

市妇幼保健院联合多部门推出科普直播 守护儿童青少年身心健康

本报讯 为深入贯彻落实“预防为主、防治结合”的卫生健康工作方针,全力保障我市儿童青少年身心健康成长,市妇幼保健院积极响应号召,精心组织部署,主动配合市教育局、市卫生健康委等相关单位,于近日成功推出聚焦儿童青少年突出健康问题的“五小”专项系列活动暨系列科普直播讲座,旨在通过现代化手段,将专业的儿童保健知识送达千家万户,切实提升家长的健康素养与科学育儿技能。

儿童青少年的健康是家庭幸福、民族未来的基石。当前,近视、肥胖、心理行为异常、骨骼发育异常、龋齿和传染病等问题,正日益成为影响孩子们健康成长的主要威胁。市妇幼保健院深刻认识到早期干预和科学预防的重要性,接到相关任务后,院领导班子高度重视,立即开展专项部

署,在全院范围内遴选了一批临床经验丰富、理论功底扎实、沟通能力突出的资深专家组成讲师团,并围绕核心健康主题,投入大量精力精心准备课件内容。

专家们结合日常诊疗中常见的误区和家长关切的核心问题,力求将深奥的医学知识转化为通俗易懂的语言,同时配以生动案例与形象图示,确保科普内容既科学权威又“接地气”。经过精心准备,3期主题鲜明、内容丰富的线上科普直播分别于9月5日、6日、7日晚7时,通过新乡广播电视台官方抖音平台准时与广大市民见面。

3期直播精准对接家长需求,内容各有侧重:首场以“牙齿健康、全身健康”为主题,聚焦儿童口腔保健,详细讲解了龋齿的成因、预防策略和良好

口腔习惯的培养方法;第二场以“守护‘睛’彩,向肥胖说‘不’”为主题,深入浅出地剖析了近视的防控要点和肥胖对儿童生长发育的深远影响,并提供了实用的日常管理建议;第3场则以“解锁专注力,释放创造力”为主题,聚焦儿童心理行为发展与脊柱健康,其中,“慧眼识‘脊’”详细讲解了脊柱侧弯的早期识别与干预技巧,而“星关爱,不孤单”则呼吁社会正确理解、关爱心理行为发育异常儿童,传递温暖与支持。

直播活动一经推出,便在我市中小学生家长群体中引发热烈反响。开播伊始,直播间就吸引了大量关注孩子健康的家长,评论区互动踊跃,提问不断。授课专家以通俗易懂的语言、专业详尽的解答,为在线家长呈现了一场场知识丰富、实用性强的健康科普

“盛宴”。许多家长在观看直播后纷纷留言,表示讲座内容“及时解渴”,不仅纠正了以往的诸多错误认知,还学到了很多行之有效的家庭护理与干预方法,对如何更好地促进孩子健康成长有了更明确的方向和信心。

此次系列直播活动的成功举办,是市妇幼保健院切实履行公共卫生职能、延伸服务触角的一次创新实践。这不仅有效普及了儿童健康保健知识,提升了家庭防病能力,更是构建“医院-家庭-社会”三位一体健康促进模式的有益探索。未来,市妇幼保健院将继续秉承“以人民健康为中心”的服务理念,持续深化与相关部门的协作,不断创新科普形式和内容,为守护我市儿童青少年的灿烂笑容与光明未来贡献更多力量。

(乔娜)

辉县市中医院 中医进校园 情满教师节



本报讯 9月9日,辉县市中医院组织专家走进孟屯小学,开展“中医文化进校园”活动,为该校百余名老师送上健康关怀。

活动现场热闹非凡,处处洋溢着中医文化氛围。中医专家现场坐诊,为老师提供一对一健康咨询服务,并量身定制个性化健康调护方案。中医适宜技术体验区人气十足,老师们纷纷排队体验刮痧、推拿、耳穴埋豆及特色火龙罐疗法,亲身感受传统中医的独特魅力(如图)。不少老师体验后感慨道:“原来中医不仅

能治病,还能养生保健!”

