

◆资源下沉,服务优化,看病之路更顺畅
◆降药价,减负担,民生底线更牢靠
◆关口前移,寿命长了,健康中国根基更稳。

破解“看病难” 从医改中感受民生温度

□新华社记者 李恒 彭韵佳

人均预期寿命79岁,婴儿死亡率和孕产妇死亡率持续降低,居民健康水平稳步提高……自我国启动新一轮医药卫生体制改革,医改为14亿多人带来了实实在在的健康获得感。

资源下沉,服务优化,看病之路更顺畅。

“以前做手术总要往城里跑,现在家门口就能解决!”江西省鹰潭贵溪市塘湾镇的饶女士,近日在贵溪市总医院塘湾分院顺利接受了脂肪瘤切除手术。为她主刀的,正是通过贵溪市“医网情深”行动下沉至乡镇的市级医疗专家。

这样一场“家门口的手术”,是我国以改革破局、推动公立医院高质量发展的缩影。

一段时间以来,大医院人满为患,基层医疗机构门庭冷落;城乡之间、区域之间医疗资源分布不均……破解医疗资源结构性矛盾,是深化医改必须直面的课题。改革的关键,在于推

动优质医疗资源下沉与区域均衡布局,畅通医疗服务“毛细血管”,强壮“主动脉”。

近年来,各地通过组建医联体、医共体,推动大医院专家下沉帮扶、基层医生上派进修,以“大手”拉“小手”,基层医疗服务能力稳步提升;筑牢健康“网底”,开展医疗卫生强基工程,让更多人在“家门口”看好病。

与此同时,取消药品和耗材加成,让公立医院回归公益属性;薪酬制度与绩效考核改革激励医务人员凭技术、靠服务实现价值;实施预约诊疗、移动支付、检查检验结果互认等措施,优化就医流程……更加公平、更有效率、更可持续的健康之路,正在改革中延伸。

降药价,减负担,民生底线更牢靠。曾经动辄万元的心脏支架,如今降至千元以内;更多糖尿病、高血压等常用药成功集采,为老百姓的医药账单“做减法”……药价“水分”挤出去,民生“温度”升起来。2024年,我国基本医保基金支出2.98万亿元,患者个人负担同比下降5%左右。

关口前移,寿命长了,健康中国根基更稳。聚焦“主动健康”理念,突出预防为主,医改正推动“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。

国家基本公共卫生服务经费人均财政补助标准逐年提高,2025年新增

经费聚焦“一老一小”和高血压、2型糖尿病、慢性阻塞性肺疾病等慢性病患者,服务内容不断拓展;推进65岁及以上老年人认知功能初筛……越来越多暖心服务正呵护全生命周期健康。

优化传染病网络直报系统,提升传染病数据自动分析和预警能力;艾滋病、病毒性肝炎、结核病等重大传染病防治成效显著;从整治环境到倡导文明健康生活方式,爱国卫生运动被赋予新内涵……我国公共卫生防护网织得更牢更密。

一组数据见证改革成效:建成世界上规模最大的疾病预防控制体系和医疗服务体系;2024年我国居民人均预期寿命达到79岁,比2020年提高1.1岁;居民个人卫生支出占卫生总费用比例下降到26.89%。

医改已进入深水区,仍有不少“硬骨头”要啃,仍需以更大决心、更强勇气持续攻坚,让改革成果更广泛、更公平惠及亿万群众,为健康中国写下温暖答卷。

新华社北京9月15日电

国家发展改革委等四部门 研究做好遏制“天价”月饼工作



新华社北京9月15日电(记者魏弘毅 魏玉坤)记者15日从国家发展改革委获悉,近期,国家发展改革委、工业和信息化部、商务部、市场监管总局等四部门专题研究做好遏制“天价”月饼工作。

据介绍,相关研究旨在落实《关于遏制“天价”月饼、促进行业健康发展的公告》要求,推动月饼回归大众消费品属性、回归传统文化本源。今年以来,四部门加强源头治理,充分发挥行

