

新乡市中心医院 德艺双馨专家谱

除疴精准慧敏范 科教建功赤子心

——记市中心医院院长助理、神经内科专家王慧敏



神经内科导师王慧敏为研究生和青年医生授课。

□刘萍 李振根 李炳 文/图

她是新乡市中心医院(以下简称市中心医院)科教工作的引领者,面对临床科研、教学工作,她是认真严谨、孜孜不倦的带头人;

她是神经内科的一名主任医师,面对患者,她是和蔼可亲、着手成春的母亲;

她是一名硕士研究生导师,面对学生,她是细致严格、谆谆善诱的老师;

她还是河南省首席科普专家,面对基层群众,她是让健康科普飞入寻常百姓家的科普大使。

熟悉她的人对她最深刻的印象是,纤妍身材,却藏有祛疾降病的巨大能量;平和语调,却能带领学科团队让科普强音传遍牧野城乡。

她在门诊忙碌的身影折射出腹有诗书气自华的光芒。她无论多忙,都不失学者风范,同患者说话从来都是柔声细语,极具耐心和亲和力。

她就是市中心医院院长助理王慧敏。

以匠心引领科研 以责任促进发展

作为医院科教工作领航者,王慧敏以创新驱动为核心,系统推进科教事业提质增效。自担任医院科教主管领导以来,王慧敏将“强学科、重创新”作为核心目标,引领医院科技创新。通过完善“项目申报—中期检查—结题验收—成果转化”的全流程、精细化管理制度,加强培训,拓展对外合作渠道等强有力

的措施,促进医院科研创新工作迈上新台阶。她聚焦科研短板,优化激励机制,强化项目申报指导与过程督导,医院科研成绩连攀新高。近5年,该院获批市厅级及以上科研项目立项数量及质量逐年提升,获批各级各类科技奖46项,获批省级科研平台5个,获批省、市医学重点(培育)学科28个,在省医学重点学科建设、省自然项目及科技成果转化方面实现“零”的突破。科研创新的强劲势头,为医院高质量发展注入新动能。

拓展科研平台 攀登科研高峰

王慧敏在医学领域登高望远,不断攀登科研高峰。她致力于脑血管病、中枢神经系统感染及免疫性疾病、头痛、老年病及慢病的诊治与研究,积极推进卒中筛查、感染性疾病的基因检测、遗传病、代谢病等的精准诊治。

她牵头成立市中心医院神经分子实验室,专注于卒中防治、中枢神经感染和免疫性疾病、癫痫及罕见病的基因技术创新与临床研究。致力于临床精准诊断,完善学科建设,推进科研发展。该实验室先后获批新乡市中心神经重大疾病诊疗与转化重点实验室、神经分子诊疗与转化校企研发中心、国家神经系统疾病临床医学研究中心“脑血管病精准双抗应用单位”。

王慧敏主导市厅级以上科研立项8项,发表学术论文及科普文章340余篇,获新乡市青年科技奖,并获得新乡市优秀青年科技专家、新乡市学术技

术带头人、新乡市“最美科技工作者”等荣誉称号。

患者驻她心中 患者敬她精诚

她既能拿出为患者精准治疗疾病的良方,又能与患者换位思考,与患者同心共情。每天,早早到岗的王慧敏换上白大褂便开始查看住院患者的病历。每一份检查结果,每一个症状记录,她都仔细研读。对于一些病情复杂的病例,她更是着重查看、对比检测结果和影像资料,认真梳理病情。

对每一位就诊患者,王慧敏都会耐心倾听,细致地查体,对比检查数据,制订个性化治疗方案,并不忘叮嘱患者改善不良习惯,提升防治意识。从医28年,诊治患者数不胜数,专程找她诊治的患者更是不胜枚举。

76岁的赵叔叔和老伴林阿姨,从十几年前第一次找王慧敏看病起,就认定了这位严谨细致又有耐心的神经内科专家。老人说:“王主任看得细、讲得清、有耐心,开的药对路,我们特别信任她!”

