

编者按

八月的浩荡秋风,带着对生命的敬畏与礼赞;八月的时光列车,送来了旨在进一步营造尊医重卫良好氛围的第八届中国医师节。

在8月19日第八届中国医师节前夕,新乡市卫生健康委员会向《新乡日报》推荐了德艺双馨的临床医生路平、朱振军、张记龙事迹,旨在通过宣传他们的事迹,让全市医务工作者学有榜样、追有目标,突出今年医师节的“德馨于行、技精于勤”主题,在全市卫生健康系统掀起宣传贯彻《医务人员职业道德准则(2025年版)》的高潮。

新乡市卫生健康委员会推介的三位医师的先进事迹,如灯塔般闪耀,照亮了医者之路的赤诚与担当。

这三位医师或以病躯托举癌症患者的生命希望,或在岗位上挑大梁做强做大骨科学科,以仁心仁术架起跨国大爱桥梁,或以坚守扎根基层沃土,他们用不同的人生轨迹,共同诠释着“健康所系,性命相托”的誓言分量。

路平医师,三种人生,却有着共同的精神底色:对生命的敬畏,对责任的坚守,对使命的担当。他们是全市卫生健康工作者的缩影,在

医院的手术室里、在社区的诊室中、在偏远的山村里,还有无数医者正重复着相似的故事——用专业驱散病痛,用温情抚慰心灵,用行动诠释誓言。

值此中国医师节来临之际,让我们向这些白衣执甲的守护者致敬。是他们让“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神有了最鲜活的注脚;是他们让健康中国的蓝图在每一个角落落地生根。愿榜样的力量能激励更多医者在守护生命的路上步履不停,也愿全社会对医者多一分理解与尊重,共同书写医患同心圆的温暖篇章。

庆祝(2025年8月19日)第八届中国医师节

我市“德馨于行、技精于勤”医师路平 朱振军 张记龙事迹推介

□ 刘萍 李振根

为了更多肿瘤患者 康复后的微笑

——记全国先进工作者,河南医药大学第一附属医院肿瘤医院院长、主任医师 路平



32载初心如磐,她始终坚持患者至上的理念,以精湛医术托起无数家庭的希望。

作为双重肿瘤患者,她接受手术当日仍坚持查房,用行动诠释了“健康所系,性命相托”的医者誓言。

她敢拼善为,无悔担当。从筑牢肿瘤患者的温暖港湾,到领航肿瘤学科发展,她以坚韧执着的专业精神,在肿瘤防治领域树起一面旗帜。

让我们一同走进全国先进工作者,河南医药大学第一附属医院肿瘤医院院长、博士后科研工作站管理办公室主任、主任医师、教授路平的世界,感受她那部分永不褪色的医者初心。

“换道超车”的共情智慧

路平所在的医院——河南医药大学第一附属医院,是一所坐落在县级市的省直三级甲等医院。

山不在高,有仙则灵;城不在大,优势肿瘤学科让古老的卫辉吸引了一批批患者远道而来。

河南医药大学第一附属医院肿瘤医院是国家临床重点专科、河南省临床重点学科。作为一名肿瘤科医生,路平每天面对的都是络绎不绝的肿瘤患者,深知患者就医的不易,也深知肿瘤学科既要继续往开来,也要有“换道超车”的智慧。她成功“闯”出了独具特色的发展路径。

“换道超车”利国利民,切实可行,上级批准。

在河南医药大学第一附属医院的大力支持下,河南医药大学第一附属医院肿瘤医院2022年2月设立I期病房;2025年7月,I期临床研究中心揭牌成立。至此,该中心将作为全院开展高水平临床研究的共享平台,成为驱动医疗科研创新、促进科研成果转化、提升医院核心竞争力的关键引擎,为新药研发和攻克疾病难题提供强有力的科研支撑。

