绝不让年轻鲜活的生命凋零

——市中心医院首例脐血干细胞移植术让20岁的高危白血病患者重获新生

望着小雨（化名）及家人送上的锦旗，以及他们饱含感激的笑脸和挥手作别时眼眶里闪烁的泪光，市中心医院血液科医护人员的眼前仿佛又浮现出小雨在该院接受治疗的日日夜夜。

那场历时8个月的生命接力，不仅让这名20岁的急性淋巴细胞白血病（高危组）患者重归正常生活，更标志着该院成功完成首例脐血干细胞移植术，在血液病治疗领域迈出了关键一步。

绝境中的抉择

2024年11月，20岁的小雨被确诊为急性淋巴细胞白血病（高危组），年轻的生命骤然蒙上阴影。面对惊慌失措的家属，市中心医院血液科主任李志慧、主任医师展新荣、主管医师刘蒙蒙一次次与他们促膝长谈，从疾病发病机理到治疗方案，从异基因造血干细胞移植作为根治唯一途径的医学依据到治疗步骤、风险预案与费用明细，每次谈话都持续1个多小时。医生耐心细致的讲解，渐渐抚平了患者家属心中的焦虑，也让他们下定决心踏上化疗联合造血干细胞移植的治疗之路。

“虽然我院开展造血干细胞移植已有近20年，但脐血移植尚属首次，植入失败、重症感染、严重出血这三大风险必须正视。患者家属若选择转诊上级医院，我们会全力配合。”李志慧与展新荣坦诚相告的态度，反而让家属坚定了信心——留在市中心医院血液科，将希望托付给这支真诚负责的医护团队。

生命的接力

为小雨寻找合适的脐血源成了当务之急。李志慧带领团队在全国七大脐血库中反复筛选，最终锁定一份干细胞数量充足、冻存时间较近的脐血。为确保手术万无一失，市中心医院血液科特别邀请国内脐血移植领域权威专家进行线上会诊。会诊持续了近两个小时，大家结合患者病情反复研讨，最终为小雨量身定制了周密的治疗方案和应急预案。

今年5月，治疗正式启动。小雨先后经历超大剂量预处理、脐血干细胞回输，以及长达40余天的输血依赖期。其间，小雨高热不退、严重黏膜炎、出血性膀胱炎、月经异常出血、急性肠道排异等并发症接踵而至，每一次都如同与死神的短兵相接。

为精准监测病情，3位主治医生与家属建立专属微信群，每日三餐拍照报备，由医生指导饮食搭配；患者的观察记录表每日上传两次，便于动态追踪指标变化；甚至每次大小便都要拍照反馈，为病情研判提供第一手依据。血液科医护人员拧成一股绳，24小时待命应对各种突发状况，用专业与坚守筑起生命防线。

奇迹的出现

“一切都值了！”当检查结果显示，脐血干细胞在小雨体内嵌合度良好，白血病微小残留检测为阴性，所有并发症均得到控制时，看着患者眼中重燃的灵气与光彩，医护人员所有的疲惫都化为欣慰。

出院那天，小雨的父母将一面锦旗送到医护人员手中。这场跨越8个月的生命接力，是现代医学创造的奇迹，是患者与家属坚韧不拔的奇迹，是医护团队日夜守护的奇迹，更是医患之间双向奔赴、彼此成就的奇迹。

作为开展造血干细胞移植技术近20年的医疗机构，市中心医院已熟练掌握自体移植、异基因移植（含同胞全相合、非血缘全相合、亲缘半相合）、挽救性移植、微移植等核心技术。此次首例脐血干细胞移植术的成功，不仅丰富了血液病的治疗手段，该院更以精湛医术与人文关怀，为更多血液病患者点亮了生命之光。

坚持以患者为中心
——市中心医院新闻发布台

卫辉市人民医院

掀起『厕所革命』专项行动

本报讯 为全面提升患者就医体验，改善就医环境，打造更加洁净、舒适、文明的医院形象，近日，河南医药大学第一附属医院人民医院院区（以下简称卫辉市人民医院）总务科召开会议，吹响了“厕所革命”专项行动的集结号。

会议由院工会主席李大楷主持。李大楷深刻阐述了开展“厕所革命”的重大意义。他指出，卫生间虽小，却是医院服务链条中不可或缺的一环，更是医院践行“以患者为中心”服务宗旨的具体行动，必须常抓不懈，务求实效。

