

省级继续医学教育项目

神经系统疾病诊治进展学习班闭幕

国内众多知名专家参与 市中心医院承办



本报讯 近日,由市中心医院承办的省级继续医学教育项目2025年神经系统疾病诊治进展学习班圆满闭幕(如图)。

本次会议在中华医学杂志社、中华医学会中华神经科杂志编辑委员会、中华医学会神经病学分会的指导下,开展了“中华神经科杂志系列指南

巡讲”(新乡站)活动,国内神经学科领域的众多知名权威专家和学者参与。巡讲期间,专家们深入解读了指南共识,探讨神经内科疾病的最新诊治进展及护理创新实践点,全面分析了疑难病例。

——指南巡讲与学术前沿:神经学科的学术思想交锋。

巡讲紧扣神经学科的前沿发展,中华神经科杂志总编辑蒲传强教授带领巡讲团对多项最新指南和专家共识进行了深度解析,涉及脑血管病、神经变性与认知障碍、神经免疫与感染、头痛与癫痫等多个亚专业领域。涵盖中国急性缺血性卒中诊治指南与进展、轻型卒中临床诊疗中国专家共识、阿尔茨海默病源性轻度认知障碍诊疗中国专家共识等内容,这些解读与分享不仅彰显了本次学术会议的社会责任感,也为基层医疗能力的提升提供了切实可行的实践指导。

——护理创新与人文温度:神经学科护理的双向突破。

巡讲特设内容丰富、规模庞大的护理专场,充分展示了神经学科护理的专业深度与人文关怀。通过专家论坛,聚焦“神经学科风险预测模型的构建、护理总值班体系的建设”等管理创新与实践成效。专题报告涵盖颅内动脉瘤患者的护理、提升患者体验的共情护理、头痛患者的全程管理、脑卒中的全流程管理展示、康复护理技能以及健康科普实践等多个方面。学术内容紧密结合临床实际需求,突出了护理专业的特色和价值,促进了护理质量的提升。

——从病例迷雾到诊疗精进:实战思维的临床跃迁。

本次巡讲设置了多场精彩纷呈的疑难病例讨论,将理论紧密联系临床实际,极大提升了会议的实战价值,生动展现了临床实践中如何“抽丝剥茧”,突破常规思维,最终明确诊断、找到有效治疗方案的曲折过程,强调了细致观察和精准诊治的重要性。

(董敏 常路路/文 王鹏宇/图)

关爱智力残疾等特殊儿童

市中心医院举办特奥会活动

本报讯 7月20日,市中心医院举办了一场意义非凡的特奥会活动。

全国特奥日是专门为智力障碍人士设立的节日,时间为每年的7月20日。全国特奥日旨在通过体育活动,增强智力残疾儿童的体能,开发他们的智能,提高他们社交活动能力,促进其生理和心理的康复,为他们平等参与社会生活创造条件和机会。以“弘扬体育精神,展现特奥风采”为宗旨的此次活动,吸引了众多智力残疾等特殊儿童及其家长、医护人员的热情参与。

市中心医院的特奥会活动由该院小儿康复科主任李芳主持,市智力残疾协会主席宋舜意出席并发表讲话。此次活动鼓励孩子们勇敢参与、享受运动的快乐,体现了医务人员对特殊群体的关爱。

活动现场气氛热烈而温馨。小儿康复科医务人员为活动精心设计了一系列趣味性与康复训练相结合的项目。项目开展中,医生、康复治疗师、护士及家长温馨陪伴和鼓励,积极保驾护航,吸引了患有脑瘫、智力发育障碍、孤独症等特殊儿童踊跃参与。

“萝卜蹲”游戏,让孩子们聚精会神根据老师的指令做出蹲下与起立动作,可以锻炼参与者的专注力和反应能力;“走体能条”帮助孩子们提升运动技能和空间感知能力;“跑来跑去”“手忙脚乱”“爬爬乐”等项目也让孩子们在挑战中不断突破自我。拔河比赛更是将活动气氛推向了高潮,大家齐心协力、团结一致,呐喊声、助威声此起彼伏,整个现场成了一片欢乐的海洋。

在活动中,患有脑瘫、智力发育障碍、孤独症等特殊儿童,变身小小运动员,全身心投入到比赛,他们努力拼搏的身影展现了不屈的意志和对生活的热爱。尽管有些孩子在行动上并不敏捷,甚至每完成一个动作都显得有些吃力,但他们始终没有放弃,每一次的坚持都赢得了现场观众热烈的掌声和欢呼声。

