

市妇幼保健院

“产房开放日”揭开产房神秘之纱

本报讯 为切实消除准妈妈对产房环境的陌生感与焦虑,市妇幼保健院近日精心策划并成功举办了一场别开生面的“产房开放日”活动。近20名满怀期待的准妈妈及其家属走进医院,在专业人员的带领下,踏上了揭秘“宝宝第一间房”的安心之旅,亲手推开了分娩旅程中“未知”的大门(如图)。

产三科护士长范艳琴化身温暖向导,手举写有“欢迎来到宝宝的第一间房”的温馨手牌,热情迎接各位准妈妈及其家属。在她的专业讲解与引领下,准妈妈及其家属依次深入探访了产科专家门诊、产科VIP门诊、围产期保健科、妇产重症医学科、导乐分娩室、产休一体化病房、产后康复科。

在核心区域——产房门前,产房主任张花蕊通过精心准备的PPT演示,向准妈妈及其家属揭开了医院深厚积淀与技术实力的面纱。

生命起点,七十五载守护。自1950年建院以来,市妇幼保健院已成为三代新乡人共同的生命摇篮,承载着整座城市的信任与托付。

技术引领,全市产科龙头。作为全市产科技术发展的领航者,该院率先引入并成熟开展导乐分娩、陪伴分娩等人性化服务,显著提升了分娩体验。

安全至上,应急体系完备。配备充

足血源的输血科,为母婴安全构筑起坚实后盾;作为全市独家在产房内设置即刻剖宫产手术间的医院,可确保在突发威胁母婴生命的紧急情况下,5分钟内娩出新生儿,为抢救争分夺秒;独立设置的妇产重症医学科,肩负着全市产科质量控制、危重症评审及业务指导的重任。院长郝利霞作为全市危重症孕产妇救治组组长,负责统筹全市危重孕产妇救治工作,并对全市各级医院开展业务指导。

权威认证,实力铸就荣誉。作为全市产科质控中心,市妇幼保健院建起“即刻手术响应+多学科团队协作+24小时重症保障”的“金钟罩”,凭借全市领先的产科技术,成为我市唯一荣获全国剖宫产大赛二等奖的医疗机构。

在导乐分娩室,产房护士长熊艳红为准妈妈及其家属深入浅出地介绍了导乐陪伴如何通过专业指导、情感支持和生理舒缓(如按摩、呼吸法、自由体位)有效缓解分娩疼痛、缩短产程,减轻了准妈妈们的恐惧与焦虑。郝利霞也来到导乐分娩室,耐心与参加活动的准妈妈们沟通交流,让她们对自然分娩有了更深的了解和更强的信心。郝利霞说,导乐分娩是医院大力推广的人性化服务,旨在让分娩成为一段更有力量、更受支持的积极体验。



在产休一体化病房及产后康复科,范艳琴结合孕产需求对大家进行了细致的说明,让抽象的概念化为可感可触的安心保障。

“产房并非神秘之地。”市妇幼保健院向所有准父母发出诚挚邀约。医院希望通过“产房开放日”活动,帮助孕家庭提前熟悉从待产到分娩的全流程,将“未知”转化为“了然于心”,让珍贵的分娩之旅自起点便浸润在安心与信心之中。

亲眼见证,方能安心托付。市妇幼保健院始终恪守“母婴安全,妇幼先行”的承诺,步履不停,为每一个新生命的平安降临保驾护航。

(乔娜 文/图)

市妇幼保健院

召开第二季度护理质量分析会

本报讯 为持续提升护理服务质量,保障母婴安全,近日,市妇幼保健院护理部召开第二季度护理质量分析会,院党委书记王青苹及全院护士长、各科骨干、质控人员参加。

会议分为两大模块展开,通过问题剖析、经验分享与专题培训,明确下一阶段护理工作目标。

第一模块为问题剖析与整改提升。护理部王丽雯针对护理文书书写不规范、部分护士理论与操作技能不足等问题,提出分析意见,并结合实际进行原因分析,制订整改方案。护理部郭晓晓重点分析第二季度护理不良事件,深挖问题根源,同时鼓励大家主动上报安全隐患,营造“人人讲安全、事事守规范”的氛围。护理部副主任岳艳丽分析病房管理、责任落实及重点科室排名等问题,指出部分科室存在的不规范问题;同时肯定个别科室在护理风险规避、豫健护理到家及健康科普教育等方面的特色做法,并提出整改建议。

