

“超长暑假”来了,这些事家长要格外留心

□新华社记者 鲁畅 吴文翎 佚克

日前,全国中小学陆续放假,学生们迎来近8周的“超长暑假”。如何让孩子们安全、健康、快乐地度过假期,记者采访了公安、消防、医疗等部门以及心理专家,梳理多类需要家长留心的“暑假关键事”。

警惕“玩手机”被骗子盯上

记者了解到,暑假期间涉未成年人电信诈骗警情高发,不法人员通常通过“游戏交友”等方式寻找目标。

8岁的小娜(化名)在玩手机游戏时,接到陌生人留言称“免费送游戏皮肤”,于是两人添加QQ好友。在“确认”小娜是未成年人后,对方表现得“很生气”。“为什么不告诉我,你是未成年人,害得我的银行账户被冻结8万元”,“如果不打钱解冻,就要报警说你逃避游戏防沉迷系统!”受到恐吓的小娜,被迫使用姥姥手机转账8万元……

类似的案件并不少见。北京市公安局朝阳分局反诈民警王佳告诉记者,针对不同年龄段的学生,骗子的骗术也有所不同。例如针对初、高中生,骗子以买卖明星周边产品或游戏账号方式寻找目标,引导未成年人到“假网站”交易骗钱。还有有的在游戏直播间发送“打赏主播可参加返利活动”广告,将未成年人引诱至QQ群或微信群中,实施“刷单返利”骗局。

此类诈骗不仅造成财产损失,更对未成年人造成心理伤害。一位被骗孩子家长反映,孩子受到骗子恐吓和家长责备,心理打击很大,变得郁郁寡欢。

王佳提醒,家长要及时了解并向青少年普及防骗知识,教导孩子不要轻信陌生人,不使用监护人支付账户进行转账。

提防心理“暑假综合征”找上门

“我家孩子上三年级,以前一放假就捧着手机上网,现在拿着手机每天和AI语音聊天,也不去和其他小朋友玩。”一位家长无奈表示,“注意力全在手机里。”

记者在采访中了解到,暑假期间脱离校园规律的学习生活节奏,一些孩子社交活动显著减少,容易过度沉迷虚拟世界。

国家儿童医学中心、北京儿童医院心身医学科副主任医师李瑛表示,短视频、碎片化信息的大量传播,对青少年的心理和行为产生了多维度的负面影响。生理层面,过度使用互联网会干扰青少年的生活节律,影响视力和睡眠质量。在认知方面,青少年在接触互联网信息时,若对某类信息产生偏好,后合大数据推送机制会使他们接收的信息趋于单一化,进而影响其对事物,包括自身问题、学习、亲子关系等的全面客观认知。

在情绪层面,互联网带来的“即时满足”模式,冲击了传统教育中“延迟满足”策略对孩子情绪控制能力的培养。“当孩子习惯了这种即时满足,便难以忍受需求的延迟,对手机等设备产生情感依赖,容易发展为手机滥用或手机依赖问题,影响情绪管理,在青春期阶段表现得尤为突出。”李瑛说。

北京市昌平区精神卫生保健院有关负责人提醒家长,暑假期,孩子脱离

校园集体生活,情绪波动可能更易隐藏。应合理规划,让假期张弛有度,家长与孩子一起制订暑假计划,避免盲目报班填满日程,也防止沉迷电子产品。鼓励社交,搭建支持网络,创造机会让孩子参与社区活动、公益服务。如果低落、焦虑、烦躁等情绪持续两周以上且无法自行缓解,或行为异常,出现过度沉迷某事物、自伤自残行为等,建议及时寻求专业医疗机构帮助。

外出活动人身安全不能“放假”

