

市中心医院

治疗阿尔茨海默病实现重大突破

本报讯 近日,市中心医院东院区神经外科团队,成功完成新乡地区首例阿尔茨海默病(AD)患者超显微深淋巴-静脉吻合手术。这次手术的成功实施,不仅为患者认知功能改善带来显著成效,更标志着新乡在攻克阿尔茨海默病治疗难题上迈出突破性一步。

接受手术的是一位79岁女性患者。她长期饱受阿尔茨海默病折磨,病情已发展至记忆力完全丧失、语言功能障碍,生活完全无法自理,给家庭带来沉重负担。面对这一挑战,由市中心医院院长助理、神经科主任程振国领衔的医疗团队,采用国际前沿的颈深淋巴-静脉吻合术,在蔡司KINEVO 900超显微荧光显微镜的精准支持下,成功将直径仅0.3毫米的淋巴管与静脉完成吻合。通过重建脑内淋巴引流通路,有效促进异常蛋白代谢,为延缓神经退变进程、促进记忆恢复创造了条件。

患者恢复效果显著,术后第一天即可下床活动,认知功能出现初步改善;一周内,不仅能回忆部分生活细节,情绪稳定性和语言表达清晰度也大幅提升。专业评估显示,其简易精神状态检查表(MMSE)评分从术前的0分提升至3分,直观印证了手术的成功。此外,神经外科团队依托“呵护健康大脑”护理品牌,为患者定制包含心理疏导、康复训练和家庭支持在内的全周期护理方案,全方位巩固治疗效果。

阿尔茨海默病作为神经退行性疾病,其发病机制源于大脑异常蛋白的代谢障碍。长期积累的异常蛋白导致神经细胞缠结,进而引发记忆衰退、思维混乱和行为异常。传统药物治疗往往难以达到理想效果,而颈深淋巴-静脉吻合术通过改善脑部淋巴引流,为疾病治疗开辟了全新路径。

此次手术的成功实施,不仅是市中心医院在阿尔茨海默病外科治疗领域的重大突破,更为众多患者带来新的希望。市中心医院东院区神经外科将继续秉持创新精神,深耕医疗科技前沿,探索更多疾病治疗新方案。(报国)

“治未病”的社会责任。在门诊间隙,她总是为患者讲解预防知识;在查房时结合病例普及健康理念,将科普与防治深度融合。

王慧敏积极探索“互联网+科普”模式,在“好大夫”平台开设个人科普号,用通俗易懂的语言讲解医学知识。她带领医护团队坚持发布医学科普文章,社会累计阅读量超10万人次。

从人大代表大讲堂到社区健康驿站,从《你好,大医生》广播直播间到乡村义诊现场,王慧敏作为科普专家深入基层,将健康知识送到群众家门口(如图)。她2024年组织的“百名首席科普专家进百县——新乡县站”活动,吸引众多群众参与,被当地媒体赞为“一场接地气的健康盛宴”。

王慧敏牵头组建科室科普团队,创建多个脑血管病、高血压的医学科普群,每日推送科普图文、短视频等;她主导运营科室公众号,开设科普专栏,让医学知识真正“飞入寻常百姓家”。她的科普事迹多次被媒体报道,成为业界标杆。

王慧敏将此次入选河南省首席科普专家视为新的起点。她表示,“科普”就像春日里种下的一粒种子,只有辛勤耕耘,不断浇水施肥,良好的健康习惯和健康意识才能在百姓的心里生根发芽。未来,她将继续发挥科普专家的引领、推动、创新作用,以更专业、更贴近民生的方式推进科普活动,科普研究、科普创作、科普人才和阵地建设,为全民科学素质提升、增进人民健康福祉贡献更大力量。(许鑫铭 文/图)

王慧敏牵头组建科室科普团队,创建多个脑血管病、高血压的医学科普群,每日推送科普图文、短视频等;她主导运营科室公众号,开设科普专栏,让医学知识真正“飞入寻常百姓家”。她的科普事迹多次被媒体报道,成为业界标杆。

