

我市对全国无偿献血奉献奖等获奖者 免A级景区首道门票



本报讯 近日,市卫生健康委、市文化广电和旅游局、市公民无偿献血委员会办公室、市红十字会,联合发出《关于落实新乡市全国无偿献血奉献奖等获奖者免首道门票游览A级旅游景区的通知》(以下简称《通知》)。根据《通知》精神,自今年6月1日起,全市全国无偿献血奉献奖等获奖者,进入八里沟、万仙山、关山等27个A级景区,可以享受免首道门票的待遇。

为确保《通知》精神高质量落实,5月29日,市卫生健康委、市文化广电和旅游局、市公民无偿献血委员会办公室、市红十字会,在市中心血站举行了市全国无偿献血奉献奖等获奖者免首道门票游览A级旅游景区座谈会(如图)。

市卫生健康委二级调研员、市中心血站负责人马云介绍了全市无偿献血形势和无偿献血楷模在确保全

市临床用血方面的重要作用,向实施政策的全市各级文化广电和旅游部门、各景区表示衷心的感谢。会议进一步解读了《通知》精神。

市红十字会党组书记、常务副会长孙涛科,市文化广电和旅游局党组书记、局长韩卫军,分别从无偿献血、捐献造血干细胞的社会效益,善待无偿献血者与弘扬社会正能量、促进文旅产业高质量发展等方面,进一步阐明了贯彻落实《通知》的重大意义。

座谈会结束后,与会者参观了市中心血站业务流程,加深了对无偿献血事业的理

据市中心血站领导介绍,新乡市全国无偿献血奉献奖等获奖者具体是指在我市荣获全国无偿献血奉献奖、全国无偿献血捐献造血干细胞奉献奖和全国无偿献血志愿服务终身荣誉奖的个人。

(海芳 文/图)

市二院砥砺前行新档案

市二院专家团队 到辉县市开展义诊活动

本报讯 5月24日,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)医联办精心组织多学科专家团队,奔赴辉县市三郊口卫生院,开展“健康下乡·惠民义诊”活动。此次活动旨在将优质医疗资源送到群众家门口,切实解决偏远山区群众就医难题。

义诊团队由骨科、消化内科、神经内科等多个学科的十余名专家组成。其中,骨科一病区主任马传飞、消化内科主任张栓龙、神经内科三病区主任梁卢允等专家领衔,涵盖普外科、肾病风湿免疫科、泌尿外科等多个临床科室,以及介入科、眼科、超声科等专业领域。专家团队针对山区群众常见病、多发病及慢性病特点,提供疾病诊断、用药指导、健康宣教等全方位医疗服务。

当天,村民早早来到卫生院排

队等候。专家们耐心询问病史,细致进行体格检查,并充分利用便携式彩超等设备开展检查。针对高血压、糖尿病、骨关节病等农村高发疾病,专家们结合患者实际情况,制订个性化治疗方案,同时普及疾病预防和日常保健知识。专家们服务贴心周到,受到了当地群众的好评。

“年纪大了去市里看病实在不方便,今天专家们到我家门口给我看病,还耐心教我怎么调理血压,真是太贴心了!”一位70岁的村民在接受诊疗后,对此次义诊活动赞不绝口。

据悉,此次义诊活动累计为100余位村民提供诊疗服务,发放健康宣传资料200余份。活动彰显了公立医院的社会责任与担当,赢得了当地政府和群众的广泛赞誉。(医联体)

养生二则

家庭常用中药

1.枸杞。有滋补肝肾、明目养血的功效。适合长期用眼、肝肾不足的人群食用,可泡茶、煮粥或直接食用。

2.菊花。清热解毒,平肝明目。对于缓解眼疲劳、头痛眩晕有一定效果,常用来泡茶饮用。

3.黄芪。补气固表利水消肿。适合气虚乏力、体质虚弱者,可煲汤或泡茶。

4.红枣。补中益气,养血安神。是女性滋补佳品,能改善贫血、失眠等症状,常用于煮粥或炖汤。

5.陈皮。理气健脾,燥湿化痰。对于消化不良、咳嗽多痰有良好效果,可泡茶或作为烹饪调料使用。

日常养生方法

1.食疗养生。根据自身体质和季节变化,选择合适的中药药材进行食疗。如夏季可多食用绿豆、冬瓜等清热解暑之物;冬季则适合进补羊肉、枸杞等温补食材。

2.中药茶饮。利用中药材泡茶饮用,简便易行。比如枸杞菊花茶明目养肝,玫瑰花茶疏肝解郁,金银花茶清热解暑。

3.穴位按摩。结合中医经络理论,通过按摩特定穴位,调节气血运行,缓解身体不适。如按摩足三里穴可健脾和胃,提高免疫力。

4.药浴泡脚。利用中药材的温热性质和药效,通过泡脚的方式促进血液循环,缓解疲劳,改善睡眠质量。常用的有艾叶、红花等。

5.情志调养。保持平和的心态,避免过度思虑、愤怒等不良情绪,是中药养生不可忽视的一环。

(胡怀月)