据消防部门统计,暑假是儿童意外伤害事故高发时期。

北京市西城区消防救援支队新闻宣传处副处长李禹江表示,首先应关注居家安全,督促孩子不在飘窗或阳台上玩耍、不用湿手或湿布触碰家用电器、不往窗外抛物、不玩火等。

其次,应关注户外出行安全。暑假天气炎热,游泳、戏水热度攀升,但同时也是溺水事故高发期。家长要教育孩子不到江河、湖泊、水库等危险水域玩耍,游泳应选择正规场所,并在成年人陪伴下进行。在户外露营时,不要去未开发区域,切勿盲目探险,尽量选择成熟、有保障的景点地点。此外,要时刻关注孩子行踪,避免外出走失。如果孩子不慎走失,家长要保持冷静,立即报警,并向周围人员寻求帮助。

此外,夏季极端天气较多,要避免在低洼地带、山体滑坡威胁区域活动,外出如遇暴雨时,要远离高压线路、电气设备等危险区域,在积水中行走时要注意观察,防止跌入窖井或坑、洞中。

避开“问题研学游”陷阱

行程缩水、“货不对板”、价格虚高、“只游不学”……暑假期间,不少家长给孩子报名研学游,殊不知眼花缭乱的研学游市场也暗藏风险。中国旅行社协会发布的《2024年中国研学旅游发展报告》指出,研学游市场存在机构鱼龙混杂、安全难保障、收费不透明等问题。

记者采访北京多家法院了解到,因研学游机构虚假宣传产生法律纠纷的情况不在少数。在一起案件中,某旅行社对外宣传称,提供在某国多个城市旅游、参观、食宿、研学活动等服务,其中亮点内容为“中国儿童在某国际艺术舞台上演出”项目,原告于某受该宣传内容的吸引,花3万余元为女儿报名参加。然而,该旅行社仅在无排练、无化妆、无观众的情况下组织学生们在国外一公共场所演唱两首歌,且在住宿地点、游览项目、抵达地点等方面均降低服务标准,和宣传严重不符。

此外,一些研学活动以“锻炼孩子体能和意志品质”为宣传点吸引家长,却存在意外风险。北京一位家长告诉记者,曾给孩子报名的研学游中包含一次约7公里的徒步体验,“开始没觉得难度多大,直到听说孩子崴了脚,细问才知道徒步地点是一个未开发、未开放的山区,有很多沟沟坎坎,成年人过去都费劲,别说孩子了。”该家长说。

法官建议,消费者在挑选研学项目时要多方考虑,不要冲动买单,理智选择。如果遇到虚假宣传,要勇于拿起法律武器保护自己的合法权益,向行政部门投诉或向法院提起诉讼。

新华社北京7月11日电

答疑解惑



为什么预报的气温和大家的感受有差异呢?

“因为气象的观测环境和个人在室外的环境是不一样的。气温是近地层大气温度的温度,而大家感受到的是体感温度,其受到气压、风力、湿度等多重影响。”中国气象局气象宣传与科普中心特聘专家朱定真说。

新华社发 朱慧卿 作

从“卖原粮”到“卖产品”“卖品牌”——第七届中国粮食交易大会一线观察

□新华社记者 武江民

“这是铁岭大米”“你抓一把拿手搓,搓热了闻一闻”“咱家的米香很清新”……12日,在沈阳举办的第七届中国粮食交易大会上,辽宁农产品展台前,每当有客商驻足,开原市周氏米业有限公司总经理周丽媛便会滔滔不绝地讲解产品特点。

本届粮交会聚焦粮食流通,有4000多家企业、2万余名行业人员参会,周丽媛是其中之一,她的米厂开在铁岭开原市庆云堡镇三家子村。“米香也怕巷子深,这些年我跑了不少展会,就想把家乡的米推向全国。”周丽媛说。

开原市是辽宁的水稻主产区之一。过去由于缺少品牌、产业链条短,好米常常卖不上好价。2011年,周丽媛返乡创业成立了米业公司,建起集收购、烘干、仓储、销售于一体的厂房。如今公司水稻种植面积近万亩,每年生产的数万吨大米销往北京、上海、广州等地。

从“卖原粮”到“卖产品”“卖品牌”,漫步于第七届粮交会现场,五常大米、宁夏枸杞、新疆红枣等极具地域特色产品竞相绽放魅力,熙熙攘攘的客商,在各个展台前品鉴美食、洽谈合作。