业协会等组织作用,加强对生产、销售企业的政策宣贯,引导企业依法合规经营,并对各地有关部门进一步做好2025年遏制“天价”月饼工作提出明确要求。记者了解到,下一步,四部门将指导各地有关部门强化监测分析,加强市场巡查,发现问题及时督促整改,加大重点领域监督检查力度,依法查处违法违规行为,营造良好市场环境,维护风清气正的节日风尚。

新华社发 高海春 作

新技术可助减少农田一氧化二氮排放

新华社东京9月15日电(记者钱铮)一氧化二氮是重要的温室气体之一,主要源于农业活动排放,其使地球变暖的能力是二氧化碳的约265倍。日本一项新研究开发出分解一氧化二氮能力强的根瘤菌,能减少农田一氧化二氮排放量,有助于减缓气候变暖。

日本国立农业食品产业技术综合研究机构、带广畜产大学等近日发布联合新闻公报介绍,氮是植物生长必需的营养素,但多数植物不能直接利用大气中的氮元素,需要施加氮肥。而大豆等豆科植物的根部被根瘤菌感染后会形成根瘤,能将大气中的氮气转化成氨,作为植物的氮元素来源。不过,大豆收割后残留的根瘤在土壤中老化、崩解过程中,含有的氮元素会释放到土壤中,经微生物作用转变为一氧化二氮,加重温室效应。

研究团队发现,一部分根瘤菌拥有将一氧化二氮分解成氨的能力,而氮气本身是大气的主要成分,不会加重温室效应。于是他们利用根瘤菌共生中的“共生亲和性”,培育出新品种大豆,让分解一氧化二氮能力强的根瘤菌优先与大豆共生,取代农田中大部分原有的无分解一氧化二氮能力的根瘤菌。

对比实验显示,就与大豆共生的一氧化二氮分解能力强的根瘤菌所占比例来看,未改造大豆的比例约为55%,而新品种大豆这一比例提升至92%;大豆收割后对比农田的一氧化二氮排放量,发现种植新品种大豆的农田一氧化二氮排放量只有未改造大豆农田的15%。

公报说,大豆在世界范围内被广泛种植,新方法能削减大豆农田一氧化二氮排放量,有助于减缓全球气候变暖。相关论文已发表于英国《自然-通讯》杂志上。

中国汽车工业协会 发布汽车整车企业供应商账款支付规范倡议

新华社北京9月15日电(记者唐诗颖)中国汽车工业协会15日发布《汽车整车企业供应商账款支付规范倡议》,围绕订单确认、交付与验收、支付与结算、合同期限等关键环节,对整车企业与供应商企业采购合同中相关内容作出规范倡议。

倡议强调,落实《保障中小企业款项支付条例》要求,不利用大企业优势地位侵害供应商利益,致力于构建“整车—零部件”合作共赢发展生态,共同推动汽车产业高质量发展。

倡议明确,甲(整车企业)乙(供应商企业)双方通过采购订单确认订货日期等事项;乙方应按采购订单、交货通知单约定向甲方交货;甲方应在接收货物后及时完成验收(原则上不超过3个工作日)等。

在支付与结算方面,倡议提出,甲方支付账期自乙方交货并通过甲方验收合格之日起计算,最长不超过60个自然日(如支付当日遇法定节假日顺延);若乙方为连续性供货的中小企业,经双方协商,可在一定时

间内集中对账,账期自双方对账日起算;甲方应至少每月进行一次集中对账;如双方供货单价暂未达成一致,甲方应按照与乙方最近一次供货合同单价或开发定单价计算金额的一定比例先行支付;鼓励使用现金或银行承兑汇票支付,如乙方为中小企业,倡导全部采用现金或银行承兑汇票支付等。