随后，此次专项行动主要负责人——总务科副科长李欣灿，向与会人员详细宣读了《卫辉市人民医院“厕所革命”专项管理计划方案》（以下简称方案），从硬件设施的维护更新、清洁消毒的标准流程、巡查监管的责任落实、文明如厕的宣传引导等多个维度，对医院所有公共卫生间及病房卫生间的管理提升工作进行了周密部署。

大家围绕方案的具体条款，结合日常工作中遇到的实际问题和患者反馈，展开了积极而激烈的讨论。护士长从患者需求和服务体验角度出发，提出了特殊区域的个性化清洁需求、高峰时段的动态保洁策略、无障碍设施的完善等建议。保洁负责人则分享了工作中的难点和经验，并就人员配置、清洁工具优化、高效消毒方法等实操层面进行了充分交流。

在充分听取各方意见后，李欣灿代表总务科对保洁工作提出了明确而具体的要求，核心便是“四勤”准则：勤换、勤擦、勤洗、勤冲。

最后，院长助理刘银玲表示，“四勤”是此次“厕所革命”能否取得成效的关键所在，全体保洁人员务必提高认识，将标准内化于心、外化于行，以高度的责任心和细致的工作态度，确保每一个角落都经得起检验。总务科也将配套建立更严格的巡查、考核和奖惩机制，确保标准不折不扣地执行到位。（张晨岩）

关注足脊健康 助力茁壮成长

本报讯 为关爱青少年足脊健康，普及科学运动知识，近日，市妇幼保健院联合专业儿童矫形支具师团队，在该院儿童康复科共同开展以“青少年免费足脊筛查”为主题的义诊活动。

活动现场，儿童康复科的专家团队为每一位到场的青少年提供了细致、全面的免费评估服务。足部发育评估区，医生认真检查孩子们的足弓形态、步态，筛查是否存在扁平足、足内八字、足外八字、足内外翻以及“X”型腿、“O”型腿等影响下肢力线和行走功能的问题。“平时只觉得孩子走路有点内八，没想到医生检查后还发现了轻微的足弓塌陷问题，幸好今天来了！”一名家长感慨道。

姿态评估区同样忙碌，康复治疗师运用专业知识和目测、触诊等方法，重点评估了困扰许多青少年的不良姿态问题，如颈部前屈（“探颈”）、圆肩驼背、背部不对称（俗称“剃刀背”）等。医生耐心地向青少年解释保持正确坐姿、站姿的重要性，并现场进行简单的姿势指导。脊柱侧弯筛查作为本次义诊的重中之重，受到了特别关注。医生通过专业的“前屈试验”观察法及脊柱触诊，对青少年的脊柱排列进行初步筛查，以识别潜在的侧弯风险。“脊柱侧弯在青春期进展快，早期发现、早期干预是关键。今天的筛查让我们对一些高风险孩子有了初步判断，会建议他们进一步检查或康复介入。”儿童康复科主任周艳介绍道。

完成系列评估后，家长带着孩子来到健康咨询区。儿童康复科专家结合青少年的具体评估结果，一对一提供个性化健康建议。“医生根据我家孩子驼背和轻微脊柱不对称的情况，给出了很具体的坐姿调整方法和几个简单的家庭训练动作，还提醒了哪些运动要避免，非常实用！”一名家长拿着医生手写的建议单表示收获很大。

此次义诊活动进一步提升了公众对青少年足脊健康的重视，推动“早筛查、早干预、早康复”健康管理理念深入人心，共同为孩子的健康成长保驾护航！（白杰）

辉县市吴村镇王敬屯卫生院

第二轮家庭医生义诊暖民心

本报讯 近日，辉县市吴村镇王敬屯卫生院家庭医生团队再度集结，深入第三站郭屯村，开展本年度第二轮下乡义诊活动，将贴心的健康服务和专业的医疗关怀送到群众家门口，以实际行动筑牢基层健康防线。

活动现场，医护人员为到场群众提供健康知识宣讲及外科、妇科健康咨询，血压、血糖免费测量，智能中医健康体检等服务。医护人员熟练地为群众测量血压和血糖，并认真记录检测结果，对于血压、血糖异常的群众，给予针对性健康指导。中医科医生为群众开展常见病咨询服务，通过“望闻问切”四步工作法，针对每个人的情况提出相应的治疗建议和方案。参加义诊的群众还可获得相应健康积分，积分可兑换体检项目、健康小礼品等。张奶奶拿着刚领到的健康积分卡高兴地说：“这个积分卡真好，既能让我们关注自己的健康，又能得到实惠，卫生院想得太周到了。”

