

2025年基本养老金再涨2%惠及约1.5亿退休人员

□新华社记者 姜琳

养老金,与亿万退休人员息息相关。

为更好保障退休人员“老有所养”,人力资源社会保障部、财政部7月10日发布通知,明确从2025年1月1日起,为2024年年底前已退休人员,按照2024年退休人员月人均基本养老金2%的标准提高基本养老金水平。

接下来,各省份将结合本地区实际,制订具体实施方案。今年调整增加的基本养老金将尽快发放到位,将惠及约1.5亿名退休人员。

“自2005年以来,我国连续调整退休人员基本养老金。在当前国内经济承压、不确定性上升的大环境下依然保持养老金增长,体现了党中央、国务院对保障和改善民生的高度重视。”中国劳动和社会保障科学研究院院长莫荣贵说。

他表示,国家在综合考虑上一年物价上涨和工资增长等因素基础上,确定了今年2%的上调比例。

需要注意的是,这个2%是全国总体调整水平。即算全国的“总账”,是2024年全部退休人员平均每人每月基本养老金涨2%。但算个人的“小账”,并不是每名退休人员都按2%的涨幅增加基本养老金。

具体到个人,会涨多少,怎么计算?人力资源社会保障部养老保险司相关负责人介绍,继续采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的调整办法,重点向养老金水平较低群体倾斜。

定额调整是指同一地区各类退休人员,不论养老金水平是高是低,都按统一的金额上调。

挂钩调整是指与退休人员本人的缴费年限和基本养老金待遇水平相关联进行调整。前者体现长缴多得,后者体现多缴多得,因此每个人的挂钩调整

金额会存在差异。

适当倾斜是指适当提高部分退休人员的待遇调整水平,包括高龄退休人员、艰苦边远地区退休人员等,体现了对重点群体的关怀。

个人最终的调整幅度由上面三部分加总来决定。“按照这一调整办法,最终每个人养老金的实际增长比例各不相同,养老金水平较低的退休人员上调的幅度会更高一些。”北京大学中国保险与社会保障研究中心主任郑伟说。

未来几年,随着上世纪60年代生育高峰出生人口陆续达到退休年龄,领取养老金的人数将有所增加。

对此,中国人民大学教授董克用分析表示:“随着退休人员增多,养老保险基金支出也会增加。但只要收入大于支出,就能在相当程度上维持制度的可持续性。”董克用说,2024年企业职工基本养老保险基金收入7.5万亿元,支出

6.8万亿元,当期收支略有结余,运行保持平稳。

在养老金当期收入中,有各级财政、特别是中央财政的补助。据介绍,近年来中央财政进一步加大补助力度,地方各级财政也积极落实养老金支出责任。

“过去我国企业职工基本养老保险是省级统筹。由于参保人员年龄结构差异等原因,少数地区出现了收不抵支,当时主要靠中央调剂来解决。现在企业职工基本养老保险实现了全国统筹,运用了新的机制,对困难省份的支持更加有力。”董克用介绍。

专家表示,从长远看,养老金还有储备。2024年,企业职工基本养老保险基金累计结余7.1万亿元。同时,全国社保基金有超过2.6万亿元的战略储备,中央层面已划转国有资本1.68万亿元充实社保基金。

据新华社北京7月10日电

2025中国昆明国际石博览会开幕



7月10日,两名主播在昆明石博会上直播售卖玉石。当日,2025中国昆明国际石博览会暨云南国际珠宝玉石展在昆明滇池国际会展中心开幕。此次展会为期5天,展览面积约5万平方米,汇聚了国内外100余家商协会及展商参展,设有时尚首饰馆、玉石翡翠馆、奇石馆等特色展区。

