新乡市2025年幼有所育服务能力提升培训班暨托育技能竞赛举行

本报讯 为推动基本公共卫生服务优化生育政策相关项目落地，宣传生育支持政策，提升托育服务能力，保障婴幼儿健康成长，近日，由市卫生健康委、市总工会联合主办，市妇幼保健院、市0—3岁婴幼儿照护服务指导中心、市托育综合服务中心共同承办的“新乡市2025年幼有所育服务能力提升培训班暨托育技能竞赛”在九州宾馆举行。市卫生健康委二级调研员马云，市总工会副主席杨杰、女工部部长丁娟娟，市妇幼保健院副院长赵瑞卿出席活动。我市托育机构从业者、妇幼保健专业技术人员等参加活动。

马云在开班仪式上说，随着生育政策优化与家庭需求升级，专业规范的托育服务已成为社会刚需。当前托育工作需聚焦“规范、安全、健康”，在保障数量的同时更要提升质量。她希望参训人员珍惜学习机会，做到勤思善问，学深悟透理论知识；多练多总结，熟练掌握实操技能，将所学与工作结合，让每个孩子在科学照护下健康成长，让每个家庭感受到托育服务的温度。

杨杰在讲话中表示，托育技能竞赛是市总工会联合各部门、行业协会围绕中心、服务大局的重要工作。市总工会以竞赛为抓手，大力推进职工队伍素质提升，将推动托育服务行业向专业化、规范化、标准化方向迈进。

此次培训采用“理论+案例+实操”的方式进行，由来自市妇幼保健院、市职业技术学院及市直一幼的专家授课，内容涵盖托育相关政策、职业道德、安全防护、保育指导、生活照料、清洁消毒等。其中，实操环节重点培训呕吐物消毒处理、热性惊厥处置、纸尿裤更换、尿布疹护理、防灾应急演练及幼儿早期发展活动设计等实用技能。

图为开班仪式现场。

此次托育技能竞赛共有53名选手同台竞技，经过激烈的角逐，最终评选出12项个人及团体奖项。获奖选手不仅是技术上的优胜者，更是托育行业的“标准传导者”和“匠心守护者”，为我市托育服务从“有”到“优”转型提供了核心驱动力。

本次活动以“强技能、优服务、保安全”为核心目标，通过“以赛促学、以训提能”双轨模式，既锤炼出了一支“懂专业、有温度、能创新”的托育人才队伍，也为基层妇幼保健机构注入了新技术、新理念，助力破解托育服务供需瓶颈，筑牢母婴安全防线。

今后，我市将持续深化“赛训融合”机制，助推“幼有善育、普惠托育”创建目标实现，全力护航母婴安全与儿童成长，筑牢新乡“幼有所育”的坚实根基。

（刘世超 文/图）

市妇幼保健院护理部
开展第三季度护理理论培训

本报讯 为进一步夯实妇产科护理人员的专业理论基础，规范临床操作流程，强化合规执业意识，近日，市妇幼保健院护理部开展第三季度护理理论培训。培训由该院示教室护士长王丽雯主持。

培训中，产一科护士长于利华以“预防深静脉血栓集束化护理策略”为主题，深入解析了这一临床高危并发症的防控要点。她详细介绍了早期活动指导（如踝泵运动、腿部按摩）、压力袜规范使用、药物预防方案及饮食护理等集束化措施，强调通过循证护理组合能降低血栓风险。同时，她重点讲解了下肢肿胀、疼痛等异常症状的早期识别与处置流程，为保障患者术后康复与生命安全提供了有力支撑。

妇科副护士长王馨针对“子宫颈癌的相关知识及护理”进行专题授课，内容涵盖宫颈癌的发病机制、高危因素、临床症状、诊断路径及全周期护理要点。她表示，个性化护理干预对提升患者治疗依从性、改善预后具有关键作用。

