

市医学会泌尿外科及男科学专业委员会换届

市中心医院王磊博士任新一届主委



本报讯 6月28日,由市医学会、市中心医院联合举办的2025年新乡市医学会泌尿外科及男科学专业委员会年会暨换届选举会在市中心医院多功能厅召开(如图)。市卫生健康委副主任陈银亭,市医学会秘书长王悦,中心医院院长车振勇等领导出席会议。

市中心医院泌尿外科二病区主任王磊博士,当选为市医学会第三届泌尿外科及男科学专业委员会主任委员。

会议特邀河南省医学会泌尿外科

学分会主任委员、郑大一附院泌尿外科医学部主任张雪培教授,郑大二附院赵兴华教授,河南省人民医院泌尿外科主任王志峰教授,河南大学淮河医院田鑫教授等行业权威专家莅临授课。来自全市各级医疗卫生机构的300余名泌尿外科及男科领域专家同仁齐聚一堂,共襄学术盛举。

会上,陈银亭对泌尿外科及男科学专业委员会换届表示热烈祝贺。他表示,新一届分会应以临床实际需求为

导向,强化行业团结协作,聚焦并攻克泌尿外科和男科领域的热点、难点问题。通过夯实学科建设根基,构建科学的人才梯队培养体系,确保及时把握前沿学术动态、更新专业理念,从而为广大群众提供更高质量、更便捷的诊疗服务。

张雪培在致辞中高度肯定了新乡市泌尿外科及男科学分会既往工作成效。他希望在省、市医学会的引领下,各医疗单位深化合作,以切实有效的举

措推动新乡市泌尿外科及男科学高质量发展,让本地群众享受到更优质的医疗健康保障。

车振勇在致辞中回顾了市中心医院的发展历程。他指出,本次大会的成功举办,不仅是新乡市泌尿外科及男科学发展进程中的重要里程碑,更是学科传承创新的生动实践。他强调,应当铭记历任主任委员的突出贡献,正是他们的不懈努力,才为新乡市培养了大批专业骨干人才,推动了各级医院诊疗水平的跨越式提升,持续带动全市泌尿外科诊疗水平进步,让众多患者从中受益。

据悉,新乡市医学会泌尿外科及男科学分会第三届委员会共产生51名委员,其中包括1名主任委员、5名副主任委员及45名委员。

在学术交流环节,张雪培、赵兴华、王志峰、田鑫及王磊等几位教授分别围绕《泌尿外科复杂疑难疾病的处理》《上尿路修复技术的临床应用》《淮河医院泌尿外科专业细化发展初探》《影像融合经会阴前列腺靶向穿刺活检及单中心筛查现状》等主题,分享了泌尿外科及男科学领域最新临床经验与前沿技术成果。

(李冀龙 郭静 文/图)



上班迟到为何反而受到领导表扬

7月1日上午,市第四人民医院(原铁路医院)功能影像中心副主任医师王凌云,破天荒上班迟到了。

院领导不仅没有批评她,反而称赞她做得好。

7月1日上午,家住伟业小区的王凌云匆匆忙忙出门,一是市四院今天有对外团体体检任务,作为该院功能影像中心副主任的她,要提前安排好相关工作;二是天气预报有雨,她怕路上耽搁时间。

王凌云路过小区南门时,看见一个80多岁的老奶奶跌坐在路边低洼处的水中。老奶奶痛苦呻吟着,口鼻冒血,血顺着下巴流了一身,连她携带的两个包上都粘上了血。

王凌云赶快停下车,跑到老人身边。见老人意识清醒,她担心老人血窒息喉咙,于是先把老人鼻子、面部、口腔里的血条清理一遍,发现其出血位源头在鼻腔和牙齿,立即为之按压止血。

止住血后,王凌云才有机会与老人的家属和物业联系。随后,她和赶过来的物

业人员、热心邻居把老人搀扶起来,让老人仰头依靠到椅子上。

体位改变后,老人忽然剧咳不止,呼吸急促。王凌云意识到这种情况非常危险,应该是老人鼻腔口腔内残余血块呛进气管里了,这会迅速导致窒息死亡。她按照专业抢救措施,一只手扶着老人的头向一侧偏移,一只手伸进老人口腔里把血液黏条抠了出来,反复数次,最终把老人喉咙里的血条清理干净,解除了窒息风险。老人家属赶到后对王凌云万分感谢。