传承仁心仁术 托举青年才俊

对待临床教学工作,她建立健全教学质量监控体系,确保各项教学工作有序开展;积极推进教学技能培训、教学方法研讨、病例教学示范及教学竞赛与交流讨论,提升带教能力与课堂授课水平;注重学生自主学习能力和临床思维能力培养,定期组织教学查房、病例讨

论、技能竞赛等活动,教学质量不断攀升,连年获得河南医药大学组织的各项技能竞赛个人、集体特等奖及一等奖。先后被评为河南医药大学“三育人”先进工作者、河南医药大学研究生先进管理工作、河南省卫生健康科技教育工作先进个人。

作为一名硕士研究生导师,她关心学生成长,积极钻研,执着临床教学,引导学生将书本理论和医疗实践相结合,打下坚实的基础。交班查房、病案讨论、学术分享时,她经常对年轻医师和学生提问及引导。遇到典型病例,她鼓励大家先分析病情,提出诊疗思路,再给予点评。在这样的互动中,不仅加深了大家对专业知识的理解,更学会了如何在纷繁复杂的临床表现中构建临床思维。她非常注重人文关怀,常对大家说:“查房不仅是为了治疗疾病,更是传递温暖、点燃希望、治愈心灵。”

王慧敏身体力行地诠释着医者仁心的深刻内涵,她传授的不仅是专业的医学知识、细致的工作态度、严谨的学术作风,更有医者的精勤慎独、至意深沉。

播撒科普阳光 添彩健康新乡

王慧敏是临床与科普的双轨并行者。作为神经内科主任医师,她注重防病关口前移,倡导预防为主的理念。在门诊间隙,她见缝插针地为患者讲解预防知识,在查房时结合病例普及健康理念,将科普与防治有效融合。

她是全媒体时代的科普先锋。她积极探索“互联网+科普”模式,开设个人科普号,发布医学科普文章,累计阅读量超10万人次。

她是扎根基层的科普践行者。从人大代表大讲堂到社区健康驿站,从《你好,大医生》直播间到乡村义诊现场,她作为科普专家深入基层,将健康知识送到群众“家门口”。

她是科普团队的领航者。她组建科室科普团队,创建多个脑血管病、高血压的医学科普群,每日推送科普图文、短视频等;她创建科室公众号,已发布科普信息340余期,让医学知识真正“飞入寻常百姓家”。科普内容曾被官方微信公众号转载,科普事迹多次被媒体报道,成为业界标杆。今年5月,她被评为河南省首席科普专家。

作为一位有着近30年临床经验和精湛医术的资深专家,王慧敏以医者仁心,为每一位患者点燃生命之火;她凭毅力睿智,攻克一项又一项医学难题;她以身为烛,让大医精神薪火相传;她以满腔热忱,投入健康科普,助力健康中国。她以实际行动诠释了一名医务工作者的庄严承诺——服务人民、奉献社会。

市二院砥砺奋进新档案

市二院导诊员

暖心守护走失老人 助其与家人团圆

本报讯 10月16日下午,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)门诊大厅内,一场暖心救援悄然上演。该院导诊人员以高度的责任心与细腻的服务,成功帮助一名年近九旬的阿尔兹海默症走失老人找到家人,用实际行动将医者仁心的温暖具象化,让医疗服务的温度浸润人心。

当日下午,市二院导诊员凭职业敏感发现,一位老人独自在门诊大厅内徘徊,神情茫然、步履迟缓。在职业操守驱使下,导诊员立即上前,以温和语气询问是否需要帮助。交流中发现,老人言语模糊,无法清晰说出家庭住址及亲属信息,疑似意外走失。

察觉情况后,导诊员第一时间轻扶老人到休息区落座,一边柔声安抚其不安情绪,一边仔细查看老人随身物品。幸运的是,她们发现老人手腕佩戴着“紧急联系手环”,随即通过扫描手环二维码获取家属联系方式。经过一番周折,终于与正四处焦急寻找老人的家属取得联系。

等待家属的过程中,导诊台工

作人员轮流陪伴在老人身边,时而轻声交谈缓解其紧张,时而贴心递上温热开水。在细致的照护与温柔的陪伴下,老人紧张的情绪逐渐放松,不安之感慢慢消散。

老人家属匆忙赶到医院后,见到老人安然无恙,激动之情溢于言表,紧紧握住导诊人员的手反复道谢。据家属讲,老人年近九旬,患有阿尔兹海默症,于当日上午9时许从家中走失。“全家分头寻找,还报了警,急得团团转。没想到她能走到这儿,更庆幸遇到了你们这些好心人,真是太感谢了!”朴实的话语里,满是失而复得的庆幸与对导诊人员的感激。

