

逐梦赛场 燃动今朝 市实验小学举行秋季田径运动会

本报讯 日前,市实验小学举行2025年秋季田径运动会。本次运动会以“逐梦赛场 燃动今朝”为主题,全体师生积极参与,在赛场上书写了拼搏与团结的青春篇章。

运动会开幕式由学生处主任毛鹏帅主持。庄严的升国旗、唱国歌仪式拉开了秋季田径运动会的序幕。随后,校长王华腾致辞,他从我国“神舟二十号”载人飞船探苍穹的航天成就讲起,引出航天员“巡天探地”的探索精神与运动员“竞速争先”的拼搏精神

一脉相承,为全体运动健儿注入奋进力量。紧接着,六十中队杜津妍作为运动员代表宣誓,承诺以最佳状态展现团结协作、永不言弃的精神;裁判员代表赵彩琪也郑重宣誓,秉持公平公正原则履行职责。最后,学校党支部书记张忠全宣布运动会正式开始,并打响了赛事第一枪,运动激情瞬间点燃整个赛场。

短跑赛道上,小运动员如离弦之箭,每一步都充满力量,引得观众阵阵喝彩;各班啦啦队呐喊助威,加油声此

起彼伏。中长跑项目中,选手们咬紧牙关比拼耐力;班主任老师在场边叮嘱“调整呼吸,注意节奏”,传递着温暖而坚定的力量。

投掷赛场上,低年级小选手单手拿着重球,脸上写满认真,用力一掷,垒球在空中划出一道完美的弧线。实心球投掷比赛更见爆发力与技巧。运动员每一次投掷的距离超越已有成绩,都会引来观众的阵阵喝彩。裁判员及时上前测量、记录,用严谨态度见证着每一份拼搏的成果。

团体项目中,接力赛扣人心弦。运动员默契配合,接力棒在手中传递的不仅是速度,更是团队的信任与凝聚力。场外同学们的加油声、呐喊声,成为赛场上最动人的旋律。

颁奖仪式上,学校相关领导对本次运动会进行总结,对在比赛中取得优异成绩的班级和运动员进行表彰。获奖选手手持奖状,脸上洋溢着自豪的笑容,这是对他们连日来刻苦训练、赛场拼搏的最好回报。

(宋如燕)

红旗区和平路小学 举办家庭教育专题讲座

本报讯 为深化家校共育,增强家长科学育儿理念,促进学生健康成长,近日,红旗区和平路小学特邀家庭教育名师工作室主持人、国家二级心理咨询师、红旗区教育体育局关工委副主任刘振琴,为学校一至五年级部分学生家长带来了一场“不能经常陪伴孩子怎么办”专题讲座。本次活动得到了市心理学会、红旗区未成年人心理健康辅导站的大力支持。

刘振琴以轻松愉快的“切土豆”手指游戏拉近了与学生家长之间的距离,巧妙地引出了“家庭互动与良好关系是教育基石”的核心观点,让家长们深刻体会到,高质量的陪伴远胜于长时间的简单厮守。

讲座中,刘振琴直击当代家庭教育的痛点,针对因工作繁忙而无法时常陪伴孩子的家长们的焦虑,提供了系统而实用的解决方案。

副校长王媛媛对此次家庭教育讲座进行总结。她从学校教育的角度,再次呼吁全体家长:积极鼓励孩子参与力所能及的家务劳动,用心陪伴孩子进行体育锻炼,将讲座中的智慧与方法付诸实践。她说,教育是一场爱与智慧的同行,唯有家校协同形成合力,才能为孩子的健康成长撑起一片晴朗的天空。

(王媛媛)

搭建亲子沟通桥 共筑青春成长路

本报讯 为加强家校联动,助力九年级学子平稳度过成长关键期,近日,河南师范大学实验中学特邀国家二级心理咨询师、家庭教育指导师刘丽老师,为九年级学生家长带来了一场以“走进彼此的内心”为主题的家庭教育讲座。副校长陈玉全、教科室副主任张攀以及150余位家长共同参与本次活动。

活动伊始,陈玉全致辞,强调在九年级这一关键时期,良好的亲子沟通对于缓解学生压力、激发学习动力的重要性,并希望家长能在此次讲座中有所收获。

“你了解你的孩子吗?”刘丽老师以一个问题开启整场讲座。她表示,每个孩子都有其独特的人格特质,要通过“大人格卡牌”理论,了解孩子行为背后的心理动机。不同人格类型对应不同的原生家庭教育风格,家长应因材施教,避免因不了解而陷入沟通误区。

