

“一路‘童’行·护幼成长”活动 为儿童暑期安全“加码”

本报讯 近日,市卫生健康委、红旗区卫生健康委联合市妇幼保健院举办的“一路‘童’行·护幼成长”儿童健康暑期系列活动走进市图书馆(如图)。此次活动聚焦儿童安全急救知识,吸引了众多少儿读者及家长参与。

活动在儿科护士孟凡的知识讲解中拉开帷幕。孟凡围绕“安全小卫士,我们一起当”主题,通过“家里哪些东西不能碰”“阳台栏杆不能爬”等小故事,将日常安全知识讲得绘声绘色。产科护士王聪则聚焦海姆立克急救法,清晰呈现急救要点。在随后的实操环节,医务人员手把手指导,一边提醒大家“拳头再往上一厘米”“力度要适中”,一边耐心纠正每一个动作,确保每名小朋友和家长都能熟练掌握正确操作技巧。

本次活动不仅帮助孩子们及家长们掌握了实用的急救技能,更营造出了全社会共同关注儿童安全的良好氛围,为孩子们暑期安全保驾护航。

此次是“一路‘童’行·护幼成长”儿童健康暑期系列活动第5次走进市图书馆。从儿童健康知识普及、中医药知识认知、日常安全知识普及到实用急救技能教学,每场活动都“干货满满”,受到少儿读者及家长的肯定和赞赏,充分彰显了市卫生健康委、红旗区卫生健康委、市妇幼保健院与市图书馆四方合作的显著成效,实现了健康科普资源与文化服务平台的高效融合,为儿童暑期健康守护工作探索出了优质路径。

(秦宗文/图)



2022—2023年度全国无偿献血表彰奖励名单公布 我市6393人及1所驻新高校上榜

本报讯 近日,国家卫生健康委发布2022—2023年度全国无偿献血表彰奖励名单,我市共有6393人及1所驻新高校上榜。其中,68人获全国无偿献血奉献终身荣誉奖,1013人获全国无偿献血奉献奖金奖,1520人获全国无偿献血奉献奖银奖,3580人获全国无偿献血奉献奖铜奖,212人获全国无偿献血志愿服务奖;河南女子职业学院获全国无偿献血促进奖(单位奖)。

20多年来,通过持续组织发动、深入开展宣传,我市无偿献血工作稳步推进,累计有130多万人次参与无偿献血,涌现出众多典型个人和单位。截至目前,我市已有335人次获得全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖(需累计获得3次全国无偿献血奉献奖金奖),4065人次获全国无偿献血奉献奖金奖,5542人次获全国无偿献血奉献奖银奖,15404人次获全国无偿献血奉献奖铜奖,520人次获全国无偿献血志愿服务奖。

为进一步提升无偿献血者的荣誉感和获得感,我市积极推动惠及无偿献血者的“两免”优惠政策:获得国家无偿献血相关表彰奖项的无偿献血者、造血干细胞捐献者,可免交二级(含)以上公立医院普通门诊诊查费,免交二级(含)以上公立医疗机构除急诊、特需门诊以外的普通门诊挂号费,且可免首道门票游览我市27家A级旅游景区。

(李长杰 王海芳)

271人成功献血,总量超10万毫升 原阳县卫健系统开展无偿献血活动

本报讯 为切实保障临床用血需求,大力弘扬无私奉献的人道主义精神,近日,原阳县卫生健康委组织卫健系统医务人员,在原阳县人民医院开展为期两天的无偿献血活动(如图)。原阳县卫健系统党员干部职工积极响应、踊跃参与,以实际行动践行医者仁心,用汨汨热血传递爱心温度,为生命续航注入力量。

活动现场,党员干部率先垂范,带头登上献血车;各科室医护人员及行政后勤人员纷纷利用工作间隙赶来,有序完成信息登记、健康检查、血液采集等流程,献血热情高涨,充分展现了白衣天使的无私风采与责任担当。

“献血能为需要输血的患者多添一份底气,为临床医疗救治多筑一份支撑,这本身就是我们身为医者的分内事。”一位参与献血的医生语气坚定地说。

此次无偿献血活动是原阳县卫健系统践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”医疗卫生职业精神的生动体现。活动中共有271人成功献血,累计献血量达103250毫升。

原阳县卫生健康委相关负责人表示:“无偿献血是利国利民的公益事业,更是传递人间真情、连接生命希望的红色纽带。此次活动中,全县各医疗单位充分发挥带头作用,用行动诠释了强烈的社会责任感和奉献精神。我们希望更多社会力量加入无偿献血队伍,共同为全市临床用血安全贡献力量。”