本次义诊活动共服务群众50余人次，发放健康宣传资料50余份，发放健康积分卡35张，有效缓解了部分群众尤其是老年群体看病不便的问题，普及了健康知识，增强了群众的健康获得感与幸福感，为推进乡村振兴夯实了健康基石。（姚伟丽）

辉县市中医院

聚焦患者需求 提升中药服用便捷性

本报讯 为进一步提升患者的就医体验，满足不同患者的个性化用药需求，近日，辉县市中医院积极推行便民新举措，特别开设“草药房二”服务窗口，推出“临方加工”特色服务，让传统中医药服务更加贴近患者的实际需求。

传统汤剂中药疗效虽佳，但携带与服用不便，出差、旅行或工作繁忙的患者难以按时按量服用。针对这一问题，辉县市中医院想患者之所想、急患者之所急，推出“临方加工”特色服务，将处方中的中药进行个性化加工，转换成水丸、蜜丸、膏方、胶囊或散剂等便捷剂型。

这一创新服务不仅提高了患者用药的便捷性，还有效提升了用药的依从性。水丸、蜜丸便于携带，适合长期服用；膏方的滋补效果显著，适合特定体质调理；胶囊和散剂服用简单，易于保存。患者可以根据自己的实际情况和偏好，灵活选择最适合自己的用药方式。

辉县市中医院始终秉承“以患者为中心”的服务理念，不断探索和实践中医药服务的创新模式。此次“临方加工”特色服务的推出，正是医院深化服务内涵、提升服务质量的具体体现。今后，辉县市中医院将继续秉承初心，不断优化服务举措，为更多患者带来更加优质、便捷、个性化的中医药服务。（徐静）

把脉问诊祛妇疾 煎药熬汤绽丽姿

——市中医院妇科暨专家团队风采展示

妇科是市中医院的优势专科，具有悠久的历史和深厚的中医背景，专注于运用中医理论和中医适宜技术解决女性健康问题。

市中医院妇科治疗范围如下：

生殖内分泌系统疾病：月经失调、异常子宫出血、痛经、闭经、肥胖症、多囊卵巢综合征、卵巢早衰、复发性流产等。生殖道炎症：阴道炎、输卵管炎、急慢性盆腔炎、盆腔瘀血综合征。

妊娠期疾病：妊娠期孕吐、感冒、贫血、便秘、失眠、妊娠咳嗽、先兆流产等。产后调理：产后恶露不绝、产后身痛、产后缺乳、产后汗症、产后发热、产后腹痛、产后尿潴留等。

绝经期妇女调理：绝经综合征，绝经期女性骨质疏松症及绝经后泌尿、生殖道炎症，情志异常等。

妇科杂病：不孕症、子宫肌瘤、子宫腺肌症、外阴白斑、妇科恶性肿瘤术后调理等。

市中医院妇科中医特色治疗包括中药外敷、中药封包、中药灌肠、熏洗、针灸、艾灸、火盆灸、穴位埋线、耳穴贴、腹部推拿、宫颈治疗、物理治疗等多项特色治疗。

市级中医院 国粹佑病患

妇科专家团队

吴金萍
副主任医师
门诊时间：周一至周五全天，周六上午

从事临床工作近40年，在不孕不育、多囊卵巢综合征及肥胖、异常子宫出血、月经紊乱、闭经、子宫肌瘤、盆腔包块、卵巢囊肿、痛经、盆腔炎、宫颈疾病等妇科疾病的治疗方面拥有丰富的实践经验。

张 宁
副主任 硕士研究生
坐诊时间：周一至周五全天，周六上午

毕业于长春中医药大学中医妇科学专业，发表国家级学术论文数篇。

在运用中医辨证理论、结合中医特色疗法治疗月经不调、痛经、不孕症、更年期综合征、闭经、多囊卵巢综合征、崩漏、异常子宫出血、卵巢功能衰退、卵巢囊肿、子宫肌瘤、子宫腺肌症、阴道炎、盆腔炎、HPV感染、产后病、乳腺增生、乳腺结节等妇科疾病，以及辅助生殖相关中医调理、先兆流产的分经保胎治疗等方面拥有丰富经验。

