

市妇幼保健院医师滕丹喜获省级青年医师病例比赛二等奖



图为滕丹(左三)在领奖

本报讯 近日,由郑州市妇幼保健院主办,中国医药卫生文化协会等协办的2025中原生殖遗传新技术推广暨郑州妇幼专科联盟服务能力提升培训班在郑州圆满落幕。在大会举办的青年医师病例比赛中,新乡市妇幼保健院生殖中心医师滕丹凭借题为《当“内乱”遇上“贫瘠”——一例复发性流产患者的诊疗之路》的精彩演讲,从众多选手中脱颖而出,荣获2025年“盟汇星火、生动未来”青年医师比赛二等奖,展现了新乡市妇幼保健院青年医师扎实的临床功底与卓越的综合素养。

本次比赛汇聚了来自国内多家知名医院的优秀代表。比赛中,滕丹分享了一例38岁复发性流产患者的诊疗经过。她以“生命协奏曲”为喻,精炼地阐述了如何像一名指挥家,精准协调免

疫、内分泌、解剖等多重因素,通过“孕前预处理、精准助孕、妊娠期护航”三阶段个体化方案,成功助力患者实现良好妊娠结局。她的演讲紧扣指南、逻辑严密,在展现规范诊疗路径与领先技术的同时,更融入了“将患者视为完整个体”的医学人文温度,获得了评委的广泛好评。

此次获奖,不仅是滕丹的个人荣誉,更是新乡市妇幼保健院生殖医学中心在学科建设、人才培养和医疗服务质量上持续深耕的成果体现。新乡市妇幼保健院始终鼓励医务人员立足临床、勇于探索,并积极为他们搭建学术交流与展示才华的平台。未来,新乡市妇幼保健院将继续秉承“以患者为中心”的宗旨,推动临床与科研协同发展,为更多家庭圆健康之梦。

(乔娜 文/图)

锦旗映初心 温暖护全程

本报讯 近日,市妇幼保健院孕产保健科收到了一份饱含深情的“礼物”——一位刚刚顺利分娩的宝妈专程返回医院,分别为该科医生王小健、护士长苗晋粉、护士郭文静送上一面代表真挚谢意的锦旗。

从孕期初建档开始,这位宝妈便选择将整个孕期的健康托付给市妇幼保健院孕产保健科。无论是孕早期的各项检验与唐氏筛查,孕中期的大排畸、糖耐量检测,还是孕晚期的胎心监护与分娩评估,在每一个关键节点,她都感受到了来自医护团队的专注与关怀。王小健始终以专业的知识素养,耐心解答她的每一个疑问,精准解读每一份报告,抚平她孕期的忐忑与不安;苗晋粉则以温和亲切的沟通,传递科学的孕产期知识,给予她持续的信心与支持。而胎心

监护室,更成为了她心中一个安心的“港湾”——这里有问必答、有需必应。仪器规律的滴答声,仿佛温柔的协奏,稳稳托住了新生命每一次有力的心跳。

“满意”二字看似简单,却是服务对象给予医护人员的最高褒奖,一面锦旗,承载着母婴家庭沉甸甸的信赖与托付。作为妇幼健康的守护者,她们深知,每一段孕程都连接着一个家庭的幸福憧憬,每一次检查都牵动着父母对宝贝未来的殷切期盼。

展望前路,市妇幼保健院将始终铭记这份初心,以更加精湛的医疗技术和更具温度的人文关怀,继续为每一位孕产期妈妈的孕育之路保驾护航,静待每一个珍贵生命的平安降临。

(苗晋粉)



揭秘肝癌专属“武器”

神奇的“扎针疗法”

提到肝癌治疗,很多人首先想到的是开腹手术、化疗等传统方式。但随着医学技术的发展,一种被称为“扎针疗法”的微创治疗手段,正成为肝癌患者的新希望。它无需大切口,仅通过细针就能精准打击肿瘤,大大减轻了治疗带来的创伤,降低了药物的副作用。下面,我们就来揭开这种主流“扎针疗法”的神秘面纱——射频消融术。

