

多维赋能打造绿色校园

——市十二中垃圾分类宣传周系列活动纪实

为深化垃圾分类理念,引导学生树立环保责任意识,践行绿色生活方式,日前,市十二中开展以“分类齐参与 低碳新时尚”为主题的垃圾分类宣传周系列活动,号召全体学生从点滴做起,将垃圾分类内化为习惯,外化为行动,为构建美丽校园和绿色家园贡献力量。

主题班会,增强分类意识。各班开展“分类齐参与 低碳新时尚”主题班会。班主任通过生动的讲解与具体案例,让同学们直观了解垃圾不分类对土壤、水源和生态环境造成的危害;然后深入剖析垃圾四分类标准及操作方法,如废纸属于可回收物,通过的纸巾属于其他垃圾,部分包装袋视材质可归入可回收物或其他垃圾,让同学们明晰垃圾分类对资源循环利用和校园环境美化的重要意义。这不仅培养了学生从身边小事做起的意识,将低碳理念转化为

日常行动,而且营造了良好的校园环保氛围。

以赛促学,强化分类能力。各班举行垃圾分类知识竞赛,竞赛以“必答+抢答”的形式开展,结合校园场景命题,比如“用过的草稿纸如何投放”“零食包装袋如何处理”等。同学们积极参与,在互动竞答中深化对分类标准的记忆,通过模拟真实投放场景,实现“知识迁移”,从认知到行动,让环保意识扎根心底。“以赛育人”激发学生参与热情,让学生养成垃圾分类的好习惯。

创意表达,内化环保理念。同学们绘制以“分类齐参与 低碳新时尚”为主题的手抄报。在创作中,学生主动梳理垃圾分类知识体系,锻炼美术素养,运用家庭垃圾分类小妙招,形成“小手拉大手”的传播效应。小小的手抄报,承载着学生的创意与环保决心,让环保理

念以生动形式深入校园生活。

亲身体验,巩固分类准则。同学们利用废弃的一次性纸杯,分组制作标有蓝、绿、红、灰四色标识的立体垃圾桶模型。同学们在裁剪硬纸板拼底座时讨论结构稳固性,通过模拟投放调整开口设计。此过程让学生直观认识四色垃圾桶分类标准,在动手实践中理解功能设计,强化环保知识与实践结合的认知。

自我深化,传播环保知识。同学们以“校园环保小卫士”身份设计宣传页,借助漫画等表现形式,内容涵盖分类口诀、生活中垃圾分类案例解析,形象直观,易于接受。宣传页不但在班级内传阅,同学们还将其分享给其他年级,在“教别人”中深化自我认知,培养社会责任意识。

躬身践行,传递绿色力量。老师利

用废作业本、饮料瓶等学生常见的物品,为同学们讲解可回收物再生原理,以及生活中常遇到的电池、荧光灯管等有害垃圾的规范处理知识。课余时间,同学们在校园内开展实践活动,如捡拾落叶、食品包装袋等废弃物,对照分类标准辨别垃圾类型。大家将“减量化、资源化”理念融入行动,不仅用双手美化了校园环境,还通过实践向身边师生传递着绿色生活的理念。

垃圾分类宣传让学生深刻理解“垃圾是放错位置的资源,分类是守护家园的责任”,激励学生从校园到家庭,从理论到实践,持之以恒守护绿水青山。下一步,该校将持续开展环保教育活动,增强师生环保意识,推动垃圾分类工作提质增效,为构建资源节约型、环境友好型社会贡献力量。

(殷娜 赵利鑫)

红旗区领导走进和平路小学讲思政课

本报讯 近日,红旗区委常委、组织部部长、副区长张长河走进红旗区和平路小学,以《传承文化根脉 厚植爱国情怀》为主题,为师生们带来一堂生动的传统文化思政课。

课堂上,张长河以端午文化为切入点,带领孩子们探寻端午节的起源。从屈原的爱国故事到龙舟竞渡的千年传承,从佩戴五彩绳的祈福寓意到挂艾草佩香囊的防疫智慧,生动诠释了传统节日背后的文化密码。通过对传统习俗与家风传承的解读,引导孩子们理解“家国同构”的文化理念,强调中华优秀传统文化是培育爱国情