截止到目前,河南医药大学第一附属医院肿瘤医院共承接国内外多中心临床研究项目499项,其中在研项目达319项。未来将有更多临床研究项目在这里落地,帮助患者冲出“困境”,迎来新生的希望。

路平常说:“基层患者经济条件较差的不少,临床研究是很好的治疗手段,能减轻患者的经济压力。当我们把新药免费给患者用上,看到他们疗效显著甚至奇迹般治愈时,这种幸福感和成就感难以言喻。”

路平团队既做到了降肿瘤“换道超车”,又注意控癌痛止其猖獗。

肿瘤治疗过程中,疼痛管理具有重要意义。面对终末期肿瘤患者回归家庭的医疗需求,路平主动担当作为,牵头启动PCA泵简易模式治疗重度癌痛的临床研究项目,并带领全国50家基层医院进行临床研究。

据路平介绍,该项目旨在为重度癌痛患者全生命周期无痛提供院外规范管理模式,让居家和住院无缝衔接,助力患者回归家庭、回归社会,惠及更多基层医院癌痛患者。当不能延长患者生命长度的时候,医生有责任也有义务,增加他们生命的宽度,让他们舒适地、有尊严地离开这个世界。

红色领航的使命担当

“患者至上”的初心,不仅体现在对诊疗技术的精益求精、对患者的细心关怀,更深深烙印在共产党员路平的初心使命之中。

作为河南医药大学第一附属医院肿瘤医院内科党支部书记,路平率先提出党建业务融合发展,组织了形式多样、内涵丰富的活动。路平带领党员骨干牵头成立了多个肿瘤MDT(多学科会诊)团队,每年服务患者千余人,在她的倡导下,成立了“路平志愿服务队”,成员近500人;她任科研攻坚队长,指导成立党员先锋课题组,用专业实践践行共产党员攻坚克难的精神,为广大肿瘤患者点燃希望之光。

不仅如此,路平还与新乡市卫生健康委员会共同牵头新乡市民生工程項目——肠癌早筛,4个月完成2.5万人的筛查,极大提高疾病早诊早治率,筑牢群众健康防线。

患者至上的“陀螺战士”

种种创新与成就的背后,是路平数十年如一日的坚守与付出。她是肿瘤科医生,又是患者走向温暖的领路人,同时也是坚守临床一线的肿瘤患者。

2017年,路平被确诊罹患了乳腺癌,就在手术当日清晨,她仍坚持巡视病房看望患者;术后第二天,刚从麻醉中清醒便躺在病床上远程指导团队申报科研项目;术后第四天,她强忍伤痛如战士般重返岗位,夹着胳膊继续为患者诊疗。

从医路上,她以带病坚守的韧性、分秒必争的担当,在抗癌战场上诠释着“生命至上”的医者仁心。

“工作中她从没因为自己也是患者懈怠一丝一毫,还时常‘以身说法’鼓励患者,帮助他们树立战胜疾病的信心。”该院肿瘤内科二病区护士长范瑞娟说。

“路平就像‘陀螺战士’,我们每个年轻人都能从路院长身上看到拼搏奋进的力量。”河南医药大学第一附属医院肿瘤医院院长助理梅志宏说。

路远不改从医志,平心常济万家康。

从医30余载,路平始终步履坚定地奋斗在肿瘤防治的道路上。未来,她将继续以使命担当为笔墨,书写更多守护百姓健康的动人篇章。

最近有媒体问路平,如果您再有一次选择职业的机会,您还会做肿瘤医生,还会为肿瘤防治事业这么拼吗?您最希望看到的结果是什么?

路平答,我还要做肿瘤医生,还会为肿瘤防治事业努力拼搏,我最希望看到更多癌症患者康复后的微笑!

