



坚持以患者为中心

——市中心医院新闻发布台

市护理学会消毒供应专业学术会议 在市中心医院举办

本报讯 近日,由市护理学会主办、市中心医院承办的2025年新乡市护理学会消毒供应专业学术会议,在市中心医院多功能厅圆满落幕。本次会议不仅是我市消毒供应领域的标杆性学术盛会,更以“搭建高水平学术交流平台、助推专业学术创新与技术进阶”为核心目标,同步完成了消毒供应专业第二届委员会的换届任务。

市卫生健康委副主任陈银亭,市医学会副秘书长张彦明,市中心医院党委书记熊鹰、护理部主任方晓霞出席会议,全市各级医疗机构从事消毒供应及相关专业的护理人员参会。经会议民主选举,市中心医院东区消

毒供应中心护士长陈茜当选为第二届消毒供应专业主任委员。

开幕式上,陈银亭在致辞中对大会召开表示诚挚祝贺,明确提出“凝聚全市消毒供应专业力量”的核心倡议,期望通过本次切实提升区域消毒供应整体水平,为健康新乡建设注入专业动能。

张彦明对会议举办给予高度评价。他表示,消毒供应专业是护理学科体系的“基石板块”,其规范化发展直接关系医疗安全底线。他希望通过本次会议为纽带,凝聚全市专业力量、健全学术交流长效机制,推动消毒供应专业实现标准化、同质化发展。

熊鹰介绍了市中心医院作为三甲综合医院的深厚底蕴与综合实力,重点提及消毒供应中心作为医院“核心保障科室”,近年在质量管理升级、新技术临床转化、科研教学融合等领域取得的突破性成果。

本次学术会议为期一天半,内容聚焦消毒供应专业理论前沿与管理实践痛点,通过“专家讲座+技能实操”的多元化形式,实现了高效学术交流。

市中心医院消毒供应专业团队的现场技能展示,成为本次会议的亮点。团队以“可复制、可推广”为原则,通过实操演示直观呈现三大核心

内容:多元化清洗质量监测方法、精细化包装技术要点、腔镜器械全流程组装清洗消毒规范。团队成员规范的操作手法、对关键流程的细节把控,不仅展现了过硬的专业素养,更为基层医疗机构提供了“拿来即用”的实操范本。

此次会议的成功举办,既让参会人员精准把握了消毒供应学科的最新发展动态、掌握了实用的质量控制技能,更拓宽了专业管理思路。今后,市中心医院将持续发挥专业引领作用,助力我市消毒供应事业向更规范、更精细、更高质量的方向稳步迈进。

(张雨 陈茜)

市中心医院泌尿外一科 精准切除嗜铬细胞瘤

本报讯 近日,市中心医院泌尿外一科团队凭借精湛技术,为一名60岁女性患者成功实施腹腔镜左侧肾上腺嗜铬细胞瘤切除术,此手术就像精准摘除埋藏在患者体内的“定时炸弹”。

该患者因间断性头痛就诊于市中心医院泌尿外一科。患者腹部CT检查提示左侧腹膜后存在大小约7厘米的实性占位,进一步髓质激素检测显示,其甲氧基肾上腺素达1142.417pg/ml,超出参考值上限7.6倍;甲氧基去甲肾上腺素为1043.155pg/ml,超参考值上限2倍。结合影像学与生化检查结果,医疗团队明确诊断患者为嗜铬细胞瘤。

嗜铬细胞瘤因易引发血压、心率剧烈波动,被称为生命的“隐形杀手”,手术风险极高。住院期间,患者血压、心率波动明显,经张阳阳医师为期三周的充分扩容降压治疗,患者生命体征逐渐趋于稳定。随后,在主任医师

李龚龙的指导下,医生孙旭东主刀为患者施行经腹腔镜左侧肾上腺嗜铬细胞瘤切除术。术中,麻醉科主任医师李岩全程严密监护,精准调控患者血流,确保手术安全平稳。术后病理检查结果进一步确诊为嗜铬细胞瘤,患者恢复顺利,目前已平稳出院。

嗜铬细胞瘤是需要泌尿外科、内分泌科、心血管内科、麻醉科、重症医学等多学科(MDT)协作诊疗的复杂疑难性疾病,较为罕见且手术风险较高。

市中心医院泌尿外一科团队致力于高血压肾上腺外科研究多年,对于肾上腺疾病如原发性醛固酮增多症、皮质醇增多症、嗜铬细胞瘤等有较为深刻的认识。此次腹腔镜嗜铬细胞瘤切除术的成功实施,不仅彰显了该院在肾上腺疾病微创治疗领域的雄厚实力,更体现了医院多学科协作诊疗模式的显著优势。(孙旭东 李龚龙)