怀的精神沃土。

随后,张长河与孩子们共同体验端午民俗,制作艾草香囊,将象征五方五行的五彩绳系在孩子们手腕上。活动现场洋溢着欢声笑语,精巧的香囊与缤纷的彩绳在阳光下格外醒目。

此次活动是红旗区和平路小学“传统文化进校园”系列活动的组成部分,通过沉浸式思政课堂,将传统节日文化教育融入德育体系,让少年儿童在文化传承中筑牢民族认同,厚植家国情怀,让文化自信的种子在孩子们心中生根发芽。

(巫军 王媛媛)

送考途中意外受伤 爱心接力护航高考

本报讯 6月9日高考最后一天,下午2时许,市三十中考点突发紧急情况:一名考生在家长骑电动自行车送考途中遭遇意外,膝盖部位严重受伤。考点主考屈新红带领工作人员第一时间赶赴现场处置。经考点医护人员检查,现场无法处理伤情,学校迅速联系考点民警寻求协助。

考点公安安保负责人徐华中立即协调向阳派出所、交警六大队、铁骑大队,值班车辆由交警开道,迅速将受伤考生送往就近医院。与此同时,市三十

中考点启动应急预案,全力保障考生入场;警车直接将考生送至安检门,工作人员同步核验准考证、身份证并协助其通过安检;考点专车将考生送至考场楼下,工作人员将其背至考场,完成无声检查后顺利入场,正常参加考试。

此次突发事件的妥善处置,充分彰显我市各考区“以考生为中心”的组织理念。考点、公安、医疗、消防、电力、城管、环保等多部门协同联动,为高考保驾护航,确保每一名考生顺利应考。

(遂金坤 徐鹏飞)

心理健康月活动圆满落幕

市铁路高级中学

本报讯 在心理健康月期间,市铁路高级中学成功举办别开生面的“心理大富翁”系列活动,通过趣味游戏与心理健康教育的深度融合,为学生搭建了沉浸式心理成长平台。

活动现场,同学们通过掷骰子决定挑战项目,涵盖五大特色环节:心理健康知识挑战以问答形式普及心理调适方法;抖球游戏以动感节奏释放学业压力;一圈到底、不倒森林、珠行万里等团队项目强化协作意识;反口令游戏则提升反应速度与专注力。值得关注的是,心理健康知识挑战环节题目覆盖抑郁识别、压力管理等实用内容,有效拓宽了学生的心理保健知识储备。

作为河南省心理健康教育示范校,该校始终秉持“身心同发展”的育人理念。本次活动创新采用“游戏化学习”模式,将心理韧性培养融入趣味互动,使学生在轻松氛围中掌握情绪管理技巧。下一步,学校将持续探索“教育+体验”的心理健康教育路径,助力学生以阳光心态迎接成长挑战。

(蒋丽 周如玺)

市十八中召开九年级志愿填报家长会

本报讯 为切实做好2025届九年级毕业生升学志愿填报指导工作,有效凝聚家校合力,助力学生科学规划升学路径,近日,市十八中精心组织召开了九年级志愿填报专题指导家长会。本次家长会旨在为学生家长深度解析政策、明晰流程、释疑解惑,确保志愿填报工作平稳、有序、精准进行。

学校高度重视此项关乎学生未来发展的重要工作。会前,学校进行了充分调研与细致准备,精心梳理了最新招生政策、录取规则、时间节点及填报要点,确保传达信息的权威性与时效性。班主任团队也进行了集体备课,力求讲解清晰透彻,指导精准到位。

深度解读,精准指导。班主任作为核心指导者,以高度的责任感和专业精神,面向全体家长进行了全面、系统、深入的讲解。内容涵盖了政策解析:清晰阐释了本年度高中阶段各类学校的招生政策、录取批次、投档原则及关键变化点,使家长对升学格局有了宏观把握;规则详解:逐项解读志愿填报系统的操作流程、填报规则、注意事项及常见误区;数据参考:结合历年录取分数线、位次信息及本届学生模拟考情,进行了科学的定位分析指导,助力家长结合学生实际学业水平与兴趣特长,进行更加合理的初步预判;疑难解答:班主任耐心细致地解答了家长提出的个性