第二模块为服务内涵培训,旨在提升护理品质。临床药师刘园讲解药品储存条件、有效期管理要求,强调护士需严格执行“三查八对”制度,尤其注重儿童用药剂量换算的精准性。产一科护士长于利华从沟通的重要性切入,剖析“有效沟通”在妇幼护理中的核心价值。岳艳丽以“细节铸就品质”为抓手,解读护理一级质控的核心价值,强调其是保障护理质量的“第一道防线”,细节把控直接关系到母婴安全。岳艳丽提出将“过程管理、精准管理、安全赋能”贯穿一级质控全过程,并以“病房床头交接”为例分享管理技巧,为提升质控水平提供了实践思路。

会议最后,王青苹说:“护理安全是医院工作的生命线,妇幼专科医院护理的每个环节都牵动着母婴两条生命。护理安全体现在文书数据、操作步骤、患者观察中,质量提升离不开细节把控,从药品剂量换算到病房管理,从护患沟通到医护协作,细节关乎安全与服务温度。”她要求护士长扛起管理责任,全体护理人员强化安全意识,补短板、强弱项,推动护理工作实现质的飞跃。

下一步,该院将紧盯整改落实,强化质控管理,以专业细致的服务守护母婴健康,助力护理工作再上新台阶。

(郭晓晓)

辉县市吴村镇王敬屯卫生院

开展处方管理方法知识培训

本报讯 为提高处方规范化书写能力及处方质量,进一步规范临床用药行为,强化合理用药意识,提高药学服务能力,保障医疗质量安全,近日,辉县市吴村镇王敬屯卫生院开展处方管理方法知识培训。培训由该院药房主任葛新连主持,医院全体临床医生参加。

培训会上,葛新连凭借多年积累的丰富经验和全面的专业知识,为大家带来了一场实用性较强的专题培训。她结合实际工作中的具体案例,对处方书写中可能遇到的问题进行了详细剖析,并提出了切实可行的解决方案。葛新连的分析详实、透彻,大家纷纷表示受益匪浅。

此次培训有效提升了临床医生规范开具处方的能力及处方开具质量、临床用药水平,进一步提升了该院的处方合格率。下一步,该院将持续开展业务培训,强化常见病、慢性病的诊疗水平,全面提升医院综合服务能力,为广大群众提供更加优质、便捷的医疗健康服务。

(姚伟丽)

辉县市中医院

为孩子健康成长筑牢健康防线

本报讯 孩子们的健康成长,成为家长们关注的焦点。为守护儿童身心健康,近日,辉县市中医院积极响应社会需求,充分发挥国家三级中医医院的专业优势,整合中医药特色资源,推出儿童健康专项关爱计划,为孩子们的健康成长保驾

护航。

作为河南中医药大学第一附属医院的医联体单位,该院每月特邀河南省知名儿科专家冯斌坐诊。当下,“小胖墩”现象日益普遍,超重或肥胖不仅影响孩子的外在形象,更对他们的身体健康造成了潜在的



威胁。针对这一群体,冯斌通过中医体质辨识技术,结合现代营养学评估,为超重或肥胖儿童定制个性化饮食运动方案及中药调理计划。这一举措让家长无需长途奔波,在家门口就能享受到三甲医院的优质医疗服务。

不仅如此,医院还在暑期积极开展免费的儿童脊柱侧弯筛查活动,为孩子们提供脊柱发育评估和骨骼健康指导(如图)。针对筛查中发现的“小骨干”体态问题,医院特别开设了“青少年体态矫正、脊柱侧弯暑期班”,依托中医传统疗法与现代康复技术相结合的矫治手段,为孩子们制订个性化矫正方案。通过科学训练,帮助孩子们改善体态、矫正脊柱侧弯,让他们能以挺拔的身姿健康成长。

辉县市中医院始终以“治未病”理念为指导,充分发挥中医药优势,通过“筛查-干预-管理-治疗-康复”全周期服务,助力每个孩子实现挺拔成长、均衡发育,真正让“小胖墩”变“小健将”,“小骨干”成“顶梁柱”。

(徐静 文/图)

新型诊断方法助力头颈癌个体化治疗

据新华社赫尔辛基7月23日电 (记者 朱昊晨 徐谦)芬兰图尔库大学22日发布新闻公报说,该校研究人员开发出一种新型诊断检测方法,可判断头颈鳞状细胞癌患者是否仅通过手术即可治愈,而无需接受放疗或化疗。这一成果有望推动头颈癌治疗向更加个体化、低毒副作用的方向发展。