平凡岗位见担当,细微之处显温情。市二院导诊团队的善举,既是岗位职责的坚守,更是医院“以患者为中心”服务理念的生动画卷。她们在琐碎的导诊工作中,以细心捕捉需求,用耐心化解焦虑,凭爱心传递温暖,于细微处守护着群众的健康安全,让医院不仅有救死扶伤的专业力量,更有浸润人心的温情与暖意。

(康华)

市二院实施脊髓电刺激器植入术 “植物人”重启生命

本报讯 近日,新乡市第二人民医院神经外科再创生命奇迹——成功为一名严重脑外伤后长期昏迷的“植物人”患者实施脊髓电刺激器植入术(SCS)。术后开机仅一周,患者便突破意识禁锢,不仅能自主睁眼,还能遵从指令活动,完成视物跟踪,让濒临绝望的家庭重燃希望。

这位50岁的女性患者,一个月前一场突如其来的交通事故致其头部重创,当场昏迷、瞳孔散大,生命垂危。虽经当地医院紧急开颅手术挽回生命,但术后陷入深度昏迷,被诊断为“持续植物状态”,沉重的阴霾笼罩了整个家庭。

为抓住一线生机,家属多方寻访,得知市二院神经外科在昏迷促醒领域经验丰富,遂带着患者辗转转诊。接诊后,神经外科主任易振恒带领团队迅速投入诊疗,为患者开展全方位精密评估。通过意识障碍量表评分、经颅磁刺激、正中神经刺激等多项专业检查,综合判定患者处于微小意识状态,且生命体征稳定,符合脊髓电刺激(SCS)手术的临床指征,具备促醒治疗的可行性。

在充分沟通并获得家属全力支持后,易振恒团队为患者精准实施脊髓电刺激器植入手术,全程操作顺利。术后,医护团队结合患者病情精细设定刺激参数,成功完成设备开机调试。奇迹在一周后悄然发生,患者不仅自主睁开双眼,更展现出清晰的意识恢复迹象——能听从医护人员指令做出动作、用目光稳

定跟踪移动物体,甚至会因感知外界而不由自主流泪,手指也出现灵活活动,沉睡的生命正被逐步唤醒。查房时,目睹亲人重焕生机,家属难掩激动,紧握着医护人员的手再三致谢,并坚定选择留在市二院继续接受后续治疗,包括即将开展的颅骨修补手术。

据易振恒介绍,脊髓电刺激(SCS)技术是当前昏迷促醒领域的核心神经调控手段。该技术通过在患者颈髓部位植入电极,释放微弱电脉冲持续激活脑干网状觉醒系统,如同为“休眠”的大脑搭建“唤醒通路”,为长期昏迷患者开辟了苏醒新路径。

他表示,植物人促醒始终是神经外科领域的诊疗难点与前沿方向。随着脑深部电刺激(DBS)、脊髓电刺激(SCS)、经颅磁刺激(TMS)等神经调控技术及脑机接口技术的不断发展与临床落地,越来越多昏迷患者得以突破意识壁垒。而市二院神经外科昏迷促醒专家团队,历经八年深耕探索与经验沉淀,已构建起一套覆盖评估、治疗、康复的全流程成熟体系,为这类患者提供专业可靠的诊疗保障。

此次手术的成功,不仅为一个家庭点亮重生之光,更彰显了市二院神经外科在疑难重症救治领域的技术实力,为更多身处绝望的昏迷患者及家属,照亮了生命重启的希望之路。

(易振恒)

疫苗接种,不是一件可做可不做的“小事”

在我们追求健康的道路上,有一种方式,它成本低、效果好,被全球公认为预防疾病最有效、最经济的手段之一。它就是疫苗接种。它就像一位忠诚的“健康卫士”,默默为我们撑起一把保护伞。

一、疫苗接种——一次安全的“免疫演习”。

简单来说,疫苗接种就像为我们的身体组织了一场高度逼真却又绝对安全的“军事演习”。科学家们通过严谨的科学手段,将那些可能导致我们生病的病毒或细菌,通过注射或口服的方式送入我们的体内。这时我们身体的免疫系统会生产出专门对付它的“武器”——抗体。更重要的是,身体会产生“免疫记忆”,形成一支精锐的“记忆细胞”部队。

当有一天真正的同种病原体入侵我们身体时,这支部队就能迅速反应,快速、精准地将其消灭,从而保护我们不得病,或者只生很轻的病。

二、接种疫苗——个人与家庭的双重保护。

为个人建立“防火墙”。疫苗保护我们远离多种严重传染病的威胁。许多我们如今很少听说的疾病,如小儿麻痹症、麻疹、百日咳、破伤风等,在疫苗问世前曾严重威胁儿童的生命与健康。接种疫苗就是为我们自己,尤其是我们的孩子,穿上了一层坚固的“防病盔甲”。