新华社记者 陈欣波 摄

软骨发育不全等86个罕见病病种诊疗指南发布

新华社北京7月10日电(记者李恒 董瑞丰)国家卫生健康委办公厅10日公布《86个罕见病病种诊疗指南(2025年版)》。

2023年9月,国家卫生健康委等部门联合发布《第二批罕见病目录》,纳入包括软骨发育不全、获得性血友病等86种罕见病。为进一步提高罕见病诊疗规范化水平,保障医疗质量安全,国家卫生健康委组织对《第二批罕见病目录》中的86个病种分别制定了诊疗指南。

中国罕见病联盟执行理事长李林康指出,诊疗指南对86个罕见病病种的临床表现、诊断方法、医疗干预等提出明确指导,体现了健康中国建设对

个体健康全生命周期关怀的时代要求,对罕见病的早筛早治有重要指导意义。

记者在诊疗指南中看到,软骨发育不全(ACH)是一种导致非匀称性身材矮小的遗传性疾病。其典型的临床表现有四肢长骨近端短缩、大头畸形、三叉戟手以及特殊面容(前额突出、面中部发育不良呈现后凹和鼻梁塌陷)。临床诊断主要基于疾病表现和影像学特点。目前ACH在国外有一款获批的对因治疗药物,国内尚无特效药物正式获批,治疗策略主要是针对症状及并发症给予相应处理。对于临床确诊为ACH的患儿,定期随访和系统评估至关重要,了解其生长

发育状况及并发症,以便多学科合作及时进行医疗干预。

近年来,国家对罕见病诊疗高度重视,2018年发布《第一批罕见病目录》,纳入121种罕见病,并配套出台诊疗指南。同年成立中国罕见病联盟,推动多方协作。

数据显示,我国罕见病患者约2000万人,每年新增患者超20万人。2025年1月1日起正式施行的新版国家医保药品目录中,新增13种罕见病用药。近年来,脊髓性肌萎缩症(SMA)、戈谢病、重症肌无力等罕见病治疗用药相继被纳入目录……目前,已有90余种罕见病用药被纳入国家医保药品目录,大幅减轻患者负担。

2025年我国快递业务量突破1000亿件

据新华社北京7月10日电(记者叶昊鸣)记者10日从国家邮政局了解到,根据国家邮政局监测数据显示,截至7月9日,2025年我国快递业务量突破1000亿件,比2024年达到千亿件提前35天。

据了解,今年第1000亿件快递为一台从广东中山发往江苏常州的“以旧换新”家用空调。

我国快递业务量已连续5年突破1000亿件。国家邮政局有关负责人表示,今年千亿件的更快诞生,凸显了我

国消费市场规模不断扩大、电商渗透率持续攀升。

今年以来,我国持续加力实施扩内需、促消费政策,对消费品以旧换新政策进行品类扩围。

这名负责人表示,为更好促进以旧换新政策落地显效,邮政快递业构建起高效便捷的一体化服务体系,数百万从业人员共同努力,不断优化用户体验,将为降低社会物流成本、推动资源节约型社会建设贡献力量。

第二届兰花奖颁奖典礼在京举行

新华社北京7月10日电 7月10日,第二届兰花奖颁奖典礼在京举行。

兰花奖旨在积极践行习近平主席提出的全球文明倡议,表彰奖励为弘扬全人类共同价值、促进文明交流互鉴、夯实构建人类命运共同体人文基础作出突出贡献的国际友人和机构。保加利亚的伊琳娜·博科娃、塔吉克斯坦的拉希德·阿利莫夫、法国的马克西姆·维瓦斯等9位外籍人士和美国的费城交响乐团获得本届奖项。

获奖嘉宾认为,在国际形势变乱交织、人类命运休戚与共的今天,增进各国人民相知相亲、凝聚国际社会合作共识,需要鼓励更多文化使者以文为媒增进了解与友谊,共同绘就人类

文明的美好画卷。

获奖嘉宾表示,要坚持和合共生,凝聚和平合作的文明共识;倡导求同存异,弘扬开放包容的价值理念;深化互学互鉴,积极推动文明对话合作;注重传承创新,共享人类文明优秀成果;为增进文明共识、促进文化繁荣,推动人类文明发展进步作出新的更大贡献。

