

《西游记》背后的成长密码

辉县市文昌小学 张潇月

翻开《西游记》的那一刻，我仿佛打开了一个神奇的世界。起初，我只是被里面精彩的故事吸引——孙悟空一个筋斗十万八千里，金箍棒变大变小，还有各种妖怪和神奇的法术。但当我认真读完这本书，我发现它不仅仅是一个神话故事，更像是一本讲述成长的“密码书”。

孙悟空从一个顽皮的石猴成长为“斗战胜佛”，这个变化过程特别值得我们小学生思考。刚开始，他任性妄为，大闹天宫，觉得自己天下第一。这多像我们有时候控制不住自己的脾气，和同学闹矛盾啊！但经过五行山下500年的反思，特别是跟随唐僧取经后，他学会了担当。我忽然明白，成长不是简单地长高长大，而是学会控制自己，懂得为别人着想。

唐僧虽然不会法术，但他在我心目中最勇敢的人。取经路上那么多妖魔鬼怪，他从来没有说过“放弃”两个字。这让我想起上学学游泳，喝了好几口水都想放弃，后来坚持下来终于学会了。原来，真正的强大不是你有什么本事，而是你有没有坚持到底的决心。

《西游记》里的团队合作也给了我很多启发。孙悟空、猪八戒、沙和尚各有优缺点——孙悟空能干，但急躁；猪八戒有趣，但懒惰；沙和尚踏实，但缺乏主见。可当他们团结起来，就能克服所有困难。

难。这就像我们班集体，每个同学都有自己的特点，只有互相帮助，才能把班级活动办好。

最让我感动的是，取经团队经历了九九八十一难，每一难都让他们变得更坚强。这让我明白了，学习和生活中的困难，其实都是帮助我们成长的“营养”。就像孙悟空在太上老君的炼丹炉里，不但没被烧死，反而炼成了“火眼金睛”。我们现在遇到生活的挫折、考试的压力，不也正是锻炼我们“炼丹炉”吗？

读完《西游记》，我合上书页，心中充满了力量。原来，这部400多年前的小说，早就告诉我们成长的秘密——要有梦想（像唐僧那样坚定），要不断学习（像孙悟空那样磨炼自己），要团结合作（像取经团队那样互补），还要不怕困难（把挑战当作成长的机会）。

我想，这就是经典作品的魅力吧！它不只是一个有趣的故事，更是一盏指引我们成长的明灯。以后当我在学习中遇到难题，在生活中碰到挫折时，我会想起取经路上的师徒4人，然后告诉自己：这又是一次让我变得更强大的机会。成长的路也许不容易，但只要我们有信念、有勇气、有伙伴，就一定能够达到心中的“西天”，取得属于自己的“真经”。

（辅导老师 赵花玲）

盼中秋

牧野区中新明德学校 贾梓珉

日历一页页撕到9月，窗外的银杏树叶悄悄泛黄。我知道，心心念念的中秋节快要到了。

每周放学回家，我都会拉着妈妈聊中秋计划。我们已经约好了，中秋那天要先去姥姥家帮忙。姥姥说会教我做她最拿手的豆沙月饼，我想象着自己戴上小围裙，把揉得软软的面团捏成小剂子，再塞进甜甜的豆沙馅。妈妈还答应我去超市挑灯笼，我早就看中了一个兔子形状的灯笼，点亮灯的时候，兔子耳朵会闪着暖黄色的光，提着它在院子里跑，肯定像跟着一只发光的小兔子。

晚上吃饭时，奶奶给我讲爸

爸小时候过中秋节的故事。爸爸小时候没有这么多花样月饼，奶奶会烤几个酥饼，一家人坐在院子里，一边吃月饼和酥饼，一边看月亮。妈妈指着天上的星星说，这个是牛郎星，那个是织女星，中间是银河。我听得入了迷，决定中秋节那天也要给全家人讲一个中秋节的故事。

课本里说“月到中秋分外明”，我好期待那天晚上和家人围坐在院子里，提着“兔子灯笼”，看着天上又大又圆的月亮，把温暖的月光洒在我们身上。这样的中秋节，想想都觉得快乐。

（辅导老师 李文霞）

长城——伟大的工程 人类的奇迹

市育才小学 杨非凡

有人喜欢“气蒸云梦泽，波撼岳阳城”的洞庭湖，有人喜欢“水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇”的西湖，有人喜欢“青箬笠，绿蓑衣，斜风细雨不须归”的江南风光，而我则喜欢“望长城内外，惟余莽莽”的万里长城。我相信，许许多多的青少年都对长城充满了好奇和向往。今天，就请听我这个小小的长城讲解员给你介绍一下吧！

长城全长约21196.18公里，东起辽宁虎山，西至甘肃嘉峪关，横跨15个省（市、自治区）。长城早期是用夯土、石块垒砌而成，到明代才改为砖石结构，有的地段因其特殊的地理位置，便利用山险为墙。