王凌云向老人的家属交代好对老人后续治疗措施、注意事项后,发现自己迟到已成定局。她顾不上回家洗去粘在身上的血,赶忙拨打了两个电话:一个电话交代工作,一个电话向院领导汇报迟到的原因。

院领导对王凌云说:“你路遇需要救治的老人,毫不犹豫地见义勇为,发扬了我们四院以患者为中心的宗旨,值得全院医务工作者学习。”

(刘洋 张成刚 文/图)



王凌云(右二)在给老奶奶处理伤口

接筋续骨承古典 疗伤止痛谱新篇

——省级重点中医专科、市中医院骨伤科暨专家团队风采展示

市中医院骨伤科创建于1983年,是河南省第三批省级重点中医专科、新乡市十佳中医专科,设有王宏坤全国名老中医传承工作室新乡工作站,是新乡市中医药学会骨伤科专业委员会主委单位、新乡市中西医结合学会骨科分会主委单位、河南省肌骨生物力学与运动康复联盟分中心。

市中医院骨伤科现有医护人员22名,其中副主任医师3名,中级职称5名,硕士研究生1名,开放床位43张。

市中医院中医骨伤科是运用中医药理论与技术诊治骨折、脱位、筋伤及骨关节疾病的临床学科,在继承发扬中医骨伤科学理论和该科自创的三维正脊技术的基础上,重点突出中医骨伤外治特色,将三维整脊疗法、中医正骨、骨伤推拿手法、针灸疗法、中药涂擦疗法、体外冲击波及臭氧经皮穿刺微创治疗等手段相结合,充分利用现代科学技术

术,开展脊柱关节和软组织伤病的临床治疗。主治病症包括颈椎病、腰椎间盘突出症、膝骨性关节炎、强直性脊柱炎、骨质疏松症、腰椎间盘突出、椎管狭窄等。

市中医院中医骨伤科有代表性的中医特色治疗主要包括:

——**中医骨伤推拿手法**:在治疗部位施以推、揉、按、拨、滚等操作手法,达到理筋舒筋、活血通络功效,恢复脊柱正常内外平衡关系,缓解肌肉痉挛、缓解神经压迫刺激,每次治疗20分钟,以确保治疗达到最佳效果。适应症:颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、腰肌劳损等。

——**三维整脊疗法**:以三维旋转整脊疗法为主,重点突出筋骨同治,整体协调。包括三维旋转整脊疗法、脊柱复位八法、脊柱平衡推拿疗法,从施治程序上讲,依病情不同阶段实施手法整复疗法,分为轻调、粗调、脊柱、骨盆调整。适应范围:神经根型颈椎病、寰枢关节旋转不良、腰椎间盘突出症、胸椎小关节紊乱、脊柱侧弯、胸腰椎不稳定、

皮神经卡压、骨盆前倾等颈肩腰腿痛及脊柱相关病。

——**三维正骨疗法**:应用传统中医手法治疗因骨关节、筋骨错缝、错位、突出等造成的头晕、头痛、恶心、呕吐及各种颈肩腰腿痛。

——**三维牵引疗法**:采用当前最新的PLC技术,全过程均由电脑控制,可纠正椎体间三维方向的病变,恢复脊柱生理弧度,减小椎间盘压力,恢复脊柱正常结构、曲度及序列,缓解肌肉紧张、减轻疼痛等功能。适应症:腰椎间盘突出症、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰肌劳损等。

——**针刺疗法**:以中医理论为指导,将毫针刺入特定穴位,通过提插、捻转等手法刺激穴位,以激发经气,调整人体脏腑经络气血的功能,从而达到治疗颈肩腰腿痛。

——**体外冲击波治疗**:该院最新引进英国产放散式冲击波治疗技术,主要治疗各种慢性肌腱末端病和肌筋膜病,如:肩袖损伤、网球肘、足跟痛、足底筋

膜炎等软组织筋伤疾病。

——**中药涂擦疗法**:应用梔黄止痛散作用于局部,经皮吸收直达病灶,促进受损组织新陈代谢,改善局部血液循环,达到活血通络、消肿止痛作用,适应证:膝关节滑膜炎、软组织损伤、痛性关节炎引起的红肿热痛等病症。