倡议还提出,倡导甲乙双方建立长期稳定的合作关系,每次签订合同的有效期不少于一。

西藏昌都市举办第十一届三江茶马文化艺术节



这是9月15日拍摄的开幕式上的女声独唱《藏东明珠》。9月15日,第十一届三江茶马文化艺术节在西藏昌都市拉开帷幕。据悉,为期3天的艺术节将开展一系列丰富多彩的活动,全景式展现昌都独特的历史文化、民族风情和时代风采。新华社记者 格桑朗杰 摄

2025年国家网络安全宣传周开幕式 在云南昆明举行

新华社昆明9月15日电(记者王思北 丁怡全)“网络安全为人民,网络安全靠人民——以高水平安全守护高质量发展”为主题的2025年国家网络安全宣传周开幕式15日上午在云南昆明举行。开幕式上举行了12387网络安全事件报告平台启动仪式。

今年网络安全宣传周将举办网络安全技术高峰论坛主论坛和分论坛、网络安全博览会暨网络安全产品和服务国际推介会、网络安全和信息化人才招聘会等,同时将举行校园日、电信日等主题活动,组织网络安全进社区、进农村、进企业等宣传

普及活动。2025年国家网络安全宣传周由中央宣传部、中央网信办、教育部、工业和信息化部、公安部、中国人民银行、国家广播电视总局、全国总工会、共青团中央、全国妇联等十部门联合举办,于9月15日至21日在全国范围内统一开展。据悉,国家网络安全宣传周自2014年以来连续在全国范围内举办,以群众喜闻乐见的方式宣传网络安全理念、普及网络安全知识、推广网络安全技能,有力提升全社会网络安全意识和防护技能。

中国首次举办 全国性残疾人攀岩竞赛

新华社长春9月15日电(记者周万鹏 牛梦彤)15日,全国首届残疾人攀岩锦标赛在吉林省长春市开赛,来自15个省(区、市)及香港特区的67名运动员参加比赛。

本次比赛由中国残疾人联合会、中国残奥委员会主办,吉林省残疾人联合会承办,长春大学协办。赛事为期4天,设有视力残疾组和肢体残疾组,比赛仅设置难度项目,选手们采用顶端攀爬形式竞赛。

受中国残联委托,吉林省在赛前组织开展了全国残疾人攀岩项目推广活动,培训选拔了优秀裁判员,同时也为参赛运动员和教练员进行了详细的赛前讲解和技术指导。

依靠教练员的语音指引,视力障碍运动员用手触摸岩点位置,一步步向上攀登;肢体残疾运动员用顽强的意志完成高难度动作……随着比赛进行,岩壁

上处处可见奋力拼搏的场景。场边的观众席不时爆发出热烈掌声,为运动员们的表现喝彩。

“比赛的魅力在于不断挑战自我,过程中要计划好发力点并随时进行调整。”42岁的香港运动员黎志伟在AI1男子组预赛中暂列第二位,他期待在接下来的比赛中能够有所突破。

2024年6月,攀岩被纳入2028年洛杉矶残奥会比赛项目。本次比赛是国内首次举办全国性残疾人攀岩锦标赛,标志着残疾人攀岩运动从训练营正式走向了正规化竞赛阶段。

中国残疾人体育运动管理中心项目负责人周晓杰表示,攀岩对残疾人的心理、身体和技术都有较大的挑战性。教练员们也需要逐渐去熟悉不同类别运动员的特点,摸索训练规律和方法。“希望在洛杉矶残奥会攀岩赛场上,能看到中国残疾人运动员的身影。”她说。

2025互联网岳麓大会在长沙开幕



9月15日,在湖南湘江新区长沙智谷,两台人形机器人在进行拳击表演。9月15日,以“AI领航,畅想湘江”为主题的2025互联网岳麓大会在长沙开幕。本次大会聚焦人工智能等前沿技术,将举办大学生创新创业、AI+创新生态、AI+文化、AI+智能网联、AI+工业互联网、AI+营商环境、AI+城市治理、AI+新材料、AI+数字教育9个主题论坛。新华社记者 陈思汗 摄

