

知名专家莅临市妇幼保健院义诊指导

本报讯 近日,国内著名小儿脑瘫外科专家、郑州大学医学院教授、主任医师、博士研究生导师,河南省优秀教师、河南省政府资参事专家高晓群教授,应邀到市妇幼保健院儿童康复科开展义诊活动,并为科室医护人员进行了题为《小儿脑瘫的精准评估与外科治疗策略》的专题培训。

义诊当天,高晓群带领团队早来到科室,以高度的热情和耐心接诊每一名预约患儿。他细致查阅病历资料,为

患儿进行详细的体格检查,与家长深入沟通病情,并针对不同孩子的具体情况,逐一给出个性化治疗建议和手术时机评估。多个长期备受疾病困扰的患儿家庭,在高晓群深入浅出的分析和充满信心的康复指导下,重新燃起对孩子康复的希望。

义诊结束后,高晓群不顾辛劳,立刻投入到面向全科医护人员的学术讲座中。他用通俗的语言、形象的动作演示,系统梳理了脑瘫的现代定义及临床分型,并重点围绕脑瘫外科

手术的适应症选择与预期疗效进行了精辟的讲解。高晓群说,外科手术是脑瘫综合治疗体系中的重要一环,其核心目标在于解除痉挛、矫正畸形、改善功能,为后续康复训练创造更有利的条件。

高晓群指出,手术成功的关键在于严格把握适应症,进行充分的术前评估,并与系统化术后康复实现无缝衔接。他的讲解逻辑清晰、重点突出,让在场医护人员对脑瘫外科治疗有了更全面、更深入的认知。

高晓群此次来访,不仅为在院脑瘫患儿带来了难得的诊疗机会,也极大地拓宽了儿童康复科医护人员的视野,提升了儿童康复科在脑瘫综合治疗方面的专业技术水平。儿童康复科医护人员纷纷表示,将认真消化吸收高晓群传授的宝贵经验,将其运用到日常诊疗工作中,不断提升医疗服务质量,为更多脑瘫患儿提供更加科学、精准、有效的康复治疗,助力孩子们迈向更美好的未来。

(周艳)

市妇幼保健院新任院长深入新生儿科指导危重救治工作

本报讯 近日,市妇幼保健院新任院长、新生儿科专家张卫星首次深入新生儿科临床一线,开展系统性业务院长查房工作。市医学会儿科专业主任委员、市妇幼保健院副院长赵瑞卿全程参与。该院医务科、护理部、药剂科、感控科、医保办、运营办、儿童保健科、儿内科、儿童康复科、孕产保健部等部门负责人参加。

此次业务院长查房以“提升危重新生儿救治成功率与医疗质量安全”为核心目标,围绕危重新生儿救治全流程优化与标准化病历汇报模式两大重点展开。张卫星作为市医师协会新生儿医师协会会长、市新生儿危重症救治质控主任委员,此次深入临床一线,是基于医院战略发展对核心科室进行的一次精准“把脉”与高位推动。

查房过程中,张卫星通过典型病例讨论和深度互动交流,以其深厚的专业底蕴和丰富的临床经验,为科室带来了前瞻性的指导思路和实操性强的优化方案。新生儿科副主任医师琚海燕围绕《新生儿呼吸窘迫综合征诊疗策略》进行授课,主治医师何静静汇报病例并对新生儿进行详细体格

检查。

本次业务院长查房取得了三大成果:一是危重新生儿救治流程全面优化。张卫星对患儿入院接诊、初步评估、紧急干预、多学科协作、稳定转运、监护治疗到出院随访的全链条进行细致梳理,识别关键节点,为流程再造奠定基础。二是病历汇报思路规范化。张卫星示范并指导了以“主诉-现病史-关键体征-分系统汇报”为主线的结构化汇报模式,推动病历汇报向清晰、简洁、重点突出转变。三是明确未来工作方向。张卫星要求科室在短期内将查房中明确的流程优化点形成书面规范,并组织全员培训,持续推动新生儿科提升医疗技术和服务,为创建区域危重新生儿救治中心奠定基础。

此次业务院长查房不仅是一次高效的临床督导,更是一次凝聚共识、指明方向的战略动员。张卫星以专业权威和务实作风,为新生儿科注入新的活力并提出高标准要求。医院表示,将以此次业务院长查房为契机,进一步强化多学科协作机制,提升危重症救治能力,为全市新生儿健康保驾护航。

(李红)