射频消融术是肝癌“扎针疗法”中应用广泛的一种,核心原理是通过细针释放高温,直接“灭活”肿瘤细胞。整个治疗过程就像“精准狙击”:医生会借助超声、CT或MRI等影像设备,清晰定位肿瘤位置;随后将一根直径仅约1.4毫米的消融针,经皮肤穿刺精准插入肿瘤病灶中央;接着,消融针释放高频电磁波,使肿瘤组织内的水分子高速振动、摩擦生热——短短几分钟内,病灶局部温度就能超过100℃,高温导致肿瘤细胞蛋白质变性、结构破坏,最终彻底失去活性。

这种疗法的优势十分明显:一是创伤极小,仅留下一个针眼大小的创口,术后几乎不用缝合;二是恢复

快,大多数患者术后2天—3天就能出院,一周左右就能恢复正常生活;三是适用范围广,对于直径3厘米—5厘米、位置合适的肝癌,或无法耐受手术的高龄、体弱患者,都能发挥较好的治疗效果,疗效与外科手术切除相当。

“扎针疗法”优势突出,适用于以下人群:1.肿瘤直径较小(如射频消融术适合直径3厘米—5厘米的肿瘤)、位置适合穿刺的肝癌患者。2.高龄、心肺功能差、无法耐受开腹手术的肝癌患者;3.肿瘤较大或位置特殊,无法通过手术切除,但肝功能和全身状况良好的肝癌患者。

肝癌的“扎针疗法”,尤其是射频消融术的“高温灭活”技术,打破了传统肝癌治疗的局限,让微创、精准治疗成为可能。但具体选择哪种疗法,还需医生根据患者的肿瘤大小、位置、肝功能状况、经济条件等综合评估。相信随着技术的进步,这些“神奇武器”会为更多肝癌患者带来生的希望。

(新乡市中心医院介入治疗科 刘金展)

辉县中医院治未病科亮相全国中医药盛会

本报讯 近日,由中国医药教育协会主办的第六届(2025)全国中医药特色诊疗技术推广大会暨中医药健康产业博览会在郑州开幕。辉县市中医院治未病科受邀参会,在这场全国性中医药盛会上正式亮相。

大会现场,辉县市中医院治未病科团队进行了极具中医特色的诊疗技术展示,不仅涵盖中医正骨、针灸等临床应用广泛的传统疗法,还包括辉县

市非物质文化遗产项目——宋氏接骨灵。团队通过实物陈列直观展现特色药物的传承与创新,结合现场操作演示让参会者近距离感受中医诊疗的独特魅力,生动诠释了“未病先防、既病防变、瘥后防复”的“治未病”核心理念,以及科室个性化、系统化的服务模式。

会议期间,该团队积极与来自全国各地的中医药同行展开深度交流,

围绕特色诊疗技术的临床应用、治未病服务体系的建设等议题分享经验、探讨思路,同时主动学习行业前沿理念与创新成果。

此次参会不仅有效提升了科室在全国中医药领域的影响力,更将为推动中医药特色诊疗技术的普及推广、助力中医药健康产业高质量发展注入新动能。

(徐静)

辉县市孟庄镇卫生院

筑牢安全防线与医德根基

本报讯 近日,辉县市孟庄镇卫生院组织召开安全生产领域风险隐患集中排查整治专项行动动员部署会,同步开展医德医风、群众身边腐败问题集中整治工作会议。该院党支部书记马百虎、院班子成员及重点相关科室负责人参加会议。

会议围绕四大核心工作展开部署:一是聚焦群众身边腐败问题,严肃整治行业不正之风,维护清明医疗

环境;二是强化医德医风建设,引导医务人员坚守职业操守,提升服务温度;三是推进殡葬改革政策落地,规范相关服务流程,践行文明殡葬理念;四是深化安全排查,敲响安全警钟,全面排查院内安全隐患。

针对会议部署,马百虎提出四点要求:一是再排查,对安全隐患、作风问题进行全方位“回头看”,确保不留死角;二是再演练,强化应急处置演练,提升医务人员突发事件

应对能力;三是再提升,以问题为导向,持续提升医疗服务质量与安全管理水平;四是再改进,建立长效机制,对排查出的问题立行立改,确保整改实效。

此次会议为医院后续工作划定了“路线图”。下一步,全院将以此次会议为契机,将各项要求落到实处,为群众提供更安全、更优质的医疗服务。

(郭辉彬)