刘丽说,许多孩子学习动力不足,根源在于内心深处形成的“限制性信念”,如“我数学不好”“我不是读书的材料”等。这些信念往往来自成长中不断被强化的负面评价。为了让家长亲身感受受信念的力量,现场邀请几位家长上台尝试用一根手指折断一支铅笔。这个游戏让家长直观地体验到:那些我们认为“不可能做到”的事情,往往不是能力不足,而是被内心的“限制性信念”所束缚。

整场讲座内容系统、案例生动、方法实用,家长纷纷表示受益匪浅。活动结束后,仍有许多家长围着刘丽咨询孩子教育方面的问题。

(张东方 廖斯瑶)

市二十二中 开展“春雨行动” 送课教研活动

本报讯 近日,市二十二中“春雨行动”小分队一行3人,在教师发展中心副主任宋恺晴的带领下,奔赴封丘县陈固镇初级中学,开展了一场以“提升常态课质量”为主题的送课教研活动。

裴彦丽老师讲授的《往事依依》一课,以学生喜闻乐见的手抄报作为贯穿始终的情境,带领学生完成了一次从“读懂课文”到“创造成果”的沉浸式学习。

胡耀文老师所授的《整式的加减——去括号》一课,以港珠澳大桥为背景,引出带括号的代数式,体现数学建模思想。

课后,两校教师围绕“提升常态课质量”主题展开座谈交流,从教学目标的精准设定、教学环节的优化设计,到课堂生成的灵活把握、学生参与的广度与深度,就如何提升日常教学的有效性进行了深入而务实的探讨。交流中既有真诚的赞赏,也有中肯的优化建议;既切磋教学方法,也碰撞教育理念。这场基于常态课例的对话,不仅打破了校际壁垒,更将提质增效的思考延伸至每一节寻常课堂,为城乡教师共同成长注入了新的活力。

随后,宋恺晴以“上好常态课的七个着力点”为主题,从教学实际出发,聚焦常态课质量提升,系统阐述了涵盖备课、课前检测、课堂教学、板书设计、课堂笔记、作业布置与学习习惯七个维度的实践方法。这七个着力点贯穿了一堂常态课从准备、实施到巩固的全过程,形成了一份清晰实用的“教学行动地图”。

(魏国)

市第一铁路小学 趣味赛龙舟活动燃情上演



本报讯 为丰富教职工文化生活,增强团队凝聚力,近日,市第一铁路小学工会组织开展了一场别开生面的趣味赛龙舟活动。在校园广场上,充气龙舟色彩鲜亮,教职工热情高涨,一场“陆地龙舟赛”拉开帷幕。

活动现场,教职工组成多支队伍,纷纷踏上充气龙舟。随着一声令下,大家喊着整齐的口号,手脚并用奋力前进。平日里站在讲台上传道授业的老师,此刻化身“龙舟健儿”,在陆地之上体验“龙舟赛”的别样趣味。

大家或俯身发力,或大步迈进,眼神中满是专注与拼搏。充气龙舟在众人的协作下“破浪”前行(如图),成为校园里一道活力满满的风光。

此次趣味赛龙舟活动,打破了传统赛龙舟的场景限制,将团队协作与趣味运动巧妙结合,让教职工在活动中放下工作的疲惫,在默契配合中增强团队凝聚力,更在趣味竞技里体会“团结就是力量”的深刻内涵。

(安冉 崔梦瑶 文/图)

市十八中 新教师校内“过关课”精彩连连

本报讯 近日,市十八中开展新教师校内“过关课”活动,5位青年教师登台授课,校领导和学科教研组全程参与听课指导,让每堂课都成为成长的台阶。

以题促思,让复习课“活”起来。课型:复习与讲解——辨析题。孙冰瑶老师在上课前进行“神舟二十一号”主题时政新闻分享,瞬间点燃学生兴趣,既拓展了视野,又让课堂衔接自然。课中,孙冰瑶组织学生探讨辨析题的解答方法,引导学生分组进行例题讲解练习。最后,梳理辨析题解题思路与方法。

AI赋能,让课堂“潮”起来。课型:

道法课《学会依法办事》。周路云老师用趣味AI动画《李白的法治奇遇记》引入,既贴合初中生的兴趣点,又把“如何学会依法办事”藏在了剧情里,让学生在“追故事”中自然理解知识。