长城并非一直都是现在这个样子。它的前身其实是春秋战国时期各诸侯国为自保，各自修筑的分散的城墙。秦统一六国后，秦始皇将各国旧城墙连接并扩建。到了汉朝，为了防御匈奴，将长城向西延伸至今河西走廊，并增建了烽火台、关隘等重要的配套设施。到了明朝，长城得以持续性大规模修建改造，因大量采用砖石结构，以及糯米、灰浆粘合剂技术，城墙的抗损性明显增强。同时，明朝进一步完善了长城的防御体系，形成了由城墙、关隘、烽火台、城堡等组成的立体防御体系，大幅度提升了防御效率。

位于北京市延庆区境内的八达岭长城是明长城的精华所在，城墙平均高7米多，有些地段高达14米，墙基平均宽6.5米，顶宽5米多，可容纳5匹马并列驰骋，或10人并行。典型的配套建筑有敌楼、瓮城等。由此可见长城的建筑规模之大，在当时的历史条件下是我们无法想象的。

明朝既是大规模修建长城的最后一个朝代，也是现存长城遗迹的主要贡献者。1961年，长城被列为第一批全国重点文物保护单位；1987年，长城被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》。

“不到长城非好汉！”长城宛如一条巨龙盘旋在祖国的崇山峻岭之间，守护着中华大地的安宁。走在长城上，抚摸着这一历史悠久的宏伟建筑，让人仿佛穿越了时空，听到了当年战场上的厮杀声，刀光剑影，寸土不让，壮怀激烈！正如唐代诗人王昌龄在《出塞》中所写：“但使龙城飞将在，不教胡马度阴山！”

北京八达岭长城也是外国领导人到访中国打卡最多的地方。他们评价最多的是：不可思议，世界奇观！中国人太伟大了！长城太伟大了！美国前总统理查德·尼克松在参观北京八达岭长城后说：“只有一个伟大的民族，才能建造出这样一座伟大的长城。”古巴前领导人菲德尔·卡斯特罗说：“中华民族建造这个不可思议的工程，是因为他有坚强的毅力，有韧劲，有耐心，是聪明智慧的结果。”

难道我们还不为此感到骄傲和自豪吗？

中秋节

牧野区中新明德学校 张玉圆

中秋佳节，月儿圆圆，家家户户喜团圆。

晚上，我和家人围坐在院子里，桌上摆满了各式各样的月饼和水果。月饼香甜可口，有豆沙的细腻，有五仁的丰富，每一个都是满满的幸福滋味。我们边吃边聊，笑声不断，仿佛连月亮也被我们的欢乐感染，变得更加明亮了。

抬头望向天空，那轮皎洁的

明月高悬夜空，如同一个大大的银盘，洒下柔和的银辉，给大地披上了一层神秘的纱衣。我不禁想起了古老的神话仙子奔月的故事，仿佛能看到那美丽的仙子在月宫中起舞。

中秋节不仅是一个品尝美食的节日，而且是一个传递爱与思念的节日。

（辅导老师 安梦瑶）

一次有意义的活动

封丘县第一初级中学教育集团东关小学 王雅皓

断断续续下了半个月的雨，今天终于放晴了，感受着许久未见的阳光，我和妈妈还有妹妹从家里出发，到市和谐公园参加小记者跳蚤市场活动。

为了这次活动，我提前作了很多准备。比如商品，我准备了食品、文具、玩具和生活用品。还准备了一张价目表和打印的二维码。最重要的还有气球，那是作为赠品送给顾客的，以增加吸引力，也是为了让顾客有不一样的感觉。我还带了一个小喇叭，作为叫卖和招揽顾客的工具。

我们到了集合地点，发现王老师和辅导老师早已在此等候。我们把东西卸了下来，再一个个摆好。等人到齐后，老师们把今天的内容讲了讲，然后我们回到自己的摊位上。当我准备用小喇叭开始招揽客人时，发现小喇叭突然坏了，我只能用我的大嗓门来喊。王老师发现我的小喇叭坏了，问我不用不用他的音响，我说了声谢谢，便借走了音响。有了音

响果然事半功倍，摊位前陆陆续续来了一些客人挑选商品。就这样伴随着时间一分一秒地过去，我摊位上的商品也在慢慢减少，后来，我算了一下，共收入了24.5元。趁着摊位前没有顾客的间隙，我让妈妈和妹妹帮我看一下摊子，然后我跑到跳蚤市场里转了转，看到有一名同学的摊位上有两只可爱的小恐龙，我非常喜欢，便以4块钱的价格买了下来。我还看到一盒拼图，但是摊主没有定价。我俩都不知道价钱该是多少，于是我提出了以物换物，摊主也满意地答应了，最后我用一包“干脆面”换取了拼图。当我回到自己的摊位时，王老师集合的声音响了起来，伴随着同学们对于这次活动的总结讨论声，此次小记者跳蚤市场活动也落下了帷幕。