第二届兰花奖颁奖典礼由中国外文局主办,兰花奖秘书处承办,来自中央有关部门、国际组织、驻华使节、中外智库、媒体机构代表等300余人参会。据悉,7月9日至14日,还在北京、哈尔滨举办第二届兰花奖“走读中国”参访活动。

海峡两岸音乐交流季在厦门启幕

新华社厦门7月10日电(记者付敏)10日,作为第十七届海峡论坛活动之一的海峡两岸音乐交流季在福建厦门开幕。两岸音乐文化领域知名人士、行业协会代表、优秀青年合唱团队等约200人聚首厦门,共同探讨两岸音乐合作。

本届音乐交流季活动以“鹭遇同声、音创未来”为主题,面向两岸业界青年,将举办主旨论坛、行业研讨会、“华灿之夜”音乐晚会、校园民谣经典音乐会、音乐市集、训练营等多项活动。

首次来参加音乐交流季活动的王敦玲是金門紫韵乐团团长。她将带领团里的7名学生,以“掌声里的诗词雅韵”为主题,通过演讲加演奏的形式,与观众分享介绍古箏这一中国传统乐器。

“音乐是不分你我的,能够凝聚大家共同的情感。近年来,大陆民乐蓬

勃发展,演奏者有非常扎实的基本功,这非常值得我们学习。”王敦玲说,希望未来能有更多机会带领学生到大陆交流学习。

台湾知名音乐家杨嘉表示,音乐语言是一种心灵的共鸣和情感的交流,“音乐需要不断地交流、切磋和打磨,期待两岸音乐交流季让两岸音乐人、两岸同胞共谱乐曲、共赏佳音,共绘美好未来”。

中国音乐家协会副主席、中国音乐学院院长李心草表示,海峡两岸音乐交流季为两岸音乐人搭建了一个开放、包容、深入的交流平台,“期待两岸音乐人能深入互学互鉴,在音乐创作、表演形式、艺术理念等层面深度交流,携手创作更具深度、广度和时代感的作品”。

本届音乐交流季活动将持续至12日。

借世运会东风 中国飞盘力争更“强”更“火”

新华社北京7月10日电(肖亚卓 刘梦)第十二届世界运动会将于8月在成都举行,飞盘项目设置了团队飞盘和掷准飞盘两个分项。国家体育总局社会体育指导中心运动项目二部副主任何懿日前接受采访时表示,中国飞盘队将努力在比赛中展示竞技实力与精神风貌,并借赛事平台推动项目在国内进一步普及。

“飞盘精神强调公平竞争、尊重规则、协作与自我裁决,这些理念也与中华体育精神有共通之处。”何懿说,“我们希望通过世运会比赛,不仅展现队员的竞技状态,也传递这项运动独有的精神价值”。

飞盘项目自2001年日本秋田世运会开始成为正式比赛项目,本届世运会设置团队飞盘和掷准飞盘两个分项。团队飞盘项目为混合性别7人制,中国队

派出7男7女的参赛阵容,主要由来自成都大学、北京体育大学等高校和地方俱乐部的运动员组成,目前队伍正在成都集训。掷准飞盘项目中国队有男、女各一名运动员参赛,目前在苏州备战。

“飞盘在我国起步较晚,但发展速度很快。尤其是近年来,无论赛事体系还是群众基础都有长足进展。”何懿介绍,截至2024年年底,全国飞盘运动注册协会超过100家,飞盘社群和俱乐部超过900个,覆盖近200个城市,其中高校飞盘社团年均增长率超过40%。

在竞技层面,中国飞盘近年也实现突破。2025年世界U24飞盘锦标赛中,中国队混组合获得第七名,创造历史最佳成绩。

“我们还在追赶国际强队的过程中,但年轻队员成长很快,本届世运会将是一场非常重要的历练。”何懿说。

世界女排联赛(阿灵顿站) 中国胜多米尼加



7月9日,中国球员吴梦洁(右一)在比赛中扣球。当日,在美国德克萨斯州阿灵顿举行的2025世界女排联赛分站赛中,中国队3比2战胜多米尼加队。

新华社发(陈晨 摄)

