

向着中国式现代化的光明前景迈进

——从“十四五”看中国信心

新华社记者 王希 周圆 王悦阳

追逐梦想的征途，一程接着一程。“十四五”时期，以习近平同志为核心的党中央总揽全局、掌舵领航，团结带领全党全国各族人民锚定奋斗目标、坚定发展信心、保持战略定力，推动我国经济社会发展取得新的开创性进展、突破性变革、历史性成就，向着中国式现代化的光明前景阔步前行。

乱云飞渡仍从容

1500亿件！这是截至10月11日，我国今年以来快递业务量的总规模。

纵向前看，今年达成这一数据比2024年提前了37天；横向比，1500亿件相当于2022年全球快递包裹业务量的近八成。

广袤田野的生鲜农产品，城市楼宇间的无人配送车，偏远地区的包邮包裹……小小快递，串起千城百业、联通线上线下，是国内大市场潜力持续释放的晴雨表，更映射出新质生产力不断壮大的强劲脉动。

风雨无阻向前行。“十四五”时期，中国号巨轮驶向更加广阔的海域——

发展再上新台阶。今年前三季度，我国国内生产总值同比增长5.2%，全年经济总量有望达到140万亿元左右，5年经济增量预计将超过35万亿元。越来越多国际人士认为，中国以高质量发展的确定性应对外部环境的不确定性，成为世界经济增长的“稳定锚”。

创新活力涌动。“上天入海”等大国重器频频亮相，人工智能、量子通信、高端芯片等前沿领域硕果累累，杭州“六小龙”等一批科技企业“出圈”……抓住创新这个牵动经济社会发展全局的“牛鼻子”，中国在全球科技创新版图快速崛起，2025年全球创新指数排名首次跻身全球前十。

绿色基底鲜明。构建起全球最大、发展最快的可再生能源体系，全社会消费的每3度电中就有1度是绿电，中国成为全球能耗强度下降最快的国家之一；产业“含绿量”提升发展“含金量”，青山常在、绿水长流、空气常新的美丽中国画卷徐徐铺展。

发展是硬道理，实力是真底气。“十四五”时期，面对百年变局加速

演进、国际形势变乱交织，我国经济顶住了压力、增加了规模、提升了质量，为中国信心筑起最坚实的基座。今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。

在“乱云飞渡”中沉着应变，在“中流击水”中综合施策。

“十四五”极不平凡的发展历程中，以习近平同志为核心的党中央以巨大的政治勇气和智慧、无畏的胆识和魄力，一次次作出关键抉择，带领亿万人民一仗一仗地打、一关一关地闯，中国式现代化步伐坚实。

实践充分证明，“两个确立”是推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素，是战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证。

民心是最大的政治

“新征程上，不管乱云飞渡、风吹浪打，我们都要紧紧依靠人民，坚持自力更生、艰苦奋斗，以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力，一步一个脚印把前无古人的伟大事业推向前进。”习近平总书记深刻指出。

中国式现代化，民生为大。“十四五”规划和2035年远景目标纲要中，保障和改善民生被放在更加突出的位置，20项主要指标中，直接事关民生福祉的有7项。

从中央层面为促进高质量充分就业作出顶层设计，有序推进农业转移人口市民化、深化户籍制度改革，出台发展普惠托育服务等多项生育支持政策，加速构建中国特色养老服务体系，把宏观政策的着力点更多转向惠民生、促消费……人民群众对美好生活的向往，被一项项民生政策托举，汇成中国式现代化的温暖底色。

全国跨省异地就医直接结算从无到有、惠及4亿多人次；进城务工人员随迁子女在公办学校就读或享受政府购买学位比例达到97%；人均预期寿命达到79岁……一项项经济社会发展成果，书写在物阜民丰、万家灯火中。

为了人民而发展，发展才有意义；依靠人民而发展，发展才有动力。

习近平总书记指出：“共产党做事的一个指导思想就是尊重群众首创精神，群众才是真正的英雄。”

从在田间地头摸索出的致富路径，到车间厂房里进发的技术革新；从社区治理的“微创新”，到数字转型的“新模式”……这5年，一批批改革举措凝聚着人民群众的实践智慧和创造精神，助力中国经济在爬坡过坎中闯关夺隘、行稳致远。

今年5月20日至6月20日，“十五五”规划编制工作开展网络征求意见活动，累计收到网民建言超过311.3万条，为编制“十五五”规划提供了有益参考。

“推动城乡产业融合发展”“搭建人工智能高素质人才对外交流平台”……在网民的留言中，既有聚焦国家战略的宏观思考，又有关注民生问题的微观实践；既直面现实难题，又提出操作性路径。