头颈癌包括喉癌、口腔癌、舌癌以及鼻咽癌等,头颈鳞状细胞癌是头颈部癌最常见的组织学类型。

公报说,新方法基于一种名为LIMA1- α 的蛋白生物标志物,利用免疫组织化学技术对肿瘤组织进行检测。通过分析该蛋白的表达情况,医生可判断患者是否适合单纯手术治疗,从而为其制定更为精准的治疗方案,避免放疗、化疗等带来较大副作用的治疗手段。

在一项前瞻性临床研究中,研究团队对芬兰5所大学医院近年来新发的头颈鳞状细胞癌患者进行跟踪分析。结果显示,肿瘤组织中LIMA1- α 蛋白高表达的患者术后预后较差,而该蛋白呈阴性的患者在术后未接受后续放疗的情况下依然获得良好疗效。在两年的随访期内,LIMA1- α 蛋白呈阴性患者无一例死于该癌症。

研究团队随后开展多项临床观察与试验验证,结果一致且稳定,进一步证实LIMA1- α 蛋白是能够显著预测头颈鳞状细胞癌手术预后风险的生物标志物,显示出良好的临床应用前景。

研究还从分子机制层面揭示,LIMA1- α 蛋白可促进肿瘤细胞上皮-间质转化过程,增强其侵袭能力,这为这种蛋白与肿瘤恶性程度之间的关联提供了生物学依据。

暑热交织！健康安全度夏有“凉”方

□新华社记者 李恒

大暑已至,湿热交蒸,养生防病成为公众关注的焦点,科学防护可化“危”为“机”。

23日,国家卫生健康委召开新闻发布会,多位专家围绕“伏天晒背”“肝病调理”“防暑降温”“伊蚊叮咬”等热点话题,为公众送上一份贴心的“健康锦囊”。

晒背有讲究

大暑季节,气候炎热,是“养阳”的好时节,“养阳”方法层出不穷,晒背是其中之一。

中国中医科学院广安门医院主任医师张振鹏提醒,晒背虽有益,但并非人人适合。体质弱、高龄、皮肤对紫外线过敏者,阳气偏盛或阴虚阳亢体质人群,以及有高血压、冠心病等基础疾病的人群,晒背后易上火,应避免。

哪些人适合“伏天晒背”?张振鹏说,对于平日表现为畏寒怕风、怕凉的虚寒体质者可适当晒背,但需注意选择合适的天气和时间段,避免在天气炎热、阳光直射的情况下久晒;掌握好晒背时长和频次,先从5分钟逐步增加至每次15分钟至30分钟,每周2次至3次即可;晒后避免直接洗冷水澡,也不要直接吹风扇、空调冷风或进入温差大的空调房,让体温自然恢复;晒背后应及时补充水分,避免喝冰饮。

护肝需辨证

天气炎热,人们火气易旺,易出现莫名的心烦意乱、烦躁易怒等问题,也被称为“情绪中暑”。

“肝病患者可根据症状辨证养生,养肝护肝。”张振鹏建议,平素口苦、心烦、目赤头痛、易发火者,可用栀子、荷叶等冲服清肝饮;平素心烦不安、胸胁胀闷者,可取玫瑰花、白梅花等冲服花麦茶、疏肝理气;平素食欲不振、容易腹泻、疲劳者,可取茯苓、山药冲服健脾茶。还可以采用中医“冬病夏治”的穴位贴敷,起到疏肝健脾、改善脾胃功能的作用。

首都医科大学附属北京地坛医院主任医师王琦提醒,改善熬夜等生活方式、尽量避免饮酒等致病因素,是保护肝脏健康最根本、最有效的措施。健康人群没有必要为“预防”肝损伤而服用“护肝”类药物。

科学防中暑

高温天气下,外卖员、快递员等户外工作者中暑风险较高。如何科学预防中暑?

北京大学第三医院研究员李树强建议户外工作者做到三个“主动”预防中暑:主动防护,包括穿戴防晒装备;主动休息,尽量避开高温时段、增加休息频率和时间、休息时到阴凉通风的地方、保证充足的睡眠和营养;主动补水,要少量多次,保持水分和电解质平衡。

出现中暑症状怎么办?专家建议,如果出现头痛、头晕、口渴、多汗等先兆中暑症状,要及时到阴凉通风的地方安静休息,补充水分和盐分;在先兆中暑的基础上出现面色潮红、大量出汗、脉搏加速等中暑表现,要立即使用冰袋等物理降温并及时补液;如果症状继续加重,要及时到医院治疗,避免发展成重症中暑。