这次活动不仅让我学到了一些课本上没有的生活知识，也成为我记忆里难忘的一天，真是一次有意义的活动。

观耿风泉抗战实物展览馆有感

牧野区中新明德学校 赵敏杰

10月1日，我和爸爸怀着憧憬的心情，来到辉县市城关镇冯庄村，参观耿风泉抗战实物展览馆。

一进入大门，首先映入眼帘的是一门大炮，它的侧身有两个调节高度的阀门，下方有一个发动机和轮子。

向右看去，是一条文化长廊，上面写着：“继往开来，以史为鉴；奋发图强，勿忘国耻；国家兴亡，匹夫有责。”

从正门进去，有一面文化墙，上面写着展览馆的来历。

耿风泉抗战实物展览馆由全国文明家庭、全国“五好家庭”耿风泉家庭创建。耿风泉的父亲耿兰田是一名革命老军人，先后参加了抗日战争、解放战争、抗美援朝战争。耿风泉从小受父亲的影响，高

中毕业便入伍。耿风泉的儿子耿文伟大学毕业后，也成为了一名解放军战士，并参加了2015年的纪念中国人民抗日战争及世界反法西斯战争胜利70周年大阅兵。

70多年来，这个三代军人家庭成员节衣缩食、自筹资金100余万元，踏遍太行山革命老区的村村寨寨，从3000多处农家收集抗战时期的照片、报纸、信件、勋章、军械等实物2万多件，并在冯庄村创办了耿风泉抗战实物展览馆，常年免费向社会开放。

看着一件件珍贵遗物，我的眼眶渐渐湿润。今天的和平与幸福生活来之不易，我要倍加珍惜，好好学习，将来成为一名优秀的解放军战士，保家卫国。

（辅导老师 刘艳芳）

我喜欢的一位老师

牧野区中新明德学校 黄思源

在我的学习生涯中，有一名独特的语文老师，她叫李文霞。李老师戴白框眼镜，镜片后的眼睛总是闪烁着智慧的光芒。她中等身材，穿着总是简洁大方，整个人散发着一股儒雅的气质。她的外貌很像我家的姥姥，让我倍感亲切。因此在学校里，我最愿意把我的快乐分享给她，也愿意把我的烦恼说给她听。

李老师的教学方法十分有趣，她特别注重培养我们的阅读习惯。上课时，李老师会带领我们一起阅读课文，引导我们针对课文内

容提问，总能把那些晦涩难懂的知识，用生动有趣的方法传授给我们，让我们在欢笑中收获知识。她鼓励我们读经典名著，比如，《论语》《道德经》。在她的引导下，我们在经典文化中汲取了知识和力量，也在圣贤身上学到了智慧。

李老师对同学们非常有耐心。有一次，我上课走神，她来到我身边，轻轻拍了拍我的后背，我立刻心领神会，端正坐姿，开始认真听老师讲课。我非常感谢李老师，感谢她陪伴我们成长。

（辅导老师 李文霞）

老师

牧野区中新明德学校 石凌薇

如果您是蓝天，我就是白云。您一望无边，我在您的怀抱中，温暖睡去。

如果您是月亮，我就是星星。我迷失方向，

您就是我的引路人。

如果您是海洋，我就是小舟。您推着我扬帆起航，而我漂呀漂，漂呀漂，漂向梦想的远方。

（辅导老师 刘艳芳）

中秋的书签

牧野区中新明德学校 杨惠雯

中秋的脚步近了，小区的桂花开了，香味飘入我家。我坐在书桌上，手里握着那枚“小猫书签”——那是去年姐姐走之前送我的，这枚是6个书签中我最喜欢的一个。

小猫是金属做的，金色的细框勾着轮廓。它的全身是黑身白爪的简笔画猫，一只脚搭在台灯上，憨态可掬。它虽是简笔画，但却精美许多。我常常觉得好像真的有一只小猫静静地陪在我身边。更多的时候，我看到书签，就想起了姐姐。

姐姐说，上海的城市总亮着光，不过就算再好看，再亮，她还是喜欢家的光。

妈妈常说：“姐姐的工作好，工资每月一万多元，周六、周日还能休息，不像你爸。”