冰箱非“保险箱”! 小心餐桌上的“健康刺客”

□新华社记者 李恒

生熟砧板分开,鼓励多用减少营养成分损失和保持自然风味的烹饪方式,不建议鸡蛋清洗后再存放……这些餐桌上的小细节,事关你我健康。

9月14日,在2025年全国食品安全宣传周国家卫生健康委主题日活动上,多位专家围绕食源性疾病预防、科学膳食等内容进行科普。

“世界卫生组织提出的食品安全五要点——保持清洁、生熟分开、做熟食物、安全存放、原料安全,不仅是食品行业的金科玉律,更是每个家庭都应掌握的健康法宝。”中国农业大学食品科学与营养工程学院食品安全系主任程楠说。

沙门氏菌,这个看似陌生的名词,实则是细菌性食物中毒的“头号杀手”。需警惕的是,这种细菌不会导致食物明显变质变味,易被忽视。

鸡蛋是沙门氏菌污染的常见载体。专家解释,沙门氏菌通过两种途径污染鸡蛋:一是内源性污染,即在鸡蛋形成过程中进入;二是外源性污染,即通过蛋壳渗透。

“鸡蛋应存放在冰箱单独区域,避免与其他食物混放。同时不建议清洗后存放,因为清洗可能破坏蛋壳表面的保护层,反而增加污染风险。”程楠特别提醒。

与沙门氏菌不同,李斯特菌是个名副其实的“冰箱杀手”。程楠介绍,李斯特菌能在低温环境下增加细胞膜中不饱和脂肪酸的比例保持流动性,还能表达特殊的“抗冻蛋白”,防止自身被冻住。它们还会在食物表面形成“生物膜”,就像盖子一样,是胞外聚合物,水泥是分子间作用力,这个“房子”能抵御冷冻环境,让细菌在里面不断繁殖。

国家食品安全风险评估中心数据

显示,李斯特菌常见于生食瓜果、蔬菜和冰淇淋,在冰箱中冷藏时间较长的熟肉制品需格外警惕。

专家特别提醒,从冰箱里拿出来的熟肉制品一定要充分加热。对老年人、孕妇和新生儿等免疫力较弱人群,李斯特菌感染可能引起严重并发症,重点人群更需注意饮食安全。

在科学膳食方面,调查显示,我国居民平均每人每天摄入新鲜蔬菜265.9克、水果仅38.1克,蔬菜、水果平均摄入量未达到推荐量。

中国疾控中心营养与健康所营养教育室副主任丁彩翠建议餐餐有蔬菜,每天摄入新鲜蔬菜至少300克,其中深色蔬菜占一半以上;做到天天有水果,每天摄入新鲜水果200至350克。

保留蔬菜营养,在烹饪中要注意什么?丁彩翠建议,蔬菜要先洗后切、急火快炒,现做现吃,避免反复加热。有

些蔬菜如菠菜、菜花需要焯水去除草酸,鲜黄花菜和香椿芽也需要焯水去除有害物质。

针对特殊人群,专家建议,肥胖人群应减少高糖水果摄入;糖尿病患者可选择草莓、桃子、柚子等血糖生成指数(GI值)低的水果,在两餐之间食用;高血压人群应多吃富含钾蔬菜;尿酸酸人群可适量吃水果但需控制总量。

国家食品安全风险评估中心研究员邓陶陶建议,消费者要学会阅读食品营养标签,营养成分表要重点关注能量、脂肪、糖和钠含量。

国家卫生健康委食品司有关负责人表示,下一步将坚持以风险管理为核心,推进更严谨的标准体系建设,全面推广食品数字标签,持续提升风险监测能力,落实国民营养计划,守护人民群众“舌尖上的安全”。

新华社北京9月14日电