在展会现场,记者看到一款由山东华瑞集团有限公司和内蒙古兴安盟地区一家粮油公司合作生产的小麦粉。“当时这家企业建了厂房,但缺少品牌,一直打不开市场,就联系上我们。”华瑞集团董事长侯居良介绍,2024年华瑞集团和这家企业签订战略合作协议,合作内容从面粉生产逐渐延伸至技术研发、

市场拓展等领域,目前这家企业年加工小麦粉可达4.5万吨,销售范围扩大至全国多地。

“东北是粮食主产区,希望可以通过我们的技术和品牌,把更多的玉米、大豆开发成高附加值产品。”侯居良说。

近年来,在政府引导和政策支持下,粮食产销区之间的合作模式不断创新,从传统的产销对接向订单农业、品牌共建、产业协同等更深层次发展,构建起更加紧密稳固的产销合作关系。

推动粮食产销地区协同发展,如何带动脱贫地区共同受益是一个重要看点。本届粮交会期间,第五届全国脱贫地区优质特色粮油产品展销会同期举办,来自全国340个脱贫县的674家合作社和企业集中亮相,展销产品涵盖特色粮油、杂粮杂豆等多个品类。

广西巴马瑶族自治县是油茶种植传统产区,但过去深加工水平较低,多以小作坊为主。近年来,巴马县引入多家龙头企业发展油茶产业。“我们2022年在巴马县投资建厂,目前已引进163项专利技术。”长寿(巴马)山茶油产业有限公司招商总监陈艺飞在展销会现场介绍。

“粮食产业不管是升级还是协同,都要着眼于富民。”率队参会的广西粮食和物资储备局粮食储备与产业发展处处长李春燕说,依托广西优质香米资源,广西以“优粮优销”逐渐打通从稻谷到米粉的价值链条。2024年,柳州市螺蛳粉全产业链销售收入达759.6亿元,大米、螺蛳等核心原材料基地规模达20万亩,带动超30万人就业。

新华社沈阳7月13日电

召开发展党员工作专题会议

高新区关堤镇

组织根基;四要依托服务阵地,用好便民服务中心,提供一站式党员发展全流程讲解,确保村民普及到位。

下一步,关堤镇将定期对各党支部发展党员工作进行督导检查,及时发现和纠正工作中存在的问题,保障程序规范、标准落地。同时,该镇将持续强化统筹指导,定期开展专题培训,提升党务工作者专业素养,为全镇经济社会高质量发展提供坚强的组织保证。

(路莎莎 李玮)

高新区召开行政执法监督与12345政务服务便民热线信息研判工作会议

本报讯 7月10日,高新区召开行政执法监督与12345政务服务便民热线信息研判工作会议,扎实推进规范涉企行政执法专项行动走深走实。

会议首先通报了二季度全区12345政务服务便民热线平台运行情况,重点分析总结了涉企行政执法类

投诉事项处理办结情况,并对当前涉企行政执法工作的整体态势、存在问题进行分析。随后,会议聚焦问题核心,组织相关部门对不满意、反复投诉的涉企行政执法工单进行逐案“会诊”,共同研究症结,商议解决方案,杜绝类案再次发生。

会议强调,要以贯彻中央八项规

定精神学习教育为抓手,持续深入推动规范涉企行政执法专项行动,持续深化作风纪律建设,不断提升行政执法能力水平,强化行政执法监督信息共享联动机制,推动行政执法更加严格规范、公正文明,不断增强人民群众的法治获得感和满意度。

(高创)

高新区工会

开展送清凉慰问活动

本报讯 7月9日,高新区工会开展“情系新业态,夏日送清凉”慰问活动,为奋战在高温一线的职工和新就业形态劳动者送去关爱和清凉,切实做好高温天气下新业态从业服务保障工作,进一步增强新就业群体归属感与幸福感。