化问题,对复杂个案提供了针对性建议,有效消除了家长的焦虑与困惑。

家长们在神全神贯注,认真聆听,详细记录,积极互动。班主任的专业指导显著提升了家长对志愿填报的认知度,进一步搭建了家校之间的沟通桥梁,强化了信任基础。双方就“以生为本、尊重意愿、科学评估、审慎抉择”的核心原则达成高度共识。

本次家长会内容充实,重点突出,讲解透彻,将复杂的志愿填报政策与流程梳理得条理分明,让家长明确了填报的关键环节与策略方法,有效提升了家长的实际操作能力,搭建了高效沟通平台,凝聚了育人合力。

(朱命军)

市十中执笔绘就“幸福格” 用心点亮“能量站”

本报讯 为引导学生关注心灵成长,近日,市十中专职心理老师特别策划“幸福九宫格”特色心理课,引导同学们用画笔和文字记录身边的点滴幸福,发现平凡生活中的温暖光芒。

课堂上,教师讲解了马丁·塞利格

曼的幸福三维度理论(幸福=快乐+投入+意义),让学生理解幸福与快乐的区别:幸福不是遥远的“诗与远方”,而是用心编织的当下。在心理老师的启发下,同学们用一张九宫格画纸,绘制属于自己的生活幸福图景。学生写

道:“幸福是感恩自己所有的一切——妈妈做的美食、考试达到目标、朋友送的毛绒玩具、放学路上遇见的小猫、参加偶像作家的签售会……”许多同学惊呼:“原来我的生活早就是一座‘幸福能量站’!”

(杨恒 郝玉)

歌声润魂 红心向党

——市十三中第七届校园文化艺术节侧记

5月30日,市十三中校园里红旗飘扬,歌声激荡。一场以“歌声润魂 红心向党”为主题的第七届校园文化艺术节暨新时代好少年颁奖典礼重磅启幕,680名少年用激昂的旋律与昂扬的姿态,为祖国献上青春礼赞,让红色精神在校园里熠熠生辉。

红歌嘹亮,音符里的百年风华。12支合唱队化身“红色音符传递者”,用创意编排让经典旋律焕发新生,每一个音符都跳动着少年的赤子之心。八二班率先亮相,以《我们走在大路上》的铿锵节奏点燃全场,歌声似火炬照亮信仰;《紫荆花盛开》的婉转旋律中,手势舞化作纷飞花瓣,诉说着两岸同胞“根脉相连”的深情。八四班的《黄河大合唱》如万马奔腾,铿锵的朗诵与澎湃的和声铸就民族脊梁;《团结就是力量》则唱响新时代青年的奋斗强音。七四班用《明天会更好》的轻快旋律勾勒和平画卷,微光中孩子们闭眼吟唱,仿佛在编织对未来的憧憬;《强军战歌》的号角声里,少年们昂首挺胸,眼神中闪烁着坚毅光芒。八一班的红旗在风中猎猎作响,《没有共产党就没有新中国》的合唱如嘹亮的号角般振奋人心;《我和我的祖国》的旋

律里,全班学生热情挥舞着手中的国旗,爱国情怀溢满舞台。七二班的童声里藏着大能量,《团结就是力量》的坚定与《中国少年先锋队队歌》的清澈碰撞,孩子们握拳宣誓的模样,正是“红领中心向党”的最美写照。八五班的《大中国》唱得热血沸腾,“长城”“黄河”的磅礴气势在歌声中尽显;一曲《天下》更是气势如虹,折扇开合间尽显“少年心事当拿云”的豪迈格局。七五班玩出“新国潮”,《中国字中国人》的合唱里,创意招牌拼出“中国人、中国字”的字样;《大中国》的律动中,手势动作与歌曲的巧妙融合,让传统文化与红色旋律同频共振。七一班的《红星歌》如红星闪耀,孩子们用清脆童声唱出革命岁月的光辉;当《义勇军进行曲》的前奏响起,全场师生自发肃立,爱国之情在肃穆中悄然升华。八三班的《明天会更好》如春日暖阳,传递对祖国的美好祝福;《大中国》的旋律里,彩色气球腾空而起,将少年的憧憬带向辽阔天空。七六班的《歌唱祖国》如江河奔涌,挥舞的五星红旗与红色横幅相辉映;《少年中国说》的朗诵声中,少年们以拳抵心,用毛笔字书写“少年强则国强”的时代宣言,气势