市中心医院入选全国 内分泌代谢科肥胖诊疗联盟

本报讯 近日,市中心医院凭借在代谢性疾病领域的扎实诊疗实力,成功入选由《健康报》支持、内分泌专科委员会发起的全国内分泌代谢科肥胖诊疗联盟单位行列,标志着该院在肥胖及相关代谢疾病防治领域迈入标准化、精准化发展新阶段。

该联盟由复旦大学附属中山医院李小英教授、北京大学人民医院纪立农教授共同担任主席,旨在规范肥胖诊疗流程、传递科学体重管理理念,破解我国肥胖症诊疗水平不均、管理体系不完善等行业痛点。联盟启动后吸引全国800余家医疗机构申报,经严格筛选仅70余家单位入选,市中心医院的成功入围,是行业对该院代谢性疾病诊疗能力的高度认可。

当前,肥胖已成为全球性重大公共卫生问题,其与2型糖尿病、高血压、高血脂、心血管疾病等代谢综合征密切相关,严重威胁居民健康。为积极响应国家卫生健康委等16部门2024

年启动的“体重管理年”号召,市中心医院持续完善肥胖诊疗体系,2024年11月开设肥胖专科门诊,2025年6月在本部门诊四楼成立体重管理中心,组建涵盖内分泌科、营养科、中医科、普外科的多学科(MDT)诊疗团队,并配备人体成份分析仪、内脏脂肪测量仪、肝脏瞬时弹性测定仪等先进设备,为患者提供“一站式”精准诊疗服务。

加入联盟后,该院将全面共享全国权威诊疗规范、前沿临床研究成果及成熟多学科协作经验,进一步拓宽学科交流渠道。医院将重点推进两项核心工作:一是优化诊疗路径,针对患者个体差异制订“一人一策”方案,覆盖生活方式干预、规范药物治疗及长期健康指导;二是构建“筛查-干预-随访”全周期管理模式,通过定期随访与健康宣教,助力患者科学维持健康体重,真正实现“科学减重、享‘瘦’人生”。

(周艳红 陈玉凤)

关注牙齿健康

早上刷牙,看似平常,其实是给牙齿健康打底。拿起牙刷,让那刷毛在牙齿上蹦跳,把细菌那些坏家伙都清理掉。牙膏那清新的味道在嘴里散开,和刷毛一起把牙齿上的脏东西赶跑。不过,可别以为刷一次牙就完事儿了,需要天天坚持,每次刷牙都得认真,就像给牙齿许下健康承诺。

吃的东西也和口腔健康紧紧相连。那些甜甜的糖果、漂亮的糕点,虽说在嘴里吃着美,但是在口腔里待久了,细菌可就乐开了花,就要开始祸祸牙齿了。但是,像苹果、芹菜这类富含纤维的食物就不一样了,嚼起来的时候,它们就像天然的小刷子,在牙齿上蹭来蹭去,把食物残渣清理掉,还能让唾液分泌更多。唾液就像口腔里的清洁小卫士,到处冲洗,把酸性的环境中掉,保护牙齿。所以,人给唾液送外号“兼职牙齿清理大师”。

定期去给牙齿做个检查也特别关键。到了牙科诊所,牙医就像个大侦探,拿着工具,把每一颗牙,每一处牙龈都检查得仔仔细细。他们能在那些小细节里发现潜在问题,要是早发现,治疗起来就容易多了。每次检查,咱都能知道自己的口腔状况,还能得到护理建议,这对守护口腔健康太有帮助了。

牙齿健康,可不只是好看、能好好吃东西这么简单,它还和全身健康挂钩呢。要是嘴里的细菌太猖狂,可能会跟着血液跑到身体别的地方,惹出各种健康麻烦。比如说牙周炎,它和心血管疾病、糖尿病等都有关系。这就好比一个隐藏的链条,把口腔健康和全身健康连在一起。重视口腔健康,也是在给全身健康铺路。

平时还可以用一些小习惯来护我们的牙齿。像用牙线,把牙刷够不着的地方清理干净。还有漱口水,在嘴里晃一晃,能把细菌再杀一批,让口腔保持清新。这些小动作加起来就是守护口腔健康的强大力量。

一口好牙,不仅仅是吃饭香、笑得甜,更是咱们身体硬朗、日子红火的小标志。你想想,牙好,胃口就好,吃嘛嘛香,身体倍儿棒,干啥都有劲儿!从今天起,好好刷牙,管住嘴,勤检查,把这些小习惯融入生活里。愿咱们每个人都能拥有一口健康亮白的牙齿,用最灿烂的笑容去迎接每一天的阳光,去品尝生活里的各种甜蜜。一起加油,让健康的牙齿陪咱们走得更远,笑得更欢。

(刘煜龙)