刘双越
主治医师
坐诊时间：周一至周五全天，周日上午

中华医学会会员，河南省医师协会会员，红旗区妇幼健康工作先进个人。

对于治疗月经不调、多囊卵巢综合征、异常子宫出血、痛经、闭经、流产与保胎、不孕症、更年期综合征、盆腔炎性疾病、子宫肌瘤、宫颈息肉、HPV感染、高泌乳素血症等妇产科常见疾病与多发病有丰富的经验，熟练掌握计划生育手术。

市妇幼保健院

“世界母乳喂养周”系列活动成效显著

本报讯 8月1日至7日是第34个“世界母乳喂养周”，市妇幼保健院围绕“支持母乳喂养，呵护健康未来”主题，精心策划并开展了一系列形式多样、内容丰富的宣教活动。

该院领导高度重视此次活动，依据国家卫生健康委相关文件要求，迅速组织保健部、健康教育科、宣教科、孕产保健部等部门协同制订详细方案，确保活动高效、多渠道推进，着力构建坚实的母乳喂养支持体系。

院内氛围营造。医院门诊大厅电子屏持续滚动播放母乳喂养科普视频，宣传栏设立母乳喂养专题板块，引导就诊家庭深入了解母乳喂养知识。

新媒体矩阵发力。活动期间，“新乡妇幼1950”视频号邀请产一科护士长于利华、产三科护士长范艳琴进行直播讲解，吸引了241人次观看，收获逾1.3万点赞。医院微信公众号相继发布《“喂”爱续航：解锁母乳喂养的科学密码》《支持母乳喂养、呵护健康未来》等科普文章，形成线上宣传热潮。

“妈妈学校”深度赋能。产二科护士长樊丹丹以“母乳喂养自然之爱”为主题，深入剖析母乳喂养对母婴双方的显著益处。婴儿处置室的王俊花现场演示新生儿护理及正确的哺乳姿势。产一科、产三科护士长设计的互动问答环节，有效检验了准妈妈的学习成果。

关注身心支持。8月2日，心理卫生科专家顾永盛为准妈妈讲授《打造孕产期妈妈阳光心理课程》，强调良好心态对泌乳的重要性。8月6日，专家针对母乳喂养常见问题进行集中答疑。

基层延伸服务。医院联合红旗区、牧野区、凤泉区、新乡县成功举办了4场基层宣传活动，孕产保健部专家深入讲解母乳喂养核心技巧与优势，传递“姿势”与“信念”两大成功关键。

本次活动是市妇幼保健院深化健康服务、落实生育支持政策的生动实践，通过线上线下联动、院内院外协同，有效传播了科学喂养理念，强化了家庭与社会支持网络，为提升区域母乳喂养水平、建设生育友好型社会贡献了坚实力量。（乔娜）

市二院普外科

为九旬高龄患者完成腹腔镜下胆囊切除术

本报讯 近日，市二院普外科一病区成功为一名92岁高龄患者完成腹腔镜下胆囊切除术。这一高难度手术的顺利实施，彰显了该院在高风险老年患者诊疗领域的过硬技术及高效的团队协作能力。

患者马爷爷因右上腹疼痛伴恶心、呕吐2天入院，经检查确诊为胆囊结石伴急性化脓性胆囊炎，同时合并慢性阻塞性肺病、脂肪肝等基础疾病。由于患者年事已高且病情复杂，手术风险极高，市二院普外科一病区迅速启动多学科会诊，在全面评估患者身体状况并与家属充分沟通后，科主任王海溥带领团队决定为其施行手术。

手术当日，王海溥主任团队精准操作，仅用50分钟便顺利完成了“腹腔镜下胆囊切除术+肠粘连松解术”，术中出血量少，患者生命体征始终平稳。

术后恢复情况远超预期：第1天，患者在医护人员的协助下即可下床活动；第3天，患者已能自主缓慢行走；饮食恢复遵循快速康复理念，从流质饮食逐步过渡至低脂软食。经过6天的精心治疗，患者康复出院，家属对医疗团队的技术水平与服务质量给予高度评价。