路平的回答,情真意切,铿锵有力。

做强骨科挑大梁 带队援非美名扬

——记全国卫生健康系统先进工作者,新乡市中心医院副院长、主任医师 朱振军



当年援疆的父母,为他注入大爱基因;在医学苦读让他领悟了大医精诚的精髓,朱振军立志心无旁骛地做一名良医。

大爱基因和远大志向激励着朱振军走上工作岗位后,朝乾夕惕钻研业务,仁心仁术医者,逐步成长为“德馨于行、技精于勤”的医师典范。

朱振军现任新乡市中心医院副院长、骨科学术带头人、二级教授、硕士生导师、新乡市骨科专业委员会主任委员,在省级多个医学学术组织担任重要职务。

莫道高处不胜寒,追光奋进天地宽。

国家的需求,患者的需求,骨科学科做大做强的需求,都是朱振军不懈追求的光。

—

国家有需求,朱振军不讲条件响应。

2023年,正当朱振军带领新乡市中心医院

骨科进一步做大做强时,国家将组建新一批援助非洲厄立特里亚医疗队的任务交给了新乡市中心医院。厄立特里亚国家卫生部制定的详细的专业需求目录,脊柱外科赫然在列,朱振军闻讯当即申请接受援外任务。

朱振军时年56岁,患有高血压病多年,更让他揪心的是他80多岁的老母亲,身患高血压病、胃溃疡及糖尿病,刚因为胃溃疡大出血及糖尿病并发症住院截掉了右足。

但朱振军没有向组织透露母亲的病情和自己的身体状况,而是认认真真接受了长达四个多月的援外培训后,带领援厄医疗队踏上了征程。

在援厄的岁月里,朱振军带领中国援厄医疗队共完成了1680台手术,门诊9500人次,紧急会诊198人次,抢救危重患者162人次,以中医治疗患者13520人次,超声诊断、医学影像阅片18005人次,临床带教1050人次,为手术麻醉患者1100人次。

朱振军为当地医生进行每月四次脊柱外科手术带教和一次理论培训班,每次培训都让当地医生获益匪浅,很多医生都慕名参加。

医疗队刚到厄立特里亚就遇到邻国苏丹内战,朱振军先后带队分两次参加苏丹撤侨行动的医疗保障工作,为此国内多家主流媒

体进行了报道;中国驻厄立特里亚大使馆向河南省卫生健康委发去了一封感谢信,感谢朱振军带领医疗队员积极参与撤侨事件;河南省卫生健康委发布了《关于表扬中国援厄立特里亚第16批医疗队朱振军等同志的通报》,表扬了朱振军队长及队员在此次行动中的优异表现。

2023年年底,朱振军一行外出公干途中,偶遇当地翻车事故。朱振军带领医疗队员立即利用专长现场处置伤员,甚至随伤员到当地医院参与伤员救治。其见义勇为事迹被厄立特里亚当地多家媒体报道。

—

患者的需求是朱振军心中的光。

他不懈追求医疗理论和实践完美融合,并使之双双升华,满足了一位位患者的需求。

在医疗工作中,朱振军积累了丰富的临床经验,擅长骨科各种疾病的诊治,特别擅长解决颈椎椎病、腰椎间盘突出症、腰管狭窄症、腰椎滑脱症、脊柱肿瘤、脊柱结核、脊柱骨折及四肢骨折等病症。

在医疗理论方面,朱振军作为骨科学科带头人,出版《实用外科手术彩色图谱》专著一部,发表SCI论文、核心论文40余篇,参研

国家自然科学基金面上课题一项,2006年获得新乡市科研成果奖一项,2021年参研课题《人工智能和数字化技术的开发及其在脊柱畸形治疗中的应用》获河南医学科技奖一等奖,2009年主持的《骶骨肿瘤的切除与重建在临床应用研究》课题获得新乡市科技成果二等奖,2010年获河南省医学科学进步奖。

为让骨科团队众志成城为患者追光,朱振军作为新乡市中心医院骨科专业学科带头人,积极整合全院骨科资源,带领年轻医生积极创新,培养学术骨干,学习新技术新理念,积极举办各种学术活动,获得一系列学术成就。2022年,新乡市中心医院骨科科学科跻身河南省医学重点学科行列。