此外,医院治未病科和中医骨伤科医生还现场进行实用养生知识健康宣讲,内容涵盖日常饮食调理、规律作息建议,以及颈肩腰腿痛的预防与自我调理方法,让科学健康理念深深扎根每位老师心中。

教师节前夕,辉县市中医院以暖心行动致敬“园丁”,进一步深化“医校融合”。今后,医院将坚守初心,持续推进中医文化进校园活动,为师生健康筑牢防线。

(徐静 文/图)

卫辉市人民医院 健康大礼包 回报市民合理化建议

本报讯 近日,河南医药大学第一附属医院人民医院院区(以下简称卫辉市人民医院)院长助理、党政办主任赵倩与纪检办主任尚欣岩一行,专程前往卫辉市水晶城小区,将价值1000元的健康大礼包送到市民徐女士手中,对她就医院就诊服务提出的合理化建议表示感谢。

“没想到在卫辉就医,也能体验到‘胖东来式’的服务。”徐女士表示,对院领导的突然到访,她和家人深受感动,感谢医院对群众声音的重视与认可。

据了解,这一表彰举措是卫辉市人民医院广泛征集社会意见,推动服务质量提升的具体实践。院方表示,每位市民的监督与建议都是医院发展过程中的宝贵财富。

该院党总支书记、院长张伟说:“就诊群众是社会与医院之间的‘连心桥’,更是规范医疗行为的‘度量尺’,更是我们监督执纪的‘探照灯’。”下一步,医院将认真研究社会群众及监督员提出的各类意见与建议,及时制定整改措施,确保落到实处。同时,医院将持续拓宽沟通渠道,积极听取社会各界的声音,不断推动党风、院风、医风和行风同步提升。

目前,卫辉市人民医院正在广泛征集社会意见,欢迎市民通过官方渠道提出宝贵建议。

(张晨岩)

辉县市吴村镇王敬屯卫生院 为军训新生开展急救技能培训



本报讯 为增强军训新生的安全意识和急救能力,9月9日,辉县市吴村镇王敬屯卫生院受王敬屯初级中学邀请,为正在军训的新生开展了一场急救知识技能培训活动(如图)。

活动现场,王敬屯卫生院的医护

人员化身专业讲师,以理论讲解与现场演示相结合的方式,为新生详细介绍了心肺复苏(CPR)和海姆立克急救法两项关键实用的急救技能。讲解心肺复苏时,医护人员着重强调了“黄金四分钟”的重要性,并分步示范如何判断意识、呼叫救援、实施胸外

按压和人工呼吸,新生们全神贯注,认真捕捉每一个操作细节。讲解海姆立克急救法时,医护人员以生动案例引入,让新生深刻认识到该方法在应对异物卡喉时的关键作用。随后,医护人员邀请学生上台模拟操作,手把手地纠正动作偏差,确保大家掌握标准操作流程。

实操演练环节,新生们表现出了极高的热情和认真态度。在医护人员的悉心指导和手把手教学下,同学们纷纷借助模拟人教具逐步练习胸外按压、人工呼吸及海姆立克急救法的标准动作。针对操作中出现的误区,医护人员及时纠正、耐心讲解,全力确保每位同学都能掌握正确有效的急救技能。

此次急救知识技能培训不仅让军训新生学到了实用的急救技能,更在他们心中种下了“安全第一”的种子。王敬屯初级中学相关负责人表示,这类培训非常有必要,可有效提升学生面对突发状况时的应急应对能力。王敬屯卫生院相关负责人表示,该院将继续开展此类公益活动,为更多人的生命健康保驾护航。

(姚伟丽 文/图)