妇产重症科的段海娜围绕“静脉治疗护理技术操作标准”这一主题，从评估、穿刺、维护三个维度进行系统解读，指出治疗前全面评估患者病情、血管条件及药物特性，穿刺时精准选择部位（优先上肢静脉）并严格执行无菌操作，维护中规范导管管理与感染防控非常重要。同时，她表示治疗全程需密切监测穿刺部位状况与患者反应，确保操作合规性与患者安全。

围产期保健中心的郭文静则围绕“电子胎心监测”这一主题开展实操培训，内容包括监测原理、探头放置规范、胎心图形（基线、变异、加速与减速）的判读方法及临床意义。她说，监测数据的准确性对评估胎儿宫内状况、早期识别窘迫征象非常重要。同时，她还通过案例分析，强化异常情况的应急处置能力。

护理部副主任岳艳丽解读《护士条例》《医疗机构从业人员行为规范》《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》等核心法规，明确合规执业五大要求：遵守国家法规与医院制度是执业底线；保障患者经济利益与医疗公平是核心职责；守护个人执业资格与声誉是职业底线；规范操作是提升护理质量的前提；共同营造廉洁氛围是团队责任。

本次培训既有前沿理论指导，又有实操技能点拨，有效提升了护理团队的专业素养与合规意识。参训人员表示，将把所学知识转化为临床实践，以更专业的服务、更规范的操作守护患者健康。该院护理部将持续优化培训体系，推动护理团队专业能力与职业素养双提升，为医院高质量发展注入持久动力。

（岳艳丽）

辉县市吴村镇王敬屯卫生院
开展医保政策解读及业务知识培训

本报讯 为进一步规范医疗服务行为，合理使用医保资金，提升医院精细化管理水平，7月29日，辉县市吴村镇王敬屯卫生院组织开展《医疗保障基金使用监督管理条例》解读及病案首页填写规范化业务知识培训。培训由该院医保办主任梁艳军主持，医院全体临床医生参加。

培训会上，梁艳军系统解读了《医疗保障基金使用监督管理条例》，详细阐述条例的出台背景、适用范围、监督体制及法律责任等内容，重点强调基金使用中的法律红线。结合医疗机构常见的重复收费、超标准收费、串换诊疗项目、分解收费等违法违规案例，他警示大家要严格遵守诊疗常规，杜绝不合理收费、分解收费等行为，为患者提供合理检查、合理用药、合理治疗，依法依规使用医保基金，坚决避免类似违规情况发生。

在病案首页填写规范化培训环节，梁艳军针对不同科室常见编码类型，结合实际工作中存在的填写内容不全、主诊断选择错误、入院途径不规范、操作项目漏填等薄弱环节，深入剖析问题成因，并给出具体规范填写指导。同时，他着重强调病案首页信息对按病种分值付费的关键作用，明确准确规范填写是保障医保支付合理、精准的重要前提。

通过此次培训，临床医生对《医疗保障基金使用监督管理条例》有了更深刻的理解，强化了法律意识与规范医疗行为的自觉性。同时，大家熟练掌握按病种分值付费政策及病案首页填写规范，为合理使用医保资金、提升医疗服务质量与医院精细化管理水平奠定了坚实基础。下一步，王敬屯卫生院将持续开展业务培训，强化常见病、慢性病诊疗能力，全面提升综合服务水平，为群众提供更优质、便捷的医疗健康服务。

（姚伟丽）

卫辉市人民医院出台《院领导七项准则》

本报讯 近日，河南医药大学第一附属医院人民医院院区（以下简称卫辉市人民医院）召开《院领导七项准则》学习动员会，院领导班子、中层干部及党员参加会议。

会上，该院党总支书记、院长张伟以高度的政治自觉和强烈的责任担当向全院郑重宣布：院领导班子结合中央八项规定精神，经深刻自我剖析、刀刃向内，制定了《院领导七项准则》。这不仅是院领导班子的庄严承诺，更是院领导班子以优良党风引领政风、带动院风、涵养医风的务实举措，将为医院高质量发展注入强劲动能与清新活力。

