

祁文华讲授专题党课

本报讯（新乡日报全媒体记者李文奇）根据市委工作安排，11月12日，市委常委、统战部部长祁文华到市委党校，以“落实统战工作责任制，完善大统战工作格局，加快推动新时代统战工作高质量发展”为题讲授专题党课。

祁文华围绕“什么是统一战线”“党的统一战线百年历程”“为何完善大统战格局”“如何完善大统战格局”4个方面展开系统阐释。他指出，要深学统战知识、把握核心要义，发挥统一战线凝心聚力作用，助力现代化新乡建设。

祁文华强调，要认真落实统战工作责任制，坚持好、发展好、完善好中国新型政党制度，铸牢中华民族共同体意识，系统推进我国宗教中国化，加强宗教事务治理法治化，强化党外知识分子和新的社会阶层人士政治引领，推动非公经济“两个健康”发展，做好港澳台和侨务工作，加强党外代表人士队伍建设，以务实举措推动统战工作提质增效。

市委统战工作领导小组办公室工作培训班、全市统战系统干部、市委党校秋季学期县处级干部进修班、中青班及各主体班学员共500余人聆听了党课。

市城管局“马路办公”解难题

本报讯（新乡日报全媒体记者李超）11月12日，市城管局践行“马路办公”工作机制，组成工作专班深入建筑工地、企业停车场、城市管理“运管服”平台一线，围绕渣土运输、扬尘防治、共享单车管理等重点难点问题，现场督导、精准施策，推动城市精细化管理水平持续提升。

在北环路红升土石方公司停车场，工作专班组织清运企业召开新能源渣土车“四统一”现场观摩会，针对车辆顶灯电子显示屏的尺寸规格、信息显示内容、安装固定方式等细节提出统一标准，并明确整改时限；要求通过标准化、精细化管理，提升渣土运输行业形象与安全规范水平，让新型环保运输工具发挥更大效能。

在泰和府、富美云墅等建筑工地，工作专班重点督导扬尘防治新标准落实情况；针对“穿堂风”楼体的易扬尘特殊结构，现场查看防尘材料安装进度并给予指导，要求相关单位严格按新标准限期整改，确保抑尘措施全覆盖，以“定标准、树标杆”的思路，推动全市建筑工地扬尘治理向更高标准迈进。

在城市管理“运管服”平台，工作专班调研美团、哈啰等5家共享单车企业的数据接入、系统功能及管理模块运行情况，要求加快技术攻坚，确保平台数据全面、准确，实时对接；强化网格精细化运维，优化车辆调度与停放秩序，破解“淤积”与短缺问题；加强企业间学习交流与相互监督，形成共治合力，提升市民用车体验。

（上接第一版）学习运用“千万工程”经验，大力实施“三通一规范”工程，创新探索“七个一点”多元投资模式，统筹23亿元地方财政资金，撬动90多亿元完成基础设施建设，不断完善农村道路、自来水、污水收集、弱电线路等设施，相关经验入选全国乡村建设十大典型案例，新乡县、获嘉县成功获批国家级和美乡村建设项目。

农业农村改革持续深化，乡村振兴动能不断激活。发挥全国农村改革试验区先行先试作用，培育新型农业经营主体3.5万家，农业组织化、规模化水平显著提升；全域推行“三资”管理数字化，健全农村产权交易体系，发展壮大新型农村集体经济，唤醒全市70多亿元“沉睡”的集体经营性资产，集体经济收入10万元以上的村占比近七成。农村集体的



近日，卫辉市狮豹头乡罗圈村千年银杏满树金黄，红丝带点缀其间。众多游客慕名而来，村庄也因这抹金黄热闹非凡，成为旅游打卡地。

新乡日报全媒体记者 赵云 摄

河南省“新时代宣讲师”王智勇走进经开区开展《民法典》普法专题宣讲

本报讯 为深入学习贯彻习近平法治思想和党的二十届四中全会精神，推动法治宣传教育深入基层、贴近群众，近日，经开区新时代文明实践中心邀请郑州市第十六届人大代表、中国致公党河南省委法制建设委员会副主任、河南省“新时代宣讲师”王智勇以“学好法律知识，让社会文明有序”为主题作《民法典》普法专题宣讲。

