

# 李强出席雅鲁藏布江下游水电工程开工仪式并宣布工程开工

新华社西藏林芝7月19日电(记者 邹伟)雅鲁藏布江下游水电工程开工仪式7月19日上午在西藏自治区林芝市举行。中共中央政治局常委、国务院总理李强出席开工仪式,并宣布工程正式开工。

当日9时许,开工仪式在林芝市米林水电站坝址举行。国家发展改革委、项目业主中国雅江集团、项目参研参试参建单位代表中国电建、西藏自治区主要负责同志先后发言。

李强宣布雅鲁藏布江下游水电工程开工,工程建设正式拉开帷幕。吴政隆主持开工仪式。中央和国家机关有关部门、有关中央企业负责同志,雅鲁藏布江下游水电工程建设专家咨询委员会委员,项目参研参试参建单位、当地群众代表等参加

开工仪式。雅鲁藏布江下游水电工程位于西藏自治区林芝市。工程主要采取截弯取直、隧洞引水的开发方式,建设5座梯级电站,总投资约1.2万亿元。工程电力外送消纳为主,兼顾西藏本地自用需求。

## 持续激发民营经济生机活力

□新华社记者 周圆 刘开雄

行至年中,我国民营经济交出一份稳健有力的成绩单:民营企业数量增至5800多万户,进出口连续21个季度同比增长、制造业民间投资增长6.7%;从“杭州六小龙”火爆出圈,到泡泡玛特成为创意名片,再到第三届链博会上市民营企业竞相展现各类新品“链”动全球……统计数据和生动实践,展现出我国民营经济量质齐升、向新而行的良好发展势头。

良好的发展势头离不开政策保障、法治护航。年初召开的民营企业座谈会,释放促进民营经济健康发展、高质量发展的鲜明信号。我国第一部专门关于民营经济发展的基础性法律——《民营经济促进法》施行;一系列政策“组合拳”接续出台,全国统一大市场建设向纵深推进……密集出台的政策措施激励广大民营企业抓住机遇、苦干实干,在推动经济回升向好中积极有为。

也要看到,当前民营经济发展仍面临一些困难。既有外部不稳定不确定因素较多、国内有效需求不足的挑战,也有企业自身转型升级压力加大等。各地各部门应着眼于解决民营企业反映比较集中的问题,把存量政策和增量政策有效落实下去,让民营企业坚定发展信心。

扎扎实实促进民营经济发展的政策措施,是当前的工作重点。政策的生命力在于执行。对政策落实过程中形成的经验做法,应及时总结、加以推广。对执行不力情况,要加强监督检查、纠正偏差。同时要做到问需于企,鼓励企业就政策执行提需求、提建议,根据反馈进一步调整完善,提高政策执行精准度,持续将政策红利转化为发展动力。

不断提升民营企业发展内生动力是关键。抢抓新一轮科技革命和产业变革机遇,坚守主业,不断修炼“内功”,企业才能不断打开发展新空间。民营企业企业家保持爱拼会赢的精气神,带头创新求变,方能带领企业向价值链高端攀升。

中国经济迎难而上、稳中向好,民营企业承压奋进、活力凸显,让我们更加坚信,中国经济发展前景乐观光明,广大民营企业和民营企业企业家大显身手正当其时。新华社北京7月19日电

新华时评

## 中足联将联合有关部门坚决打击赛场内外辱骂等行为

新华社北京7月20日电20日,中国足球职业联赛联合会(以下简称中足联)发表公告称,近期中超联赛有球迷对职业球员及其家属进行无底线的侮辱谩骂,中足联坚决反对并予以强烈谴责,将联合有关部门坚决打击赛场内外一切挑衅、辱骂等行为。