《院领导七项准则》的内容为：一是主动担责，撑起担当作为“主心骨”。领导班子的首要之责是为担当者担当。凡遇难题和挑战，院领导班子必挺身在前，主动承担决策与执行责任，为全体员工解除后顾之忧。院领导班子旗帜鲜明鼓励全院职工严格遵守医院工作制度，大胆探索、锐意创新、放手实干，院领导班子的肩膀，就是全体员工干事创业最坚实的依靠。

二是杜绝特权思想，筑牢平等公正“防护网”。彻底摒弃特权思想与行为。在制度与职责面前，院领导班子与每一名普通职工毫无二致，决不谋求、更不享受任何制度之外的“特殊便利”或“额外关照”。

三是端正家风，严守清正“防火墙”。领导干部的家风绝非私事小事，而是作风的重要“晴雨表”。院领导班子不仅要带头修身律己，严格约束自身行为，更要管好亲属与身边人，绝不允许任何人利用职务之便在医院谋求不正当利益，要以清廉家风守护医院一方净土。

四是利益回避，恪守决策透明“铁规矩”。凡涉及院领导班子成员本人或其特定关系人直接或间接利益的决策事项、资源配置、业务往来等，相关成员必须主动、及时、无条件申请回避，确保医院各项决策与业务活动公正无私、阳光透明，经得起任何检验。

五是禁止“拉山头”，凝聚团结奋进“向心力”。坚决反对任何形式的“小圈子”“小山头”。院领导班子带头维护班子团结与全院大局，不拉帮结派、搞团团伙伙，营造风清气正、精诚协作、共谋发展的工作氛围。

六是保障职工权益，夯实职工履职“支撑力”。保障每一名职工依法依规、心无旁骛地履职尽责，是院领导班子的核心职责之一。医院将持续完善制度保障，优化工作环境，坚决为担当者担当、为负责者负责、为干事者撑腰，让实干者有位、创新者无忧。

七是核心为要，捍卫医院发展“生命线”。无论何时何地，维护医院的核心权益和发展大局，始终是院领导班子和全体职工的最高行动准则。院领导班子将以高度的责任感和使命感，守护医院的声誉、资产、安全和长远战略利益，确保医院在正确航道上破浪前行。

最后，张伟表示，《院领导七项准则》是院领导班子刀刃向内的深刻自我革命，是院领导班子以身作则、率先垂范的“军令状”。党风正则政风清、政风清则院风淳、院风淳则事业兴，院领导班子将以身作则，自觉接受全院干部职工最严格的监督。

今后，该院将在院党总支的坚强领导下，以更加昂扬的斗志、更加务实的作风、更加清廉的形象，共同谱写医院高质量发展的崭新篇章。

（辉医）

守护好我们的“心”“肝”宝贝
——河南科技大学基础医学与法医学院三下乡社会实践团开展护肝护心科普活动侧记

盛夏时节，室外温度屡创新高，但这也没有挡住河南科技大学基础医学与法医学院“肝心振乡村，急救我先行”三下乡社会实践团为基层群众科普护肝护心知识的脚步。

（一）

为向健康中国建设及乡村振兴战略贡献青春力量，增强实践地群众的健康意识与自救互救能力，实践团队员怀着对生命的无限敬畏与守护健康的坚定信念，踏上了深入基层科普护肝护心知识的征程。实践团队员聚焦“肝病预防”与“心肺复苏”，将课堂所学转化为实践行动，从高校走向乡村，用专业知识为乡村群众点亮生命健康的“护航灯”。

“工欲善其事，必先利其器”。实践团深知，要在乡村有效传播健康知识，自身必须具备过硬的专业素养和科普能力。为此，实践团精心策划并完成了扎实的前期学习与培训。

6月11日，实践团队员走进该校底蕴深厚的生命科学馆。面对直观精密的人体模型、珍贵详实的病理标本，队员们开启了对生命结构与运行奥秘的深度探索，初步构建起系统的人体健康知识体系，为后续实践奠定了坚实的认知基础。