健康“新”话
添彩文明城市 加油健康新乡

围绕“名医名家故乡义诊行”活动主题

市一院义诊团队 走进第100个村庄(社区)



本报讯 近日,新乡市第一人民医院(以下简称市一院)义诊团队来到凤泉区耿黄镇南张门村开展义诊活动(如图)。

市一院此次义诊活动的主题是“名医名家故乡义诊”,该系列义诊活动始于2021年3月8日。市一院在南张门村开展的这项主题义诊活动,是其义诊团队走进的第100个村庄(社区)。

南张门村有村民7000多人,该村1995年就跻身小康达标村行列,村民对健康生活有强烈的追求。

在活动前一天,南张门村的村民听到村委会通知说市三甲医院的专家团队要来义诊,开办科普有奖小讲堂,而且有免费的测血糖、测血压服务,有免费的心电图、肝胆脾彩超、甲状腺彩超、肝肾功能等检查,村民奔走相告。义诊当日一大早,村民纷纷来到村党群服务中心排队。

市一院前来义诊的专家团队包括心血管、神经内科、肾内科、内分泌科、风湿免疫科、骨科、眼科、中医科等十几个科室的专家。专家们德艺双馨,不仅诊断病情精准,而且为村民答疑解惑,交代注意事项,让村民颇有获得感。

在现场提供义诊服务的专业护师,除了为村民免费测血糖、血压,发放科普小讲堂奖品,还对行动不便的老年人提供搀扶服务,就像对自己的老人一样关心体贴。

据悉,市一院围绕“名医名家故乡义诊”主题开展的100场义诊活动,共计出动专家领衔的医护人员2042人次,行程2600多公里,先后为近2万群众做了义诊和科普。每一次义诊活动,变换的是地点,不变的是医者仁心。

(刘萍 李振根 文/图)

市二院砥砺前行新档案

市二院成功实施 极低位直肠癌保肛术

本报讯 当面临直肠癌诊断叠加“肿瘤距肛缘仅3cm”的极限条件,患者不仅要受病魔威胁,更要承受失去肛门、改变生活方式的恐惧。近日,新乡市第二人民医院(以下简称市二院)普通外科一病区团队攻坚克难,成功为一名58岁男性患者完成腹腔镜下无腹部辅助切口直肠癌根治术(NOSSES)。手术在精准根治肿瘤的同时,突破性实现极低位保肛,并同步实施回肠预防性造口,为患者术后康复筑牢“双重保障”,彰显了该院在微创外科领域的技术硬实力与“以患者为中心”的服务温度。

58岁的李先生因便血症状就诊,经肠镜及病理检查确诊为直肠恶性肿瘤。更为棘手的是,其肿瘤下缘距肛缘仅3厘米,属于临床治疗难度极高的“极低位直肠癌”。按照传统手术方案,此类病例往往需行永久性腹部造口(俗称“改道手术”),术后生活质量将受到显著影响,这让对正常生活抱有期待的李先生陷入焦虑。

患者的保肛诉求,成为医疗团队攻坚的核心目标。市二院院长助理、普通外科一病区主任王海博牵头,迅速组织多学科会诊(MDT),联合影像科、麻醉科、营养科等多学科专家展开综合研判。通过高分辨率MRI影像精准评估,团队认为,尽管肿瘤位置极深,但未侵犯肛门括约肌复合体,为保肛手术保留了关键手术窗口。最终,结合患者病情与诉求,团队量身制订个体化手术方案——腹腔镜下直肠癌根治术联合NOSSES术式,并同步实施回肠预防性双腔造口术,在确保肿瘤根治性的前提下,全力守护患者生活质量。

作为“微创中的微创”,NOSSES术式较传统腹腔镜手术实现关键突破。手术团队在全腹腔镜下精准完成直肠游离、肿瘤切除及淋巴清扫,随后借助专业器械,将切

除的肿瘤标本通过人体自然腔道(肛门)完整取出。术后患者腹部仅留存数个“钥匙孔”大小的Trocar穿刺孔,无额外辅助切口,既实现肿瘤根治,又最大程度保留腹壁完整性与美观度,大幅减轻患者术后疼痛,加速康复进程。

在距离肛缘3厘米的狭窄盆腔空间内操作,如同“在螺丝壳里做道场”,对术者的技术精度与经验积累提出极高要求。主刀医生王海博凭借数十年腹腔镜手术经验与精湛操作技巧,在严格遵循肿瘤根治原则、确保足够远端切缘的基础上,精准避开肛门括约肌关键功能区域,成功保留肛门正常生理功能。