假期护眼正当时 “视力存款”保管好

□新华社记者 顾天成 黄筱

暑假期间,孩子们或游览祖国河山,或参与体育锻炼。然而,补习班登场、电子屏诱惑、作息不规律……假期也可能成为视力滑坡的“危险时段”。

孩子们的光明未来,离不开明亮的双眸。呵护好孩子的视力是家庭、社会共同关注的大事。假期如何“护眼”?怎样保管好宝贵的“视力存款”?记者采访了医学专家。

——暑假宜更新视觉档案,查看孩子视力“存款”。

国家卫生健康委公布数据显示,2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%。近年来,尽管我国儿童青少年总体近视率呈下降趋势,但近视早发、高发态势仍然存在,“小眼镜”防治面临不小挑战。

“远视储备是宝贵的‘视力存款’,一旦过度消耗或近视发生,科学干预刻不容缓。”北京大学第三医院眼科主任

医师张钰建议,暑假是进行系统检查,更新儿童视力“晴雨表”的好时机。

什么是“视力存款”?张钰解释,新生儿眼球较小、眼轴较短,双眼处于远视状态。随着生长发育,远视度数逐渐降低,此时的远视是一种“储备”,可理解为“对抗”视力发展为近视的“缓冲区”。

“比较理想的情况是儿童到12岁后才由远视眼发育成正视眼。”她说。

张钰表示,无论孩子是否近视,定期进行专业检查,建立视觉健康档案是守护视力的基石。

据悉,视觉健康档案主要包含远视储备、近视度数和眼轴长度3项关键指标。其中,远视储备是预测孩子近视风险的核心指标,即使视力正常,若远视储备低于同等年龄水平下限,表明近视风险增加。

——四招帮助孩子“看得更清”。

眼睛是心灵的窗户,眼健康涉及全生命周期。怎样才能帮助孩子“看得

清”,近视度数“长得慢”?

浙江大学医学院附属第二医院眼科中心视光部主任倪海龙建议,假期期间家长们帮助孩子预防近视,要做好四方面工作。

在学习及阅读用眼方面,要注意劳逸结合、端正阅读姿势,改善光照环境。同时,遵循“20-20-20”护眼法则,即近距离持续用眼20分钟,需抬头眺望20英尺(约6米)外远方20秒以上。

在户外活动方面,应坚持在有阳光时进行每天2小时、每周14小时的户外活动,“最安全有效的近视预防手段莫过于户外活动,户外光照是近视防控的核心。”倪海龙说。

在控制近距离用眼时间方面,建议3岁以下宝宝尽量不要接触电子产品,学龄前及低年级阶段儿童每天使用电子产品不要超过1小时,每次不超过20分钟。

最后,要保持合理饮食和充足睡眠。儿童青少年正在生长发育,饮食均衡和保持充足的睡眠对眼健康也很重要。

——警惕“逆转近视”类服务与产品。

“才半年时间,又加深了150度!”“有没有什么办法能逆转近视度数啊?”进入7月,张钰的诊室里就诊量有所增加,家长们抛出各类咨询问题。

“有商家宣称能将近视完全恢复的产品,大家需要谨慎。”张钰表示,真性近视是不可逆转的,这是专家们目前对近视的共识。

2021年起,国家市场监管总局开展针对儿童青少年近视防控产品违规宣传专项整治,强调“在目前医疗技术条件下,近视不能治愈”,禁止使用“近视治愈”“度数修复”等误导性广告表述。

倪海龙说,即使是经过科学认证的防控技术手段,如特殊光学眼镜、OK镜、滴眼液等,也需要专业医疗机构评估,严格定期复查、个性化调整,才能保障安全有效使用。家长一定要选择专业正规的医疗机构,选择适合自己孩子的视力保护方式。

据新华社北京7月10日电