

刘影:大学生的“青春引路人”



课堂上的刘影

□新乡日报全媒体记者 丁艳冰 文/图

她的课堂座无虚席,笑声、掌声在教室回荡;她的教学视频在社交平台广为转发,单条点赞量最高破百万;她受邀登上央视知名节目,用温暖而有力的声音为青年答疑解惑。

本周我市无明显高温天气

本报讯 (新乡日报全媒体记者 宗斌)8月10日,记者从市气象台了解到,本周我市最高气温不超过35℃,周前期以晴天间多云天气为主,后期多阵雨、雷阵雨。

本周我市具体天气信息为:8月11日(周一),晴天间多云,偏南风2级~3级,气温23℃~33℃。8月12日(周二),晴天间多云,偏南风2级~3级,气温23℃~33℃。8月13日(周三),多云间阴天,西北部山区有分散性阵雨、雷阵雨,偏南风2级~3级,气温24℃~34℃。8月14日(周四),多云转阴天,有小到中雨,部分地区大雨,并伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气,偏东风2级~3级,气温22℃~29℃。8月15日(周五),阴天间多云,有阵雨、雷阵雨,东北风2级~3级,气温23℃~30℃。8月16日(周六),阴天间多云,有阵雨、雷阵雨,偏南风2级~3级,气温25℃~32℃。8月17日(周日),阴天间多云,有分散性阵雨、雷阵雨,偏南风3级左右,气温25℃~34℃。

我市第二届“双拥杯”篮球赛开赛

本报讯 (新乡日报全媒体记者 吕晓彤)8月8日,2025年新乡市第二届“双拥杯”篮球赛在市机关事务中心下沉式篮球场火热开赛。此次赛事由市体育局、市退役军人事务局指导,市篮球协会承办,市机关事务中心、市全民健身服务中心协办,旨在巩固我市全国双拥模范城市荣誉称号,深化军政军民团结。

比赛采用五人制男子篮球赛制,各参赛队伍斗志昂扬,积极备战。赛场上,球员们身姿矫健,配合默契,进攻犀利、防守严密,每一次传球、投篮都扣人心弦,充分展现出拼搏进取的体育精神。

“双拥杯”篮球赛作为我市双拥工作的重要载体,通过体育竞技方式搭建了军民友好交流的平台,既增进了军地双方的了解、加深了友谊,还生动诠释了“军爱民、民拥军”的优良传统。

主办方表示,“双拥杯”篮球赛已成为我市全民健身活动的品牌项目,将持续为巩固全国双拥模范城市创建成果、推动军民融合深度发展贡献力量。

(上接第一版)

八百里太行,把最美的一段留在了河南;河南太行之胜,尤在新乡南太行。这方山水因文明旅游更显灵秀。

在八里沟景区,“垃圾不落地”劝导岗的志愿者手持工具随时清理。“我们还在沿途设置了200多个分类垃圾桶,每100米就有一个志愿服务点,为游客提供咨询和帮助。”景区负责人介绍。

如今,游客自觉投放垃圾、不在景区刻画涂鸦、主动遵守游览秩序,文明已与美景交相辉映。

万仙山景区的“文明旅游积分制”深受好评。游客通过参与垃圾分类、文明劝导等活动积累积分,可兑换景区门票或文创产品。“带着孩子来玩,既能欣赏美景,又能培养文明习惯,这样的旅游很有意思。”来自郑州的游客王先生说。据统计,实行“文明旅游积分制”以来,万仙山景区的不文明行为投诉量下降了70%。

从餐桌到路口,从景区到社区,这些看似细微的文明举动,汇聚成了这座城市最温暖、最鲜明的文明底色。

河南师范大学青年教师刘影,将人生体验融入教学,用正能量引导学生树立正确价值观,成为大学生的“青春引路人”。

2013年,刘影进入河南师范大学,成为旅游学院的一名教师。她在日常教学中敏锐发觉,大学生思维活跃、个性鲜明,传统按部就班的教学不能更好地调动他们的学习积极性和创造力。如何才能让课堂鲜活起来,让教学生动有趣?刘影认为,首先要充盈自己、丰富自身,从而把热情和动能“输送”给学生。

在日常生活中,她注意记录身边的人和事,在和学者大咖交流时,会把看到、听到的精彩内容记录下来。每节课前几分钟,刘影会提取一个小故事,总结成可借鉴的人生道理,与学生分享。这不仅让课堂活跃起来,也让学生从中学到为人处世、人际交往、适应社会的知识。