极低位直肠吻合术后,吻合口瘘是最严重并发症之一。为确保万无一失,团队采取了“以退为进”的策略,实施了回肠预防性双腔造口。此举可将粪便暂时转流,极大降低了吻合口因粪便污染而发生瘘的风险,为吻合口的顺利愈合提供了宝贵的时间。这个造口是临时性的,待患者身体恢复,通常在术后3个至6个月即可还纳回腹腔,恢复正常排便通路。

术后,在加速康复外科理念指导下,结合个体化的营养治疗,李先生恢复迅速,术后第一天即可下床活动。他抚摸着自己几乎无疤痕的腹部,得知肛门成功保留,激动地说:“我做了最坏的打算,没想到你们不仅救了我的命,还保住了我作为正常人的尊严和生活质量。太感谢你们了。”

此例高难度的NOSSES保肛手术的成功,不仅是一次技术上的突破,更是“以患者为中心”医疗理念的生动实践。市二院普通外科一病区团队将继续砥砺前行,不断攀登技术高峰,让更多患者在治疗疾病的同时,能够有尊严、有质量地享受美好生活。

(杨镇锋)

成功抢救超重重症外伤患者过程曲折 市二院7名医护人员 多次联手为患者翻身

本报讯 近日,新乡市第二人民医院神经外科与重症团队协同作战,成功打响一场惊心动魄的生命保卫战。一名36岁生命垂危的重型外伤患者,在该院医护人员的全力救治与精细化照护下,历经多轮生死考验后转危为安,目前已顺利转入普通病房,稳步开启康复进程。

该患者因严重外伤被紧急送入市二院神经外科重症监护室。入院时,患者已陷入深度昏迷,外耳道及鼻腔大量出血,血压骤降至70/40mmHg,处于重度休克状态,生命体征濒临衰竭。急诊CT检查结果显示:颅伤情复杂危重,不仅存在右侧颞顶部颅板下血肿、颅内积气、蛛网膜下腔出血、右侧颞内积气等严重颅脑损伤,还合并两肺渗出性病变、多发肋骨骨折及全身多处软组织挫伤,诊疗难度极大。

“患者虽年轻,但病情危急,每一秒都在与死神竞速,任何环节的偏差都可能错失生机。”市二院神经外科主任易振恒表示。

面对凶险病情与家属焦灼的神情,医疗团队迅速启动急救预案,一方面紧急实施补液、扩容、抗休克等抢救措施,为患者筑牢生命防线;另一方面耐心与家属沟通病情,以专业诊疗判断与真诚态度赢得信任,同步量身定制个性化诊疗与护理方案。

10月4日,患者病情突发恶化,出现肺不张、肺水增多症状,即便呼吸机给氧浓度调至100%,血氧饱和度仍一度跌至70%,凶险的“顽固性低氧血症”再度拉响生命警报。

市二院第一时间启动MDT多学科会诊机制,专家团队综合评估后认为,患者已身处生死边缘,生存希望渺茫,建议采用ECMO(体外膜肺氧合)支持治疗。但考虑到ECMO治疗费用较高,易振恒与主管医生刘军杰多次与家属深度沟通,在全面权衡治疗风险与获益后,决定挑战更具难度的替

代方案——俯卧位通气治疗。对于体重近100公斤、伴有多发肋骨骨折,且气管插管处持续渗出血性分泌物的患者而言,实施俯卧位通气堪称“高难度攻坚”。体位翻转不仅操作繁琐费力,更伴随管路移位、病情加剧等多重护理风险。

“只要有一线生机,就绝不轻言放弃!”市二院神经外科护士长李家华带领护理骨干主动担当,先细致评估患者身体耐受度与皮肤状态,制定周密护理计划。每次翻身时,7名医护人员默契配合,小心翼翼托举患者身躯,精准调整体位角度,全程紧盯各类管路通畅情况,确保操作安全无误。最终,团队成功为患者实施长达4天的俯卧位通气治疗,单次最长时长达到16小时。

令人振奋的是,在精细化照护下,患者全身未出现任何压力性损伤(褥疮),治疗更取得决定性成效——氧合状况显著改善,顽固性低氧血症被成功纠正,生命体征逐步趋于平稳,这场与死神的博弈迎来关键转折。

历经重症监护团队不分昼夜的坚守与救治,患者终于成功闯过“鬼门关”。目前已顺利转入神经外科普通病房,神志清晰,可按指令完成肢体活动。看到亲人重获新生,家属难掩激动之情,紧紧握住医护人员的手再三致谢,言语间满是感激。

从命悬一线到生机重现,这场生命奇迹的背后,是市二院医护人员精湛医术的硬核支撑,是面对危重症敢于担当的医者勇气,是团队协作、永不言弃的职业坚守,更是“以患者为中心”的人文关怀体现。

易振恒表示,神经外科团队将持续以专业技术与暖心服务,为患者后续康复全程保驾护航,助力其早日回归家庭,重新开始正常生活。

(李家华)