6月13日，洛阳市中心医院医生赵漫应实践团邀请，围绕肝病的流行病学、致病机理、预防策略及心肺复苏术的核心原理与操作规范为实践团队员进行系统讲解，显著提升了大家的理论深度和专业自信。

6月17日，在科研人员的指导下，实践团深入探访河南省组织损伤与修复重点实验室。队员们近距离接触先进的科研仪器，观摩严谨的实验操作，对肝病的病理变化、研究进展及防治前沿有了更深刻的理解。

6月23日，实践团队员走进洛阳市中心医院，在医护人员的手把手指导下，系统学习了肝病日常预防的要点、高危人群的识别与管理等知识，并重点进行了心肺复苏术的规范化实操训练。队员们围绕评估环境、判断意识、呼救、胸外按压定位与手法、人工呼吸要领、自动体外除颤器的使用等内容进行模拟演练，动作精准、流程娴熟，实现了从理论到实践的无缝衔接，专业素养得到全方位提升。

（二）

实践团队员不遗余力在广袤的乡间传播科学健康知识，守护群众生命健康。

7月11日至12日，实践团带着精心准备的教学模具和图文并茂的宣传手册，抵达了本次下乡的首站——洛阳市嵩县陆浑镇吴村小学。

“同学们，如果看到有人突然倒地，我们第一步要做什么？”“先看看周围环境是否安全！”面对孩子们充满求知欲的清澈眼神，实践团队长用生动的语言、贴近生活的案例，将原本专业复杂的急救知识转化为孩子们易于理解的“生命守护密码”。队员们还在现场进行了心肺复苏术全流程演示，分解动作清晰到位。“双臂伸直，按压深度大约5厘米~6厘米，频率是每分钟100次~120次，跟着我的节奏来……”在实操环节，队员们耐心细致地指导着每一名尝试操作的孩子。一双双小手认真地交叠，一次次有力地按压模拟人的胸廓，他们专注的神情令人动容。从最初的生疏到逐渐掌握要领，孩子们每一次规范的按压，都是对“生命至上”理念最纯真的承诺。看着孩子们眼中闪烁的认真与成就感，队员们真切感受到了知识传递的力量——急救的种子正在乡村儿童的心田悄然萌芽。

7月13日，实践团的脚步延伸至嵩县陆浑镇翟河村村委会，将健康科普的触角深入到更广泛的村民群体。

在翟河村村委会广场上，实践团队员布置了内容丰富的肝病预防与心肺复苏知识展板，并为村民发放了精心编印的宣传手册，向村民科普健康知识。

针对肝病这一“沉默的杀手”，队员们着重向村民普及了常见病因、早期症状识别、科学饮食与生活方式等知识。心肺复苏技能演示再次成为焦点，吸引了众多村民驻足观看和学习。对于村民提出的各种问题，队员们都进行了专业的解答，提升了村民对掌握急救技能重要性的认识。

为了更精准地了解村民的健康认知现状与实际需求，队员们分组深入农户家中进行走访调研，与村民促膝长谈，详细询问他们的生活习惯、健康状况、对肝病的知晓程度及获取健康信息的渠道等。走访中，队员们深切感受到村民的淳朴与热情，也了解到基层群众对专业、易懂的健康知识有着迫切需求。队员们结合访谈情况，有针对性地进行个性化健康指导，将科学的防治理念和实用的急救技能送到村民家门口、心坎上，以实际行动为乡村振兴健康基石“添砖加瓦”。

（三）

大暑小暑，上蒸下煮，汗流浃背，热得发苦。虽然天气炎热，但实践团队员经受住了大自然的考验，展现出了青春担当，成为这个夏天中原大地一道美丽的风景。

在这道风景中获益的基层群众表示，通过实践团此次“肝心振乡村，急救我先行”三下乡社会实践活动，他们了解了护肝护心相关知识。这类知识就像护肝护心的种子，播种在他们的心田，生根、发芽、开花、结果终有时。

