

坚持以患者为中心
——市中心医院新闻发布台

科技兴院结硕果 创新引领启新程

市中心医院喜获12项省医学科技奖

本报讯 近日,2025年度河南省医学科技奖评审结果揭晓。全省共评出306个获奖项目,新乡市市中心医院(以下简称市中心医院)凭借强劲的科研创新实力脱颖而出,一举斩获12个奖项,创下医院在该奖项评选中的历史最佳成绩。

荣誉加身,科研硬实力再获认证。本次评选中,河南省医学科学技术奖共评选出286项,市中心医院拿下二等奖3项、三等奖7项;河南省医学科学技术普及奖共20项,该院首次获评取得佳绩,获二等奖1项、三等奖1项。这一亮眼成果,不仅是医院“科技

兴院”战略的又一重要成果,更标志着医院在创新驱动发展道路上迈出里程碑式的一步。

创新破局,成果赋能临床与全民健康。此次获奖项目亮点突出,多学科协同创新成效显著。医疗、护理、医技等团队深耕各自前沿领域,取得的研究成果具备高临床转化价值,为疾病诊疗与护理提供了更精准、更科学的循证依据,有效推动患者生存率提升与生活质量改善。

在科普领域,获奖项目聚焦公众健康需求,以通俗化、趣味化的创新

形式开展医学科普,既普及了疾病预防知识,又显著提升了公众健康素养与自我保健能力,成为医院践行社会责任、助力“健康河南”建设的生动实践。

体系支撑,强力推进创新发展。这份荣誉的背后,是医院对“科技兴院”战略的长期坚守与深度落实。医院构建了“制度保障+资金赋能+平台支撑”的三位一体创新生态,通过完善科研管理制度、加大经费投入、重点扶持学科与科研平台建设、推进科技成果转化,为科研人员打造了充满活力的创新环境。此次奖项“大丰收”,既

是对医院科研积累的权威认可,更将成为激励全院科研工作者奋勇前行的强大动力。

乘势而上,书写高质量发展新篇章。医院将以此次获奖为契机,进一步激发创新活力,深化产学研融合,强化科技创新对临床诊疗与医院发展的支撑作用,以更高质量的科研成果推动医院跨越式发展。同时,医院将持续秉承“守正创新、追求卓越”的科研精神,勇攀医学科技高峰,以专业力量守护人民健康,为“健康河南”建设贡献更多力量。

(许振邦)

市二院砥砺前行新档案

直肠癌患者术后肠造口旁疝后果严重 市二院与北京专家 联手完成高难度手术

本报讯 近日,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)疝与腹壁外科团队,在首都医科大学附属北京朝阳医院朱熠林教授的帮助下,成功为一名直肠癌术后发生造口旁疝的患者实施了高难度腹腔镜下Sugarbaker术式造口旁疝修补手术。这一手术的成功,标志着该院在疑难复杂腹壁外科诊疗领域实现重大技术突破,诊疗水平迈上新台阶。

该患者为直肠癌术后行永久性肠造口,术后并发造口旁疝,不仅造成造口周围膨隆,严重影响造口袋粘贴密封,导致排泄物渗漏,日常生活极为不便,更存在肠管嵌顿、绞窄坏死等风险,处理难度较大。

面对这一复杂病例,市二院疝与腹壁外科团队高度重视,特邀国内疝与腹壁外科领域专家朱熠林来该院指导。朱熠林在复杂疝与腹壁外科手术方面造诣深厚、临床经验丰富。

经过周密术前评估和充分准备,朱熠林与市二院疝与腹壁外科团队为患者制订了详细手术方案,

最终决定采用Sugarbaker术式。该术式操作精细、技术难度高,要求术者具备高超的腹腔镜技术和扎实的解剖学知识。

手术过程中,团队密切配合,操作精准。在朱熠林的娴熟操控和带领下,手术团队成功将患者疝内容物还纳腹腔,并利用防粘连补片对腹壁缺损进行加固修补,同时妥善重建造口通道,确保造口功能完好。患者术中生命体征平稳,手术顺利完成。

此次高难度Sugarbaker手术的成功实施,不仅解除了患者痛苦,显著提高其生活质量,更是市二院疝与腹壁外科发展的一个重要里程碑,充分彰显了该院在处理疑难复杂病症方面日益精湛的技术水平和多学科协作的综合实力。

今后,市二院疝与腹壁外科将继续深化与国内顶级专家团队的深度合作,不断攀登技术高峰,致力于为更多复杂腹壁疝患者提供精准、高效的诊疗服务。

(李春光)

凌晨,一场与死神赛跑的生死救治



产如家属为市中心医院产一科医护人员送锦旗表示感谢。

8月21日凌晨,市中心医院产一科病区,一阵急促的脚步声骤然打破夜的寂静。一名中年男子满脸焦灼与恐惧,声音颤抖地呼救:“我爱人是前置胎盘,流了好多血!”