一封感谢信 浓浓医患情

本报讯 近日,辉县市中医院脑病一科医护团队收到一份格外暖心的“礼物”——患者李女士及其家属属的感谢信。纸页间满含真挚情谊,道尽了医患间的信任与温暖。

此前,李女士因急性脑血管病到该院就医。她不仅基础疾病较多,身体也极为虚弱,这给临床治疗和护理带来了不小的挑战。面对难题,脑病一科医护人员并未退缩,他们凭借精湛的专业技能和高度负责的职业态度,为李女士量身定制了个性化治疗方案,从用药调整到日常护理,每一个环节都细致入微。在医护人员的悉心照料下,李女士的病情逐渐好转,正一步步朝着康复迈进。这份深厚的医患情谊让李女士和家属深受感动,于是写下了这封饱含深情的感谢信。

信中字句恳切:“在这里,我们真切感受到了家一般的温暖。医护人员不辞辛劳,一次次认真查房、细致询问病情,还耐心提醒我们帮患者按时翻身;治疗期间,医护人员总是温柔地对我们进行心理疏导,给予我们精神上的支持和鼓励。更难忘每位护士那温暖的眼神——原本焦虑不安的我们,就是被这眼神安抚着,渐渐平静下来,心情也得到了极大的舒缓。”

纸短情长,这封感谢信不仅是患者对医护人员的最高认可,更承载着特殊的意义:被患者选择,对医院而言是一种信任,更是一份沉甸甸的责任;而患者的肯定,也将化作医护人员前行的动力,激励大家不断提升专业技能与服务水平。今后,辉县市中医医务工作者将继续以饱满的热情、专业的职业精神,不断提升医疗技术水平与服务质量,让更多患者感受到“有温度”的医疗关怀。

(徐静)

卫辉市人民医院

推行护士长聘任制

本报讯 在公立医院高质量发展的关键节点,如何激活人才活力、筑牢护理根基,成为行业转型的核心命题。近日,河南医药大学第一附属医院人民医院院区(以下简称卫辉市人民医院)率先打破制度藩篱,推行护士长聘任制,以“两年一聘”的动态管理模式取代传统“终身制”,在护理管理体系重塑中迈出关键一步。

10月13日,该院举行妇产科护士长聘任仪式。副院长孔维英主持仪式时表

示,改革的本质是通过机制创新,唤醒护理队伍的干劲、干劲与韧劲。新任妇产科护士长尹丽平正是改革理念的生动践行者,她在聘任仪式上表态:“将以‘业务精湛、管理高效’为标准,把学习成果转化为推动科室发展的实际成效,当好护理团队的‘领头雁’。”院长助理刘银玲在宣读任免通知并颁发证书时指出,护士长作为护理质量的“第一责任人”,其能力直接关系到患者就医体验与医院的医疗服务品质。医院此次改

甲状腺射频消融术 搞定良性结节与微小乳头状癌的“微创利器”

体检查出甲状腺结节,甚至确诊微小乳头状癌,不少人会纠结“要不要开刀”。传统手术虽能解决问题,却可能留下颈部疤痕,术后需长期服用甲状腺素片。而甲状腺射频消融术凭借“微创、精准、保甲状腺”的优势,成为治疗甲状腺良性结节和微小乳头状癌的理想选择,为患者带来新方案。

一、什么是甲状腺射频消融术

甲状腺射频消融术是在超声实时引导下(相当于“精准导航”),将一根直径仅1毫米—2毫米的细针(消融针)经皮肤穿刺,直达甲状腺病灶内部。其核心原理是“高温灭活”:消融针释放射频能量,使病灶组织内的水分子高速振动、摩擦生热,局部温度快速升高到60℃—100℃,这种高温会让结节或癌细胞的蛋白质变性、细胞坏死失去活性。术后,坏死的病灶组织会被身体逐渐吸收、缩小,最终甚至完全消失。整个过程无需开刀,仅留下一个针眼大小的创口。甲状腺射频消融术既能消除结节,又能完整保留甲状腺组织,避免术后因甲状腺功能减退需长期服用甲状腺素片的麻烦。

二、甲状腺射频消融术的两大核心适用场景

甲状腺射频消融术对以下两类病

灶的治疗效果尤为突出。

(一)甲状腺良性结节:告别“一刀切”,保住甲状腺功能。很多良性结节无需治疗,但当结节出现影响生活的问题时,甲状腺射频消融术是优选,尤其适合以下人群:1.有明显症状:结节压迫气管、食管,导致吞咽困难、呼吸不畅,或压迫喉返神经,引起声音嘶哑;2.影响外观:结节位于甲状腺浅部,脖子明显凸起,给患者带来心理压力;3.结节持续变大:定期复查发现结节逐年增大,存在潜在风险;4.患者不耐受/拒绝手术:因高龄、合并心脏病等基础病,无法耐受传统手术,或担心颈部留疤、术后需长期服药,不愿开刀。

