

以内分泌科为核心整合十大学科资源 为患者提供全流程服务

# 市中心医院成立体重管理中心

本报讯 为充分发挥多学科协作优势,为肥胖及代谢性疾病患者打造科学、全面、系统化的“一站式”诊疗平台,6月29日,市中心医院体重管理中心揭牌成立。该中心将针对肥胖不同阶段及合并症情况,为患者制订个性化治疗方案,助力提升全民体重管理意识与技能,推动健康生活方式普及。

科、营养科、中医科、精神卫生科、心内科、呼吸内科、消化内科等多学科专家,及县域医疗机构医务人员齐聚现场,围绕肥胖防治展开深入探讨与交流。

何文龙在致辞中指出,体重管理中心的成立是积极响应国家卫健委号召的重要举措。体重管理中心将以内分泌科(市糖尿病防治中心、国家代谢疾病管理分中心)为核心,整合普外科、中

医科、营养科等十大学科资源,组建多学科诊疗(MDT)团队,为患者提供从评估、干预到随访的全流程服务,助力提升区域健康水平。

(陈玉凤)

## 患者不当处置误吞枣核致食管穿孔 市中心医院多学科协作化解致命危机

本报讯 近日,市中心医院东院区内镜诊疗部,成功救治一名因误吞枣核引发食管穿孔、纵膈感染的危急患者。由于患者采用错误自救方式,险些危及生命,最终通过多学科协作在全麻内镜下取出异物,化解了致命危机。

据悉,该患者误吞枣核后未及时就医,反而轻信民间方法,试图通过“吞食馒头”“颈部按摩”将异物推下。这些不当操作不仅未能解决问题,反而导致尖锐枣核在食管入口(第一狭窄处)嵌顿得更深。拖延三天后,患者症状急剧加重,CT检查显示:食管周围出现异常气

孔,并有黄白色脓性分泌物持续溢出,证实纵膈已发生感染。由于操作空间狭小,组织水肿脆弱且穿孔部位风险极高,每一步操作都如履薄冰。

回顾该病例,姜红建特别提醒:“吞食馒头、米饭等强行下咽异物的做法极其危险!这相当于用外力将尖锐异物变成‘钻孔机’,会大幅增加食管穿孔、大血管破裂的风险,甚至可能瞬间致命。颈部按摩同样有害无益。一旦误吞鱼刺、骨头、枣核等尖锐异物,务请立即停止进食进水,第一时间前往医院急诊科或耳鼻喉科就诊,切勿抱侥幸心理,更不要尝试错误自救。同时需要注意,海姆立克急救法仅适用于气道完全梗阻的情况,并不适用于食管异物。”

(徐丹)

夯实围术期感染防控 保障手术质量安全

## 市中心医院实现专题培训护理单元全覆盖

本报讯 为深入贯彻国家卫生健康委《“夯实围术期感染防控,保障手术质量安全”专项行动(“感术”行动)实施方案》精神,进一步强化围术期感染防控工作,提升护理人员感染防控专业能力,切实保障手术质量与患者安全,近日,市中心医院围绕“术前皮肤准备”主题开展四场专题培训,实现全院护理单元全覆盖。同时,作为新乡市护理管理专业医疗质量控制中心挂靠单位,同步开启线上线下培训通道,为区域内30余家医疗机构提供专题授课。

培训中,市中心医院护理部副主任赵春玲,深入分析当前感控工作形势与规范要求,着重强调规范有效的术前皮肤准备是降低手术部位感染(SSI)风险的关键举措,对改善患者预后具有不可替代的核心价值。

本次专题培训精准聚焦临床操作要点与薄弱环节,内容体系化、实用性强,主要包括四方面:——最新规范解读:详解国内外权威指南中关于术前皮肤清洁、消毒时机、范围及方法的最新要求与循证依据;——精准操作实践:针对不同手术部位、不同患者情况,演示标准化皮肤消毒流程与手法,突出无菌原则与细节管控;——常见误区辨析:重点纠正临床中过度备皮、消毒剂选择不当、消毒等待时间不足等认知偏差与操作陋习;——质量监控要点:明确术前皮