板书为基,让知识“明”起来。课型:新授课《4.2.1 合并同类项》。王宝霞老师带来了“合并同类项”的新授课,数学课堂的严谨,藏在王宝霞老师工整的板书里。

同课异构,让体育“专”起来。课型:50米快速跑(同课异构)。同一节课,两位体育老师教出了不同的精彩,王浩老师聚焦起跑姿势基础训练,从蹲踞式起跑的“预备姿势重心控制”到“枪

响后的全力蹬地”,带着学生反复练习,让基础动作的规范性刻进肌肉记忆;而车轱老师则瞄准专项突破,带着学生先测自然步频,再通过摆臂节奏练习、短距离步频强化等训练,帮学生找到步频与步幅的最佳适配方式,还设计了“小组竞速PK”,让学生在比拼中巩固技巧,提升学生的跑步效率。

校领导和学科教研组对各节课及时进行了评价。

从课堂设计到细节打磨,从学科特色到学生反馈,再到校领导和学科教研组的及时评价,新教师的“过关课”不只是展示,而是助力成长的平台。

(朱命军 郭艳午)

市十二中 开展“消防安全宣传周”系列主题教育活动

本报讯 为全面深化校园消防安全教育,切实增强全体师生的安全防范意识和自救自护能力,近日,市十二中两校区围绕“共筑平安校园,守护生命至上”主题开展“消防安全宣传周”系列活动,在校内营造“人人讲安全、处处重防火”的浓厚氛围。

学校利用周一“国旗下讲话”举行消防安全教育动员大会。政教处副主任张尧以“关注消防,珍爱生命”为主题向全体师生讲述消防安全的重要性,号召大家从自身做起,主动学习消防知识,排查身边隐患,为构建平安校园贡献力量。

各班积极响应学校号召,召开消防安全主题班会。通过组织观看火灾案例警示片、讲解消防法律法规、剖析校园火灾常见成因等多种形式,进一步增

强学生的消防安全意识,共同营造“校园安全、人人有责”的良好氛围。

学校还举办了消防安全主题手抄报比赛,一幅幅内容充实、设计精美的手抄报作品在校园宣传栏集中展出,成为传播消防知识、展示学习成果的重要窗口。

11月4日,一阵急促的消防警报声在校上空响起,两校区同时开展消防应急疏散演练。全体师生反应迅速,严格按照应急预案,用湿毛巾捂住口鼻,弯腰低姿,沿指定疏散路线快速、有序撤离至安全集结区。整个过程组织严密、行动高效,切实提升了师生在紧急情况下的避险逃生能力,将“隐患险于明火,防范胜于救灾”的安全理念深植人心,为构建平安校园奠定坚实的实践基础。

学校发起“家庭消防隐患自查”倡议,引导学生化身“家庭安全小卫士”,和家长共同检查家中灭火器压力是否正常、烟雾报警器是否灵敏等消防设施,排查电气线路老化、燃气阀门未关闭等安全隐患,将安全意识从校园延伸至每个家庭。

本次“消防安全宣传周”系列活动,是学校深化“平安校园”建设的一项重要举措。通过将宣传教育、文化浸润与实践演练三位一体有机结合,有效构筑校园安全防线;通过“教育一个学生,带动一个家庭,辐射整个社会”的链式反应,放大安全教育的社会效益。学校将持续把安全稳定作为一切工作的基石,常抓不懈,打造让师生安心、家长放心、社会满意的文明校园。

(王红敏 张宁)