“刘老师,今年我已经读博二了,这是我曾经从来不敢想的事情,能走到今天多亏了您的教育和鼓励。”尽管已经毕业多年,2015级的一名学生始终和刘影保持联络。刘影还记得,因家庭、性格和成绩的原因,这名学生刚入学时十分内向自卑。刘影便以自己青春时期面对超体重的困扰却从不畏惧、向阳而生的经历为例,告诉这名学生要树立

向上向前的心态,坦然面对困难和挫折。

“相信相信的力量。”在学生迷茫困惑时,刘影总用这句话帮他们树立信心、勇往直前。她总是元气满满、朝气蓬勃地出现在每一节课上。“有时候自己也会身心疲倦,但在课堂上我一定是精神抖擞的。”她时常告诉学生,现在只是无限可能的开始,不要轻易为自己的人生下结论,一直往前走,会有无数次豁然开朗,无数次惊喜在前方等你。

“牢记静如深海,心有明灯。影姐的能量一直传递给我们。”刘影社交平台的评论区里,一名学生如是说。

既有师长般的关爱与严格,又有朋友般的理解与包容,再加上独特的教学风格,刘影成了不少学生心中的“偶像”。她任教的选课课每学期都会被各专业学生一抢而空,每次上课时,能容纳300人的大教室被挤得满满当当。

在课堂上,她会向学生讲述如何处理与父母的关系、如何面对学业压力、如何平衡理想与现实、如何树立正确的婚恋观。这种将个人经历与教学内容有机融合的“体验式教学”,打破了

雨后联动排隐患 筑牢河道安全线

本报讯 (新乡日报全媒体记者 李文奇)8月7日,原阳县遭遇强降雨袭击,城区降雨量突破100毫米。雨情稍缓,原阳县迅速组织专业技术力量对全县河道开展“拉网式”排查,通过责任分级落实,隐患动态清零、清障疏浚治理等措施,筑牢安全度汛防线。

该县第一时间调配挖掘机、橡皮

艇等装备,重点对险工缺口进行加固,同步清除河道阻水障碍。截至目前,全县累计出动210余人次巡堤查险,巡查河道310.7公里,投入机械5台、橡皮艇1艘,完成险工缺口加固2处,雨淋沟整治60余处,清理河道垃圾及水上漂浮物620余方,全面消除安全隐患,夯实防汛基础。

传统课堂的边界,让知识有了温度,让文字有了感情。

她通过分析真实案例,引导学生认识健康亲密关系的特征,警惕PUA等情感操控,远离网络“毒鸡汤”,学会面对失恋等。这种立足现实的婚恋教育,如同一剂清醒剂,帮助年轻人建立理性的情感认知。有学生将刘影上课的相关视频发到社交平台,意外获得全网关注。又美又飒的外表、清醒敏捷的思维,让刘影在社交平台迅速走红,她受邀参加央视、地方卫视的多个节目,成为30多万粉丝心中的“大女主”。

面对“网红”身份,刘影始终保持教育者的本色。她在完成教学任务的同时,常参加各类公益活动,用一点一滴的力量影响需要帮助的人。

用生命影响生命,以心灵唤醒心灵。刘影用自己的方式为“立德树人”注入生动活力,为“青春中国”书写精彩注脚,用“了不起的青春”浇灌出大学生的缤纷世界。



我市举行全国肢体残疾人日 爱心助残活动

本报讯 (新乡日报全媒体记者 中长生)8月10日,我市举行第16个全国肢体残疾人日爱心助残活动,助残爱心志愿者组织部分残疾人到卫辉市唐庄镇西山森林公园游园观景、欣赏文艺节目,帮助他们实现快乐出行“微心愿”。

据了解,在第16个全国肢体残疾人日到来之际,为让我市残友过一个快乐的节日,由新乡市残疾人联合会、新乡市肢体残疾人协会主办,卫辉市桂花树爱心志愿团队、新乡市残疾人短距离运输互助会、卫辉市唐庄镇西山孔小六航空飞行营地等协办

了此次活动。当天一大早,志愿者们分头行动,将分别来自新乡市区、辉县市、卫辉市的100余名残友接到了活动现场。志愿者们积极为行动不便的残友提供贴心帮助,有的推着坐轮椅的残友平稳穿行于林间步道,有的搀扶残友缓步赏景……残友平日里因行动不便难以实现的快乐出行“微心愿”,此刻都变成了现实。

