

辉县市第二高级中学“音乐餐厅”奏响校园生活新乐章

本报讯 当午间铃声响起，辉县市第二高级中学的餐厅里流淌的不仅是饭菜香气，更有悠扬的琴声。近日，该校创新打造“音乐餐厅”，让师生在用餐时沉浸于旋律之中，寻常食堂变身美育课堂，校园生活因此添了一抹诗意。

每日午餐、晚餐时段，师生现场演奏钢琴、古筝等乐器，既锤炼了专业技能，也为餐厅注入了高雅气息。令人惊喜的是，艺术氛围悄然“破圈”——多名非专业学生深受感染，主动即兴弹奏。灵动的音符从指尖跃出，专注的神情与掌声交织，餐厅

一时成为展现才华、传递自信的开放舞台。

“音乐餐厅”是该校校园文化建设的暖心一笔。它让吃饭的过程从“填饱肚子”的需求，升级为“放松身心”的时光，在琴声中卸下疲惫，感受艺术浸润。校方表示，未来还将引

入笛子、小提琴等更多乐器，用持续更新的旋律为校园注入恒久活力。

一餐一食养生，一曲一调润心。学校用创意打破校园空间的功能界限，让美育在烟火气中生根，悄然书写着育人新篇。

（平淑芳）

妈妈的手

牧野区陵园小学 张家华

妈妈的手不像电视里模特的手那样光滑纤细，而是有些粗糙，指节上也爬着细细的皱纹，掌心还长着几处薄薄的茧子。可在我心里，那双手比任何珠宝都珍贵。

每天清晨，天刚蒙蒙亮，我就被厨房里“叮叮当当”的声音唤醒。睡眼惺忪地走到门口，总能看见妈妈在晨光里忙碌的身影。她的手灵巧地动着，一会儿把青菜切成整齐的小段儿，一会儿把鸡蛋打散，金黄的蛋液在碗里打着旋儿。当香喷喷的早餐端上桌，我夹起炒鸡蛋，咬下一口温热的包子，软软的面皮里，满满都是爱的味道。妈妈看我狼吞虎咽的样子，笑着用手擦掉我嘴角的酱汁。那轻轻的触感，像羽毛拂过，痒痒的，暖暖的。

我发高烧时，妈妈急得眼眶发红。她紧紧握着我的手，另一只手不停地把冷毛巾敷在我额头上。吃完

药，我昏昏沉沉地睡着，却仍能感觉到妈妈的手时不时摸摸我的脸，探探我的背，像是在确认我有没有退烧。深夜醒来，看见妈妈趴在床边，握着我的手睡着了，可即便在睡梦中，她也没有松开。妈妈的手就像有魔力，让我滚烫的身体渐渐安稳下来。

妈妈的手还有很多“神奇功能”。冬天，她总是把我的手塞进她的怀里，再用她温暖的大手紧紧包住。没过一会儿，我的小手就热烘烘的了。当我遇到难题，急得直掉眼泪时，妈妈会轻轻拉住我的手，一边耐心讲解，一边在纸上写写画画。她的手，就像一把钥匙，为我打开了疑惑的大门……

妈妈的手一天天变得粗糙，却始终用力托举着我成长。一天天，一年年，渐渐长大的我，也渐渐明白：爱，就藏在那双手的每一次触碰里。

（辅导老师 李存娟）

大阅兵观后感

牧野区中新明德学校 施雨晨

9月3日，我们迎来了一场隆重的盛典——大阅兵。

在这场盛典中，共有45个方队、4个兵种接受检阅。首先迎来的是空中护旗梯队，接着是徒步方队。徒步方队昂首挺胸，展现出不可侵犯的威严。当步兵方队走过时，我的心里特别兴奋，因为他们手持的是QBZ-191精准步枪——这款由中国自主研发的新一代小口径步枪，采用长枪管设计，属于精准射击型号，有效射程达800米，是介于突击步枪和狙击枪之间的新型装备。

接下来是装备检阅。首先登场的是战旗方队，装甲车上飘扬着一面面荣誉旗帜，包括杨靖宇支队、刘老庄支队以及狼牙山五壮士支队等。紧接着是地面突击方队、两栖突击方队、空降突击方队、远程火炮方队、舰载防空武