(李长杰 王海芳/文/图)



辉县市中医院骨一科 医术精湛治骨折 医德高尚获赞誉

本报讯 近日,曾因多发骨折入院李女士及家属,将一面写有“医术精湛、医德高尚”的锦旗,送到辉县市中医院骨一科,对该科主任李明治及全体医护人员表示感谢。

5月22日,李女士因意外导致多发骨折,被紧急送往辉县市中医院,收治于该院骨一科。剧痛与活动受限让李女士痛苦不堪,家属很是着急。李明治立即组织会诊,在全面评估病情后,迅速制订了精准的手术方案。

手术当天,李明治与医生刘学新凭借精湛医术和丰富经验,为李女士顺利完成骨折复位固定手术。术后,刘学新每日多次查房,动态调整治疗方案;护士团队悉心开展伤口护理、耐心进行康复指导,全方位缓解患者焦虑,助力其康复。在骨一科全体医护人员的共同努力下,李女士的恢复情况远超预期;从术后初期的卧床休养,到逐渐能够坐起、下床活动;3个月复查显示,骨折愈合良好,功能基本恢复。

这面锦旗,是患者对骨一科全体医护人员“以患者为中心”服务理念与专业付出的高度认可。李明治表示,骨一科将始终致力于提升创伤救治水平、深化多学科协作、提升护理服务品质,用实际行动诠释“医者仁心”的核心内涵。

(徐静)

市妇幼保健院 筑牢护理安全防线 提升全员职业素养

本报讯 为深化专业知识储备,筑牢生命安全防线,近日,市妇幼保健院在门诊五楼会议室举办2025年第三季度护理理论培训,全体护理人员参加。此次培训由示教室护士长王丽雯主持。

医务科赵敏以《正确认识“艾梅乙”,消除歧视,反对家庭暴力》为题授课。课程首先强调规范“艾梅乙”(艾滋病、梅毒、乙肝)人群就医流程,确保对该群体一视同仁、严格保护隐私;其次倡导性别平等,引导医务人员识别和纠正性别偏见,尊重不同性别患者的心理需求与表达习惯,保障患者身心健康;最后提出,医务人员需具备识别家庭暴力的能力,建议护理部联合多部门建立联动机制,及时处理针对“艾梅乙”患者的歧视、暴力或隐私泄露事件,打造安全、无歧视的医疗环境。

感控科科长杨红芹以《职业暴露监测及防护》为题授课,课程旨在通过系统性防护培训强化预防意识,结合定期健康检查监测健康状况,

双重举措降低医务人员职业风险,进一步提升大家的安全防护意识与应急处置能力,保障身心健康。参训人员通过学习,明确了职业暴露的概念、传播途径及风险因素等知识,熟练掌握了职业暴露的规范实操处置流程。

产二科护士长樊丹丹以《筑牢安全防线——跌倒坠床与压力性损伤的防范管理》为题,深入分析跌倒坠床、压力性损伤两类风险因素对患者的具体影响,针对孕产妇这一特殊人群开展针对性的专科特色综合评估;同时结合该院使用的风险评估工具实施动态监测,以此精准识别高风险人群。课程围绕“衣、食、行、护、环”五大方面,细化制定详尽的预防措施,鼓励家属积极参与,与医护人员协同构建全面、细致且精准的风险防范护理体系。

新生儿科护士长李红以《NICU非计划性拔管的细节管理》为题进行讲解,系统阐述了非计划性拔管的概念、常见管道类型及临床意义,深刻剖

析了非计划性拔管对患儿生命安全的威胁及可能引发的医患纠纷。通过学习,大家全面提升了非计划性拔管风险防控能力。

妇产科重症病房护士长陈素梅围绕《全院视角下——抽血、输血与抢救操作的问题及规范》《引流管与宫腔球囊护理》展开讲解。她结合典型临床案例,以具体生动的表述引导大家带着问题深入学习,着重强调操作规范化与流程标准化的重要性;一方面要求加强输血全流程管控,保障患者输血安全;另一方面详细阐述管道护理的核心细节、健康宣教要点及及时规范书写护理文书的必要性,为护理人员提供实用的临床工作指导,助力其落实细节护理,持续优化多学科协作机制,确保患者就医安全。

此次培训从源头上筑牢了护理安全防线,通过全面提升护理人员综合素质,强化护理队伍建设,进而为患者提供更加安全、优质、高效的护理服务,为医院高质量发展赋能。

(郭晓晓)