本次慰问活动由区工会组织牵头,联合振中街道工会联合会共同组织开展,重点聚焦快递员、外卖骑手、环卫工人等一线新就业群体。活动现场,50余名一线从业人员代表收到了饱含关怀的“清凉礼包”,内有凉茶、水杯等防暑物品,慰问组向他们表达了诚挚的问候与敬意,叮嘱他们在高温天气下一定要注意防暑降温,合理安排工作时间,确保自身健康与安全。

此次送清凉慰问活动,不仅是对一线劳动者辛勤付出的肯定与感谢,更是工会践行服务职工宗旨的具体体现。一直以来,高新区工会高度关注户外劳动者群体,通过建设工会户外劳动者驿站等方式,为



送清凉慰问活动现场

他们提供休息、饮水、充电等便利服务。未来,高新区工会将继续加大对户外劳动者的关心关爱力度,不断丰富服务内容,创新服务形式,让

更多户外劳动者感受到工会组织的温暖,为建设美丽高新凝聚强大工会力量。

(高创 文/图)

原阳县为农家娃送去“精神食粮”

本报讯 “姐姐,这本《朝花夕拾》讲的是什么呀?”“哥哥,我能现在就看看这本《昆虫记》吗?”7月10日下午,阳光透过玻璃窗洒进原阳县葛埠口乡朱柳园村农家书屋的书架上,4名大学生志愿者正小心翼翼地将一本本图书分类、摆放整齐。孩子们踮着脚尖围在一旁,眼睛里闪着好奇的光。稚嫩的提问声此起彼伏,书屋里洋溢着欢乐的氛围。

为丰富乡村儿童的暑期生活,助力乡村振兴,共青团原阳县委招募150名大学生志愿者开展“青春聚力润童心,乡村振兴添书香”暑期实践活动。活动首日,志愿者为农家书屋捐赠了近100本图书,涵盖绘本、科普、文学等多个类别,并精心整理上架。随后,志愿者们带领

孩子们开展了丰富多彩的活动。绘声绘色的故事会上,孩子们听得入迷;读书分享环节,小朋友争先恐后举手,分享自己最爱的故事;手工制作活动中,彩纸折叠的书签、创意绘画作品,更让书屋变成了欢乐的海洋。

“看到孩子们这么喜欢读书,我们特别开心。”志愿者孔文静笑着说,“希望能通过这样的活动,让书香陪伴他们,也让农家书屋真正‘活’起来。”

据悉,共青团原阳县委开展的此次暑期实践将持续2个月,大学生志愿者们将分批走进多个村的农家书屋,开展阅读推广、兴趣课堂等活动,为乡村儿童带去知识与快乐,也让小书屋成为乡村振兴的“文化粮仓”。(孙海洋 文/图)



孩子们在进行手工制作

原阳县多措并举筑牢新闻出版行业安全生产防线

本报讯 “一提二拔三握四压,要对准火焰根部喷射!”7月11日上午,在原阳县新闻出版行业安全生产暨“扫黄打非”业务培训会消防演练的现场,原阳县消防救援大队宣讲员颜伟指导各经营单位轮流使用灭火器,确保“人人会逃生、个个能灭火”。

“这次实战演练非常及时,我学会了如何正确使用灭火器和消火栓,以后遇到紧急情况可以科学、迅速地处理了。”该县文友书店负责人毛贻轩说。当天,全县书店、电影院、印刷企业等60余家经营单位负责人现场签订了《安全生产承诺书》,明确“落实安全制度、严禁侵权盗版”等10余项承诺。

为强化新闻出版行业主体责任,

做好安全生产工作,原阳县委宣传部创新采用“领导+专家+网格员”三维监管模式,组织行业安全专家开展“诊断式”排查,配合基层网格员日常巡查。该县上半年累计检查经营场所88家(次),发现并整改安全隐患109处,实现整改率100%,其中,电路老化、应急通道堵塞等典型问题得到重点整治。

据了解,该单位还通过“理论授课+实操演练+案例警示”等方式,组织各企业负责人、安全管理员等关键岗位人员开展安全培训3次,组织人员深入企业开展安全生产宣传,不断形成“人人讲安全、个个会应急”的行业氛围。

(孙海洋)