王慧敏将此次入选河南省首席科普专家视为新的起点。她表示,“科普”就像春日里种下的一粒种子,只有辛勤耕耘,不断浇水施肥,良好的健康习惯和健康意识才能在百姓的心里生根发芽。未来,她将继续发挥科普专家的引领、推动、创新作用,以更专业、更贴近民生的方式推进科普活动,科普研究、科普创作、科普人才和阵地建设,为全民科学素质提升、增进人民健康福祉贡献更大力量。(许鑫铭 文/图)



王慧敏在“好大夫”平台开设个人科普号,用通俗易懂的语言讲解医学知识。她带领医护团队坚持发布医学科普文章,社会累计阅读量超10万人次。

市中心医院主任医师王慧敏

跻身河南省首席科普专家行列

本报讯 近日,河南省科学技术协会发布2025年度河南省首席科普专家名单,100名专家入选。100名首席科普专家中包括全省医疗卫生领域的31人。市中心医院院长助理、神经病学、全科医学专家、主任医师王慧敏榜上有名。

河南省首席科普专家是河南省科普工作领域的最高荣誉称号,是引领、推动、创新科普工作,服务河南省全民科学素质提升的高层次科普人才。市中心医院始终以“治病救人”与“健康科普”为双翼,致力于打造“有温度、有深度、有广度”的科普体系,通过多维度、多渠道的科普实践,让医学知识从象牙塔走进寻常百姓家。该院才涌现出一大批杏林科普楷模。

王慧敏跻身河南省首席科普专家行列,不仅是对她十余年深耕健康科普领域的高度认可,更是代表了市中心医院在医学科普领域实现跨越式发展的里程碑式突破。

王慧敏常年奋战在临床一线,用精湛医术守护患者健康,积极承担

王慧敏跻身河南省首席科普专家行列,不仅是对她十余年深耕健康科普领域的高度认可,更是代表了市中心医院在医学科普领域实现跨越式发展的里程碑式突破。

王慧敏常年奋战在临床一线,用精湛医术守护患者健康,积极承担

孕妇突发状况 母子性命堪忧 市中心医院产科火速急救保母子平安

本报讯 “医生,快来帮帮我们!”近日,一位孕妇在家人的搀扶下,痛苦地捂着腹部走进了市中心医院产科二病区。

值班医生杨健丽呼唤上级医生的同时为孕妇做内诊检查。“前置血管破裂出血?胎盘早剥?有胎心,胎心慢”这几个字如同吹响了冲锋号,产科病房瞬间切换至“战斗模式”。

“开放双静脉通路,备血4个单位!”“联系手术室启动绿色通道!”“通知新生儿科35周早产!”杨健丽发出了一系列指令;护士宋小娟跪在床尾建立第二条静脉通道时,护

士郭利敏已跨坐在病床上,在颠簸转运中凭着精湛的专业水平精准完成血标本采集。满是鲜血的病床从接诊室推进早已等待好的电梯,护士长胡晓静紧紧拉着产妇的手一刻未松开。

接到病区通知,手术室主任周霞立即安排手术间,护士长杨云通知麻醉医生、巡回护士、器械护士各就各位,做好一切手术准备工作。大家迅速把孕妇转移到手术台上,消毒铺巾,麻醉,无影灯亮起,空气中弥漫着紧张的气氛。

产科二病区医疗团队没有丝毫

慌乱,医生用手术刀划开子宫,娩出胎儿、处理胎盘,检查胎盘赫然看见胎膜上一个粗粗的血管破裂,每一个步骤紧张有序地进行着。

新生儿虽然顺利娩出,但孩子情况依旧不容乐观。由于前置血管破裂出血,流出的血液就是胎儿的血液,新生儿出现了窒息症状。早已等候在一旁的新生儿科专家助产士立刻对新生儿展开抢救,清理呼吸道、给予呼吸支持,每一个动作都争分夺秒。终于,新生儿慢慢心率正常了,皮肤红润了,呼吸恢复了。

经过大家的不懈努力,这场与死神的较量终于胜利了。(张东琴)

经过大家的不懈努力,这场与死神的较量终于胜利了。(张东琴)



