

省新生儿科权威专家莅临市妇幼保健院指导

助力新生儿科诊疗水平再提升



本报讯 为全面提升我市危重新生儿救治能力,进一步加强学科内涵建设,近日,市妇幼保健院特邀省新生儿科权威专家、郑州大学第一附属医

院新生儿科主任郭宏湘教授莅临指导,开展学术讲座与教学查房活动。

活动伊始,在市妇幼保健院院长张卫星与新生儿科主任张明霞的陪同下,郭宏湘来到产科安全办公室。她以《超早产儿呼吸管理》为题,紧密结合国内外最新研究进展与自身深厚的临床积淀,系统深入地解析了超早产儿呼吸管理的核心要点与前沿策略,为临床实践提供了极具指导价值的理论依据与操作方案。新生儿科医护人员及相关科室骨干积极参与此次学习,互动环节气氛热烈,大家踊跃提问,郭宏湘对青年医师提出的问题给予耐心细致的解答,浓厚的学术氛围极大地激发了大家的学习与探索热情(如图)。

学术讲座结束后,郭宏湘随即深入新生儿重症监护室(NICU)开展教学查房。她特别关注了一位病情危重的患儿,在认真听取主管医生的详细汇报后,对医院现行的诊疗方案给予充分肯定,并围绕病例的诊断思路、治疗关键

环节、呼吸机参数精细化调整等方面,提出了诸多建设性意见。她特别强调了科室协作的极端重要性,指出唯有建立并强化紧密的产前多学科会诊与产后协同机制,才能为母婴安全提供更为坚实的保障。

此次省级专家莅临指导,是市妇幼保健院深入实施“引进来、促发展”人才战略的重要举措,不仅搭建了与顶尖专家面对面交流的宝贵平台,更在疑难危重患儿救治、新技术应用探索及学科深度建设等方面为医院新生儿科注入了新的活力。

张明霞表示:“郭教授的此次指导恰似及时雨,有效拓宽了我们的临床视野与诊疗思路。科室将以此为契机,认真梳理、消化吸收专家的宝贵建议,将前沿知识与理念切实融入日常工作中,持续推动医疗服务质量和安全管理双提升,为筑牢全市新生儿健康防线贡献更大力量。”

(乔娜 文/图)

健康副校长为学生送上“冬季健康宝典”

本报讯 初冬时节是各类呼吸道传染病的高发期。为筑牢校园健康防线,提升学生健康素养,近日,红旗区向阳小学举行健康副校长聘任仪式,正式聘请市妇幼保健院儿童保健部部长、新生儿科主任张明霞担任该校健康副校长。

向阳小学副校长郭国文为张明霞颁发聘书。这张证书不仅是一份荣誉,更是一份沉甸甸的责任,标志着“医校协同”守护儿童健康模式进入新阶段,

专业医疗力量将深度融入校园日常健康教育。

聘任仪式结束后,张明霞随即“走马上任”,为五年级学生带来别开生面的《冬季呼吸道病毒感染防护》科普讲座,将理论知识转化为趣味横生的健康探索之旅。

课堂上,她用生动形象、充满童趣的语言,为孩子们揭开冬季常见呼吸道病毒的“神秘面纱”。她从“感冒后都有什么症状”这一好奇点切入,深入浅出地讲解了

疾病发生的原因与典型症状。

张明霞未采用单向灌输模式,而是通过提问互动、情景模拟等形式与学生交流。“七步洗手法你们会吗?”“生活中怎么预防疾病传播?”面对提问,孩子们争先恐后举手回答,现场气氛热烈。多名同学还被邀请上台,在张明霞的指导下现场演示“七步洗手法”,在亲身实践中牢固掌握科学防护知识。

“预防流感有妙招,勤洗手,戴口

罩,病毒见我绕道跑!”课程尾声,在张明霞的带领下,全体学生齐声喊出响亮的口号。“张医生的课太有意义了,我学会了好多保护自己的方法,回家要教给爸爸妈妈。”一名刚上完课的学生兴奋地说。