关于献血的几大认知误区

无偿献血是指公民向采供血机构自愿、无偿地提供自身血液的行为,是保障临床用血需求、挽救患者生命、体现社会文明进步的重要举措,也是每一位健康公民奉献社会、拯救生命、传递爱心的崇高善举。

经过梳理,笔者聚焦当下网络热度较高的几大误区,为读者解释科学的真谛。

误区一:献血会危害身体健康

正确认识:科学献血并不会危害身体健康。

健康成年人的血液占体重的7%—8%。正常献血后,体内储存于肝、脾等内脏里的血液会逐渐释放到外周,1天—2天血容量即可恢复,7天—10天红细胞和血红蛋白可恢复至献血前水平,丢失的血浆蛋白由肝脏加速合成补充,献血对白细胞和血小板的影响更小,几乎可以忽略不计。

误区二:献血会影响生育能力

正确认识:献血与生育能力没有直接关系。献血不会影响男性的精子质量和

女性的生育能力。相反,适量献血还有助于促进造血功能,增强新陈代谢,提高身体的免疫力,为未来的生育打下良好的基础。

误区三:献血会感染疾病

正确认识:目前正规血液中心、血站严格按照国家卫生行业标准采购耗材,采血点的采血相关耗材全部是一次性无菌耗材。检验和采血人员均经专业培训及考核合格后上岗,采血过程各环节都经过严格消毒,采血时采取“一人一码一针一血袋”的方式采集,不存在一针多用的情况,因此不存在交叉感染的风险。

误区四:献血会老得快

正确认识:献血并不会加快衰老,相反,坚持适量献血更有助于保持年轻态。这是因为献血可以促进人体血液的新陈代谢,并刺激人体造血系统,使其始终保持旺盛的造血状态,不断增加血液中“年轻”红细胞的比率;同时,体内产生的“年轻”白细胞,具有更强的吞噬病毒能力,从而增强抗病能力。

(科普中国)

四十余载岐黄路 大医精诚写担当

——记市中医院原副院长、主任中医师张勇

□刘萍 李振根

9月2日晚上7时,市中医院新门诊综合楼二楼心内科第五诊室依旧灯火通明。市中医院原副院长、主任中医师张勇为当天的第56名患者开完药方,耐心交代完煎药、服药注意事项后,患者心满意足地致谢离开。此时窗外早已华灯齐放,张勇才有时间向5公里外的家里打去电话,因为老伴还在等他回家吃晚饭。

“以患者为中心”的理念,早已在张勇心里扎下深深的根。在岗时,他作为工作朝乾夕惕,是全市卫生健康系统“德馨于行,技精于勤”的楷模;2021年办理退休手续后,他仍坚持坐诊。每次接诊完拿到号的患者,他还会为远道而来没拿到号的患者加班加点把脉开方,他不忍心让路远的患者白跑一趟。他每天早出晚归,几乎没有准时下过班。

退休后,他每年接诊患者超过一万名。

张勇是市中医院原党委委员、副院长,师承豫北名医郑焕章先生,从事临床医疗工作40余年。他曾于北京中医药大学东直门医院进修,先后荣获“新乡市中医管理工作先进个人”“新乡市百名优秀医师”“河南省继承型中医人才”等称号;被评为河南省中医药学科育苗人才培养项目指导老师;曾担任河南省中医学理事、河南省中医学学会心血管专业委员会委员、河南省健康管理学会理事、新乡市中医学理事。

他在中医及中西医结合治疗冠心病、心律失常、心肌炎、心功能不全、高血压病等心脑血管疾病方面造诣

很深;在呼吸、消化系统疾病,内科疑难杂症,亚健康调理等方面具有丰富的临床经验。

二

张勇是市中医院的元老级人物。市中医院1981年5月开诊,而张勇早在1981年3月就到该院筹备组报到上班,全程参与了医院筹建。

回首往事,张勇感触最深的有两点:一是师从德艺双馨的郑焕章先生,这份师承让他终身受益;二是参与医院艰苦的创业历程,这段经历让他即便后来面对再难的工作,也始终坚守为患者无私奉献的初心。