王智勇重点围绕《民法典》第五编“婚姻家庭编”等相关内容，通过典型案例与法律条文相结合的方式，结合群众

生活中常见的婚姻、家庭、彩礼、离婚等热点问题进行深入浅出的讲解，进一步引导群众树立正确的婚姻家庭观念，增强依法维权意识。授课内容贴近生活、通俗易懂，具有很强的实用性和指导性。

此次专题宣讲不仅提升了群众对《民法典》的认知和运用能力，也为推动基层治理法治化、促进社会和谐稳定提供了有力支撑。下一步，经开区将持续依托新时代文明实践文明实践阵地，开展更多形式多样、内容丰富的法治宣传教育活动，让法治精神在基层落地生根。

（郑宇斌）

招租公告

位于和平大道北段小铁路向南100米路西现有一处大院，土地面积约4000平方米（其中包括房屋约1700平方米）对外出租，有意者请电话联系。联系电话：郭女士18568575107，张女士：18568577926。报名时间：2025年11月13日9时至2025年11月21日17时（7个工作日）。

新乡市古龙实业公司
2025年11月13日

■实施“五级联动”
■建强“五支队伍”
■履行“五项职责”
■聚焦“五个环节”
■用好“五项机制”

□新乡日报全媒体记者 姜楠

基层强则国家强，基层安则天下安。今年以来，卫辉市高度重视党建引领基层治理工作，紧紧围绕“五基四化”工作要求，创新构建“五五”工作体系，持续在“党建+网格+大数据”治理模式中探索实践，有效提升了精细化治理水平和基层治理效能。

实施“五级联动”，认准“谁牵头”

卫辉市始终将党建引领作为激发基层治理的“红色引擎”，建立卫辉市委—乡镇党委—村（社区）党支部—党小组—党员中心户“五级联动”机制。卫辉市优化设置2127个基础网格、网格党组织2024个；村（社区）“两委”干

卫辉市创新构建“五五”工作体系 全面提升基层治理效能

部全部下沉担任专职网格员；卫辉市直单位党组织、党员干部到社区“双报到、双服务”，形成了“15分钟党群服务圈”。

建强“五支队伍”，明白“谁来干”

卫辉市积极构建“网格长+网格员+兼职网格员+矛盾调解员+志愿者”的联动治理模式，建强“五支队伍”。村（社区）“两委”干部担任网格长；社区工作者和村组干部担任专职网格员；党员中心户和村民代表被纳入兼职网格员；民警、法律顾问和矛盾调解员被嵌入网格联系诉求对象；志愿者队伍关爱帮扶困难和特殊群体，让“红色合力”为基层治理注入源源不断的动力。

履行“五项职责”，知道“干什么”

卫辉市以群众需求为导向，网格员履

行政策宣传、风险防范、信息收集、矛盾调解、民生服务“五项职责”；依照履职事项清单提升网格质效，对发现的网格事件、接到的群众诉求实行分级分类办理，一般事项由村（社区）和网格就地解决，不能解决的由乡镇协调相关站所解决，紧急、重要问题上报卫辉市级平台协调解决。

聚焦“五个环节”，明确“怎么干”

卫辉市抓好问题的收集—交办—反馈—督导—评价“五个环节”，闭环化解矛盾；成立矛盾化解指挥平台，对于基层网格移交的较为复杂的矛盾问题，按照“五个环节”一站式办理解决。在矛盾化解指挥平台设置引导受理区、多元化解区、指挥调度区等工作区域，相关职能部门常驻和群团组织轮驻，不断优化服务环境。

用好“五项机制”，确保“干得好”

卫辉市用好“五项机制”，全面提升基层治理效能。高位统筹机制：成立党建引领基层治理高效能治理工作专班，卫辉市委常委会和卫辉市委的建设工作领导小组定期研究推进。全域联动机制：招募300余名新业态从业者化身“公益移动网格员”，让“治理对象”变“治理力量”。校地研用机制：以社区为试点，与高校共建社会工作实习基地，共破基层治理“难题阵”。工作激励机制：实行“网格化+红分管理+双向评议”，根据工作成效和评议结果进行表扬奖励。示范引领机制：在基层治理工作实践中培树先进典型，不断推行好经验、好做法。



近日，市宇英农业发展有限公司种植的六十亩柿子迎来丰收季，满树的红柿子压弯了树枝，不仅吸引游客前来采摘，还带动了周边村民务工增收。图为农民正在采收柿子。

新乡联通数字赋能 书写乡村振兴“联通答卷”