在他的带领下,新乡市中心医院骨科学科现共有4个病区、拥有病床192张,年门诊量8万余人次,年手术量3600余例,其中三、四级手术占95%。在全省首家引进美国椎间盘镜系统治疗腰椎间盘突出症,更是将椎间孔镜技术、经皮置钉技术、通道下MIS-TLIF技术应用到临床,为诸多脊柱疾病患者解除病痛。

一大批具有国际国内领先水平的新技术在新乡市中心医院骨科学科得到应用,多项技术填补国内、省内、市内空白,让广大患者

的获得感油然而生。

—

朱振军曾多次获得新乡市中心医院先进工作者、优秀共产党员称号,2008年被评为新乡市中心医院优秀科主任;2009年获新乡市中心医院医院十大名医荣誉称号;2010年获新乡市委“新长征突击手”荣誉称号,2010年获河南省医学科学进步奖,获得新乡市优秀医生称号;2011年荣获河南省医学科学进步工作中突出贡献者称号;2015年荣获新乡市廉洁行医先进个人称号;2018年荣获新乡市优秀共产党员称号;2019年荣获新乡市医德医风先进个人称号;2020年获省“五一”劳动奖。

2023年4月,朱振军作为援外医疗队队长,带队赴厄立特里亚参与援非活动,当年10月20日,中国援外医疗队群体被中宣部授予“时代楷模”称号;2024年5月被评为全省援外医疗工作先进个人称号,2024年11月和今年3月被评为全国卫生健康系统先进工作者;河南省人力资源和社会保障厅将朱振军列入2024年度河南省事业单位定期奖励的名单,予以记大功表彰;2024年,他被评为国家二级教授。

大山深处的120 乡亲身边的好医生

——记全国卫生健康系统先进工作者、辉县市三郊口卫生院院长 张记龙



辉县市三郊口卫生院很小,名气很大。

名气主要源于三郊口卫生院院长张记龙的事迹,谁听了都感动不已。

—

三郊口卫生院位于河南省西北部太行山深处、河南与山西的交界处,是典型的山区,最高海拔1700余米。

三郊口卫生院基础条件差,服务的村民居住分散,交通十分不便,因此很多医护人员不愿意在卫生院扎根,而张记龙是个例外。

张记龙自1991年便在三郊口卫生院工作,是全院唯一的全科医生。他坚守三郊口卫生院30余年,走遍了周边200多个村庄,走熟了悬崖边的小路和布满碎石子的羊肠小道。

感觉没有前途的同事换了一拨又一拨,他却如青松一样一直扎根在太行深山,几乎常年无休守护山里乡亲们的健康,被当地村民亲切誉为“大山深处120”“凤凰岭上的一棵松树”。

张记龙刚参加工作时,三郊口卫生院医疗条件十分艰苦,医疗设备只有血压计、听诊器、体温计,更为艰难的是专业医疗人才缺乏,卫生院最少时职工仅有8人(包括会计、门卫等)。后期上级部门为该院调拨了X光机、心电图机等医疗设备,但由于无人会用,只能在仓库里躺着。

为此,张记龙1996年专门到市里学习心电图、X光检查技术,不仅在三郊口卫生院启动了心电图检查,而且又自己托人把X光机安装好,开展了X光检查,为乡亲们终结了做心电图、X光检查要跑到辉县市城区的历史。

张记龙心里清楚,相比一些大的卫生院,三郊口卫生院的医疗条件相对落后,很多简单的诊疗设备都配备不齐。为此,他又自费购买了血糖仪、超声雾化机、理疗机等小型医疗设备,医疗条件得到一定的提升。