器方队和反舰导弹方队。其中，我了解到反舰导弹方队中的鹰击-21是中国研发的高超音速反舰弹道导弹，被誉为“航母杀手”。而在核导弹方队中，东风-41洲际战略核导弹作为中国自主研发的陆基洲际导弹，展现了强大的国防实力。

大家知道歼击机梯队中有哪些战机吗？我认出了歼-20S，这是我国自主研发的中远程重型双座多用途隐身战机；还有歼-16战斗机，它是中国自主研发的重型多用途战斗机。

阅兵结束后，我深深感受到：我们今天的幸福生活，是革命先辈们抛头颅、洒热血，用生命换来的。因此，我们要珍惜时光，努力学习，长大后成为为祖国建设添砖加瓦的栋梁之材。

（辅导老师 沈丽）

你是我最感激的人

市十中 杨子岩

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

——题记

在班级里，我一直是个胆小内向的人，朋友不多，也不常与人交谈。

有一天，你向大家宣布：“学校要举行演讲比赛，有谁愿意主动报名吗？”同学们纷纷跃跃欲试。我原本也想举手试试，可手刚举到一半，又悄悄放了下来。你走到我身边，轻声说：“孩子，你平时写的作文文笔细腻，立意也很新颖，为什么不试一试呢？”我犹豫了一下，低声回答：“好的，老师，我试试。”可心里却紧张得不行。

回到家，我把这件事告诉了妈妈，她非常高兴，叮嘱我一定要好好练习。接下来的日子里，我认真写稿、反复修改，不断练习语气、动作和表情……终于到了比赛那天。走进后台，

我的心跳得像擂鼓一样快，手心里的汗水几乎浸湿了演讲稿。我不敢看向舞台，心里不停地想：万一忘词了怎么办？在这么多人面前出丑，该有多难为情啊！你似乎看穿了我的紧张，走过来轻声对我说：“加油，孩子，我相信你一定可以的。”你的一句话，像一阵和风，让我渐渐平静下来。

轮到我上场了。我大步走上台，开始演讲。起初说得有些生涩，突然，大脑一片空白——我真的忘词了！那一刻，紧张几乎让我无法呼吸。就在这时，我看见你在台下高高举起了“加油”的牌子。我的思绪一下子被拉回，深吸一口气，那些熟悉的词句竟重新浮现在脑海中。我越讲越顺畅，最终圆满完成了演讲。

台下响起的掌声，仿佛是对我最好的鼓励。我快步走下台，你微笑着张开双臂迎向我。刘老师，谢谢你，是你让我克服了胆怯，找到了自信。你，就是我最感激的人。

猜猜她是谁

市育才小学 刘娅冉

她是一个女孩，今年上二年级。她中等身材，不胖不瘦，个子不高也不矮。她留着一头长长的头发，像黑色的瀑布；一双大眼睛十分明亮，鼻梁高高的。她经常穿一身紫色的套装。

她非常乐于助人。有一次课间，我和同学做游戏时，不小心摔倒了，疼得站不起来。她连忙弯下腰，扶我站起来，又把我背到医务室。我对她说：“谢谢你这么关心我。”她笑着回答：“没关系，朋友之间本来就应该互相帮助呀！”到了医务室，医生帮我处理完伤口，她关心地问我：“伤口还疼吗？

感觉好点了吗？”我点点头说：“好多了。”她还轻轻地帮我吹了吹伤口。那一刻我想：她对我这么好，我们要永远做朋友。

她上课也很认真。每次课前，她都会把课本和笔准备好。老师一进教室，她就坐得端端正正。听讲时，她总是目不转睛地看着老师。她的同桌经常忘记带笔，她总会主动借给他。我以后也要像她一样认真学习。

这就是她，一个既乐于助人又认真踏实的小女孩。你们猜出她是谁了吗？

（辅导老师 尚利娟）

“漫画”老师

市外国语小学 魏子琳冠

我最喜欢的老师是刘老师。

他有一头乌黑浓密的头发，一双炯炯有神的大眼睛闪烁着智慧的光芒，鼻梁上架着一副眼镜，显得文质彬彬。

刘老师是一位幽默的老师。一天上课前，他给我们讲了一个自己小时候的故事：那时，他和几个小伙伴一起去摘果子，直到天黑才回家，结果被家长教训了一顿。晚饭后，他们又一起去看抗日电影。夜里睡觉时，刘老师梦见那几个小伙伴人手一把火柴枪来找他，喊道：“老大，快起来，鬼子来了，