本报讯（新乡日报全媒体记者李文奇 通讯员李君君）“以前浇地得守在田埂上，现在手机点一点，水泵自动开关，地里的墒情还能实时看，这‘数字新农活’真是帮了大忙！”11月上旬，延津县胙城乡西辛庄村种粮大户王建国翻着手机上的“智慧农业”APP，脸上满是笑容。这生动的一幕，正是新乡联通深耕数字赋能、助力乡村振兴的缩影。

自2022年以来，新乡联通党委以“数字乡村”建设为突破口，用“党建红”激活乡村振兴新动能，用“数字蓝”绘就农业农村新图景，交出了一份有温度、有力度的“联通答卷”，相关经验获集团及省级媒体推广，考核持续保持“良好”等次，成为行业服务“三农”的典型样本。

2023年，新乡联通党委书记邵书金在定点帮扶村调研时，了解到村民反映强烈的出行难题，当即协调资源，推动道路修建项目落地。如今，平坦的水泥路不仅解决了村民出行问题，更成为村里的“产业路”“致富路”。

乡村振兴，党建先行。新乡联通党委始终将乡村振兴作为重大政治任务，3年间召开专题党委会6次，成立专项领导小组，构建起“党委统筹、专班推进、全员参与”的责任体系；严格落实“四个不摘”要求，印发三年工作要点，拨付118万元帮扶资金，从基础设施改善到产业发展扶持，全方位为帮扶村注入“强心剂”。

数字赋能，激活乡村发展“新引擎”。在延津县高标准农田，5G基站矗立田间，物联网设备实时监测土壤湿度、温度、肥力，数据通过

网络传输到云端平台，种粮户足不出户就能实现精准灌溉、科学施肥。这里的高标准农田不仅入选了中国联通集团示范点，5G赋能“新农具”案例还被集团汇编推广，成为数字技术助力农业现代化的典范。

不仅农业生产，数字赋能还渗透到乡村生活的方方面面。依托河南联通“百千万工程”，新乡联通推动移网、宽带渗透率分别超过60%、70%，“千村引领村”达标率达99.2%。村里的老人不会用智能手机，联通党员志愿者就上门手把手教学，帮他们下载“助老服务”APP，代缴水电费、预约就医。“三夏”抢收时节，支撑小组24小时值守，保障田间物联网设备和网络稳定运行，确保粮食颗粒归仓。

新乡联通还注重“扶志扶智”相结合，在帮扶村开展“孝道文化大餐”活动，志愿者为留守老人理发、体检、表演节目，让老人感受到家的温暖；联合村里开展“千兆农村”服务行动，挨家挨户排查网络问题，为村民调试设备，解决上网难题；通过“支部联支部”活动，向村民宣传乡村振兴政策、数字技术知识，激发大家的内生动力。

数字乡村建设没有终点，乡村振兴的脚步永不停歇。站在新的起点，新乡联通将持续深化“数字乡村”建设，推动5G、物联网、人工智能等技术在高标准农田、特色产业中的深度应用，强化消费帮扶与产业升级联动，以更实举措、更高标准提升帮扶村信息化水平，奋力书写乡村振兴的“联通答卷”，为农业农村现代化贡献央企力量。

膝痛病的中医辨证与穴位按摩

膝痛病临床表现常见疼痛、拘挛、活动受限、重着无力、畏寒怕冷等症状。中医属“痹证”范畴，又称“骨痹”。《内经》云：“风寒湿三气杂至，合而为痹也。”其发病机制复杂，诱因较多。自古许多医家认为痹症成因多以“肝肾不足，寒气妄入”为主。《素问·气穴论》篇中与骨痹相关的论述也说“积寒留舍，荣卫不居，卷肉缩筋，肘肘不得伸；内为骨痹，外为不仁，命曰不足，大寒留于溪谷也”，指出骨痹发病因素主要是寒邪久积。目前研究也表明，其与生活环境、寒冷潮湿刺激有关。