卫辉市人民医院 专题培训探索人文关怀实践新路径

本报讯 为进一步深化医院人文关怀建设,将人文理念深度融入医疗服务全流程,切实提升医院品牌温度与服务质效,近日,河南医药大学第一附属医院人民医院院区(以下简称卫辉市人民医院)组织开展了以“以人文关怀的标准化实践与创新路径”为主题的专题培训。该院临床护理人员、行政后勤人员、职能科室人员及窗口岗位人员参加,共同聆听河南医药大学第一附属医院门诊部护士长梁雪的精彩授课。此次培训由该院副院长孔维英主持。

梁雪深耕医院人文关怀领域多年,兼具丰富的一线实践经验与系统的理论研究积淀。此次培训中,她围绕“医院人文关怀的标准化实践与创新路径”核心主题,结合河南医药大学第一附属医院实践经验,分享了职工关怀的具体举措:从建立职工心理疏导机制、优化排班机制保障休息权益,到搭建职业发展成长平台、组织暖心团建活动,一系列举措让“人文之家”从理念转化为职工可感知的日常实践。

以往提到人文关怀,不少人会觉得“难以量化、难凭自觉”。对此,梁雪通过实例展示说:“从患者入院接待的‘三声问候’标准,到住院期间的‘每日需求调研’机制,再到出院后的‘随访关怀’流程,每个环节都能通过标准化设计清晰明确‘怎么做、做到什么程度’。这种标准化不是‘束缚’,而是让人文关怀从‘少数人的自觉’转变为‘多数人的习惯’,确保每一位患者都能公平享受到有温度的服务。”

与会人员纷纷表示:“以前总觉得人文关怀是‘软要求’,听完课才明白,标准化能让人文关怀‘有章可循’。接下来,我们会梳理护理流程,把‘患者床旁沟通时间’‘术后心理疏导步骤’等纳入标准化清单,让人文关怀更扎实。”

孔维英在会议结束后表示:“此次专题培训为医院人文关怀建设注入了新的动力。该院将以此次培训为契机,持续以人文关怀为根基,让标准化成为人文关怀落地的‘脚手架’。一方面,梳理现有服务流程,将人文关怀细化为可量化、可考核的标准体系;另一方面,探索人文关怀与管理、诊疗、文化的深度融合路径,让‘以患者为中心、以职工为根本’理念渗透到每一个环节。”

(张晨岩)

把健康过成日子而非任务

在新乡这座充满烟火气的城市里,我们总爱唠唠家常、聊聊生活。健康其实就藏在咱们每天的柴米油盐、举手投足间,健康不是遥不可及的医学名词,而是能摸得着、过得明白的生活日常。

别把“养生”变成“折腾”,健康日子本该是顺心的。在前几天的一次讲座中,有位阿姨拿着一堆保健品问我:“姑娘,这些能治百病不?”我笑着说:“阿姨,咱们喝了几十年的小米粥,吃了半辈子的凉拌菜,可比这些瓶瓶罐罐养人!”现在好多人把“养生”搞复杂了,仿佛不吃点稀奇古怪的补品,不跟着网红做“极端断食”,就不算养生。其实,咱祖祖辈辈传下来的“吃饭七分饱,荤素搭着来”,比那些折腾人的法子更实用。

健康不是和自己较劲,是让自己过得顺心、舒坦,就像咱新乡人爱吃的面条,酸香适口、滋养脾胃,这才是融入生活的养生智慧。“防大于治”不是口号,而是每天要做的“小行动”。

有位大哥体检时发现早期肺癌,他说:“要是早几年戒烟、定期体检,说不定能更早发现苗头。”这话戳到不少人的心窝子——咱们总是等到身体报警才追悔莫及。但健康就像咱们守着的新乡老城,得定期“修缮”。每年要做一次全面体检,有慢性病家族史的,更得提前留意,把“防”字融进每天的日子;炒菜时少放油盐,以防“三高”;冬天戴口罩、接种流感疫苗,以防呼吸道疾病;心里有压力别硬扛,找朋友唠唠、去公园逛逛,以防心理疾病。这些

看似不起眼的“小打算”,能帮咱把健康牢牢攥在手里。健康责任不只是为了自己负责,更是要成为家人的依靠。有次在社区科普宣传时,一位大姐红着眼圈说:“我以前只顾着挣钱,忽略了身体,后来生重病,孩子没人照顾,老人也跟着操心……”很多患者生病后,最难过的不是自己受苦,而是“拖累家人”。