郭国文说:“张主任的课程专业、生动又实用,极大地激发了孩子们学习健康知识的兴趣。‘健康副校长’的设立,为校园健康工作提供了最专业的支撑。”

(乔娜)

医生日记

下乡第一天的温情是病人给的

这周,我按照辉县市卫生健康委和医院(辉县市中医院)的部署,踏上了下乡帮扶的征程。

初来乍到,环境虽舒适,但陌生感如一堵无形之墙,将我与熟悉的生活隔开。空空的工位、陌生的电脑系统,让我被上班以来从未有过的孤独与空虚紧紧包裹。

“马主任,终于找到你了!”一句熟悉的声音打破了早晨的寂静。“我在微信群里看到你发的消息,说要去冀屯镇坐诊。昨天下午就赶过来找你了,人家

说你今天才到,这不,我今天一大早就来了!快给我讲讲人工髌关节置换术后该怎么锻炼、该复查什么。之前去辉县找你,你总是太忙,说不上几句,现在终于可以跟你好好唠唠了!”60多岁的陈姐快步走到我面前,笑容满面地说,语气里满是得偿所愿的欣喜,熟稔得像见到了久违的老友。

我为她做了术后复查,指导她进行功能锻炼。她还提到了腰背部疼痛的问题,我也一一详细解答。临走时,她紧紧握着我的手真诚地道谢,

还热情地邀请我去她家吃饭,并反复确认:“你真的要在这里工作一年呀?”得到肯定答复后,她开心地说以后不舒服就来找我,随后便笑呵呵地回了家。

还有一位要来复查的病人,因没看到微信群里的公告,到了医院才得知我已下乡到冀屯镇。他当即决定折返冀屯镇,还兴奋地说:“我家就在这家医院旁边,以后身体要是有啥问题,就直接来这儿找你!”我笑着应道:“好嘞!”

没料到刚过没多久,他竟带着自己

的母亲和几位邻居一同赶了过来——虽然有的只是简单询问了一下病情,但这份质朴又纯粹的信任与温情,却让我的内心久久难以平静。

一天下来,我只接诊了几位周边复查的老病人。虽说接诊量不算大,但内心格外充实,因为下乡第一天的温情是病人给的。有时在忙碌的工作之余,我们不如停下脚步,放空身心,真正走到病人身边,去听一听他们的心声和就医的真正需求。

(马翠芳)

新乡市中心医院 德艺双馨专家谱

仁心一片济苍生 妙手千钧克顽疾

——记市中心医院神经学科第一党支部书记、神经内科第四病区主任吴强

□刘萍 李炳 李振根 文/图

在市中心医院,有一位业绩突出、患者称颂的神经内科专家;他在临床医生这个神圣光荣的岗位上默默奉献了20余年,由一名普通医生逐步成长为德技双馨的神经内科专家;他在专业研究领域不断突破,在科室管理方面不断创新,在服务患者时精益求精。他,就是市中心医院神经学科第一党支部书记、神经内科第四病区主任吴强。

滚石上山 高峰激励斗志

立足岗位、敬业奉献是吴强不懈追求的目标。从踏上医生岗位的第一天起,他就立志成为疾病的克星、患者的贴心人。

在临床工作中,他始终保持登高望远的视野,不断攀登学术高峰,努力掌握本专业新进展、新技术、新疗法,既锤炼了扎实的理论功底,又打磨过硬的临床操作能力。“滚石上山,高峰激励斗志;踔厉奋进,坦途策马扬鞭”正是他从医之路的生动写照。

在神经内科疾病的预防、诊断及治疗等方面,吴强积累了丰富的临床经验,能熟练组织、指导危重患者的抢救与治疗,精准解决疑难复杂技术问题,多次承担院内外疑难杂症病例会诊,对本专业临床工作具有全面的组织管理能力。他平均每年诊治住院患者350多例,其中疑难危重病例占比不低于40%。

