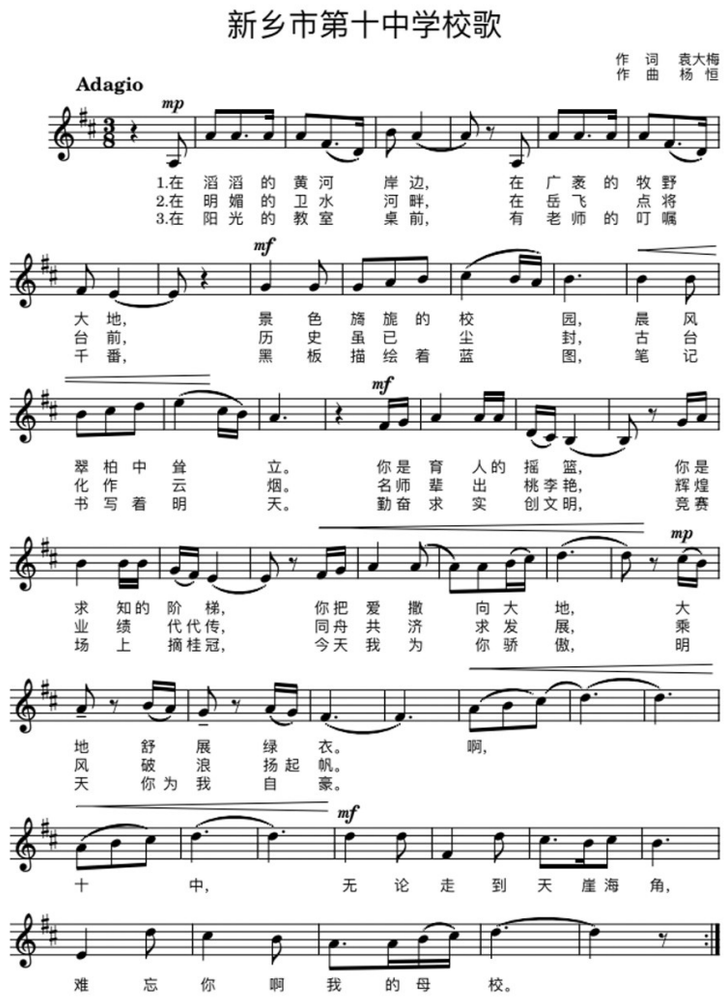
此刻，望向前方——卫高的大楼正拔地而起。我们，就是这片土地上最蓬勃的力量。（曹丽梅）

杏坛撷英

歌声嘹亮

牧野弦歌破晓时

——市十中校歌诞生记



图为市十中校歌词谱

新乡市第十中学，拥有近70年办学历史，始终坚守“立德树人”根本任务，推动“五育”深度融合，秉持“阳光育人，多元发展”的办学理念，以“追求卓越，拒绝平庸”的校训带领全校师生笃行不怠、砥砺前行。凭借深厚独特的文化底蕴、严明而不失人文关怀的管理模式，以及丰硕卓越的办学成果，在教育领域熠熠生辉，赢得社会各界的广泛赞誉。

2008年，学校举行意义非凡的50周年校庆盛典，其间，“三风一训”、校歌、校徽凝练产生，成为凝聚市十中精神的重要文化标识，开启了学校发展的崭新篇章。

时任教务主任、语文特级教师袁大梅，作为学校发展的见证者与参与者，挥笔写下了一首饱含热爱与祝福的诗歌：“在滔滔黄河岸边，在广袤的牧野大地，景色旖旎的校园，晨风翠柏中耸立……”

随后，袁大梅诚邀音乐教师杨恒为其编曲。当杨恒看到这首诗歌时，莫扎特灵动优雅的《小步舞曲》旋律在脑海中萦绕，中国近现代经典歌曲《我和我的祖国》的磅礴气势也随之浮现。前者活泼欢快的节奏，恰似市十中学生聪慧灵动的模样；后者激昂深情的风格，又与市十中深厚的文化底蕴不谋而合。于是，她欣然将节拍锁定为三拍，期待市十中学子唱起校歌时，每个人都能绽放出开心的笑容。

沉浸于创作灵感的杨恒，指尖在琴键上轻盈飞舞，很快便完成了谱曲。在全体教职工大会上，学生们清脆悦耳的歌声，饱含着纯真炽热的情感，如春风般拂过整个会场。热烈的掌声中，这首校歌获得全体教职工的一致认可，全票通过。

2008年9月，50周年校庆现场盛大庄重。全校学生在灿烂阳光下齐声高唱校歌，激昂嘹亮的歌声响彻校园。看台上老校友热泪盈眶，往昔青春记忆被唤起，现场嘉宾也纷纷赞叹，称其展现市十中学子昂扬风貌与学校深厚文化底蕴。

作为市十中传统，新生开学必学唱校歌，重大活动时师生也会齐唱。这歌声，既是对学校50载风雨征程的深情礼赞，也凝聚着全体十中人对未来的美好憧憬。当青春的歌声与岁月回响交织，共同奏响了属于市十中、属于一代代追梦者的最美乐章。

（杨恒 文/图）

新乡日报

扫一扫，观看视频