如虹。七三班的《歌唱祖国》洋溢着童真童趣,孩子们仿佛在祖国的“海洋”里徜徉;《让我们荡起双桨》的旋律中,歌声里满是对幸福生活的感恩。八六班最后登场,《一路生花》的温柔旋律里,纸花纷飞如梦想绽放;《强军战歌》的激昂节奏中,全场观众自发合唱,声浪掀翻屋顶,将气氛推向高潮。

颁奖环节中,23名“新时代好少年”走上舞台。他们或是礼貌待人,言语谦和;或是坚持艰苦朴素、勤劳节俭的好作风;亦或是具有强烈的诚信意识,在人际交往中,真诚待人……他们用行动诠释着“少年榜样”的力量,台下掌声如潮。

经过评选,评委团现场揭晓:特等奖:七六班、八五班;一等奖:八六班、七四班、七五班、七一班;二等奖:八二班、七二班、八一班、八三班、七三班、八四班。当最后一个音符落下,舞台上的红旗仍在风中飘扬。这场排练历时数月的艺术节,不仅是一场视听盛宴,更是一堂行走的“红色思政课”。市十三中将继续以艺术为笔、以文化为墨,在少年们的心中种下信仰的种子,让红色基因在新时代的阳光下茁壮成长,让青春之歌尽情飞扬。

(马率钧)

河南师大实验中学开展卫生清扫志愿服务活动

本报讯 6月4日下午,河南师范大学实验中学语文组教师化身社区环境“守护者”,走进无物业管理社区,开展了卫生清扫志愿服务活动,以实际行动诠释新时代教师的责任与担当。

老师们一下课便匆匆下楼,顾不上休息,在校门口迅速集合。大家手持扫帚、簸箕、长柄夹等清洁工具走进社区,分工协作,全身心投入到清扫工作中。他们仔细清扫烟头、纸屑,将堆积的杂物逐一清理,认真捡拾垃圾,不放过任何一个卫生死角,只为给社区居民创造整洁的生活环境。

平日里,老师们用粉笔在黑板上传授知识;此刻,他们用汗水在社区里书写奉献。即便汗水浸湿衣衫、尘土弄脏双手,他们的笑容依旧灿烂。清扫过程中,他们还积极向社区居民宣传环保知识,倡导文明生活理念,呼吁大家共同爱护社区环境,携手营造整洁、舒适的居住氛围。

(张东方 冯芳芳)

教坛竞绽千重锦 课堂革新万象新

——卫辉高级中学高效课堂5月精品课赛课活动纪实

为深化课堂教学改革,提升教师专业素养,5月20日至21日,卫辉高级中学成功举办精品课赛课活动。此次活动以“探索高效课堂新样态,共研教学创新增长点”为主题,10位教师化身学科“领航员”,以匠心设计点亮思维火花,以创新教学展现学科核心素养,为学校高效课堂建设注入新活力。经过评选,高桂香等5人获一等奖,豆鸽鸽等5人获二等奖。活动期间,学校领导及年级组高度重视,校长段子义、副校长毋顺利、李志珍,教务主任刘长红到赛场听课,倾听评委老师的点评。

本次赛课覆盖九大学科,教师们以新课标为指引,紧扣学科核心素养,精心设计

教学环节,展现了各具特色的课堂风采。

物理课堂上,高桂香老师通过趣味实验揭示流体奥秘。学生们动手实验探究流体特性,在“液态奇迹”中点燃科学探索热情。

语文课堂里,温岩昊老师以《天文学上的旷世之争》为引,带领学生领略科学精神与人文思想的碰撞。学生们撰写“科学小品文”,用文字丈量宇宙的边界。

地理课堂上,许晨阳老师结合卫辉市本地小麦种植数据,探索区位因素对产量的影响。学生们化身“农业规划师”,为家乡设计可持续发展方案。

化学课堂上,魏魏信老师通过实验探究引导学生揭开电化学的神秘面

纱。学生们亲手组装原电池,观察电流产生,在“做中学”中感悟科学魅力。

历史课堂里,郑海琳老师以《古代的商路、贸易与文化交流》为轴,串联古今中外。学生们制作“丝绸之路”数字地图,在历史长河中触摸文明交融的脉搏……

本次活动不仅是教师教学技能的展示,更是学生核心素养培育的实践场。课堂上,学生们或蹙眉思考,或踊跃发言,或激烈辩论,或埋头实验,展现高涨的求知热情和扎实的综合素质。