信心源自初心，信心根植于人民。

新征程上，锚定既定奋斗目标、坚定必胜信心，坚持以人民为中心的发展思想，让中国式现代化建设成果更多更公平惠及全体人民，激发亿万人民的积极性、主动性、创造性，中国式现代化就拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉。

越是艰险越向前

真正的历史自觉、历史主动，不仅仅在于预判一时的潮汐方向，更在于主动顺应历史大势、抓住历史机遇、引领历史发展。

“我们有决心和信心战胜各种风险挑战。无论外部环境如何变化，中国都将坚定办好自己事。”

这信心源自创新力量的积聚成势。

超高速实时示波器发布，新一代电子工程EDA设计软件产品亮相……一周前，2025湾区半导体产业生态博览会上，一系列新技术、新产品相继发布，中国制造的韧性与活力跃然眼前。

一次展会可以管窥行业脉动。事实证明，“脱钩断链”、打压遏制，只会增强我国自立自强的决心和能力，只会加速我国自主创新的进度和突破。

研发人员总量世界第一，高新技术企业超50万家；更多创新成果从“实验

室”走到“生产线”，今年前三季度，规模以上高技术制造业增加值同比增长9.6%……“十四五”时期，中国科技事业大厦建得更高，科技强国根基夯得更实，创新活力奔涌。

这信心，源自改革开放的全面深化。

“我们乘着改革开放的时代大潮阔步前行，中国式现代化必将在改革开放中开辟更加广阔的前景。”在2025年新年贺词中，习近平总书记谈及改革开放的伟力，信心十足、催人奋进。

加快构建高水平社会主义市场经济体制，出台实施民营经济促进法；全国统一大市场建设向纵深推进，充分发挥超大规模市场优势；统筹实施区域协调发展战略，把发展落差的势能变成协同发展的动能……“十四五”期间，改革“一子落”带动发展棋局“满盘活”。

持续优化营商环境，稳步扩大制度型开放，外资准入负面清单条目持续缩减，电信、医疗、教育等服务业领域开放试点稳步推进，制造业领域外资准入限制措施实现“清零”，连续多年举办进博会、广交会、服贸会、消博会……“与中国同行就是与机遇同行，相信中国就是相信明天”，正在成为更广泛的国际共识。

路子对了，就要坚持走下去。

党的二十届三中全会明确了进一步全面深化改革的总目标——继续完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。

今天的全面深化改革，正在向广度和深度进军，不断将制度优势转化为治理效能，以“中国之制”推进“中国之治”，用“中国之治”赢得“中国信心”。

大道至简，实干为要。“基本实现现代化要靠实干，实现中华民族伟大复兴要靠实干”。

信心就是预期，信心就是希望，信心就是力量。

“十四五”即将收官，“十五五”新程将启。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，以压倒一切困难而不为困难所压倒的决心和勇气，敢于斗争，善于创造，向着中华民族伟大复兴的光辉彼岸奋勇前进，我们信心十足、底气十足、力量十足！

新华社北京10月22日电

四川黄龙景区迎来今秋第一场降雪



俯瞰黄龙景区五彩池一角。10月21日，四川省阿坝藏族羌族自治州黄龙景区迎来今秋第一场降雪，五彩池与皑皑白雪交相辉映，美不胜收。

新华社发(孙家鹏 摄)

国防部新闻发言人就澳军机侵闯西沙领空答记者问

新华社北京10月22日电（记者王春涛）国防部新闻发言人蒋斌22日就澳大利亚军机侵闯西沙领空答记者问。

有记者问，澳大利亚国防部近日发布声明称，10月19日澳军P-8A巡逻机在南海巡逻时，中方军机对其采取“不安全和不专业互动”，施放干扰弹，对澳飞机和人员“构成危险”。请问中方对此有何评论？

蒋斌表示，我们敦促澳方立即停止侵权挑衅和煽宣炒作，严格约束一线海空兵力行动，避免破坏中澳两国两军关系。中国军队将继续采取必要措施，坚决捍卫国家主权安全，坚定维护地区和平稳定。

王春涛表示，我们敦促澳方立即停止侵权挑衅和煽宣炒作，严格约束一线海空兵力行动，避免破坏中澳两国两军关系。中国军队将继续采取必要措施，坚决捍卫国家主权安全，坚定维护地区和平稳定。

王春涛表示，我们敦促澳方立即停止侵权挑衅和煽宣炒作，严格约束一线海空兵力行动，避免破坏中澳两国两军关系。中国军队将继续采取必要措施，坚决捍卫国家主权安全，坚定维护地区和平稳定。