通过此次活动，河南科技大学基础医学与法医学院学子将专业所学服务于国家战略、社会需求，以饱满的青春热情和扎实的专业知识，成功架起一座连接高等医学教育与乡村健康需求的坚实桥梁。从实验室到临床，从课堂到田间，学子们用脚步丈量责任，用实践诠释担当。

今后，实践团队员将继续秉持“厚德博学，笃行济世”精神，积极践行医学生的社会责任，向更多人普及健康知识，努力让更多人了解疾病、预防疾病、掌握守护生命的“黄金技能”，为提升全民健康素养、建设健康中国贡献源源不断的青春力量。

（河南科技大学 杜浩冉 魏禹翔）

清积水、灭成蚊、防叮咬 可预防基孔肯雅热

基孔肯雅热和登革热主要通过伊蚊（如白纹伊蚊、埃及伊蚊）传播，夏季是蚊虫繁殖的高峰期，需从源头控制蚊媒孳生。

一、传播媒介

形态：白纹伊蚊背部有一道明显的白色纵纹，埃及伊蚊背部有独特的“竖琴”状白色斑纹。

分布区域：白纹伊蚊在我国分布范围较广，埃及伊蚊仅分布在南方局部地区。

孳生习性：白纹伊蚊和埃及伊蚊均喜在小型积水中繁殖，攻击性强，可传播基孔肯雅热、登革热、寨卡病毒病等多种疾病。

二、清除蚊虫孳生地

清理各类积水：定期检查并清除室内外小型积水，如花盆托盘、瓶罐、冰箱底部接水盘等；填平坑洼地面，硬化并疏通排水沟渠，确保无积水滞留。

管理储水容器：蓄水池、水箱等应加盖密封；水生植物容器每周换水并彻底清洗内壁；废旧轮胎应钻孔排水或填埋，露天堆放的物品需用防雨布遮盖。

特殊场所处理：竹筒、树洞可用石灰沙或三合土填塞，防止积水；湖泊、池塘等需防止污水流入，定期清理淤泥和杂草，岸边1米范围内深挖以减少蚊虫孳生。

三、环境卫生与设施改造

保持环境清洁：清除垃圾、杂物，减少蚊虫栖息场所；定期疏通地下室及屋顶的排水系统，防止积水。

优化设施设计：雨棚改为斜坡式，避免积水；污水井可安装防蚊闸或改造为弯曲管式，防止蚊虫进入。

四、专业灭蚊措施

当室外蚊虫较多时，需由专业人员使用“三证齐全”（农药登记证、生产许可证、产品标准证）的卫生杀虫剂，规范开展消杀工作。主要采用两种方法：一是空间喷雾，通过专业设备将药剂雾化成微小颗粒，在空中与蚊虫接触，快速杀灭成蚊；二是滞留喷洒，将长效杀虫剂喷洒在墙面、绿化带等蚊虫栖息处，达到持久灭蚊的效果。

五、个人防护措施

外出时穿浅色长袖衣裤，使用含避蚊胺（DEET）的驱避剂；家中安装纱窗、纱门，推荐使用蚊帐防蚊。

六、外出旅行防护

行前准备：查询目的地蚊媒传染病流行情况，科学安排行程；准备含避蚊胺（DEET）等有效成分的驱蚊剂、便携式蚊帐等防护用品。

住宿选择：优先选择有纱窗、纱门的住宿场所；如条件有限，可使用便携式蚊帐。

返程后观察：旅行结束后2周内仍需预防蚊虫叮咬，确保不会因隐性感染导致基孔肯雅热、登革热等传播；做好自身健康监测，如出现发热、皮疹等症状，及时就医并告知旅行史。

七、健康监测与就医

如出现发热、头痛、关节痛、皮疹等症状，应及时就医并告知医生近期活动史。

防控基孔肯雅热和登革热需以“清积水、灭成蚊、防叮咬”为核心，采取科学灭蚊措施，有效降低蚊媒密度，阻断疾病传播。

（周志强）

疾控 健康教育 专栏