(二)甲状腺微小乳头状癌(≤1cm):患者的“微创选择”。甲状腺微小乳头状癌恶性程度低、进展慢,甲状腺射频消融术为这类人群提供了“不开刀抗癌”的新方案。适用人群为:1.患者的肿瘤直径≤1厘米,且超声或穿刺检查未发现淋巴结转移;2.肿瘤位置表浅,未侵犯甲状腺包膜、气管、喉返神经等重要结构;3.患者年龄大、合并严重基础病(如尿毒症、严重肺病等),无法耐受传统手术;4.患

者拒绝开刀,希望避免颈部疤痕,保留甲状腺功能。

三、甲状腺射频消融术的“微创优势”

甲状腺射频消融术能大幅降低治疗对生活的影响。创伤极小:仅针眼大小创口,无需缝合,术后贴个创可贴即可,颈部无疤痕。恢复较快:治疗时间通常10分钟—30分钟,术后观察1小时—2小时就能回家,1周—2周即可恢复正常工作、生活。保留功能:不切除甲状腺组织,90%以上患者术后甲状腺功能正常,无需长期服用甲状腺素片。安全性高:超声实时引导下操作,损伤周围血管、神经的风险极低,常见的轻微肿胀、疼痛1天—3天就能缓解。

因此,如果发现甲状腺良性结节或低危微小乳头状癌,别再认为必须开刀了。甲状腺射频消融术以“微创、精准、保甲状腺”的优势,为患者提供了更灵活的治疗选择——既解决病灶问题,又最大程度减少对生活的影响。但最终是否适合,还需由介入治疗科医生结合病灶情况、身体条件综合评估,选择最适合自己的方案。

(新乡市中心医院介入治疗科 刘金展)

天山下绽放“新乡疾控之光” ——记市疾控中心“优秀援疆疾控专家”任耀祖

□李兴国 文/图

今年3月至9月,市疾控中心援疆共产党员任耀祖,在天山脚下书写了一段动人的援疆故事,让“新乡疾控之光”在边疆大地熠熠生辉。

援疆期间,他将市疾控中心党总支部的殷殷嘱托和关爱铭于心,将市疾控中心各兄弟科室的技术支持和无条件协助化作拓展援疆业务的底气,更将进入癌症晚期父亲的大力支持和对年幼儿子的思念,转化为践行“德馨于行,技精于勤”的动力,向党和人民交出了一份新乡疾控人的优秀援疆答卷。

癌症晚期父亲的大力支持: 坚定援疆初心

今年年初,市疾控中心接到选派政治合格、专业对口的优秀疾控专家援疆的任务。经筛选,共产党员任耀祖因专业与援疆任务要求高度契合,且工作能力和作风也得到领导和同事的高度认可,成为此次援疆的最佳人选。

当市疾控中心党总支书记、主任韩桂萍就援疆任务与任耀祖谈话时,他毫不犹豫应承下来,却悄悄隐瞒了家中的困难。彼时,任耀祖的父亲已处于癌症晚期,屡经化疗后身体日渐消瘦,作为家中独子的他,本应守在父亲身边;年幼的儿子需要照顾,妻子因工作特殊常值夜班,家庭照料压力重重。

通情达理的妻子的思想工作做好,幼小的孩子能哄,任耀祖就担心父亲的工作不好做。但让任耀祖意外的是,父亲反而做起了他的工作。父亲让他坐在病床边,虚弱却坚定地说:“你是共产党员,哪里需要就到哪里去。咱任家几辈

人从没在工作上打过退堂鼓,你别担心家里,放心去做该做的事。援疆时夜里没事多打电话,我一定坚持到你凯旋。”

听着虚弱的父亲饱含大义的话语,看着父亲坚毅的眼神,任耀祖潸然泪下,援疆的决心也愈发坚定。

奔波500公里护饮水:

做边疆群众的“健康卫士”

根据省疾控局的安排,任耀祖对口援助新疆生产建设兵团第十三师疾控中心(以下简称十三师疾控中心)。

援疆期间,新乡疾控人在洪涝灾害中冒酷暑消杀、保障“大灾之后无大疫”;在新冠肺炎疫情中逆行驰援武汉、上海等地的画面,始终萦绕在他心头。他暗下决心:要以同事们为榜样,在新疆生产建设兵团第十三师疾控事业发展中,留下新乡疾控的大爱和光彩。

知行合一,是任耀祖一如既往的工作作风。

作为生活饮用水卫生监督专家,任耀祖深知“一杯安全水”对群众生活和健康的重要意义。

虽然新疆生产建设兵团第十三师管辖地域辽阔,但任耀祖从来没有惧怕过长途奔波。半年间,不论是当地集中供水单位还是分散式供水点,都留下了他的足迹,他累计检查指导供水单位达到36家。