肤准备质量评价标准与日常督查重点,确保护理实践的同质化与高标准。培训采用“理论+案例”的授课模式,在系统理论讲解后,通过现场提问、互动研讨等形式,针对临床实操中的难点问题展开深入交流。参会人员积极参与、热烈讨论,现场学习氛围浓厚。市中心医院护理部主任方晓霞总结时强调,术前皮肤准备虽属基础操作,却是手术安全链条中的关键一环。全体护理人员需以高度的责任感和科学严谨的态度,将规范要求内化于心、外化于行,为每台手术提供安全洁净的“皮肤平台”,全力守护患者生命安全。

(李慧林)



## 专家领航守心门 一脉岐黄除疾根

——市心血管专科联盟单位、市中医院内一科暨专家团队风采展示

市中医院内一科是市中心医院胸痛中心联盟单位、市心血管专科联盟单位、市基层呼吸疾病防治联盟单位。该科有主任医师4位,副主任医师2位,主治医师4位,设置病床43张。

市中医院内一科主要治疗各种心血管和老年慢性疾病,具体包括冠心病、心肌梗死、急性慢性心衰、各种类型心律失常、糖尿病及相关并发症、呼吸系统疾病、急性慢性脑血管疾病、脾胃病、肿瘤等常见病,并擅长治疗慢性胃病、胃

溃疡、消化道出血、支气管哮喘、肿瘤等疾病。市中医院内一科常用的中医特色治疗包括:——督灸疗法:是通过在督脉(背部脊柱沿线)上进行中药和隔姜灸的一种方法,起到温通经络、补益阳气、调节脏腑、增强免疫等作用。适用于慢性咳嗽、胸闷、脾胃虚弱、慢性肌肉疼痛、缓解焦虑、改善睡眠质量等症状。

雷火灸:药物柱粗约3厘米,将其点燃,其利用药物燃烧时产生的热力、药力,通过灸灸的方法刺激穴位从而激发经气,使药物透达病灶部位及相关穴位,具有通经活络、活血化瘀、消肿止痛、祛风除湿、扶正祛邪等功效。适用于

### 内一科专家团队



- 张勇** 主任中医师  
对于治疗心脑血管疾病、冠心病、心绞痛、心律失常(早搏、房颤、心动过缓)、心悸、心动不全、高血压、高血脂症、心肌炎、心肌病、失眠、焦虑、眩晕、咳嗽气喘、胃痛、腹胀、消化不良、腹泻、便秘、失眠、多汗、乏力、口疮、抑郁症等有丰富的临床经验。
- 晁岳汉** 主任中医师  
河南中医药大学兼职教授。先后深造于上海中医药大学和中国中医研究院。对于治疗冠心病、脑梗死、高血压、糖尿病、肾病、肾结石、胃病、癌症、中风偏瘫、肝硬化、皮炎、牛皮癣、失眠、头痛、水肿、阳痿早泄、月经不调、不孕、不育、崩漏、帕金森病、紫癜等疑难慢性重病有丰富的临床经验。
- 邹世光** 主任中医师  
发表论著78篇,其中核心期刊50余篇。对于治疗冠心病、脑梗死、高血压、糖尿病、肾病、肾结石、胃病、癌症、中风偏瘫、肝硬化、皮炎、牛皮癣、失眠、头痛、水肿、阳痿早泄、月经不调、不孕、不育、崩漏、帕金森病、紫癜等疑难慢性重病有丰富的临床经验。
- 张凤岭** 主任中医师  
1985年毕业于河南中医药大学。河南省中医心血管病专业委员会委员。从事临床工作40年,内科病专家。对于治疗冠心病、心血管支架术后调理、早搏、房颤、心悸、高血压、心肌炎、肺心病、风湿性心脏病、失眠、心慌、胸闷、喘症、多汗、头晕、头痛、焦虑、抑郁、更年期综合征、水肿、腰痛、胃痛、腹胀、中后风后遗症、长期低热、甲状腺结节、肺结节、带状疱疹、面瘫、咳嗽、鼻炎、慢性咽炎、支气管扩张等有丰富的临床经验。
- 王明庆** 副主任中医师  
毕业于河南中医药大学。进修于郑州大学一附院心内科。对于治疗呼吸系统和心血管系统疾病,如肺炎、支气管炎和哮喘、慢阻肺、高血压、冠心病、心绞痛、心律失常、心力衰竭、以及胃疼、腹泻、失眠、耳鸣、更年期综合征等内科疾病有丰富的临床经验。
- 张丽莉** 内一科名誉主任  
河南省医学会心血管内科专业委员会委员。从事中医内临床工作近50年。对于治疗各种顽固性心衰、冠心病、心绞痛、肺心病、心律失常、心肌病、高血压病、高血脂症、糖尿病、呼吸系统等疾病,脑血管疾病有丰富的临床经验,并擅长常见慢性病治疗和安宁疗护。
- 申红波** 内一科主任  
主治医师  
新乡市呼吸病专业委员会委员,新乡市心血管病专业委员会委员,新乡市肿瘤专业委员会委员。对于治疗各种心律失常、心肌梗死、心肌炎、高血压、糖尿病、呼吸系统等疾病,脑血管疾病有丰富的临床经验,并擅长常见慢性病治疗和安宁疗护。