市中心医院小儿康复科是该院发展的重点学科之一,被市残疾人联合会指定为新乡市贫困儿童脑瘫、孤独症、智力低下定点康复机构。近年来,

市中心医院小儿康复科救助患儿近600名,极大地减轻了患儿家长及社会的负担。

市中心医院小儿康复科紧跟学科发展的前沿,率先在我市开展多动症、注意力缺陷、学习障碍训练和计算机言语矫正训练、引导式教育、学能教育等先进的康复治疗方法,对小儿脑瘫、智力残疾、孤独症、语言障碍、各种神经损伤、矮小症、性早熟、学习困难等取得了较好的临床疗效,获得了广大患儿家长的一致好评。

(李芳 梁宇花)



坚持以患者为中心

——市中心医院新闻发布台

“感谢您 献血者——无偿献血者爱心港湾”活动实施细则

为感谢无偿献血者,弘扬无私奉献精神,经新乡市中心血站与新乡市酒店行业协会协商,共同制定“感谢您 献血者——无偿献血者爱心港湾”活动实施细则如下。

一、适用范围

(一)全国各地的无偿献血者。
(二)新乡市所辖区域内授予“感谢您 献血者——无偿献血者爱心港湾”的酒店。

二、优惠政策

(一)全国无偿献血终身荣誉奖、金奖、银奖、铜奖的获奖者及献血量累计4000毫升以上(包括4000毫升)的献血者(指献血量已达到奉献奖标准、未表彰的献血者)入住2日以上(包括2日)的首日免费,剩余入住时间按门店价5折优惠;入住1日的按门店价4折优惠。
(二)献血量累计4000毫升以下、

1000毫升以上(包括1000毫升)的献血者入住按门店价5折优惠;献血量累计小于1000毫升的献血者入住按门店价6折优惠。

(三)单采血小板献血者按1个治疗量200毫升全血折算累计献血量,优惠政策按以上(一)、(二)规定执行。

三、献血者入住需要出示的证件资料(以下2种任选1种)

(一)献血者需出示本人纸质版的无偿献血证、身份证;出示本人的全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖、金奖、银奖、铜奖证书、身份证。以上均为原件。

(二)献血者通过微信或支付宝“全国电子无偿献血证”小程序查询电子证件,并展示献血记录及奉献奖获奖情况+本人身份证原件。

四、有以下情况之一,酒店有权拒

绝提供优惠政策或取消献血者的优惠资格

(一)提供的献血证、奉献奖证书或身份证信息内容不一致的。

(二)献血记录或获奖情况未达到相应优惠标准。

(三)冒用他人献血证明或身份证件。

(四)在入住期间发生违反酒店规定或违法行为。

五、有以下条件之一的,取消酒店的“无偿献血者爱心港湾”的称号

(一)无正当理由拒绝验证献血者的献血证件的。

(二)以“系统故障”“未接到通知”等借口拒绝提供优惠。

(三)未按标准执行优惠政策,擅自提高价格或设置不合理限制。

(四)服务态度恶劣,对献血者进行

歧视或言语侮辱。

六、其他

(一)依据《全国无偿献血表彰奖励办法(2022版)规定》:1.无偿献血奉献奖每两年表彰一次,全血每200毫升按1次计算。2.无偿献血奉献奖的奖项和获奖标准为:①铜奖,自愿无偿献血达20次及以上的献血者;②银奖,自愿无偿献血达30次及以上的献血者;③金奖,自愿无偿献血达40次及以上的献血者;④终身荣誉奖,累计获得无偿献血奉献奖金奖3次以上者。终身荣誉奖仅表彰一次。

(二)本细则由新乡市中心血站负责解释。

(三)本细则自发布之日起施行。

新乡市中心血站

新乡市酒店行业协会

2025年7月17日

市二院砥砺前行新档案

手臂麻木刺痛多年
市二院察病根切肿瘤
患者痛止麻消

本报讯 近日,长期饱受手臂麻木、刺痛折磨的王先生在新乡市第二人民医院(以下简称市二院)成功解除病痛。经过细致体格检查和精准手术,一颗隐匿的“正中神经纤维瘤”被彻底切除。

王先生曾辗转多家医院,被诊断为“颈椎病”“肌肉劳损”等,但药物治疗和理疗均未见效。事实上,导致患者症状的“真凶”是生长在正中神经上的一颗纤维瘤。由于该病发病率极低,且症状与常见病相似,极易被误诊漏诊,使患者承受不必要的痛苦和经济负担。