咱们新乡人看重“家”,健康就是家的“基石”。按时吃饭、好好睡觉,坚持锻炼、定期体检,把这些事坚持好,拥有健康的身体,才能陪孩子长大、陪父母变老。这平凡的幸福,离不开健康的支撑,别等到躺在病床上才明白:自己健康,才是给家人最珍贵的“礼物”。

“新健康观”要落地生根,还需融入“新乡式生活”。有人觉得“健康生活”是“苦行僧”,其实在新乡,健康日子过得得有滋有味。早上喝碗热乎乎的胡辣汤配油条(偶尔吃没关系的,别天天重油重盐就行),中午来份卤面配凉拌黄瓜,晚上熬一锅玉米糁粥、炒盘番茄鸡蛋,吃得舒服又健康;周末别总闷在家里,带家人爬太行山、逛逛定国湖,既能运动又能赏景。

咱新乡人过日子讲究“实在”,健康也该“实打实”地经营,把“做自己健康第一责任人”过成咱新乡式的“烟火日常”,才是最该有的“新健康观”。毕竟,只有咱身体硬朗,才能好好品尝家乡的美食、逛新乡的美景、守着家人踏踏实实过日子,您说,是不是这个理儿?

(梁洁)



开展「艾」上中医·「灸」出健康 辉县市吴村镇王敬屯卫生院

本报讯 为提升基层医务人员中医适宜技术服务能力,推动中医药文化在基层的传承与发展,近日,辉县市吴村镇王敬屯卫生院精心组织“艾”上中医·“灸”出健康”中医知识培训,全体临床医师参加。此次培训由中医科医生高海龙主持。

高海龙从艾草的历史渊源、理论基础讲起,深入浅出地阐述了艾灸在中医养生和疾病治疗中的独特作用。他说,艾灸通过温热刺激穴位,能激发经络之气,调节人体紊乱的生理功能,从而达到防病治病的目的,尤其在调理慢性疾、增强免疫力方面效果显著。实操环节,高海龙重点演示了常用灸法(温和灸、雀啄灸、回旋灸)的操作要领,以及针对风寒感冒、颈肩腰腿痛、脾胃虚寒、痛经等常见病的选穴及灸治方案。

此次培训内容充实,理论与实践紧密结合,极大地激发了医务人员学习、运用中医药技术的积极性。大家纷纷表示,艾灸疗法简便易行,非常适合在基层推广应用。

下一步,该院将持续开展业务培训,提升各项常见病、慢性病的诊疗水平,全面增强医院综合服务能力,为广大群众提供更加优质、便捷的医疗健康服务。

(姚伟丽)

肺结核治疗:一场必须坚持到底的“马拉松”



活跃繁殖的菌群,也有代谢缓慢的休眠菌,甚至存在对不同药物敏感性的变异株。活跃菌可能在治疗初期被压制,但休眠菌一旦遇到药物中断(或停药)便会复苏。因此,只有完成全程治疗,才能覆盖细菌的整个生命周期,彻底防止复发。

标准治疗方案通常持续6个月到9个月,分为强化期和巩固期。强化期同时服用异烟肼、利福平等4种药物,能快速降低体内菌量;巩固期则改用2种到3种药物,清除残余病菌。多药联合可大幅降低耐药风险,避免细菌对单一药物产生耐药性。但这也意味着患者需应对更多可能的副作用,如肝损伤、胃肠道不适等,对坚持治疗提出了更高要求。

中途停药的后果极为严重:超过一半擅自停药者会在半年内复发,部分患者甚至发展为耐药肺结核。耐药

肺结核的治疗周期需18个月到24个月,不仅费用高,副作用明显,而且治愈率会显著降低。更严重的是,耐药菌可能通过飞沫传播给他人,造成更大的公共卫生负担。

坚持完成治疗离不开医患双方的密切配合。患者可借助服药日历、分药盒等工具,将规律用药融入日常生活;同时需定期监测肝肾功能,在医生指导下及时处理不良反应。医生也可根据患者情况调整治疗方案,例如采用缓释制剂或辅助药物,帮助患者提高用药耐受性。

肺结核治疗不仅是对患者身体的考验,更是对其耐心与信念的挑战。每一次按时服药、每一次规范复查,都是向健康迈出的坚实一步。当患者咽下行程的最后一粒药时,赢得的不仅是疾病的治愈,更是对生命最庄严的守护。

(闫思涵)