## 市二院砥砺前行新档案

### 发病有人管 转诊有通道 救治有标准 市二院将开展胸痛救治“直通车”下乡活动

本报讯 6月29日,由新乡市第二人民医院(以下简称市二院)承办的新乡市胸痛中心质控会及县域胸痛联盟推进会圆满结束。此次会议通过深度数据解读、经验分享与病例研讨,共同谋划胸痛救治体系建设蓝图,推动了区域协同救治能力实现新突破。

市卫生健康委副主任陈银亭出席会议并致辞。阜外华中心血管病医院院长高传玉,市二院院长闫吉霞、高级顾问王方、登封市人民医院副院长耿宏旭,市中心医院苏淑红主任等专家出席会议。会议由闫吉霞主持。

陈银亭在开幕致辞中着重强调,胸痛中心建设是抢救急性心梗患者生命的“黄金通道”,必须切实强化市、县、乡三级联动机制。闫吉霞表示,市二院将充分发挥区域医疗中心的引领作用,全力打通胸痛救治的“最后一公里”。

高传玉发布重要报告:河南省“千县工程”胸痛中心建设在数量、标准版认证比例等6项关键指标上位居全国首位。他特别指出,新乡市D2W(门球时间——指患者进入

(仲宁)

## 市二院举办消化道早癌诊治培训班

本报讯 6月28日,由市二院内镜中心主办的“消化道早癌诊治暨ESD(内镜下黏膜剥离术)手把手培训班——新乡站”在该院骨科大楼会议室举行。我市各县(市、区)及周边地区的30余名内镜医生参加培训。

市二院院长闫吉霞发表致辞。她对远道而来的专家学者与学员表示热烈欢迎,强调了消化道早癌筛查的重要意义,以及ESD(内镜黏膜下剥离术)技术在临床诊疗中的关键价值。

(李钰静)

## 辉县市开展团体无偿献血活动



本报讯 7月1日至2日,辉县市卫健系统与教体系统联合在该市青少年儿童活动中心开展无偿献血活动。两天时间里,564名“热血先锋”挺身而出,累计捐献血液197910毫升。

本次活动由辉县市人民医院专业保障。该院组建的医护团队全程驻守现场,提供健康咨询、血液采集、术后护理等专业周到的服务,为献血者的安全与舒适保驾护航。

(李长杰 王海芳 文/图)