为筹建市中医院,市卫生局从市内其他医院抽调了郑焕章、张瑞甫两位全市著名中医,到院坐诊并带教7名徒弟。

这7名徒弟都是科班出身的应届毕业生,其中郑焕章带教3名,张勇便是他的学生之一。在郑焕章的言传身教下,张勇不仅夯实了中医专业基础,更奠定了“大医精诚”的职业基石。

市中医院刚开诊时,全院仅有20多位医务工作者,窗户尚未安装玻璃,中草药则存放在一个个黑陶瓷罐中。尽管条件简陋,但因有知名中医坐诊,前来就医的患者络绎不绝。

张勇和几名年轻医师始终跟随老师学医、坐诊,态度认真勤奋,不仅诊治了无数疑难重症患者,更深得老师真传,在临床实践中打下了坚实基础。

三

名师出高徒。从初出茅庐的“小张医生”,到成长为主任中医师、医院副院长,张勇走过了一条漫漫“精诚行医”路。他凭借对中医经典理论的熟读钻研,加上郑焕章老师手把手传授



图为张勇为患者诊治。市中医院提供

的临床经验,最终一步步在诊疗实践中成长起来。

星光不问赶路人,岁月不负有心人。在砥砺奋进的从医征程中,张勇治好的疑难杂症患者越来越多,找他看病的患者每天络绎不绝,他也逐渐成为市中医院响当当的“医疗品牌”之一。

2021年,张勇办理退休手续后,多家民营医疗机构高薪聘请他加盟,他一律婉言谢绝。

张勇说:“中医院为我搭建了登高望远的成长阶梯,郑焕章等中医前辈引领我一步步领悟岐黄之术的真谛,同事们与我有同舟共济之谊,患者对我有高度信任之情。我的根、我的情、我的事业,都深深扎在中医院。这辈子,我都要为中医院发光发热,助推医院一步步

向辉煌。”

四

张勇精诚行医40多年,诊治的患者不计其数,却从未与患者发生过纠纷,关键在于他对所有患者一视同仁、认真负责:对所有患者的“望、闻、问、切”都一丝不苟,还善于与患者换位思考,力求让所有患者都能获得满意的治疗效果。他深耕中医领域,同时将中西医结合诊疗疾病的方法运用得心应手。

如今已经年过六旬的张勇,坐诊时从不会自己留卫生间的时间,为做到这一点,他上班期间几乎不喝水,也不查看手机微信,始终将时间最大限度地留给患者。

张勇既“德馨于行”,又“技精于勤”。68岁的陈先生,患有严重的冠心病、心绞痛、心律失常等心血管疾病,但其身体条件又不适合放心脏支架。陈先生慕名找到张勇后,张勇为他制订了适合的治疗方案。经过4个月的调理,陈先生的心脏各项指标逐渐接近正常。

张勇不仅帮助陈先生走出绝境,还助力市内某小区的王先生挺过了肺癌化疗难关。王先生确诊肺癌晚期,经过几个疗程的化疗后,严重的副作用让他吃不下饭、睡不成觉,连走路都非常困难。身心遭受巨大打击的他,精神几近崩溃。

王先生被家人搀扶着走进张勇的诊室后,张勇先是用自己经手的康复病例为他提振精神,随后又以中药汤剂为他补正气、调肠胃。很快,王先生便恢复了规律进食,战胜病魔的信心也愈发坚定。

到了第二个星期,王先生已能独自走进张勇的诊室就诊。经过几个疗程的调理,王先生不仅顺利完成了剩余的化疗疗程,身体也逐渐康复。

王先生特意托家人为张勇送上一面鲜红的锦旗,锦旗上“医德高尚、尽职尽责”八个金色大字,既是他真情的流露,更是他对张勇“以命相托”的信任写照。



市级中医院 国粹佑病患