跟我们一起打鬼子！”刘老师迷迷糊糊地跟着他们往外走，半路上说要去上厕所，结果醒过来才发现——自己尿床了！同学们听了，顿时笑得前仰后合。还有一次上课时，刘老师正在讲课，发现一位同学不停地抠鼻子。他停下讲解，走到那位同学身边，唱起了歌：“在小小的花园里，挖呀挖呀挖……”一时间，全班同学的目光都聚集过去，随即哄堂大笑。从那以后，那位同学再也不会再在课堂上这样做了。

这就是我最喜爱的刘老师。

（辅导老师 刘成彪）

深耕常态课堂 践行教育家精神

姜庄街小学教育集团各校教师齐聚一堂，以英语、思政两大学科为实践载体，共同探讨常态课提质增效新路径。

参加活动的人员有卫滨区教师进修学校校长谢广平，卫滨区教研室副主任、姜庄街小学智库团队特聘专家李娜，卫滨区教研室英语教

研员文琪，卫滨区教研室教研员卢晓燕，以及卫滨区姜庄街小学教育集团各成员校校长、教学副校长及相关学科教师。

此次活动不仅为姜庄街小学教育集团教师搭建了展示、交流、学习的优质平台，更以“小切口”推动“大改进”，为区域常态课教

市育才小学丰华校区(红旗区丰华街小学)新队员为少先队注入新活力

基因浸润少年心田。

仪式现场，副校长贺钰淑宣读新队员名单。老队员为新队员郑重戴红领巾，当鲜艳的红领巾在胸前飘扬，新队员的脸上绽放出灿烂自豪的笑容。紧接着，在少先队大队长姬子苏的带领下，新队员举起右拳庄严宣

誓，“时刻准备着”的稚嫩誓言铿锵有力，在校园上空久久回荡。

“准备着：为共产主义事业贡献力量！”“时刻准备着！”全体队员的声音气壮山河，尽显少年担当。随后，队员带来手势舞《祖国有我》，指尖翻飞间传递对祖国的深

经开区大杨庄小学举行少先队建队日新队员入队仪式

本报讯 10月13日，为庆祝中国少年先锋队建队76周年，经开区大杨庄小学举行“红领巾心向党，强国有我，争做新时代好队员”建队日

主题教育活动暨新队员入队仪式。

活动期间，学校组织开展了少先队历史、队旗、队徽、队歌等知识学习及歌咏系列活动，让全校少先

队员在实践中深化对组织的认识，在体验中增强责任担当。未来，学校将继续以少先队活动为载体，引导少年儿童传承红色基因，砥砺强

国之志，并用实际行动践行“争做新时代好队员”的承诺，努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。

（卫倩）

红旗区渠东小学开展少先队建队日系列活动

本报讯 近日，红旗区渠东小学以“强国复兴有我，争当新时代好少年”为主题，开展建队日系列活动。

10月10日清晨，红旗区渠东小学的操场格外庄严。鲜艳的队旗在风中猎猎作响，老队员郑重地为新队员戴红领巾；新队员向老队员敬礼致

意，眼神中满是成为少先队员的兴奋与喜悦。这一刻，红色薪火在新老队员之间传递，新时代少年的使命在庄严仪式中扎根生长。

10月13日，全体师生齐聚操场，举行“强国复兴有我，争当新时代好少年”主题升旗仪式。学校少

工委主任李艳红在仪式上向全体队员深情嘱托，希望大家从“爱学习”“讲文明”“能吃苦”做起，走好“新时代好少年”的第一步，鼓励队员以扎实的知识、文明的言行和坚韧的品格，努力成长为有担当的新时代好少年。

秋风为证，队旗为引。红旗区渠东小学建队日系列活动虽已落幕，但“强国复兴”的种子已在队员心中生根，“争当新时代好少年”的誓言正化作前行的力量，让红色基因代代相传。

（任珍珍 曹宁）

卫滨区铁西实验小学举行少先队主题队会

本报讯 星火燎原传薪火，红旗招展启新程。在庆祝中国少年先锋队建队76周年的重要时刻，10月13日上午，卫滨区铁西实验小学全体师生齐聚校园，举行“强国复兴有我，争当新时代好少年”主题队会暨新队员入队仪