值班医护人员闻声立刻冲进病房,只见床上的孕妇面色苍白如纸,眉头紧蹙,双手死死攥着床单,下身鲜血不断涌出——她是45岁的高龄产妇M女士。这是她与丈夫的第一个孩子,

还是历经艰辛才得来的试管婴儿。早在怀孕3个多月时,M女士就查出胎盘位置低;孕7月因阴道流血住院保胎,整个孕期,夫妻二人始终紧绷着神经,小心翼翼。

为保障母婴安全,M女士选择市中心医院产一科作为产检与分娩的定点医院。每次孕检,医生刘巧方不仅给予专业医疗指导,还时常耐心开导、鼓励她,尽力缓解她的焦虑情绪。为

方便随时沟通,刘巧方还主动添加M女士为微信好友,24小时在线解答疑问。

终于盼到孕37周,M女士提前住院。因确诊完全性前置胎盘,她需通过剖宫产分娩。医护团队早已完善各项检查,开展疑难病例讨论,备好血液,充分做好了术前准备。可没想到,宝宝急于“提前报到”,凌晨4点多,M女士突然出现大量阴道流血,危急情况骤然降临。

“孕37周,前置胎盘,大量阴道出血,情况危急。立即行剖宫产术,启动产科急救绿色通道。”值班医生何胜悦一边沉着安抚家属情绪,一边快速评估孕妇状况,果断下达指令。接到通知后,产科、麻醉科、新生儿科等多学科急救团队迅速集结,一场与死神赛跑的营救即刻展开。

此时,手术室已准备就绪。产科一病区主任医师李国芸、副主任医师毕冬华站在手术台前,眼神专注而坚定。当子宫暴露的瞬间,所有人都倒吸一口凉气:子宫下段明显膨隆,胎盘附着处血管怒张,情况比预想中更为凶险。

“前置前置胎盘,立即在胎盘上打洞取胎。再耽误,母婴都有生命危险!”李国芸当机立断,手中的器械动作迅速且精准。

“哇——”一声响亮的啼哭划破手术室的紧张氛围。这个浑身沾着血的小生命,被医护人员以最快速度从胎盘洞中取出。早已等候在旁的新生儿科医师与助产士立刻上前为宝宝清理、检查,确保其生命体征平稳。

但手术台的“战斗”还未结束。M女士的子宫仍在持续出血,主刀医生的手在血泊中快速探寻、剥离胎盘,精准缝合。这是一场与失血速度的极限较量。最终,经过紧张抢救,出血终于得到有效控制。术后,M女士生命体征平稳,无需转入重症病区。医护团队根据她的病情制订个性化方案,重点开展预防感染、预防血栓及纠正贫血等对症诊疗。

8月25日,M女士痊愈出院,抱着健康的小宝宝踏上了回家路。

据专家介绍,前置胎盘是妊娠晚期阴道流血最常见的原因,也是妊娠期严重并发症之一,极易在妊娠晚期及分娩时引发大出血,直接威胁母婴生命安全,其抢救过程就是一场需要多学科高效协作的“硬仗”。

市中心医院产科作为新乡市危重孕产妇救治中心,长期承担着我市危重孕产妇的抢救重任。她们将始终以最专业的技术、最贴心的服务,为每一位孕产妇的孕期安全保驾护航。

(刘巧方 杨颖文/图)

植入同步除颤器 患者心脏活力回归

本报讯 近日,市二院首例心脏同步除颤器植入手术患者康复出院。这项高难度技术的成功开展,标志着该院心内科二病区团队在复杂心血管疾病诊疗方面开拓了新领域,让重度心衰伴恶性心律失常患者在绝望之时重获“心”生。

8月7日晚9时46分,59岁的L先生因突发意识丧失,由某县医院紧急转入市二院。患者在转院前已经历多次除颤和心肺复苏,病情极其危重,随时有猝死风险。患者有多年冠心病史,2016年曾因急性广泛前壁心肌梗死接受过支架植入术,造影显示其心脏主要血管存在三支病变。

面对如此危重的患者,市二院心内科二病区团队高度重视。市二院心内科二病区主任苏伟民、副主任胡英允、杨君毅等专家多次研讨病情,最终决定为患者实施同步除颤器植入术。这是一种高难度手术,要求术者同时具备精湛的心脏电生理技术和介入操作能力,对团队协作水平也有着极高要求。

此次同步除颤器植入术的成功实施,不仅挽救了一位危重患者的生命,也展示了市二院心内科在复杂心脏病救治方面的技术水平与团队协作能力,为类似危重患者提供了新的治疗选择。

(王慧)

6年成功做4次微创手术 百岁老人给市二院送锦旗

本报讯 近日,一位精神矍铄的百岁老人,在家人的陪伴下将一面写着“德高望重,医术精湛;精心护理,热情周到”的锦旗,送到了市二院骨科四病区齐广明医生手中。这面锦旗不仅承载着患者与家属对市二院沉甸甸的感激之情,更见证了这位老人一段跨越6年、4次挑战高龄骨质疏松性骨折困境的生命奇迹。