一次,为排查一处偏远供水点的消毒隐患,他连续驱车8个小时、行驶500多公里,抵达后不顾疲劳连夜指导整改,直到供水单位整改达标才放心离开,回到驻地时已是深夜。

“任老师来了之后,热心指导大家对自来水厂进行规范性设计审查和预防性卫生监督,让我们的饮用水监管水平迈



图为任耀祖(右二)带领当地卫生监督人员对集中式供水单位进行建设项目预防性卫生监督

上了新的台阶。”当地同行提起他,无不竖起大拇指。

除了“授人以鱼”,任耀祖更注重“授人以渔”。半年来,他在当地组织了20多场专题培训,让新乡疾控的先进经验在十三师疾控中心和卫生监督队伍中生根发芽结果。

跨专业“传帮带”: 全面提升受援单位业务水平

在新疆生产建设兵团第十三师新上市,任耀祖不仅是监督员,更是“传帮带”的好老师。他不仅高质量完成本专业的工作,面对新疆生产建设兵团第十三师

卫生监督发展困境,还主动请缨承担了很多其他专业的工作。

在市疾控中心领导班子的无微不至的关怀和协调下,在市疾控中心相关科室积极主动的支持下,任耀祖积极强化当地的职业卫生健康、医疗市场监督工作,组织职业卫生工作能力培训,提升其专业水平;参与兵团工作场所危害因素监测与违法违规线索核查,检查存在严重危害职业卫生健康行为用人单位27家。

——他与当地卫生监督员一起受理并调查职业卫生健康相关举报投诉2

起,为当地劳动者权益提供充分保障;严肃查处违法行为,协助调查办理涉及医疗纠纷、公共场所违法、非法行医等案件10余起,规范了当地医疗服务市场秩序和公共场所管理工作。

——他深入开展“双随机”检查,强化卫生监督事中事后监管,完成“双随机”任务涉及人员及单位的信息维护工作,累计抽查全师57家单位,指导当地卫生监督人员书写执法文书,提升监管效能;积极参与跨部门协作,助力综合执法能力提升,配合当地医保局、市场监管局对各团场医院开展联合大检查。

——他受委托代表新疆生产建设兵团第十三师卫生健康委,参加当地司法局组织的规范涉企行政执法专项行动推进会,推动“扫码入企”全面部署;承接当地市场监管局、住建局等多部门移交的线索,及时完成检查并反馈结果;联合当地教育局、公安局、住建局、市场监管局对新乡市15家学校和托幼机构开展开学前专项检查,切实保障校园卫生安全;参与突发公共卫生事件应急演练与防控工作,以及新乡市不明原因肺炎应急处置桌面演练,担任现场评估组成员并提出多项合理建议,不断提升突发公共卫生事件处置能力。

——他参加地震灾害后腹泻病暴发疫情防控应急演练,作为消杀组成员,细致指导环境消杀工作与个人防护;代表新疆生产建设兵团第十三师卫生健康委参与当地案卷评审,对多部门案卷进行审查,并分享了河南省行政执法案件审查经验。

同时,任耀祖还全力协助受援单位开展技能比武,对当地疾控中心相关人

员进行专题授课指导。

在任耀祖的悉心指导下,新星市疾控中心3名卫生监督员在新疆生产建设兵团传染病卫生监督技能比武中获得团体三等奖,1人获个人二等奖,2人获优秀奖,真正实现了“诲人不倦,春华秋实”。

舍小家为大家: 无愧“优秀援疆疾控专家”称号

“家庭、事业两难全,初心如磐意志坚”是任耀祖援疆的真实写照。

援疆期间,任耀祖错过了孩子的生日,错过了陪伴父亲的重要化疗节点。每次与家人视频,看着父亲日渐消瘦的脸庞,听着孩子难过地问他什么时候回家,他都强忍泪水,将对家人的牵挂化作工作的动力。

当地古尔邦节期间,当其他人休息时,他依然坚守工作岗位,带领团队对多家医疗机构及诊所开展专项检查。“在祖国最需要的地方努力奋斗,这是我无悔的选择。”任耀祖用行动诠释了“舍小家为大家”的坚守,也践行了“此心安处是吾乡”的情怀。

援疆无遗力,大爱助同舟。他不仅是父亲病床前的孝子、孩子成长路上的慈父,更是天山脚下群众健康的守护者,是新时代援疆干部中最动人的那束光,他用担当和奉献精神书写了援疆大爱。因表现突出,他被新疆生产建设兵团第十三师卫生健康委和十三师疾控中心授予“优秀援疆疾控专家”称号,真正不负新乡疾控人的使命与荣光。

任耀祖援疆的动人事迹印证了有一种支援,叫选派优秀专家千里援疆;有一种光芒,叫为天山脚下百姓健康绽放“新乡疾控之光”。