“近日,在中超联赛比赛时,有球迷对职业球员及其家属进行无底线的侮辱谩骂,严重玷污了足球文明,严重破坏了职业联赛秩序,造成极其恶劣的社会影响。任何对球员及其家属的侮辱言行都是对足球精神的亵渎,完全背离足球文化的本质。中足联对此坚决反对,予以强烈谴责。此类现象蔓延直接影响职业联赛的健康发展,终将损害职业足球和广大球迷的根本利益。”公告说。

“中足联将联合有关部门,全力抵制并坚决打击赛场内外一切挑衅、辱骂、诋毁、诽谤、煽动对立、引战、斗殴等行为,净化赛场环境,努力保护球迷文明观赛的正当权利,捍卫公平竞赛、互相尊重的体育价值。”公告表示,“足球是传递团结与激情的文明运动,球场绝非暴力与仇恨的宣泄场所。中足联将坚决维护‘公平、安全、干净、平稳、有序’的联赛环境,绝不容忍任何破坏联赛秩序的恶劣行为。在此中足联郑重呼吁全体足球从业者与广大球迷共同捍卫足球运动的纯粹,坚决清除玷污足球文化的毒瘤,理性对待胜负,以足球之名传递正能量。中足联将进一步完善相关措施,更好地维护赛场秩序和联赛环境。”

## 上半年国家铁路发送货物19.8亿吨

新华社北京7月20日电(记者 樊曦)记者20日从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年上半年,国家铁路累计发送货物19.8亿吨,日均装车18.24万车,同比分别增长3.0%、4.0%。

国铁集团货运部负责人介绍,国铁集团充分发挥全国铁路一张网和调度集中统一指挥的优势,持续深化铁路货运市场化改革,不断提升铁路物

流效率和服务品质。在重点物资运输保障方面,1月至6月,国家铁路发送煤炭10.2亿吨,其中电煤6.95亿吨,铁路直供电厂存煤保持较高水平。矿建材料、冶炼物资、粮食运量同比分别增长19.7%、8.6%、9.8%。

与此同时,铁路物流产品服务进一步提升升级。上半年国家铁路累计发送铁水联运集装箱货物825.4万标

箱,同比增长18.1%。铁路部门推动“运费贷”等物流金融服务提质扩容,客户累计获得授信总额199亿元,预计可节省融资成本近6000万元,较好地服务了实体经济发展。

在跨境货物运输方面,上半年,中欧班列保持稳定开行,中亚班列开行7349列,同比增长25%,中老铁路发送跨境货物302.9万吨,同比增长9%,有力促进了国际经贸往来。

## “冬病夏治”正当时



7月20日,在河南省武陟县中医院,医务人员为小朋友贴“三伏贴”。

当日是入伏第一天,各地群众通过艾灸、拔罐、贴“三伏贴”等中医疗法进行“冬病夏治”,增强身体抵抗力。

新华社发(王琳琳 摄)

## 大暑养生关键词:清暑、祛湿、养心

新华社北京7月20日电(记者 田晓航 唐紫莹)22日将迎来夏季的最后一个节气大暑。中医专家认为,这一时节“暑、湿、热”三邪交织,易伤阳气、耗津液,扰乱脏腑功能,易生防病重在健脾祛湿、清热解暑、固护阳气。

中国中医科学院西苑医院肾病科副主任医师梁莹介绍,大暑节气高温高湿,人体阳气随高温浮于体表,导致身体内部尤其是脾胃阳气不足,表现为食欲下降、消化不良、腹泻;湿气重浊黏滞,易阻碍脾胃运化功能,引发腹胀、肢体沉重、舌苔黄腻;暑热通于心,易致心火过旺,引发心烦失眠、口舌生疮;高温还会扰动心神,表现为焦躁易怒、注意力涣散。

“饮食调养宜以清补为主,兼顾祛湿。”梁莹建议,适当食用西瓜、绿豆、冬瓜、苦瓜、莲藕、黄瓜等清热生津之品或饮用乌梅汤、酸梅汤等饮品以清热解暑;可以茯苓、薏米、赤小豆、白扁豆、山药、芡实等健脾利湿食材煮粥,适量食用生姜、陈皮、紫苏等以温化脾胃湿浊;出汗者可喝淡盐水或米汤;忌肥甘厚腻,避免过食甜食、冷饮。