爸爸是一家面包店的总监，工资不高，却总在外面奔跑，时而

在浙江，时而在广东……有时还要上夜班，脸常熬得红红的。

但姐姐的日子也不好过。有时周六、周日会被叫回去加班，深夜才能下班。我好几次通过视频看到姐姐的黑眼圈，声音也有点哑哑的。

临近中秋了，我特别希望爸爸和姐姐能够回来，可是他们都不能确定行程。

我趴在桌上看着“小猫书签”，它也好像有了表情，像我一样，盼着姐姐能坐在我旁边，听我讲学校的事情，盼着爸爸能够把我举得高高的。

桂花香飘远了，带着我的思念飘到了爸爸和姐姐那里。中秋的月亮要圆了，我盼着爸爸尽快把事情办好，盼姐姐能回家。有他们在，才是真的团圆。

（辅导老师 刘艳芳）

西安的旅行

牧野区中新明德学校 谢颖奕朵

假期里，我终于踏上了西安的土地，这座满是故事的古城，处处是让我难忘的风光。

站在大雁塔下面，我抬头望去，7层高的塔，在阳光下透着岁月的厚重。听爸爸说，它已经有1300多年了，曾经守护着玄奘法师带回的经书。绕着塔走，风吹过檐角的铃铛，叮当作响，像是在讲述古老的传说。

最让我惊喜的是兵马俑，隔

着围栏，数百个兵马俑整齐排列，在凝视着前方，每个俑的面部表情都不一样，连发丝和铠甲的纹路都很清晰。

漫步在大唐不夜城，仿佛一幅盛唐画卷，歌舞与灯火交织，尽显长安千年风华。西安的风景藏着历史的温度，也有着烟火气。这次旅行让我不仅看到了景，还读懂了这座城的故事。

（辅导老师 刘艳芳）

祖国

牧野区中新明德学校 杨惠雯

1931年，日寇侵华，东北沦陷，抗战开始。

1949年，新中国成立，经济虽弱，齐心协力。

1950年，抗美援朝，过江打仗，保家卫国。

1997年、1999年，香港、澳门，

回归祖国。

2025年，阅兵亮相，国之重器，东风-5C。

今朝明朝，努力学习，为了祖国，繁华盛世。

（辅导老师 刘艳芳）

猜猜他是谁

辉县市实验学校 王凡

我们班的“小学霸”，脸蛋白里透红，眼睛虽然小小的，却总闪着智慧的光，仿佛藏着无数知识点。短短的头发表干净利落，衬得他格外精神、帅气。

他勤学好问，脑子转得飞快，说话也总是流畅、清晰。记得有一次语文课，老师随机挑人朗读课文，我不幸被选中。刚读几句就卡了壳，两个生字像拦路虎似的挡住了我，多亏老师和同学们帮忙才读下来。我红着脸坐下，别提多尴尬了。紧接着，老师点了他的名字。他立刻自信地站起身，清亮的声音响起，课文读得

又流利、又有感情，连标点符号的停顿都把握得刚刚好。我坐在座位上，简直佩服得五体投地。

更厉害的是，他特别爱背毛主席的诗词，写作文时还能巧妙地用进去。每次他在课堂上分享自己的作文，那些豪迈的诗句一出来，全班同学都忍不住发出惊叹，眼里满是崇拜。老师也常常夸他：“只有积累更多的词语，才能在写作文的时候妙笔生花。”

这就是我们班名副其实的“小学霸”，你能猜出他是谁吗？快点告诉我吧！

（辅导老师 崔喜娟）

第一次学会做饭

红旗区小店镇初级中学 王玺剀

人生的每个第一次，总带着初学时的懵懂，也藏着突破后的温暖。

那是个艳阳高照的中午，阳光洒满屋子，处处透着生机。我整理好内务，像往常一样等妈妈下班做饭，手机却突然弹出消息：“中午加班，你自己简单做点儿吃的。”我顿时慌了，心里直打鼓：“自己做饭？做什么？要不泡碗方便面吧？”可走到零食柜前，我又停住了——不能总依赖妈妈，也不能总吃泡面，不如就趁今天，试试人生第一次做饭。

我深吸一口气打开冰箱，看着满柜食材却无从下手，赶紧拨通妈妈的电话：“先学西红柿炒鸡蛋吧，我教你。”妈妈的声音传来，我瞬间有了底气。我把两枚鸡蛋、两个番茄和一小段葱摆

到案板上，可真正动手时，心里明白，手却不听使唤。锅里的油噼里啪啦乱响，像调皮的孩子，溅到手上火辣辣得疼。我咬咬牙，把搅拌均匀的鸡蛋一股脑倒进锅里，快速翻炒后，再放入番茄，加了调料和少许水，盖锅焖了一会儿。

当红黄相间的西红柿炒鸡蛋盛进盘子，我擦着满头大汗，心里满是成就感。突然想起来，妈妈每天做饭，是不是也常被油溅到？是什么让她坚持这么久？一定是爱——藏在每一顿饭里的爱。

我拨通妈妈的电话，语气郑重又真诚：“妈妈，我会做饭了，您辛苦了！”

（辅导老师 窦云佳）