把脉开方数十载 善击顽疾七寸关

——记市中医院党委原委员、主任中医师路习刚

□刘萍 党玉洁 李振根 文/图

精准下方数十载,专击顽疾七寸关。春风化雨杏林暖,医德高尚患者赞。路习刚是市中医院主任中医师,医术高明,德高望重。有人用上面的顺口溜为他前44年的行医生涯做了总结。

路习刚与市中医院的缘分长达44年。

44年来,他在市中医院实现了从年轻中医师到资深中医专家的跨越;44年来,他先后担任市中医院内科副主任、脑血管病科主任、内三科主任,市中医院党委委员等职务。

市中医院1981年6月开诊,他同年3月便被分配到该院,且有幸与两位同学拜当时著名的中医专家郑焕章为师。在郑焕章老师的言传身教下,他所学的中医理论与中医医疗实践实现有机融合,他也一步一个脚印成长为中医新秀。

成为中医新秀后,他并未放慢砥砺奋进、内外兼修的步伐;曾深造于北京中医药大学,主攻脑血管、中风及后遗症治疗;还专门到上级医院神经内科进修了一年。

学以致用,声名鹊起。业内人士和很多患者都知道,他擅长治疗中风、瘫痪、麻木、头痛、眩晕、失眠、健忘、焦虑、抑郁、震颤、癫痫、老年痴呆等疾病,对动脉硬化、高血压病、高脂血症及老年病也有深入研究,具有丰富的临床经验。

他积极开展临床科研,不断将医疗实践升华为科技论文与科技成果,先后有8篇科技论文在国内医学期刊发表;《通瘀清浊汤合清开灵治疗椎动脉型颈椎病的临床研究》《辨证论治八法治疗消渴病(糖尿病)的临床研究》等3项科研成果,获市科技进步奖二等奖,1项获省级科技进步二等奖。

他的学术任职包括省中医脑病专业委员会委员、省中西医结合脑病专业委员会委员等。

在救死扶伤的漫漫征程中,路习刚立足中医岗位,承岐黄之术,扬国医之光,用“千人千方”与医者仁心的温度,解除了成千上万患者的顽疾,温暖了患者的心。

89岁的许老先生,曾因脑梗死在其他医院及时接受溶栓治疗,虽保住性命,却留下尿失禁与腿部无力的后遗症,生活质量大打折扣。

家人带着许老先生找到路习刚时,许老先生连起身都需他人搀扶。经过详细问诊、细致把脉,路习刚为许老先生量身定制中药方剂。仅服用一周,许老先生的尿失禁症状便得到明显改善,腿部也渐渐有了力气;完成两个疗程的治疗后,许老先生的尿失禁症状彻底消失,腿部无力症状明显好转,已能在家人的陪伴下慢慢散步五六百米。

路习刚注重发挥市中医院治疗中风后遗症的整体优势,在治疗中风后遗症患者时,常与医院的针灸、按摩专家互动。汤药、针灸、按摩专家相互配合,如同打出了治疗中风后遗症的“组合拳”,形成“1+1>2”“1+2>5”的效果,让众多中风后遗症患者受益良多。

原阳县59岁的黄大姐,中风后留下右手麻木、头晕严重、语言不清的后遗症;市区68岁的陈先生,中风后落下左手不听使唤、走路不稳当、说话含混的后遗症。路习刚在为两位患者开具中草药汤剂的同时,推荐他们接受针灸与按摩治疗,三方医生密切配合,加快了



路习刚在为患者把脉诊治

患者的康复。

作为中医科班出身的专家,路习刚深耕脑血管病及其后遗症治疗多年,却从不局限于用中草药与疾病“单打独斗”。为更好服务患者,他曾专门脱产一年前往上级医院学习脑卒中西医诊疗技术。学成归来后,他读取患者脑部CT片能“一眼”抓关键,再结合“把六脉”,以开具中草药为主,加用西药为辅,治疗中风及其后遗症往往事半功倍。