专家同时提示,这一时期应注意防暑降温,避免空调冷风直吹身体;宜早睡早起,中午小憩15分钟至30分钟避暑养心,避免熬夜;大汗后切勿立即冲冷水澡、喝冰饮;清晨或傍晚可进行散步、八段锦、太极拳等运动,以微微出汗为宜;还可听舒缓音乐、练习书法

以保持心境平和,避免情绪过激。针对老年人及儿童群体,这一时期需特别注意防范健康风险。梁莹提醒,老年人应避免食用隔夜饭菜,宜少量多次饮用温水,有冠心病、高血压、糖尿病患者需定期监测血压、血糖,避免因出汗脱水导致指标异常;儿童玩耍时宜选择阴凉处,每20分钟补充温水或淡盐水,出现厌食及脾胃失调可食用山药、小米粥调理。

大暑时节还可以利用一些中医外治方法调养身体。宁夏医科大学中医学教授郭斌举例说,风池穴和大椎穴分别是胆经和督脉上的重要穴位,按揉这两个穴位能够疏通经络、疏散风热,快速缓解因暑热引起的头痛、头晕等症状。

## “韦帕”即将登陆 强风雨袭华南

据新华社北京7月20日电今年第6号台风“韦帕”已于19日夜间加强为台风级。据中央气象台预报,“韦帕”的强度还会继续加强,将于20日下午至夜间在广东珠海到湛江一带沿海登陆,登陆时强度为台风级或强台风级。

受“韦帕”影响,华东、华南沿海将有强风雨,广东西部、海南岛北部局部有特大暴雨。中央气象台20日继续发布台风和暴雨橙色预警。

## 以军袭击加沙物资分发点 造成58人死亡,至少60人受伤

新华社加沙7月20日电(记者 黄泽民)据巴勒斯坦通讯社20日报道,以色列军队当天上午袭击加沙城西北部等待领取援助物资的人群,已造成58人死亡,至少60人受伤。

报道援引目击者的话说,事发时大量巴勒斯坦平民聚集在物资分发点排队领取援助物品,以色列军队向人群开火,造成大量人员伤亡。

以军尚未对上述报道作出回应。根据加沙地带卫生部门20日发布的数字,自以色列3月18日恢复在加沙地带的军事行动以来,已造成至少8066人死亡、28939人受伤。

## 俄罗斯堪察加半岛附近海域 接连强震引发海啸预警

新华社符拉迪沃斯托克7月20日电(记者 陈畅)俄罗斯远东堪察加半岛附近海域20日接连发生强震,引发海啸预警。目前暂无人员伤亡和财产损失报告。

据俄罗斯科学院“统一地球物理局”堪察加分部消息,当地时间20日18时2分至19时22分,堪察加彼得罗巴甫洛夫斯克以东100多公里外海域先后发生5次地震,震级分别为5.3级、6.5级、7.6级、6.8级和6.4级。

据塔斯社援引当地紧急情况部门消息,不少当地居民来到室外紧急避险。在6.5级地震发生后,紧急情况部门发布了海啸预警。

## 护好人体的“解毒中心”! 世界肝炎日前夕共话肝健康

□新华社记者 顾天成

储存能量、清除血液毒素、生产重要蛋白质……肝脏是人体的“解毒中心”。然而,病毒性肝炎可能带来肝硬化、肝癌等健康风险。

19日举办的2025年世界肝炎日宣传大会暨消除肝炎危害行动大会上,专家共议中国肝健康的守护蓝图,呼吁公众也要增强保护肝脏的自我意识。

### 从新生儿开始 防住病毒性肝炎

“中国现在的技术条件和卫生服务,可以覆盖保护每位新生儿不被乙肝病毒感染。”中国肝炎防治基金会理事长王宇介绍,最新采样调查显示,我国5岁以下儿童乙肝病毒表面抗原阳性率降至0.3%,远低于世界卫生组织对西太区1%的指标要求。