式。

仪式在庄严的出旗曲中拉开帷幕。护旗手迈着铿锵有力的步伐，高擎少先队队旗入场，全体少先队员肃立敬礼，炽热的目光追随着鲜艳的旗帜，展现出“听党话、跟党走”的坚定信念。

强国复兴有我 争当新时代好少年

本报讯 金秋十月，队旗飘扬。10月13日上午，高新区道清路小学举行“强国复兴有我，争当新时代好少年”为主题的少先队建队日入队仪式暨颁奖典礼。各中队在教室通过同步直播观看仪式，共同见证这一光荣时刻。

“升国旗，唱国歌！”随着主持人张皓博、张曼妮洪亮的口令，仪式正式拉开帷幕。经过严格的队前教育与考核，一批优秀学生即将加入中国少年先锋队。副校长赵梓桦宣读新

队员名单，全场掌声雷动。校领导及五、六年级队员代表郑重为新队员戴红领巾。大队长杨皓雯领誓，新队员右手握拳举过肩头，在队旗下庄严宣誓。

校长张艳在致辞中寄语全体队员：“要以红领巾为骄傲，用行动践行‘强国复兴有我’的誓言。”校长的谆谆教导浸润着每个孩子的心灵。颁奖环节将仪式推向高潮。当主持人宣布获得“入学课程成果展示最佳风采奖”“入学课程成果展示精神风貌

奖”的班级时，一年级学生爆发出热烈掌声——他们既为自己的努力喝彩，也为集体的成果感到光荣。“十会十做小标兵”“文明礼仪示范生”获奖代表依次上台领奖，现场同学纷纷用掌声为榜样喝彩。校领导为获奖者颁奖并合影留念，镜头定格下这一荣耀瞬间，也将榜样的力量传递到校园每个角落。

“准备着：为共产主义事业贡献力量！”大队辅导员赵丹老师领呼。“时刻准备着！”全体队员的回应响彻

校园。这铿锵的呼号是信念的传承，更是奋进的号角。

退旗曲响起，队旗缓缓退场，队员敬队礼目送。仪式结束后，新队员抚摸着胸前的红领巾，脸上洋溢着自豪；获奖学生捧着奖状，眼神中充满力量。“强国复兴有我”的种子已在道清路小学全体队员心中生根发芽，他们将以昂扬姿态，在红领巾的指引下努力学习，争做担当民族复兴大任的时代新人。

（赵梓桦 张明阳）

牧野区工人街小学举行庆祝少先队建队日暨新队员入队仪式

本报讯 10月13日，中国少年先锋队迎来建队76周年的光荣时刻。为致敬这一承载红色记忆与少年理想的重要日子，牧野区工人街小学以“强国复兴有我，争当时代好少年”为主题，举行庆祝少先队建队日暨新队员入队仪式，让全体队员在庄重仪式中传承红色基因、厚植家国情怀，切实增强作为少先队员的光荣感与使命感。

仪式在激昂的氛围中拉开帷

幕。新老队员整齐列队，队旗飘扬，齐声高唱《中国少年先锋队队歌》。坚定嘹亮的歌声回荡在校园的每一个角落，既是对少先队光荣传统的致敬，也奏响了新队员开启少先队生活的激昂序曲。

随后，学校任老师庄重宣读新队员名单。当名字被念到时，新队员难掩激动，稚嫩的脸庞上满是期待与喜悦，眼中闪烁着自豪的光芒。当象征着荣誉与责任的红领巾在老队员的

细心佩戴下，稳稳飘扬在新队员胸前时，全场响起了热烈掌声。

紧接着，在大队长黄晨宇的带领下，新队员面向队旗，紧握右拳，立下铮铮誓言：“我热爱中国共产党，热爱祖国，热爱人民，好好学习，好好锻炼，准备着：为共产主义事业贡献力量！”铿锵有力的誓言响彻操场，字字千钧，既是新队员对少先队的郑重承诺，更是他们逐梦新时代的坚定宣告。

仪式尾声，任老师带领全体少先

队员庄严呼号。“时刻准备着为共产主义事业而奋斗！”响亮的呼号声响彻校园，表达了每一名少先队员的远大志向与坚定决心。

未来，牧野区工人街小学的少先队员将始终牢记“听党话、跟党走”的初心，以星星火炬为指引，脚踏实地、奋勇争先，用智慧与汗水为少先队增光，用理想与行动为实现中华民族伟大复兴的中国梦积蓄少年力量。

（任敏）