市二院以“终极武器”战胜心血管“头号杀手”



本报讯 近日,市二院心血管内科一病区成功救治一名急性心肌梗死合并心脏骤停、心源性休克的危重患者(如图)。医疗团队采用ECMO(体外膜肺氧合)联合急诊介入手术,在患者三支冠状动脉全部闭塞的绝境中开辟生命通道,上演了一场惊心动魄的“心脏保卫战”。

55岁的王先生突发胸痛晕厥,被紧急送入市二院,确诊为急性广泛前壁心肌梗死合并心源性休克。这种病症死亡率高达90%以上。心血管内科一病区主任高鹏立即启动

“绿色通道”,用ECMO代替心肺功能。

手术室内,ECMO管路与介入导管同步运转,当闭塞的血管重新涌出血流时,参与抢救的医护人员早已汗流浃背。术后患者转入CCU,目前生命体征平稳。

据了解,ECMO技术让市二院具备了对抗心血管“头号杀手”的“终极武器”。近年来,该院通过建设胸痛中心、优化多学科协作流程,多次对此类患者进行成功抢救。

(高鹏 文/图)

市二院门诊部 端午系列服务暖人心

本报讯 为弘扬端午传统文化,提升患者就医体验,5月31日,市二院门诊部精心策划“浓情端午、香伴健康”主题活动,通过一系列暖心服务举措,与患者共度端午佳节,传递浓浓的人文关怀。

当日,市二院门诊大厅迎来全面服务升级。该院在节假日常规配置1名导诊人员的基础上,增派3名工作人员,分别驻守自助机服务区、门诊入口处及流动服务岗,为患者提供全流程贴心协助。在自助机旁,工作人员耐心帮助患者快速完成建档,大幅缩短排队等候时间;党员导诊员将服务台主动前移一米,为患者提供细致的咨询服务,并为老年患者提供陪诊服务;门诊入口处的导诊人员,不仅为患者精准指引就诊路线,还贴心准备了雨伞、塑料袋等便民物资,妥善应对阴雨天气,这些服务细节无不彰显医院的用心。全体工作人员统一身着志愿者马甲,以热情专业

的服务提升患者就医效率。

活动期间,门诊部工作人员走进超声等候区,将医院中医科特制的端午香囊赠予患者。这些香囊内含精心调配的草药配方,兼具驱蚊安神之效,更寄托着浓浓的节日祝福。一位收到香囊的患者感慨道:“真没想到在医院也能感受到这么浓厚的节日氛围,医护人员的关怀让我心里特别温暖。”药香氤氲间,传统习俗与现代医疗服务完美融合,进一步拉近了医患之间的距离。

市二院门诊部主任表示,此次活动是医院践行“以患者为中心”服务理念的生实践。通过优化服务流程、细化服务内容,患者平均等候时间明显缩短。未来,医院将持续探索创新服务模式,以优质服务为根基,不断提升医疗服务品质,推动医患关系迈向新高度,全力为市民的健康保驾护航。

(范晓丽)

新乡市中心医院“一专一品”护理优质服务项目系列报道之十三

特需护理暖人心 贴心服务传真情

——记新乡市中心医院东院区特需病区(神经、老年病)护理品牌“臻馨守护——护理港湾”

□ 刘萍 李炳 李振根 文/图

如果您有机会来到新乡市中心医院东院区特需病区(神经、老年病),很快就可以获得以下信息:医护团队积极践行初心使命,个个朝气蓬勃,人人和蔼友善;医疗水平患者高度认可,医患护患关系和谐。

这里绿植养眼,窗明几净,宁静舒适,温馨高雅;病房布置赏心悦目,令人心旷神怡;医护团队德艺双馨,护理团队在护理品牌“臻馨守护——护理港湾”的指引下,将专科护理的深度与人性化服务的温度完美融合。

集诊疗保健科普为一体

患者有所需,新乡市中心医院有所应。

东院区特需病区(神经、老年病)是为满足患者多样化、个性化需求成立的医疗服务单元,集心脑血管病、老年病诊断治疗、科普宣传、健康保健为一体的综合病区。

病区共有医护人员21名,医疗人员9名,主任医师2名,主治医师5名,其中硕士研究生7名。护理人员12名,主管护师7名,护士3名,护士2名。

病区位于东院区2号楼10层,拥有无创呼吸机、心电图机、心脏除颤仪等先进的医疗设备。开放床位26张,设有套间、单间、双人间病房。病房内配备有高档木质电动病床、移动式餐桌、智能马桶、液晶电视、冰箱、饮水机等设施。