曾经,乙肝患者在婚恋中遇到障碍,母亲们总担心新生儿受到意外感染。如今,全国孕产妇乙肝检测率达95%以上,宝宝出生后第一时间接种疫苗,即使携带乙肝病毒的母亲也能通过“阻断”技术生下健康宝宝。

国家疾控局副局长夏刚指出,我国因时势优化完善疫苗接种策略,规范推进疫苗接种,全国新生儿乙肝、乙

疫苗报告首剂和全程接种率多年保持在高水平。

“坚持推进消除预防母婴传播措施,我国已接近消除乙肝病毒母婴传播目标,病毒性肝炎新发感染数大幅减少,病毒性肝炎防治成效显著。”他说。

中国疾控中心副主任李群表示,我国还加强国际合作,在塞拉利昂等非洲国家推广中国乙肝疫苗免疫预防经验,为全球新生儿乙肝疫苗免疫提供了可供借鉴的成功路径。

### 早筛早发现 有效降低肝癌死亡率

世卫组织驻华代表马丁·泰勒说,中国在肝炎防控上取得了历史性成就。将儿童乙型肝炎病毒感染率降低99%、普及疫苗接种,将肝炎服务纳入初级保健及通过药品集中采购降低药品价格,这些举措挽救了数百万人的生命。

### 长期治疗可及、安全 免疫屏障从自己做起

据估计,当前我国约有7500万乙肝病毒感染者,其中部分慢性乙肝患者需要规范治疗。

国家医保局通过药品集中带量采购,降低抗病毒药品价格;各地积极设立肝病专科联合门诊,实现全周期预防与肝病的分级管理……我国肝诊疗规

异常。医生迅速通过肝病联合门诊,帮助张女士转诊至北京地坛医院肝病中心,实现“早发现、早治疗”。

许多地方政府因地制宜,开创防治工作新局面。在海南省,2024年起免费接种乙肝疫苗纳入省级民生实事,二级以上的成年人也可以接种。当地2级以上医院对慢性肝炎、肝硬化患者实施“B超+肝纤维三项检测”,不到一年就发现200余例早期小肝癌患者,帮助患者及时通过手术治愈。

“早期发现的意义不亚于做一例肝移植。”王宇说,扩大早筛覆盖面能显著降低肝癌死亡率。

“未来,我们将继续向两个目标、三个环节发力,即降低新发感染、降低死亡;预防感染、开展抗病毒治疗、监测早期肝癌。”王宇说。

国家医保局通过药品集中带量采购,降低抗病毒药品价格;各地积极设立肝病专科联合门诊,实现全周期预防与肝病的分级管理……我国肝诊疗规

范性、可及性持续提升,给患者带来福音。

“现在在安全高效、低耐药的药物使用,患者每月治疗费用可以不超过几百元。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,这种药物的科技及价格优势在全世界都少见。

王贵强指出,许多病人确诊乙肝后认为没有特效药,不来医院治疗。实际上治疗策略和管理理念在不断变化,长期治疗安全性目前已有保障,所以患者一定要到正规医院专科接受规范治疗。

疫苗接种与早筛之外,科普教育对预防同样关键。专家呼吁,公众需破除“共餐传染肝炎”等认知误区,了解乙肝通过血液、母婴等途径传播的科学知识。

“要让每个人知道,肝炎可防可治,握手拥抱不会传播病毒。”重庆医科大学附属医院第二医院院长胡鹏说。

夏刚表示,下一步,国家疾控局将积极推动消除新发感染,不断加强检测发现和规范诊疗,完善医防协同、医防融合机制,动员全社会积极参与预防干预工作,为社会力量参与肝炎防治搭建平台等。

新华社北京7月20日电