随后的文艺表演更是点燃了现场的气氛。残疾人文艺爱好者带来了精心准备的节目,欢快的葫芦丝表演,传递着他们对生活的热爱与向往;嘹亮的歌声唱出了残友们不屈服于命运的

与此同时,县、乡、村三级河长闻汛而动,全员下沉一线,同步推进“巡查+整治”双轨机制。截至8月8日19时,三级河长累计巡河339人次,巡查河道108.8公里,清理河道垃圾89处,清理水面漂浮物74处,清除河道阻水障碍5处,完成险工缺口加固7处,切实保障河道行洪畅通。

“鹰眼”巡防筑牢地质灾害防线

坚韧;韵味十足的豫剧表演更是引得台下阵阵掌声。

中午时分,一场热闹的“爱心大餐”让大家感到很温馨。餐桌上,志愿者们主动为残友添饭夹菜。“平时很少有机会出门,这次不仅看到了美景,还认识了许多朋友,心里特别敞亮。”来自我市的残疾人代表路女士激动地说。

据新乡市残疾人联合会副主席、新乡市肢体残疾人协会主席毛山林介绍,此次活动旨在通过“微心愿”的实现,让广大残友走出家门、放松身心,同时进一步弘扬助残扶弱的社会风尚。

现异常立即启动应急响应,协助群众快速转移。”卫辉市自然资源和规划局技术工程师刘金洲表示。

针对潜在风险,卫辉市在地质灾害隐患点部署群测群防员33名,设置临时安置场所33个,更新警示标识31块,同步加密监测巡查频次,实现“隐患早发现,风险早预警、群众早撤离”。目前,卫辉市已形成“空中巡查+地面防控”的立体防灾体系,以精准化、智能化手段守护群众生命财产安全,为地质灾害防治装上了“安全阀”。

娄庄村,返乡大学生志愿者为孩子们带来了一堂超“有料”的创意课,为他们打开了趣味世界的大门。

暑假期间,全市各县(市、区)开展的“多彩假期·艺”路“童”行”实践活动,正是返乡大学生注入青春活力的通道。4年来,全市累计组织4000余名返乡大学生志愿者,结合专业特长和基层需求,参与支教、社区治理、乡村规划、政策宣传等工作,为基层带来了新思维、新方法,也在服务家乡中实现了个人价值。

在河南省2024年文明实践示范培育项目中,全省118个人选的示范培育项目里,我市人选一类项目3个,二类项目2个、三类项目5个,入选数量位居全省地级市首位。

截至目前,全市已孵化培育各类文明实践项目1200多个,其中,49个优秀品牌在省级平台得到展示推介。

从聚焦老人用餐的“幸福向阳老来乐”,到播撒希望的“爱心小信封”;从大学生的青春奉献,到各行各业志愿者的,这些精准化、常态化的品牌项目,如同纽带,将文明的温暖传递到城市的每一个角落,也为精神文明建设奠定了最坚实的群众基础。

市中院部署下半年重点工作

本报讯 (新乡日报全媒体记者 魏明哲)日前,市中级人民法院召开下半年工作部署会,该院党组书记、院长王静出席并讲话。

会议传达了学习了《中共中央关于加强新时代审判工作的意见》,总结上半年工作,分析当前形势,部署下半年重点工作。

会议强调,全体法院干警要全面履职担当,积极服务保障中心大局,加强风险隐患排查化解,做好依法保护企业创新创造、持续协同推进综治中心规范化建设,强化与行政复议有效衔接等重点工作。要狠抓科学审判管理,做实定分止争,把审判管理从简单的数据管理调整到更加注重审判业务管理、案件质量管理上来,充分发挥院长庭长监督管理职责,推动

“关键少数”主动办理疑难复杂案件,用好“四类案件”监督平台并强化案件阅核,把好裁判文书和庭审“质量关”。要深化执行体制改革,持续推动执行规范化,扎实开展“执行工作规范提升”三年行动,抓好涉民生小标的案件“一次有效执行”,建立健全执行全程实质监督机制,加强执行节点公开、检察专项监督,促进执行规范化水平和司法公信力提升。要健全信访管理机制,持续推进信访法治化,发挥好领导接待作用,院长庭长主动担当作为,推动院领导实质接访、实质释法答疑、实质推动问题化解。要深入贯彻中央八项规定精神,全面加强队伍建设,持续提升政治能力、专业能力、利益平衡能力和群众工作能力。