此有何评论？

“澳方有关声明颠倒黑白，对中方倒打一耙，妄图掩盖其军机非法侵闯中国领空的恶劣行径，我们对此强烈不满，已向澳方提出严正交涉。”蒋斌说，“需要强调的是，中国人民解放军南部战区组织兵力对侵闯中国西沙领空的澳军机坚决拦阻驱离，相关行动正当合法、专业克制。澳方对中

方侵权挑衅，却反诬中方维权行动‘不安全’‘不专业’，这样的歪理谬论在哪儿都说‘不通’。”

蒋斌表示，我们敦促澳方立即停止侵权挑衅和煽宣炒作，严格约束一线海空兵力行动，避免破坏中澳两国两军关系。中国军队将继续采取必要措施，坚决捍卫国家主权安全，坚定维护地区和平稳定。

王春涛表示，我们敦促澳方立即停止侵权挑衅和煽宣炒作，严格约束一线海空兵力行动，避免破坏中澳两国两军关系。中国军队将继续采取必要措施，坚决捍卫国家主权安全，坚定维护地区和平稳定。

方侵权挑衅，却反诬中方维权行动‘不安全’‘不专业’，这样的歪理谬论在哪儿都说‘不通’。”

蒋斌表示，我们敦促澳方立即停止侵权挑衅和煽宣炒作，严格约束一线海空兵力行动，避免破坏中澳两国两军关系。中国军队将继续采取必要措施，坚决捍卫国家主权安全，坚定维护地区和平稳定。

王春涛表示，我们敦促澳方立即停止侵权挑衅和煽宣炒作，严格约束一线海空兵力行动，避免破坏中澳两国两军关系。中国军队将继续采取必要措施，坚决捍卫国家主权安全，坚定维护地区和平稳定。

王春涛表示，我们敦促澳方立即停止侵权挑衅和煽宣炒作，严格约束一线海空兵力行动，避免破坏中澳两国两军关系。中国军队将继续采取必要措施，坚决捍卫国家主权安全，坚定维护地区和平稳定。

王春涛表示，我们敦促澳方立即停止侵权挑衅和煽宣炒作，严格约束一线海空兵力行动，避免破坏中澳两国两军关系。中国军队将继续采取必要措施，坚决捍卫国家主权安全，坚定维护地区和平稳定。

霜降将至 农事正忙



10月22日，农民在河南省武陟县大虹桥乡李马莲柿子采摘园收获柿子。霜降将至，各地农民抢抓农时，田间地头一派繁忙景象。新华社发（王琳锋 摄）

港珠澳大桥开通7周年 客流量超9300万人次

新华社广州10月22日电（记者王浩明）一桥联三地，热潮涌湾区。自2018年10月23日正式开通以来，截至今年10月22日上午8时，港珠澳大桥珠海公路口岸往来粤港澳三地的旅客数量已超过9334万人次，车辆累计超过1942万辆次。

来自珠海边检总站港珠澳大桥边检站的数据显示，2019年全年，港珠澳大桥边检站共查验出入境人员1288万人次，车辆86万辆次；2024年，该边检站查验客流已增长至2700万人次，车辆增长至555万辆次。2025年至今，经口岸出入境客流车流已分别超过2510万人次和546万辆次，同比分别增长17%和25%。

“随着口岸客流车流增长态势持续，预计2025年全年，口岸客流将突破3000万人次，车流将突破600万辆次。”港珠澳大桥边检站站长陈发球说。

数据显示，持续增加的“南下”客

流，是推动口岸流量增长的主要因素。随着内地赴港澳“个人游”城市持续扩容及赴港澳旅游“一签多行”“一周一行”政策落地实施，依托港珠澳大桥打造的跨城精品旅游线路广受欢迎，内地居民赴港澳休闲娱乐、参观交流数量明显增多。今年以来，经港珠澳大桥边检站查验的内地旅客数量超过1015万人次，其中，持港澳旅游签证人数超过460万人次，双双创下口岸开通以来历史同期新高。

“北上”客流同样大幅增长。港珠澳大桥的开通，让香港到珠海、澳门的车程从3个小时缩短至约45分钟。2023年“澳车北上”“港车北上”政策正式落地实施后，“北上”尤其自驾“北上”港澳居民数量出现大幅增长。2023年，港珠澳大桥珠海公路口岸日均车流量约9000辆次，2025年至今日均已超1.8万辆次。

空客在华第二条A320系列飞机总装线在天津投产

新华社天津10月22日电（记者李鲲鹏 宋瑞）空中客车公司在中国也是亚洲的第二条A320系列飞机总装线22日在天津投产。这标志着这家公司在全球布局的该机型总装线已达10条，中国的产能将占到全球的五分之一。