转机出现在市二院骨科三病区门诊。市二院骨科三病区的副主任医师叶明钧通过细致的体格检查,敏锐发现叩击患者上臂特定区域时,其麻木感显著加重,当即怀疑为“正中神经纤维瘤”。随后的肌电图和核磁共振检查证实了这一判断:一颗直径仅0.6厘米的瘤体正是罪魁祸首。

手术中,团队精准操作,将瘤体从神经主干上完整剥离。整个过程仅用20分钟,既彻底切除了肿瘤,又完美保护了神经功能。术后王先生恢复良好,麻木刺痛感完全消失。

王先生手术的成功,是市二院骨科三病区综合实力的精彩缩影。该科室在业内以擅长高难度、高风险的手术闻名,如复杂的髌膝关节置换、脊柱矫形等“大手术”。

尤为可贵的是那分“于微处见仁心”的医者担当。市二院骨科三病区团队没有因王先生的病“非危重”而轻视,这对患者痛苦的深刻理解与责任感,驱使他们运用顶尖技艺,为饱受“小病”折磨的患者提供了精准诊断和完美治疗。(张虎)

“举手之痛”有三年
微创技术破难题
患者术后能自己穿衣

本报讯 酷暑寻良医,微创破难题。近日,在市二院骨科三病区的病房里,术后48小时的游泳爱好者张某在康复师指导下缓缓抬起左臂,关节镜下缝合的肩袖组织传来轻微牵拉感。

“这胳膊疼了三年,贴膏药、拔罐都不管用,如今终于能自己穿衣了。”张某激动地说。张某被确诊为“冈上肌腱全层撕裂”,市二院骨科三病区团队为其实施全关节镜下肩袖修复术。手术中,叶挺医生团队通过高清镜头定位撕裂口,植入4枚带线锚钉完成腱—骨重建,并同步处理了关节腔积液和肩峰骨赘。

“微创不等于简单。”叶挺介绍,“对脂肪浸润>50%的巨大撕裂,我们采用关节镜联合小切口技术,再撕裂率降至8.7%。”

全关节镜下肩袖修复术与传统切开手术相比具有六大优势。创伤控制:5mm小切口,出血量<50ml;功能保护:保留肩峰三角肌止点,避免肌肉萎缩;伴发骨赘处理:同步修复孟唇损伤、清理骨赘;康复周期:术后24小时启动康复,3天~5天可出院;再撕裂率:≤10%;美观性:疤痕隐匿。

据了解,近十年来,骨科三病区以创新为引领,不断提升核心医疗能力,重点发展微创技术,并着力拓展四级手术等高精尖技术应用,科室四级、微创手术占比达85%。关节镜不仅是技术革命,更是一种医学哲学,用最小干预换取最大功能恢复。今后,该科将持续推进微创技术下沉,让更多患者告别“举手之痛”,重获生命活力。(张虎)

冬病夏治

冬病夏治是我国传统中医药疗法中的特色疗法,它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳”、《素问·六节脏象论》中“长夏胜冬”的克制关系发展而来的中医养生治病指导思想。冬病夏治是指对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,提高机体的抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失,是中医“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病预防观的具体运用。

常用的治疗方法包括穴位贴敷、针刺、药物内服等,通过在夏季自然界阳气最旺盛的时间对人体进行药物或非药物疗法,益气温阳、散寒通络,从而达到防治冬季易发疾病的目的。

冬为阴,夏为阳。冬病是指某些易发于冬季或在冬季易加重的虚寒性疾病,由于机体素来阳气不足,又值冬季外界气候阴盛阳衰,以致正气不能祛邪于外,或重感阴寒之邪,造成一些慢性疾病如慢性咳嗽、哮喘、喘症、慢性泄泻、关节冷痛、怕冷、体虚易感等反复发作或加重。“夏治”是指在夏季三伏天,自然界和人体阳气最旺之时,通过温补阳气,散寒驱邪,活血通络等治疗措施,一方面能增强机体抵抗邪气能力,另一方面又有助于祛除阴寒之病邪,从而达到治疗或预防上述冬季易发生或加重的疾病的目的。

冬病夏治的适应症主要有:

- 1.慢性皮肤病:荨麻疹、冻疮、硬皮病等。
- 2.消化系统疾病:慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良等。
- 3.妇科疾病:慢性盆腔炎、痛经、经行泄泻、不孕症等。
- 4.耳鼻喉科疾病:过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎等。
- 5.儿科疾病:哮喘、咳嗽、支气管炎、体虚易感冒、脾胃虚弱等。
- 6.风湿免疫性疾病:关节疼痛、肢体麻木、肩周炎、风湿性关节炎等。
- 7.呼吸系统疾病:慢性咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病、反复感冒等。