在眩晕治疗领域,路习刚同样积累了丰富的经验。他将眩晕病因细致归纳为气虚、肝肾亏虚、肝阳上亢等数十种类型,针对不同证型施以中草药调理,力求釜底抽薪解决根本问题。

76岁的牛先生曾因严重眩晕无法正常生活,路习刚经辨证后,在传

统治晕方基础上结合患者体质调整用药。两个疗程后,牛先生的眩晕症状完全消失,重新找回了生活的乐趣。

仁心写在处方间,温度藏于细微处。

“能开3副药治好病,绝不为患者开5副药。”这是路习刚对有把握治愈的病症开具处方的原则。

对普通感冒,路习刚有把握3副中药治愈,面对患者开5副药的要求,他总会和颜悦色地婉拒。他对患者说:“3副药能解决的问题,开5副中药,既浪费中草药资源,也让您多花钱,实在没必要。”

面对近年来中草药价格上涨的情况,他更是在处方上“精打细算”。凭借对中草药药性的烂熟于心,他总能在不影响疗效的前提下,用药性相近的低价

药材替代高价药材,最大限度为患者控制治疗成本。

大医精诚,大医有大格局。路习刚从没有“教会徒弟饿死师傅”的私心杂念,在担任专家、科主任期间,他除做好门诊工作外,还按时查房、指导下级医师,用心做好“传帮带”,助力年轻一代尽快成长。他多次组织、参加疑难病例讨论和危重患者抢救,对兄弟科室的会诊请求做到随叫随到,在疑难病例讨论和危重患者抢救中,他始终畅所欲言,不怕“高招”被同事学会,为提升市中医院治疗中风等疾病的整体水平作出了贡献。

2012年,他被市中医院聘为带徒导师,因带徒有方,他所带徒弟逐步挑起中医业务大梁。前不久,市中医院再次开展“师带徒”活动,他不顾年事已高,欣然收下3个临床中医师为徒,认认真真为徒弟们“传经送宝”。

大医精诚,大医事无巨细,事必躬亲。

2024年9月,他搬进市中医院新门诊综合楼诊室后,专门网购了一款集计时、读秒、温度显示功能于一体的台式钟表,放在诊桌上的电脑下方。这样一来,他随时能启动钟表的读秒程序,让通过把脉检测患者心率的过程更精准。

大医精诚,大医对待患者很耐心、细心、贴心。

9月25日下午,我们和路习刚约定了一场“不打扰工作”的采访:当天17时30分前往他的诊室,若有患者看病、咨询或需接电话,采访可以随时中断。

结果从采访开始到近19时,路习刚接诊了3名患者,为3名专门来开西药的患者开具处方,接受两名患者的咨询,还接了6个电话。

来看病的患者中,1名是初诊,另外

两名是复诊。

前来咨询的一名是50多岁的男性,前一天在路习刚这里开了中草药,当天来询问“自己上火是否与这段时间喝羊奶有关”,路习刚耐心为他解释;另外一名是中年女性,曾患中风,常服用路习刚开出的中草药,她拿着其他医院的体检报告单,询问是否需重点复查其他项目,路习刚仔细看完报告单后,建议她再做一次肺部CT检查和颈部血管彩超检查,后续将根据检查结果开中草药。

所接的6个电话中,有咨询卧病在床的母亲出现新症状是否需要治疗的,有反馈服用路习刚开的中草药后效果的,也有预约第二天来就诊的……

我们看到,无论对线下患者还是线上咨询人员,路习刚都态度认真、热情耐心。他对我们说:“患者是医院的衣食父母,患者敬重、信赖医者,医院和医者没有理由不善待患者。”

最后一个电话是路习刚的女儿打来的,女儿关心地询问他下班时间早过了怎么还不回家。

路习刚有两个女儿,都劝他保重身体,减少门诊量。他有时晚上心动,想妥协,但往往到第二天就改了主意。

因为每当清晨沐浴着阳光走进市中医院,看到新门诊综合楼大门口“医术精湛苍生、春风化雨润杏林”的对联,看到新老同事热情地与他打招呼,看到诊室门口排队候诊的患者,闻到中药房飘来的氤氲药香,想到如今门诊与住院部等部门互相介绍患者的时的顺畅……他在市中医院经历过的“激情燃烧的岁月”,就会一幕幕在脑海中闪过。

从家到医院的路,路习刚走了44年,哪儿走得太少了,他心里就会空落落的。于是,他总会和两个“小棉袄”商量:“让我再坚持坚持吧,等腿脚不利索了,再考虑减少门诊量。”