第十四届中国创新创业大赛河南赛区暨第十七届河南省创新创业大赛决赛落幕 我市13家企业获奖

本报讯 (新乡日报全媒体记者 郭书武 实习生 李文博)8月8日,第十四届中国创新创业大赛河南赛区暨第十七届河南省创新创业大赛决赛在平顶山市圆满落幕。我市13家企业与全省150余家科技创新企业同台竞技,凭借硬核创新实力脱颖而出,共斩获2个二等奖、5个三等奖、6个优秀奖。我市参赛企业数量及获奖数量均创历史新高,充分彰显了“新乡创新”的强劲动能。

娜米亚医疗科技(河南)有限公司的“新一代真菌发酵设计等技术,探索农业、畜牧业产能提升方案”,河南索顿新材料有限公司的“高性能水性环保涂料研发生产项目”分别获得初创组、成长组二等奖,为行业绿色转型与技术革新提供了“新乡方案”。

河南创力新能源科技股份有限公司、河南驼人医疗器械研究院有限公司、河南德峰新材料有限公司、新乡市创美科技股份有限公司、豫砂半导体(河南)有限公司5家企业,在初创组、成长组赛道成功突围,荣获三等奖,展

现了我市企业在技术研发、场景应用方面的深度探索。

长垣市农建机械设备有限公司、河南知微洋农生物技术有限公司、河南瑞德气力输送设备有限公司、河南鸿河科技有限公司、乾坤环保股份有限公司、河南酷博威震科技有限公司等6家企业获得优秀奖。

作为全国创新创业领域的重要赛事,此次大赛为科技型企业搭建了成果展示、资源对接的高端平台。在市科技局的精心组织下,参赛企业聚焦生物医药、新材料、新能源、节能环保、新一代信息技术、高端装备制造、新能源汽车等战略性新兴产业,以核心技术突破和场景化应用方案展现了强劲竞争力。

获奖企业覆盖生物医药、新材料、新能源汽车等行业领域,形成了“多点开花、全域协同”的创新格局。此次成绩不仅是企业自主创新能力的集中体现,更反映出我市优化营商环境、培育市场主体的显著成效,为产业升级与科技成果转化注入了强劲动力。

市摄影家协会 在“赶考路上有我”大赛中喜获佳绩

本报讯 (新乡日报全媒体记者 廖亮)近日,市委宣传部发布通报,对“赶考路上有我·描绘出彩中原画卷”书法绘画摄影大赛优秀作品及单位进行表彰。市摄影家协会在本次群众性主题创作活动中表现优异,荣膺“优秀组织奖”;同时,协会共有17名会员的摄影作品入选优秀作品,集中展现了我市摄影界的创作活力与时代担当。

17名会员的人选作品题材丰富、风格各异、视角独特,或聚焦乡村振兴,描绘田园新貌与农家幸福生活;或捕捉城市建设的火热场景,见证现代化发展步伐;或定格普通劳动者的奋

斗瞬间,传递中原儿女坚韧拼搏的精神力量。这些作品以影像为语言,生动诠释了“出彩中原”的丰富内涵。

市摄影家协会负责人表示,此次获得佳绩是激励更是新起点。未来,协会将依托与我市景区的合作优势,组织会员深入魅力创作基地,用镜头深度挖掘新乡山水人文之美,助力城市形象推广。同时,协会将持续团结广大摄影爱好者,以多元视角、丰富创作呼应时代主题,延续“赶考”精神,以影像为桥,让“出彩中原”画卷绽放更璀璨光彩,为地方文化传播与文旅融合发展贡献坚实力量。

亚匹联匹克球公开赛 河南·辉县冀屯俱乐部赛举行



图为比赛现场

本报讯 (新乡日报全媒体记者 郭书武 文/图)8月9日,亚匹联匹克球公开赛河南·辉县冀屯俱乐部赛在辉县市冀屯镇匹克球体育馆举行。中国民促会匹克球联合会会长张维新、亚太匹克球联盟会长廖望及辉县市领导出席开幕式。

此次比赛由亚太体育联合会、亚太匹克球联盟指导,辉县市政府、亚匹联(深圳)体育有限公司主办,吸引了来自全国的17支队伍参加,进一步推动了匹克球运动在我市的普及。本次比赛设置男子双打、混合双

打项目,参赛队伍来自企业、高校、行政机关的人员及社会人士、农民组成,参赛者年龄最大的60多岁。

匹克球比赛使用短柄实心球拍和带孔的中空塑料球,融合了网球、羽毛球和乒乓球的规则与技巧,比赛规则易掌握,适合各个年龄段人员参与。

经过一天紧张激烈的角逐,来自GalaBobo、鹤壁星奥匹克球队、百千诚国际物流队的队员凭借出色的表现和顽强的拼搏精神脱颖而出,分获本次比赛的冠军、亚军和季军。