——**葫芦灸治疗**:葫芦灸又名福禄灸,是在传统艾灸工具基础上改良而来的温和灸。它以天然成熟的亚腰葫芦为灸器主体,加上特制底座,利用葫芦的密闭性和容纳性,结合艾条燃烧的温热作用,将艾灸的能量散发出来,通过穴位一经络一脏腑途径,渗透至体内,调和人体阴阳平衡,脏腑功能。

此外,市中医院中医骨伤科将川葛舒筋丸、乌威骨刺膏等院内制剂用于临床,受到患者广泛好评。



骨伤科专家团队



杨永奇 副院长
副主任中医师
门诊时间:周一至周五全天,周六上午

河南省中医药学会理事,河南省第三批重点中医专科学术带头人,河南省中医骨伤科学科带头人,河南省第三批中医药文化科普巡讲专家,新乡市中医药学会骨伤科专业委员会主委新乡市首席科普专家。师从全国名老中医王宏坤教授。

对于治疗各型颈椎病、腰椎间盘突出症、强直性脊柱炎、骨质疏松症、股骨头坏死、寰枢关节错位、半月板损伤、膝关节滑膜炎等颈肩腰腿痛及脊柱相关病有丰富的经验。



王新革 副主任中医师
门诊时间:周一至周五全天,周六上午

毕业于河南中医药大学。新乡市中医药学会骨伤专业委员会副主委。从事临床工作30余年。

对于采用针灸、推拿、中药内服、外洗等疗法治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、跟痛症、进行性骨关节炎等骨科疾病有丰富的经验。发表省级以上论文十余篇。



王吉华 副主任中医师
门诊时间:周一至周五全天,周六上午

毕业于河南中医学院。从事骨科临床工作30余年。致力于中医骨科理法方药的研究。

对于中医正骨手法治疗因骨关节、筋骨错缝、错位、突出等造成的头晕、头痛、恶心、呕吐及各种颈肩腰腿痛有丰富的经验。

市二院砥砺前行新档案

腰椎管狭窄症使患者疼痛6年

市二院骨科团队以微创手术祛顽疾

本报讯 近日,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)骨科团队凭借精湛的微创技术,成功为一名被腰椎管狭窄症折磨6年的患者解除病痛。手术全程实现“零输血”“微小切口”,术后患者症状显著改善,标志着该院在脊柱微创治疗领域的又一次突破。

6年前,患者开始出现反复腰痛,并逐渐发展为双下肢胀痛、间歇性跛行,后确诊为腰椎管狭窄症合并神经根压迫。患者尝试多种保守治疗效果均不理想。

面对复杂病情,市二院院长助理、骨科一病区主任马传飞带领团队联合多学科专家进行会诊,最终决定采用“腰后路椎间盘切除伴椎管减压、脊髓神经根松解、椎间植

骨融合术”微创手术。

“与传统开放手术相比,微创手术切口小、肌肉损伤轻,能最大程度保留脊柱稳定性。”马传飞介绍,“但这要求手术团队必须具备高超的精准操作能力,在狭小空间内完成减压、固定等复杂操作。”

凭借丰富的临床经验与默契配合,手术团队顺利完成手术。术后复查显示,患者血红蛋白值稳定在116g/L的正常水平,下肢胀痛症状即刻缓解。

据悉,市二院骨科在脊柱微创领域不断探索创新,多项新技术的成功开展,正为越来越多脊柱疾病患者带来高效、安全的治疗新选择。

(马传飞)

市二院成立静脉血栓栓塞症防治护理管理学组

本报讯 6月26日,市二院举行VTE防治护理管理学组成立大会暨第一次学组会议。会议由学组组长宋习茹主持,护理部主任武素萍,护士长常靓、刘艳玲及全体学组成员参加会议。这标志着该院在血栓防治领域开启全新篇章。