这位100周岁的患者经历了非同寻常的医疗历程:94岁、98岁和99岁时三次椎体压缩性骨折,96岁时遭遇一次更为凶险的粗隆间骨折。对于如此高龄的老人来说,任何一次骨折都可能意味着永久卧床甚至危及生命。

“面对如此高龄高危的病例,每次手术前我们都会组织多学科会诊。”齐广明表示,“麻醉团队评估麻醉风险,内科专家调控基础疾病,加上术前术后护理团队的康复指导,正是这种团队协作和保障,让我们有了为超高龄患者手术的底气。”

4次手术均采用了微创技术。3次椎体成形术通过穿刺针向压缩椎体内注入骨水泥,稳定骨折部

位;粗隆间骨折则采用闭合复位髓内钉固定技术。微创手术具有时间短、疼痛少、创伤小、出血少、恢复快的优点,同时避免了传统大开刀手术的风险。

“对于高龄患者,手术必须精准、快速、微创,最大限度减少手术创伤。”齐广明表示,“骨质疏松性骨折,微创手术治标,术后抗骨质疏松是治本。因此,骨质疏松预防要标本兼治,提高骨密度,防止再骨折,需要专注骨质疏松的预防、微创手术、术后抗骨质疏松及康复指导。”

手术成功只是第一步,术后康复同样关键。市二院专业的护理团队每一次都为老人制定了详细的康复计划,齐广明长期的术后随访及上门查体,无不体现着医者仁心的职业精神和对患者的全程关怀。

在医患双方的共同努力下,在市二院骨科的护航中,这位老人一次次打破“人生最后一次骨折”的魔咒,与市二院一起创造了超高龄骨折后再站起来、走起来的奇迹。

(何慧敏)

团结一心 奉献爱心 辉县市孟庄镇开展无偿献血活动



部分献血者合影

本报讯 9月2日,辉县市孟庄镇分别在孟庄镇奥运文化广场、金城量贩十字路口开展无偿献血活动。镇机关、辖区各行政村干部群众和企业员工踊跃参与,用实际行动诠释责任和担当,为我市临床医疗用血储备注入“孟庄力量”。

活动现场,孟庄镇党委委员、副镇长郎小丽以身作则,带头参与献血。在她的带领下,党员干部纷纷挽起袖子,展现了党员的先锋模范作用。

随后,企业员工和爱心群众也排

起了长队,依次进行献血登记、体检、初筛检测、采血等环节,现场秩序井然,爱心氛围浓厚。

为了表达对献血者的敬意和感谢,孟庄镇政府为每位献血成功的献血者精心准备了一枚纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年的纪念章。这枚纪念章不仅是对献血者无私奉献的认可,更是对那段伟大历史的铭记和传承。

孟庄镇一直以来都有着良好的无偿献血传统,全镇共有无偿献血者

6000多名,其中辉县市14位百岁以上献血者中,孟庄镇就有13位。此次活动中,孟庄镇上下同心、广泛参与,充分展现了全镇干部群众的公益情怀和责任担当,进一步彰显了孟庄镇作为“首批全国重点村镇”和“全国文明城市”人民团结一心、奉献爱心的精神风貌。

据统计,本次献血活动参与献血160人,成功捐献116人,累计献血量46200毫升。

(李长杰 王海芳 陈真文/图)

健康生活 助力家庭健康

每年9月是全民健康生活方式宣传月,今年活动的主题是:培养健康生活方式,筑牢家庭健康基石。

有研究预测,如果得不到有效遏制,2030年我国成人超重肥胖率将达到70.5%,儿童超重肥胖率将达到31.8%。所以国家确定2024年-2026年为“体重管理年”,通过体重管理为突破预防和延缓慢性病的发生。

结合今年主题,家庭如何进行体重管理?

一、知标准,常监测。家庭配备体重秤、腰围尺,每周1-2次固定时间(如晨起空腹)测量并记录,坚持记录可提升减重效果。

二、科学吃,常运动。坚持健康生活方式,科学饮食“12345”。1.每天喝一袋牛奶;2.每天食用250克碳水化合物;3.每天吃三份高蛋白食品;4.句话:有粗有细,不甜不咸,三四五顿,七八分饱;5.每天吃500克蔬菜和水果。动则有益促健康,每周150分钟-300分钟中等强度有氧运动(快走、游泳等),2次-3次抗阻训练(深蹲、平板支撑,弹力带拉伸运动),避免久坐,每30分钟起身活动。

三、全家参与,家庭支持。父母带头参与,用行为影响孩子,对人群个性化调整,从家庭的饮食和运动习惯入手,从小营造良好家庭氛围,养成自主的健康习惯,有家人的支持能大大提高体重管理的效果。

(梁旭波 穆永娟)