胆囊炎科普小知识

一、什么是胆囊炎

胆囊炎是常见的消化系统疾病，根据起病急缓分为急性和慢性两种，多继发于胆囊结石，因胆道梗阻、胆汁淤积引发感染，进而导致胆囊炎症。

二、哪些人容易得胆囊炎

以下人群属于胆囊炎高危群体：偏好油腻食物者；肥胖、脂肪肝患者；有“三高”（高血压、高血脂、高血糖）问题者；缺乏运动、经常不吃早餐者；有胆囊结石家族史者。

三、胆囊炎有哪些症状

急性胆囊炎：若为结石性胆囊炎，初期表现为右上腹胀痛，疼痛可放射至右肩，逐渐发展为阵发性绞痛，进食后症状加重，可能伴随发热、恶心、呕吐、厌食、便秘等。

慢性胆囊炎：症状较轻微且不典型，多在饱餐或进食油腻食物后出现上腹胀痛，疼痛程度因人而异，还可能出现右肩痛、恶心、呕吐等反复不愈的症状。

四、胆囊炎如何治疗

胆囊炎治疗需结合药物与外科手术，根据患者病情制订最优方案。

首次发作的急性胆囊炎，若无其他并发症，可先采取禁食禁水、解痉止痛、静脉营养支持、抗感染等保守治疗，待病情缓解后，由外科医生评估是否需要手术。

若胆囊炎反复发作、病情危重且保守治疗无效，或已明确合并化脓性胆囊炎、坏疽穿孔性胆囊炎，则需尽早考虑急诊手术。目前常用的微创手术为腹腔镜胆囊切除术，手术最佳时间为发病后72小时内。（王腾杰）

市二院砥砺奋进新档案

泳池安全指南

别让清凉变“惊魂”

泳池是人们消暑纳凉的热门选择。然而，看似平静的水面下，隐藏着不少安全隐患。据国家应急管理部数据，每年夏季因溺水导致的意外伤亡中，泳池相关事故占比超过30%。掌握泳池安全知识，才能让清凉时光真正安心。

一、下水前的“必修课”

健康筛查莫忽视：感冒发烧、皮肤病、心脏病患者不宜下水，酒后游泳更会因神经麻痹增加溺水风险。儿童、老年人及体力较弱者，必须有专人全程陪同。

热身运动要充分：水温通常低于体温，突然入水易引发肌肉痉挛。下水前应做5分钟~10分钟热身运动，活动四肢、拉伸关节，重点活动腿部和腰部肌肉。

装备检查不能少：佩戴合适的泳帽、泳镜，儿童需穿专业浮力衣（而非充气玩具）。初学者应在浅水区活动，且身边备好浮板等辅助工具。

二、泳池中的“安全红线”

远离危险行为：追逐打闹、跳水、潜水等行为是泳池事故的主要诱因。多数泳池水深不足3米，跳水可能导致颈椎损伤；深水区与浅水区交界处的台阶，也常因碰撞造成人员骨折。

警惕“沉默性溺水”：与影视剧中的激烈挣扎不同，现实中溺水多为“沉默式”——受害者无法呼救，仅能小幅挥手，30秒内就可能沉入水中。若发现有人头部前倾、身体直立在水中不动，需立即警惕。

控制游泳时长：连续游泳超过1个小时易导致体力不支，儿童每20分钟应上岸休息一次。空腹或饱腹后1小时内不宜游泳，避免低血糖或肠胃痉挛。

三、意外发生时的应对

溺水急救步骤：发现溺水者，立即呼救并使用救生圈、长杆等工具救援，切勿盲目下水。将溺水者救上岸后，先清除口鼻异物，若无意识无呼吸，立即进行心肺复苏：胸外按压30次（深度5厘米），配合2次人工呼吸，直至专业医护人员到达。

抽筋处理方法：小腿抽筋时，保持镇静，用手抓住抽筋侧的脚趾，用力向自身方向拉，同时用另一只手向下压膝盖，帮助伸直腿部；手指抽筋则可反复用力握拳再张开。

化学伤害应对：泳池消毒水含氯，若不慎入眼，应立即用清水冲洗至少15分钟；出现皮肤瘙痒、红肿时，需及时上岸淋浴，涂抹保湿乳液，症状未缓解应就医。

四、公共场所的安全细节

选择正规泳池时，要查看是否有合格的救生员在岗、急救设备是否齐全、水质是否清澈无异味（余氯浓度应在0.3mg/L~0.5mg/L）。家长带娃时，视线不能离开孩子超过10秒，即使孩子会游泳，也需保持在一臂可及的距离内。

泳池本应是欢乐的场所，守住安全底线，才能让每一次入水都轻松惬意。（闫思涵）

疾控 健康教育专栏