空中客车首席执行官傅里表示，此举表明空客对蓬勃发展的中国航空市场、坚韧而稳固的中国供应链、优质的营商环境充满信心。

据悉，空客二线项目总占地约30万

平方米，包括总装厂房、喷漆机库、最终装配及工作组机库等13个单体建筑。生产机型包括空客A319、A320和A321，目前总装首架飞机的准备工作正在进行。

2023年4月，该项目框架协议正式签约，2023年9月28日破土动工。“闻名于世的‘中国速度’将项目蓝图变为现实。”傅里说。

2008年9月，空客在欧洲以外设立的首条民用飞机生产线在天津投产，目前已总装并交付780余架A320系列飞机。

霜降时节养生重在温补阳气

新华社北京10月22日电（记者田晓航 帅才）23日将迎来秋季的最后一个节气霜降。中医专家介绍，这一时节是秋冬气候的转折点，气温将进一步下降，昼夜温差增大，养生防病重在藏阳护阴，温补阳气。

《月令七十二候集解》关于霜降提到：“气肃而凝，露结为霜矣。”中国科学院西苑医院血液病科主任医师唐旭东说，霜降时节天气渐寒，始降霜雪，万物收藏，此时也是阳气由收到藏的过渡，养护的重点宜顺应自然转向内在积蓄。

“俗话说：‘补冬不如补霜降。’霜降属土，应以淡补为原则，补血气以养护脾胃。”唐旭东说，可选用牛肉、羊肉、鸡肉等温热性食材，搭配生姜、红枣等提升阳气，还可用紫苏、山药、桂圆等温补脾胃的食材煲汤或煮粥食用；应对“秋燥”可选雪梨、银耳、百合等滋阴润燥之品。

起居也需格外注意。中国中医科学院西苑医院血液科主治医师李蕊白说，霜降节气昼夜温差较大，应及时添衣，特别是做好脚部和胃部保暖；宜早睡早起，保证充足睡眠，睡前可以热水泡脚以缓解疲劳；可通过郊游、登山、赏菊等活动舒缓心情，但不宜过度劳累、大汗淋漓。

“霜降时节还可采用多种中医药适宜技术应对常见健康问题。”湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科主任徐寅举例，艾灸关元、足三里、肺俞等穴位能温通经络、扶助阳气；对于“秋燥”引起的咽干、皮肤干燥，可按揉列缺、照海等穴位以缓解不适；用艾叶、红花等药材煮水泡脚，还可促进气血循环，祛除寒湿。



10月22日，人们在济南泉水绿道步行观赏泉水景观。近日，山东省济南市泉水喷涌有力，吸引了众多市民和游客到泉水绿道行走，观赏泉水景观。济南市泉水绿道总长约6.6公里，沿护城河和大明湖公园而建，串联起多个泉水景观和名胜古迹。

新华社记者 徐速绘 摄

首届五人制女足世界杯执裁名单

新华社日内瓦10月21日电（记者单磊）国际足联21日公布2025年五人制女子足球世界杯的裁判员名单，中国裁判梁庆云和朱欣入选。

首届五人制女足世界杯将于11月21日至12月7日在菲律宾举行，将有16支球队参加。这将是菲律宾首次举办国际足联大型赛事。

39岁的梁庆云是五人制足球国际级裁判员，也是亚足联女子五人制足球精英裁判，她曾经执裁过女子五人制足球亚洲杯决赛以及青奥会五人制足球决赛。31岁的朱欣也是五人制足球国际级裁判员，她以辅助候补裁判员身份入选本次世界杯执裁名单。

新华社记者巴黎10月22日电（记者张百慧）在法国卢浮宫抢劫案事发3天后，这座博物馆22日恢复开放。

记者在现场看到，大量游客正排队陆续进入卢浮宫，不远处有一些记者在此进行报道。卢浮宫现场工作人员对记者表示，博物馆当天“正常对公众开放”。

另据法国媒体报道，目前该博物馆内抢劫案事发地点阿波罗长廊仍关闭。

巴黎检方21日表示，卢浮宫博物馆遭抢所致经济损失预估可达8800万欧元。

巴黎检方消息，19日9时30分左右，4名蒙面人来到卢浮宫外，分工配合操作升降装置，从建筑物外部阳台潜入室内，抢走陈列珠宝，其间还用角磨机威胁博物馆保安。数分钟内，9件珠宝被抢，其中一项属于欧仁妮皇后的皇冠已被警方找到。卢浮宫19日因此临时关闭。20日，该博物馆在宣布开放部分展厅不久后闭馆。