警惕基孔肯雅热

近期,我国南方个别城市发生基

孔肯雅热输入疫情并引发本地传播。

中国疾控中心研究员段蕾蕾表示,基孔肯雅热可防可控可治,主要通过伊蚊叮咬传播,没有人传人迹象。临床表现为发热、关节痛等。有疫情的地方要迅速开展灭蚊行动,降低蚊媒密度。

个人如何做好防护?段蕾蕾建议,白天外出时穿着浅色长袖衣裤,如果有裸露的皮肤要涂抹含避蚊胺和避蚊酯的驱蚊产品来驱蚊,避免在树荫和草丛等蚊虫密集的地方长时间停留;家中要安装纱门和纱窗,晚上睡觉时要使用蚊帐,必要时配合电蚊拍和蚊香液灭蚊。

“个人如果出现高热、关节剧痛、皮疹的情况,尤其是有蚊虫叮咬史或疫区旅居史者,要立即就医治疗。”段蕾蕾提醒。

谨慎防溺水

暑假期间,很多人喜欢到海边、河边游玩。儿童和青少年如何防溺水?

段蕾蕾提醒,家长应带孩子到有资质、有救生员、可游泳的区域游泳或玩水;参加乘船、漂流等水上娱乐项目时,应全程正确穿着救生衣;教育和告诫孩子不可单独或擅自与他人结伴去游泳或玩水,不可去沟渠、池塘、水库、江河、湖泊等设置的非游泳区域;家长应学会应急救援和心肺复苏技能。

从中医养生到疾病预防,从防暑降温到暑期旅游……科学知识与实际行动的结合,是应对暑热挑战的“金钥匙”。

国家卫生健康委呼吁公众关注权威信息,践行健康生活方式,让科学为夏日健康保驾护航。

新华社北京7月23日电

吃喝养生道

“你吃饭了没有?”这是我们见面时最常说的一句话,这既是一种礼貌的问候,更是一份善意和关心,体现了饮食在我们日常生活中的重要性。老话里有“民以食为天”,也有“病从口入”,饮食与我们的健康息息相关。要当好健康的第一责任人,自然要从科学饮食开始。

传统养生理论认为,人的寿命由自己决定,通过顺时适度饮食可以达到延年益寿的功效。“顺时”就是顺着自然的节律选择食物。比如,当春之时,食味宜减酸益甘以养脾气;春天可多吃甘甜食物,少吃酸性食物;当夏宜减苦增辛以养肺;夏季可吃些辛辣食物,少吃苦味食物;当秋宜减辛增酸以养肝气;秋天要少吃辛辣食物,多吃酸性食物;冬季宜减酸增苦以养心气;冬天可吃些苦味食物,少吃酸性食物。这正是我们常说的“冬吃萝卜夏吃姜,不劳医生开处方”。不仅一年四季饮食的口味有别,一天之中的进食时间也有讲究,“日没之后,不欲夜食”,意思是太阳落山之后不宜再吃东西。现代大部分专家也推荐,晚饭在7点前吃最佳。“适度”就是要有节制,“三分饥寒七分饱”“食不欲苦饱,食不欲粗及速”,这些说法都在告诫我们:不要吃得太过,不要进食太匆忙,要细嚼慢咽。

说完饮食的时和度,我们再来看看搭配的问题。《遵生八笺》中有“蔬

当内镜管终于退出,郭慧峰如获新生般放松。她说,这次体验,像一把以患者感受精心刻度的尺子,清晰地量出了日常护理中那些曾被忽视的缝隙。“放松”二字有多沉重?对检查床上紧张无助的患者而言,这简单的指令如水中浮木般难以把握。检查时口水不受控制地涌出,那份狼狽感是尊严的无声流失。而医护人员及时轻柔的擦拭,甚至一句“流口水很正常,不用在意”的轻声安抚,都是对患者尊严最温暖的维护。在患者最脆弱无助的时候,一个安全的肢体接触所能传递的安慰与力量,往往胜过千言万语。

这次体验让郭慧峰深刻认识到:“以患为尺”绝非一句口号,在以后的工作中,医护人员要多换位思考,多关心患者的身心感受,提供更人性化的服务,帮助患者减轻痛苦,安心治疗,早日康复。

在今后的护理工作中,该院将渗透换位思考理念,规范沟通语言,想病人之所想,急病人之所急,真正做到从患者的角度出发,理解他们、体谅他们,尽最大努力减轻患者的痛苦,提高患者满意度,构建和谐护患关系。

(张晨岩)