坚持以为患者为中心——市中心医院新闻发布台

夏季养生 清热解暑 养心护阳

夏季天气炎热,人体阳气外发,易出现心烦、口渴、乏力等症状。中医认为,夏季养生重在“清热解暑、养心护阳”,既要防暑湿,又要避免过度贪凉损伤阳气。

饮食:清热生津,健脾祛湿。夏季饮食宜清淡,多吃清热解暑、生津止渴的食物。

瓜类:西瓜、冬瓜、黄瓜能清热利尿,但脾胃虚寒者不宜过量。

绿豆:煮汤或粥可解暑毒,搭配百合更助安神。

酸味食物:如乌梅、山楂、柠檬,生津止渴,促进消化。

避免过度食用生冷食品(如冰饮、刺身),以免损伤脾胃阳气,导致腹泻、食欲不振。

起居:夏季昼长夜短,可稍晚睡(不超23点),早起以顺应阳气开发。中午适当小憩(15分钟~30分钟),避免烈日下剧烈运动,推荐清晨或傍晚散步、八段锦等温和运动,微微出汗即可,过度出汗易耗气伤津。

养心为重,静神调息

中医认为“心与夏气相通”,暑热易扰心神,导致心烦失眠。可常按内关穴(腕横纹上2寸)、劳宫穴(握拳时中指指尖处)以宁心安神。保持情绪平和,避免急躁,可听舒缓音乐或练习深呼吸。

防暑避湿,巧用食疗

藿香正气水:应对暑湿感冒(头晕恶心、腹泻)。

三豆饮(绿豆、赤小豆、黑豆煮水):清热解毒,防痱疹。

荷叶粥:清热解暑,适合头昏胸闷者。

夏季养生重在“平衡”,既需消暑,又不可过度贪凉。顺应自然,方能安然度夏。(王梅)

法典护航践初心 热血传爱共前行 市中心血站举办法律法规知识竞赛



本报讯 为深化法治宣传教育,弘扬无偿献血奉献精神,5月26日下午,市中心血站在五楼会议室举办“法典护航·热血传爱”法律法规知识竞赛(如图)。来自市区和辉县市、卫辉市等7个县(市)的无偿献血志愿者服务队,以及3支市中心血站职工代表队齐聚一堂,与近百名观众共同参与这场法律知识盛宴。

本次竞赛紧扣“法治+公益”主题,内容覆盖《中华人民共和国民法典》《中华人民共和国献血法》《河南省志愿服务条例》等与民生、公益事业息息相关的法律法规。赛制设置兼具专业性与趣味性,通过必答、抢答、观众互动三大环节,全面考验选手的法律素养与临场应变能力。

在必答题环节,选手们凭借扎实的知识储备从容应答,展现了深厚的法律功底;进入紧张激烈的抢答环节,各队选手全神贯注、眼疾手快,随着抢答器此起彼伏的声响,比分不断刷新,精彩的对决将现场气氛推向高潮,赢得观众阵阵喝彩。而观众互动环节更是将法治学习的热情传递到每一个角落。

经过多轮激烈角逐,竞赛最终评选出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名及优秀奖若干名。

市中心血站相关负责人表示,未来将持续创新法治宣传形式,开展多元化普法活动,推动法律知识走进基层、融入生活,为构建法治社会与健康新乡贡献力量。(郑璐 王海芳 文/图)

市二院砥砺前行新档案

市二院获得国家级“头痛门诊”认证

本报讯 5月20日,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)传来喜讯:该院神经内科二病区在头痛诊疗领域实现重大突破。5月16日至18日在南京召开的中国头痛大会上,经中国研究型医院学会头痛与感觉障碍专业委员会严格评审,该科室获得国家级“头痛门诊”认证,成为区域头痛诊疗领域的新标杆。

“国家级头痛门诊”认证堪称头痛诊疗领域的“金字招牌”,需在硬件设施、诊疗技术、科研能力、多学科协作等方面达到严苛标准。在学科带头人、科主任许树兰的带领下,市二院神经内科二病区组建专业头痛诊疗团队,运用CT、MRI、EEG等先进设备精准排查继发性头痛病因;通过头痛量表、划线法(VAS法)、数字分级法(NRS法)等科学评估体系量化疼痛程度;借助头痛日记记录病程特点,并依托智能辅助决策系统实现精准诊断与治疗,确保诊疗标准与国