—

由于地理环境差、山区人口分散等多重因素影响,三郊口卫生院所在辖区内方圆50平方公里的12个行政村、100多个自然村中,只有2个村有村医,卫生院医生最少时包括他只有两名医生(另一人是退休老医生),这样所有的群众就医压力就落在了三郊口卫生院这里,也落在了

张记龙身上。

为父老乡亲提供卫生健康保障,必须做好基础工作。张记龙为此对辖区内的5000多名村民都建立了完整的健康档案,对每一个老年人和患者的病情都了如指掌,他手机上存着1000多位村民的手机号,全天24小时接诊。

山路崎岖蜿蜒,张记龙上门看病问诊只能徒步爬山,经常早出晚归,甚至一连几天都在各村之间奔波。

为了方便群众就医,1998年至今,他先后自费购买了6辆摩托车用于山区上门出诊,他为出诊先后骑坏3辆摩托车,还因为在寒冬腊月骑摩托车落下了鼻窦炎、关节炎等疾病。

为解决接诊和转运患者难题,2005年,他自费购买一辆小面包车,作为三郊口卫生院的救护车使用。这辆小小的救护车,后来在对村民救死扶伤中发挥了大作用。

2008年冬天,一名村民突发心肌梗死,情况非常危急,当时路面积雪10厘米厚,开车十分危险,但张记龙接到求救电话后,毫不犹豫地带着铁锹和铁锤开车出发,紧急将患者送至辉县市医院区进行救治,挽回了一条生命。

他还转诊和救治成功过心脏病异物、毒蛇咬伤、重度颅脑损伤、重度农药中毒等众多患者,

在第一时间参与过某村爆炸案、水库面包车坠崖案、山体滑坡等重大公共卫生事件处置。

一次,342国道山西——河南深山区段发生一起交通事故,张记龙闻讯第一时间奔赴现场,把危重患者转送到上级医院后,他又为伤员抬担架推轮椅,为患者办理住院手续,垫付医药费。

—

张记龙2011年担任三郊口卫生院院长以来,为弥补上级向该院拨付基础设施建设经费不足的缺口,多次向亲朋好友借钱用于卫生院的发展,使三郊口卫生院从一个设备落后、房屋破旧的小卫生院,发展成为周边地区的明星卫生院。如今三郊口卫生院环境优美、设备先进(有电子胃镜、数字胃肠X光机、DR、彩超、全自动生化分析仪等),吸引了周边乡镇和山西省邻近的患者前来就医。

张记龙十分注重学习,努力提高自己的医疗水平,自费订了多种医学报刊,也经常请上级医院医生到三郊口卫生院内会诊和做手术,利用到上级医院转送患者的机会虚心请教。

虚心学习,学以致用。他诊断了本地区第一例艾滋病、第一例布鲁氏菌病、第一例胸椎管肿瘤

等疑难疾病,曾指挥抢救多例重度有机磷农药中毒患者,指挥抢救集体食物中毒事件等。

—

桃李不言,下自成蹊。

有一次,国内著名心血管病专家胡大一教授在新乡开会期间,听闻张记龙的事迹后十分感动,专门到三郊口卫生院送去一台西班牙产的心电图机。韩红基金会听说了张记龙的事迹后大为感动,为三郊口卫生院捐赠数字化胃肠X光机等设备。

张记龙的先进事迹,于2010年和2012年两次被央视报道,张记龙被央视誉为“大山深处的120”。

2011年,张记龙被河南电视台评为“河南十大爱心人士”,2017年被《河南日报》评为“河南首届基层好医生”,2018年获得辉县市、新乡市、河南省首届医师节好医生称号,2018年被中国医师协会乡村医生分会评为“首届百姓满意的乡村医生”,2021年被河南省人社厅、河南省卫生健康委评为“河南省卫生健康系统先进工作者”,今年3月被人力资源和社会保障部、国家卫生健康委、国家中医药管理局、国家疾病预防控制中心评为“全国卫生健康系统先进工作者”。