评委组由学科带头人、骨干教师组成,他们以教学目标、教学过程、教学效果等多维度进行量化评分,确保评选公

平公正。同科教师全程参与听课,课后围绕“高效课堂实施策略”“学生核心素养培养”等主题展开热烈研讨,真正实现了“以赛促教、以评促研”的目标。

段子义总结时表示:“本次活动是教师专业成长的‘催化剂’,更是学校教学质量提升的‘助推器’。看到学生们在课堂上眼中有光、思维跃动,我们更加坚信,一节好课是点燃,是唤醒,是让每个生命都绽放光彩。教育,在深耕中焕发新生;成长,在碰撞中拔节有声。”下一步,该校将继续以“精品课堂”为抓手,深化教学改革,强化师资队伍建设,让每一堂课都成为学生成长的沃土,让每一位教师都成为教育创新的追梦人。

(李志珍)

明德立志 玉汝于成

白志勇 词
白志勇 曲

1=B $\frac{4}{4}$
♩=110

3 3· 4 5 5 | 5 5· 6 5 - | 6 6· 5 4 6 | 3 3· 1 2 - |
和煦的春风,吹拂着我,温暖的阳光,照耀着我。
鲜艳的红旗,迎风飘扬,真善美我们,永远的向往。

3 3· 4 5 3̣ | 2̣ 2̣· i 6 - | 5 5 6 5 4 3 2 | 3 3 2 2 1 - :||
凛冽的寒冬,历练着我,我们是玉成实验,桃李一树棵。
明德为学,永记心上,我们在玉成实验,放声歌唱。

3̣ i 5 i 3̣ - | 2̣ 2̣ 7 5 - | 7 5 3 5 7 - | 6 6 4 2 - |
青春的花蕾,含苞待放,成长的脚步,无限风浪。
挺拔的青松,扎根石岩,傲雪的腊梅,不惧严寒。

1· 2 3 5 | i i 5 6 - | 5· 6 5 4 | 3 3 2 1 - :||
无悔青春,斩棘披荆,明德立志,玉汝于成。
无悔青春,斩棘披荆,明德立志,玉汝于成。

1· 2 3 5 | i i 5 6 - | 5· 6 5 4 | 3̣ 3̣ 2̣ i - ||
无悔青春,斩棘披荆,明德立志,玉汝于成。

图为延津县玉成实验学校校歌词谱

延津县玉成实验学校成立于2022年8月,是新乡地区第一所民转公学校,由玉成中学、城北中学、迎宾学校三所学校合并而成。学校的发展受到社会各界与县委、县政府的高度关注。

校长常现忠到任后,为学校确立了“成为地区名校”的发展目标,并制定了三条核心发展路线:教育综合、综合素质、学校文化。校歌、校徽、校训等学校文化符号由此应运而生。其中,校歌创作任务由音乐组承担,白志勇、李广霞、刘丛林三位老师围绕校训“明德立志 玉汝于成”深入构思,最终由白志勇老师执笔完成,即延津县玉成实验学校校歌《明德立志 玉汝于成》。

一、校训的精神内核:传统文化与时代精神的融合

校训与经典传承。“明德立志”呼应儒家经典《礼记·大学》中“大学之道,在明明德”,强调品德修养与志向确立;“玉汝于成”出自北宋张载《西铭》原句“贫贱忧戚,庸玉汝于成也”,原意为逆境磨砺终助成功,常被用于教育领域激励学生克服困难。

二、艺术设计:音乐语言与情感表达

1.歌词结构

采用“自然意象+精神号召”的递进模式:首段以“春风”“寒冬”隐喻成长环境,后段以“青松”“腊梅”象征坚韧品格,符合校歌“以自然意象承载文化使命”的创作手法。“放声歌唱”“青春花蕾”等词句贴近学生视角,融入“青春活力”元素以增强归属感。

2.音乐风格

曲风偏向进行曲风格,以激昂节

扫码,观看视频