歌声中的文化根脉 ——高新区新一街中学校歌《我的家》创作背景

我的家

——新一街中学校歌 李波 词 李波 曲 李波 曲 李波 曲

1=C 2/4 3/4
快乐向上

1: (6 6 3 5 3 5 | 6 6 0 | 6 6 3 5 3 5 | 2 2 0 |

2 . 3 2 | i . 7 6 | 5 i 3 5 3 5 | 6 6 6 0 |

6 . 6 3 5 | 6 0 | 5 . 6 7 5 | 6 . 0 | 6 6 5 . 6 | 3 0 | 6 . 5 5 1 |

巍巍太 行 映 朝 霞 牧 野 大 地 开 新
香 润 慧 映 天 下 体 艺 润 质 气 自
梦 想 这 里 发 新 芽 扬 帆 远 航 一 定 到

2 - | 3 3 5 6 | 3 . 5 | 6 6 1 2 | 3 0 | 2 2 3 | 5 6 3 |

花 卫 水 师 畔 她 英 姿 挺 拔 孟 姜 桥 边
华 生 同 心 温 温 润 醇 雅 求 真 至 善
达 简 明 教 育 滋 润 心 田 和 美 人 生

2 1 2 3 1 | 6 6 5 | 6 - i | 2 2 2 | i . 7 6 5 | 3 - - |

传 佳 话 我 爱 你 新 一 街 中 学
和 谐 融 洽
任 我 描 画

6 . 5 3 1 | 2 - - | 6 . 5 1 2 | 3 - - | 2 6 i | 3 0 3 5 |

我 的 家 我 的 家 我 们 都 爱

6 - - | 6 - 0 :| i - 6 | 2 - i 2 | 3 - - | 3 0 0 |

她 我 们 都 爱 她
5 - 3 | 7 - 3 5 | 6 0 0 |

高新区新一街中学校歌词谱

校歌是校园文化的重要组成部分,它能以艺术的形式表达全体师生的共同理想和精神风貌,也是体现学校办学特色、激励师生开拓进取的精神旗帜。一首好的校歌,可以凝聚人心,鼓舞斗志,树立形象,远播声名。

高新区新一街中学是一所2019年成立的九年一贯制公办学校。为加强校园文化建设,营造良好的校园人文环境和氛围,进一步增强广大师生的责任感、使命感和向心力,促进教育教学高质量发展,学校于2022年5月由李波老师执笔,融集体智慧,创作了富有时代气息和学校特色的校歌词——《我的家》。随后,学校邀请中国音乐家协会成员、新乡市著名作曲家胡大为老师为校歌词谱。至此,高新区新一街中学校歌正式诞生。

歌词“书香润慧识天下,体艺润气质自华”体现了校训“书香润慧、体艺润质”,寓意学生畅游书海,在书香中启迪智慧、涵养情怀;通过体育锻炼和艺术熏陶,让孩子们实现全面发展。

歌词“师生同心温润醇雅,求真至善和谐融洽”体现了校风“温润醇雅、求真至善”,寓意教师在教书育人时温柔亲切、润物无声;学生在待人接物时温润如玉、谦和有礼,以达到“至善”的境界。

歌词“简明教育滋润心田,和美人生任我描画”体现了“做简明教育、润和美人生”的办学理念,寓意教师“厚学仁爱、诲人不倦”的教风与学生“笃志力行、学而不厌”的学风,激励全体师生积极进取,共同开创美好未来。

如今,巧妙融入“一训三风”,旋律优美、朗朗上口的校歌是每个班级“课前三支歌”的必唱曲目,每天都在校园上空回荡,已成为学校开学典礼等重大集会时的保留合唱曲目,成为激励广大师生奋发进取的重要力量。

(李光毅 李波 文/图)

新乡日报

扫一扫, 观看视频

市铁路高级中学领导 赴封丘、原阳慰问支教教师

本报讯 为了推动乡村振兴和促进教育均衡发展,市铁路高级中学选派崔静、梅晓卫、郭高宾、魏巍4位优秀教师奔赴封丘县荆隆宫新区中学及原阳县福宁集镇西寨中心小学、第三初级中学开展支教工作。近日,校党总支书记李志杰和副校长唐建峰带着全校师生的关心与祝福,先后前往3所乡村学校慰问支教教师。

当日上午,校领导首先来到封丘县荆隆宫新区中学,细致询问崔静、梅晓卫两位教师的生活和工作状况,并送上诚挚的问候。李志杰勉励她们珍惜这段宝贵的经历,在艰苦环境中锤炼意志,积极学习农村教育的先进经验,促进城乡教育互补共赢。两位支

教教师面对生活与家庭的诸多不便,始终以饱满的热情坚守岗位,赢得了受援学校师生的一致赞誉。

当日下午,校领导到原阳县福宁集镇西寨中心小学、福宁集镇第三初级中学与郭高宾、魏巍两位老师亲切交谈,了解课堂教学与生活情况。尽管农村条件有限,但两位老师始终以高度的责任心投入工作,以新颖的教学理念和方法带动农村学校课堂改革,深受学生喜爱和同事认可。

慰问过程中,校领导还和各受援学校领导进行了深入交流,共同探讨教育教学及学校管理经验,推进城乡教育共同发展。

(蒋丽 孙志涛)