守护家人的“责任盾牌”。疫

苗接种不仅是保护自己,也是一种对家人,特别是对弱者的关爱。在我们周围,总有一些人因为年龄(如新生儿、老人)、健康状况(如免疫缺陷者、孕妇)或过敏等原因无法接种疫苗。他们是最脆弱、最容易感染并出现严重后果的群体。当我们绝大多数健康人都接种了疫苗,就能建立起一道牢固的“群体免疫屏障”,有效地阻断病毒传播,从而保护那些无法接种的亲人、邻居和朋友。

三、疫苗接种——利在个人,功在社会。

经济效益高:相比患病后高昂的治疗费用、误工误学的损失,以及疾病可能带来的后遗症,接种疫苗的成本微不足道。这是一笔对个人和家庭健康极其划算的投资。

稳定的基石:广泛接种疫苗,可以有效防止传染病的大规模暴发和流行,避免医疗资源被挤兑,保障社会生产生活秩序的正常运转。

疫苗接种不是一件可做可不做的“小事”,而是我们守护个人健康、履行家庭责任、贡献社会力量的“大事”。

(周志强)



携手御龙湾旅居康养中心 市中医院开展大型义诊活动



市中医院党委书记狄文霞(左三)带领该院专家为市民义诊。

本报讯 为精准对接市民多元化健康需求,近日,市中医院联合御龙湾旅居康养中心,在御龙湾温泉酒店举办大型公益义诊活动。

本次义诊由市中医院党委书记狄文霞,带领心内科、中风科、康复科、疼痛科、急诊科、骨伤科、骨伤二科、老年病科、针灸科等重点科室的资深专家团队参加。

义诊中,各位专家凭借深厚的临床经验,精准覆盖心脑血管疾病诊疗、中风康复指导、颈肩腰腿痛中医调理、骨伤专科诊治、老年慢性病管理、中医针灸理疗等核心健康需求,为不同年龄段、不同健康状况的市民提供“一对一”个性化诊疗方案与科学健康指导。

活动现场同步推出多重便民免费服务:基础健康监测环节,为市民提供血糖检测、血压测量服务;诊疗支持方面,彩超检查、心电图检测为心脑血管疾病筛查、脏器健康评估提供专业依据;同时,现场精心准备中医特色养生茶饮供市民饮用,让大家在问诊之余,直观感受中医药养生文化的独特魅力与温润呵护。

(冯博/文 党玉洁/图)



原阳县中医院

深化党风廉政建设 筑牢清廉医院“防护网”

本报讯 原阳县中医院以清廉医院建设为核心抓手,创新构建“法治促廉、制度养廉、监督护廉”三位一体工作体系,全方位、多维度营造风清气正的医疗生态,为医院高质量发展注入“廉活动力”。

以法治为基,划清廉洁行医“硬底线”。将医疗行业法律法规深度融入日常管理全流程,通过常态化开展行业法规专题培训、案例警示教育,帮助职工精准把握法律“红线”与执业“底线”。同时,在科室走廊、门诊大厅等公共区域张贴廉洁标语、从业准则,以耳濡目染的宣传氛围强化理论教育,推动“依法执业、廉洁从医”从“外在要求”转变为全院职工的“内在自觉”。

以监督为堤,织密廉政风险“防控网”。聚焦药品采购、服务收费、重点岗位等关键领域,打出监督“组合

拳”。在门诊大厅实时公示药品及医疗服务价格,主动接受社会公众监督;开通院长热线,定期发放患者满意度调查问卷,畅通群众意见反馈渠道;对重点科室、关键岗位开展常态化廉政风险排查,组织相关人员签订廉政责任书,以“全链条”监督筑牢廉政风险防线,切实提升医疗服务质效。

以清风为魂,扛起公立医院“新担当”。党风廉政建设是医院发展的“立院之本”,清正医风是服务群众的“惠民之基”。原阳县中医院全体职工将始终坚守“人民至上、生命至上”的初心使命,在上级部门的坚强领导下,持续深化清廉医院建设,以更严标准、更实举措彰显公立医院的责任担当,为守护群众健康、谱写“健康原阳”新篇章提供坚实保障。

(原中)