启动会上,宋习茹对学组工作章程进行详细解读,并系统阐述了2025年度培训规划。她强调,学组将严格遵循科学化、规范化管理理念,通过体系化建设推动全院VTE防治工作提质增效。

武素萍在致辞中高度肯定学组成立的战略意义,明确指出VTE防治是医疗质量提升的核心环节,关乎患者生命安全。她要求全体

人员以扎实的专业素养为基石,持续完善VTE防治体系,为患者打造更安全的诊疗环境。

会议围绕《VTE的预防和护理》开展专题培训,系统解析VTE的发病机制、高危因素、临床特征及标准化护理方案。培训内容紧密结合临床实际,以通俗易懂的方式帮助学组成员深化对VTE规范化管理的认识。

参会人员一致认为,此次培训极具实践指导价值,为临床工作提供了清晰的操作指引。此外,会议着重强调强化医护协同机制,通过多学科深度合作,推动VTE防治工作向更高水平迈进。

(武素萍)

首届院外心脏骤停团队救治实景演练大赛举办

市中心医院晋级全国总决赛

本报讯 近日,由中国医师协会主办、郑大一附院承办的首届院外心脏骤停团队救治实景演练大赛省级预选赛在郑州开赛。市中心医院急诊科东院区医生耿栋栋、司机张亚洲、老院区护士张文良组成的急救团队代表我市参赛,顺利晋级全国总决赛。

此次赛事筹备期间,市中心医院领导高度重视,院长车振勇、副院长李树斌等多次指导协调,为备赛提供全方位支持。市中心医院两个院区急诊科迅速响应,任命副主任陈红伟担任领队,抽调两位经验丰富的副主任医师担任教练。新乡市医学会急诊医学分会主委曹军也带领行业专家多次现场指导。

参赛队员利用业余时间,逐条研读比赛规则与评分标准,针对院外急救的每一个关键环节进行反复推演。他们在模拟演练中磨合协作,在细节推敲中精进技术,力求将心肺复苏、气道管理等操作规范做到极致。

本次大赛设置团队心肺复苏、气管插管、呼吸机应用、ECMO操作及危重症转运等多个高难度考核项目,全面检验参赛队伍的综合急救能力。赛场上,全省各地的急救精英展开激烈角逐。面对复杂多变的模拟急救场景,市中心医院团队沉着应对,迅速启动标准化急救流程,整个救治过程行云流水,将标准化操作与团队协作能力展现得淋漓尽致,赢得评委高度评价认可。

近年来,市中心医院持续加大急救领域投入,通过优化资源配置,强化人才培养,完善多学科协作机制,着力打造“快速响应、技术过硬、服务优质”的急救团队。

(耿栋栋)

浅说艾灸

艾灸疗法是一种传统的中医外治方法,主要利用艾叶或艾绒作为主要材料,通过点燃后在人体体表

的穴位或病变部位进行烧灼和温熨,以达到预防保健和治疗疾病的目的。

艾灸疗法在治疗多种因寒邪、湿邪导致的疼痛上往往能够取得立竿见影的效果。它通过促进血液循环,驱散寒湿,有效缓解疼痛。对于一些慢性疾病,可通过艾灸疗法进行长期调理,增强人体的免疫力,改善症状。

常见的艾灸方式包括直接灸、间接灸、温和灸、回旋灸等。直接灸是指将艾炷直接放置在皮肤上燃烧,这种方法的刺激性较强,建议由专业人士操作;间接灸则是在皮肤与艾炷之间加入姜片、蒜片等介质,以达到更为温和的效果;温和灸与回旋灸则是通过手持艾条在穴位上方进行熏烤,操作简便,比较适合家

庭自我保健使用。

艾灸并非适用于所有人。孕妇的腹部和腰骶部及高热、昏迷、抽搐、身体极度虚弱等人群应慎用。在进行艾灸时,要注意掌握好温度和时间,避免烫伤皮肤。如果在艾灸过程中出现头晕、恶心、心慌等不适症状,应立即停止艾灸。对于皮肤敏感或患有皮肤病的人群,在进行艾灸前应咨询专业医生的意见,以避免可能的不良反应。艾灸后,应注意保暖,避免受寒,以免影响疗效。

(刘丹)