冬病夏治中最常用的治疗方法为中药穴位贴敷,现代研究发现,药物透过表皮细胞间隙并经皮肤本身的吸收作用,能进入人体血液循环而发挥明显的药理效应。

当然,冬病夏治并不局限于药物治疗,还有体育疗法、针灸疗法、饮食疗法等。患慢性支气管炎等病的患者应该从夏季就加强身体锻炼,如做扩胸运动以增强呼吸功能和肺活量,做呼吸操和学习气功防止感冒等。在饮食方面切忌辛辣油腻厚味,多吃一些如核桃等平补肾阳的食物。各种疗法配合起来对尽早治愈“冬病”大有好处。

(胡怀月)

岐黄妙术疗肤疾 光电精工祛瑕疵

——河南省重点中医专科、市中医院皮肤科暨专家团队风采展示

市中医院皮肤科成立于1981年,历经40余年的发展,不断发展壮大。医疗设备齐全,中医特色突出,人才梯队合理,全心全意为广大市民提供医疗服务的成绩斐然。

市中医院皮肤科现有设备包括:308nm准分子激光治疗仪、窄谱紫外线治疗仪、红宝石激光治疗仪、有针水光注射泵、无针水光治疗仪、光子嫩肤治疗仪、Q开关激光治疗仪、二氧化碳激光治疗机、半导体激光脱毛仪、电离子治疗仪、红蓝光治疗仪、红黄光治疗仪、中药熏蒸治疗仪、伍德灯、医用液氮存储罐等多台先进治疗设备。

市中医院皮肤科诊疗项目有中药药浴、中药熏蒸、中药塌渍、中药面膜贴敷、中药涂擦、穴位注射、针灸、拔罐、火针、刺络放血等中医特色项目。

市中医院皮肤科将中医辨证论治贯穿整个诊疗过程,医护人员可以根据患者不同病种的不同发展阶段,采用中西医结合的诊疗思路 and 相应的治疗方法进行治疗。

市中医院皮肤科在皮肤病治疗和皮肤美容方面经验丰富,效果显著,受到广大患者的交口称赞。

在皮肤病方面,可以对银屑病、白癜风、脂溢性脱发、斑秃、毛囊炎、脂溢性皮炎、激素依赖性皮炎及各类皮炎湿疹、荨麻疹、玫瑰糠疹、带状疱疹及后遗神经痛、手足癣、甲癣、寻常疣、扁平疣、老年疣、尖锐湿疣等皮肤科常见病及多发病进行对症治疗。

在皮肤美容方面,可以解除爱美市民对痤疮、黄褐斑、雀斑、老年斑、咖啡斑、汗管瘤、面部褐青色痣、痘坑、痘印、毛孔粗大、面部暗沉、瘢痕等方面的困扰。开展项目有:祛除抬头纹、眉间纹、鱼尾纹、鼻背纹、面部下颌缘提升、瘦脸、瘦小腿以及面部凹陷等。

市中医院皮肤科能通过皮肤外科美容缝合手术,开展色素痣、毛发色素痣、皮脂腺痣、表皮囊肿、脂肪瘤、纤维瘤、角化棘皮瘤、黑色素瘤切除等业务。



皮肤科专家



申静 副院长

门诊时间:周一、周四、周六上午;周二、周三、周五全天。

中国中西医结合学会皮肤与激光分会委员,中华中医药学会皮肤科分会青年委员,河南省中西医结合学会皮肤科分会常委,新乡市中医学学会皮肤与性病分会主任委员。

对于治疗痤疮、玫瑰痤疮、面部激素依赖性皮炎、敏感肌、黄褐斑、白癜风、脂溢性脱发、斑秃、毛囊炎、各种萎缩与增生性瘢痕、扁平疣、丝状疣、老年疣、带状疱疹及后遗神经痛、多汗症等皮肤科常见病及疑难病有丰富经验。

对于使用光电技术治疗痘印、痘坑、毛孔粗大、雀斑、老年斑、咖啡斑、面部褐青色痣、妊娠纹、纹身、汗管瘤、除黄褐斑、面部红血丝、面部皮脂腺增生、面部暗纹、肉毒素面部除皱提升(抬头纹、鱼尾纹、眉间纹、法令纹等)面部凹陷、水光美塑疗法面部年轻化抗衰、面部暗沉、肤色不均、瘦脸、瘦小腿、激光脱毛、纹绣(眉眼唇)等有丰富经验。

疾控

健康教育

专栏