一、辨证论治

1.肝肾亏虚证

主要表现：关节隐隐作痛，腰膝酸软无力，酸痛疼痛，遇劳更甚。舌质红，少苔，脉沉细无力。

治法：补益肝肾，强筋健骨。

推荐方药：独活寄生汤加减。肝肾阴虚甚者，可用左归丸加减；肝肾阳虚甚者，可用右归丸加减。

2.寒湿痹阻证

主要表现：关节疼痛，遇冷加剧，得温则减，腰身重痛。舌质淡，苔白腻，脉濡缓。

治法：温经散寒，除湿通络。

推荐方药：乌头汤合桂枝汤加减。

3.湿热阻络证

主要表现：关节红肿热痛，屈伸不利，触之灼热，步履艰难，发热，口渴不欲饮，烦闷不安。舌质红，苔黄腻，脉濡数或滑数。

治法：清热利湿，活血止痛。

推荐方药：四妙丸加减。

4.气血两虚证

主要表现：关节酸痛不适，少寐多梦，自汗盗汗，头晕目眩，心悸气短，面色少华。舌淡，苔薄白，脉细弱。

治法：益气养血，舒筋活络。

推荐方药：补中益气汤加减。

二、穴位按摩

治疗口诀：急性扭伤寻梁丘，关节积水找鼻泉；膝盖发凉找昆仑，膝痛中渚要常揉；再加胆经膝阳关，手三里处病不留；跪膝引血下行法，膝痛肘治解忧愁。

具体操作方法：将拇指（或食指、中指）的指腹按在穴位上，用手指顺时针或逆时针揉动按压。每个穴位按揉100下~200下，按揉时手指要有一定力度。按摩最好每日进行两次，早晚各一次，持之以恒。

1.梁丘（足阳明胃经）：屈膝，大腿前面，当髌前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上2寸。

2.犊鼻（足阳明胃经）：屈膝，在膝部，髌骨与髌韧带外侧凹陷中。

3.昆仑（足太阳膀胱经）：在足部外踝后方，外踝尖与跟腱之间的凹陷处。

4.中渚（手少阳三焦经，输穴）：在手背部，当环指本节（掌指关节）的后方第4、5掌骨间凹陷处。

5.膝阳关（足少阳胆经）：在膝外侧，当股骨外上髁上方的凹陷处。

6.手三里（手阳明大肠经）：臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下2寸处。

7.鹤顶穴（经外奇穴）：在膝上部，屈膝，髌底的中点上方凹陷处。

除穴位按摩之外，还建议患者进行低强度有氧运动（如步行、骑自行车或固定脚踏车、太极拳、八段锦、低冲撞的有氧舞蹈等）。进行关节周围肌肉力量训练，既可改善关节稳定性，又可促进局部血液循环，对缓解关节疼痛、增加活动能力有非常大的益处。（苏杭）



新乡邮政溯源直播打通原阳大米产销“快车道”

本报讯 近日，一场场聚焦原阳大米的溯源直播在原阳大米种植基地火热进行。自上周一起，新乡邮政组建4支专业直播团队，深入田间地头与生产一线，通过抖音、快手、邮乐三平台矩阵账号开展系列溯源直播，搭建起助工助农的产销桥梁，赢得线上线下广泛关注。

“大家看，这片稻田灌溉用的是黄河水，土壤富含多种矿物质，这正是原阳大米口感香甜、营养丰富关键！”直播间里，邮政主播周毅站在金黄的稻田旁，实时展示水稻生长环境。主播们结合邮政农产品严选标准，详细讲解原阳大米的品种优势、加工工艺，让消费者买得放心、吃得安心（如图）。

近年来，新乡邮政始终践行助农惠民使命，此次组建4支直播团队深耕溯源直播，是邮政助农的重要举措。通过

多场景的直播呈现，既消除了消费者对农产品产地与品质的顾虑，更让原阳大米的品牌价值得到充分释放。

直播期间，日均实现销售额达10万元+，不仅为航奇米厂拓宽了销售渠道、盘活了产能，更让当地种植户的“好米”卖出了“好价钱”，切实助力就业增收与乡村产业发展。

网友纷纷留言互动：“看着稻田里的好环境，才知道原阳大米名不虚传”“邮政选品有保障，直接下单”“支持助农直播，希望更多优质农产品走进千家万户”。下一步，新乡邮政将持续深化“邮政助农+直播溯源”模式，聚焦更多本地优质农产品，优化矩阵账号直播与精准投流策略，进一步打通产销壁垒，让邮政的公信力、物流网、服务点转化为助农兴农的“硬支撑”，为乡村振兴注入更强劲的邮政力量。（李峥 文/图）