际顶尖水平同步。

该科室深耕头痛亚专业领域,建立标准化专病数据库,创新推出偏头痛、紧张性头痛等疾病的个性化治疗方案。通过开设头痛专病门诊,构建起“筛查—诊断—治疗—长期管理”的全流程服务体系,显著提升患者就医体验与治疗效果。

当前,我国偏头痛规范诊断率不足50%,大量患者饱受反复就诊、误诊漏诊之苦。此次认证不仅是对市二院既往工作的高度认可,更为区域头痛诊疗事业注入新动能。未来,市二院神经内科二病区将持续优化诊疗流程,深化多学科协作,加强国际学术交流,为复杂头痛患者提供国际化、个性化医疗服务。

此次认证标志着市二院头痛诊疗正式迈入规范化、精准化发展新阶段,也为患者带来更高质量的医疗保障。(于本芬)

在第21个“世界高血压日” 市二院开展系列主题科普义诊活动



本报讯 5月17日是第21个“世界高血压日”。作为心脑血管疾病的主要诱因,高血压因早期症状隐匿,被称为“无声的杀手”。今年世界高血压日以“精准测量,有效控制,健康长寿”为主题,聚焦科学防控。

与此同时,心血管内科一病区主治医师梁伟在院内开展《带您认识高血压的危害》专题讲座。通过系统讲解高血压的高危因素、对血管和重要器官的损害机制,纠正患者常见认知误区,指导科学血压监测及规范用药方法,让患者对高血压防治有了更全面、准确的认识。

据悉,此次义诊共服务群众150余人次,发放健康宣教手册150余份,帮助居民实现从“被动看病”到“主动防控”的转变,切实增强了群众作为自身健康“第一责任人”的意识。(仲宁 文/图)

与此同时,心血管内科一病区主治医师梁伟在院内开展《带您认识高血压的危害》专题讲座。通过系统讲解高血压的高危因素、对血管和重要器官的损害机制,纠正患者常见认知误区,指导科学血压监测及规范用药方法,让患者对高血压防治有了更全面、准确的认识。

据悉,此次义诊共服务群众150余人次,发放健康宣教手册150余份,帮助居民实现从“被动看病”到“主动防控”的转变,切实增强了群众作为自身健康“第一责任人”的意识。(仲宁 文/图)

清除病灶和最大程度保留甲状腺功能两不误 市二院以超声引导实施射频消融术

本报讯 近日,市二院超声团队成功为一名甲状腺结节患者实施超声引导下射频消融术,术后患者甲状腺结节完全灭活,标志着该院在甲状腺疾病微创治疗领域取得新突破。

45岁的L女士在体检中发现甲状腺右侧叶存在一个5.3mm×2.6mm×2.7mm的实性结节。超声检查显示,该结节纵横比>1,内部可见点状强回声,血流信号不明显,经Ti-RADS分级评估为4b类,存在一定恶性风险。为明确结节性质,L女士在医生建议下接受穿刺活检。

考虑到传统手术可能造成的创伤及甲状腺功能损伤,经综合评估,市二院超声团队决定采用超声引导下射频消融术为L女士进行治疗。这一微创技术既能精准清除

病灶,又能最大程度保留甲状腺功能。

手术过程中,医生在超声实时动态监测下,将消融针精准穿刺至结节部位。通过热能传导,使病灶组织迅速发生凝固性坏死。术后超声造影显示,原结节区域无血流灌注,证实消融完全,且甲状腺周围正常组织未受损伤。整个手术仅用时约20分钟,患者全程意识清醒,无明显疼痛不适。

据了解,超声引导下射频消融术是一种先进的介入性微创治疗技术。该技术通过皮肤穿刺将电极针精准置入肿瘤组织,利用电流产生的局部高温,使肿瘤细胞发生凝固性坏死,从而达到杀灭肿瘤目的。相比传统手术,具有创伤小、恢复快、并发症少等优势。(江鹏)