该病区在院长助理兼病区主任王

慧敏主任医师的引领下,积极践行初心使命,勇担责任。病区医护人员均具备极高的专业素养、扎实的医学知识和丰富的临床经验,全心为患者提供一流的技术服务。在医学科技领域以坚定的信念与不懈的追求攀登一座又一座高峰。在疾病三级预防中,有他们默默的奉献;在干细胞治疗脑血管疾病后遗症及痴呆等高科技医学征程上,有他们闪光的足迹。医护人员的多个科研成果和课题获得政府褒奖和支持。截至今年6月,该病区共发表科普文章300余篇;荣获省市级医学科技奖7项,省市级医学科研项目立项8项,发明专利1项。

为患者开展定制化护理

来到东院区特需病区(神经、老年病),您可以看到一面壮观的锦旗墙,每一面锦旗背后都有一段温馨的故事。

远的不说,近日该病区收到的写有“医德高尚暖人心,精湛护理胜亲人”的锦旗背后,就有一段曲折动人的故事。患者张大爷因反应迟钝、行为异常到该病区就诊,被诊断为病毒性脑炎。患者情绪激动并表现出强烈攻击倾向;撕扯输液管、推搡护理人员,家属几近崩溃。东院区特需病区(神经、老年病)医护团队紧急联合多学科专家会诊并制订诊疗方案,医疗团队根据计划实施诊疗;护理团队迅速启动个性化护理方案,确保患者能够得到全方位、高质量的医疗护理服务。

经过医护团队的精心治疗与护理,张大爷神志逐渐清醒,情绪趋于稳定。



东院区特需病区(神经、老年病)护理团队展交班

护理团队还为张大爷定制了神经功能康复训练计划,结合个性化饮食指导,助力其身体机能恢复。两周后患者康复出院。他们用专业和爱心诠释着医疗工作者的使命与担当,在守护患者健康的道路上,始终坚定地携手前行,为患者带来希望与新生。

东院区特需病区(神经、老年病)护理品牌“臻馨守护——护理港湾”,始终绽放着独有的光彩,如小溪水流,低吟浅唱,沁人心脾;又如春风吹拂,寄托希望,暖人心怀。从患者踏入病区的那一刻起,该病区护理团队便为其开启了定制化服务。她们与患者深入沟通,全面

了解其健康状况、生活习惯、既往病史以及特殊需求,并展开全面评估,制订护理方案加以实施。

在患者住院期间,护理团队时刻关注患者病情变化,及时反馈给医生,以便让医生及时调整治疗方案,力争取得最好的诊疗效果。对于患有心脑血管疾病或多种慢性病共存的患者,护理方案不仅围绕疾病进行,同时还加强患者日常起居的协助以及心理指导、人文关怀。细致入微的关怀和重视,让每一位患者都能得到最精准、贴心的护理,加快了患者治疗和康复的进程。患者出院后,护理人员定期

绽放在病房里的铿锵玫瑰

作为科室护理团队的领头人,护士长杨杰以卓越的领导力和精湛的专业素养,将科室的护理工作安排得井井有条。每天清晨,当第一缕阳光洒进病房,她早已来到科室,仔细检查各项护理准备工作,对每一个细节都严格把关。从急救设备的调试到药品的核对,从护理人员的排班到患者床位的安排,她都思虑周全,安排妥当。面对科室里复杂的护理任务和突如其来的紧急状况,她总能迅速做出准确判断,有条不紊地指挥团队开展工作。在抢救危重患者的关键时刻,她沉着冷静地调配资源,与医生密切配合,带领护理团队用专业和果敢为患者赢得生的希望。

杨杰对护理工作态度严谨,一丝不苟。她时刻强调护理操作的规范性和安全性,定期组织科室人员进行专业培训和技能考核,耐心地指导每一位护士操作。

杨杰常说:“护理工作容不得半点马虎,我们的每一个动作都关乎患者的生命健康。”在她的严格要求和悉心教导下,科室的护理质量不断提升,护理团队的专业水平日益精进。

在患者眼中,她们是最值得信赖的人。东院区特需病区(神经、老年病)护理团队用真诚的微笑和亲切的话语,驱散患者心中的恐惧和不安;用细腻关怀和专业的护理,抚平患者身体的伤痛,成为患者心中最温暖的依靠。

如果您有机会来到东院区特需病区(神经、老年病),一定会情不自禁地向这里德艺双馨的医护团队致敬,对护理品牌“臻馨守护——护理港湾”赞不绝口。她们从未改变对护理事业的热爱与执着。把自己的青春和热血都奉献给了这片护理天地,用无数个日夜的坚守,换来了患者的痊愈和笑容,不断追求卓越,用爱与责任守护每一份健康。