吴强始终坚持严谨治学、精益求精的态度,不断学习最新的医学知识和技术,坚持理论与实践相结合,刻苦钻研、

勇于探索,积极参与国内学术交流,将先进的医疗理念和技术带回科室并应用于临床。

2024年,他带领的科室联合多学科成功获评国家级二级癫痫中心,牵头开展癫痫脑电图相关新技术、新项目,业务水平获得同行的广泛认可,精湛的医技赢得了患者的信任。

在院党委的支持下,他领衔成立“癫痫门诊”,通过癫痫中心建设,为癫痫患者提供规范化诊疗、健康教育、心理指导、基因检测及遗传咨询等全流程管理服务,帮助无数患者重塑尊严、回归社会。

科室发展的同时,吴强始终重视人才培养。他要求科室成员不断充实自己,着力提升年轻医生的专业技能和职业素养,勉励大家狠抓业务与科研,鼓励骨干医师外出学习开拓眼界,为科室及医院的长远发展固本培基。

作为科主任,吴强的工作格外繁忙;管理科室大小事务、监管医疗服务质量、带领团队查房、坐门诊、开学术会议、参加义诊……他永远精力充沛、不知疲倦。

常常下班铃响后,他仍在病房忙碌着,耐心为患者及家属讲解病情、交待注意事项,只为让家属少跑腿、好办事;深夜的办公室里,也常能看到他查阅文献、钻研课题、撰写论文的身影。榜样的力量是无穷的,在他的带领下,神经内科第四病区的科研立项和论文发表数量、质量均居医院前列。

春风化雨 滋润患者心灵

为了及时掌握住院患者的病情与思



图为吴强(左一)在查看患者的检查结果

想动态,吴强格外重视查房工作。他每天坚持带领医护人员提前半小时查房,仔细询问患者病情变化,主动与患者家属沟通交流,尽最大努力为患者减轻痛苦。每次坐完门诊后,即便再晚他也坚持回到病区查房,这一习惯持续至今从未间断。

在临床工作中,吴强针对神经内科患者的心理、生理特点及病情进展情况,推行人性化服务,重点加强心理沟通、营养指导、偏瘫管理及功能康复锻炼,同时注重并发症预防。

有些神经内科患者因脑梗塞程度比

较严重,出现肢体偏瘫、行走不便等症状,导致心情焦躁,甚至悲观厌世。对此,吴强总是认真细致地为每一位患者查体、询问病史,不厌其烦地答疑解惑。他常对科室医护人员说:“我们对待患者要像对待自己的亲人,多为他们着想,多与他们交流,帮他们树立战胜疾病的信心!治病先治心,抚慰患者心灵,不仅能促进医患关系的和谐,而且能使治疗效果更好。”

吴强始终认为,医者仁心,医务工作者不仅需要高超的技术,更需要一颗悲悯之心和奉献精神。他用行动践行

卫辉市人民医院 开展“医心为民”千人百场健康科普志愿服务活动

本报讯 为满足基层群众的卫生健康服务需求,近日,在卫辉市医保局的精心牵头组织下,卫辉市卫生健康委联合河南医药大学第一附属医院人民医院院区(以下简称卫辉市人民医院),组建医疗专家团队赴卫辉市城郊乡代庄村开展“医心为民”千人百场健康科普志愿服务活动。来自卫辉市人民医院内科、外科、眼科、中医康复科、超声科等科室的十几名资深专家组成医疗专家团队,将便捷、专业、优质的医疗服务送到村民家门口。

活动现场,村民们闻讯早早赶来,在志愿者引导下,根据自身需求在不同诊台前有序问诊。专家们耐心倾听病情陈述,细致开展体格检查,针对高血压、糖尿病等慢性病和多发病,提供专业治疗建议及长期健

康管理方案。

免费血压、血糖测量点和用药指导咨询台前始终人流不息。医护人员不仅准确测量、记录数据,更化身健康知识宣讲员,用通俗易懂的语言讲解慢性病药物的正确服用方法、通过改善饮食习惯控制血压和血糖等知识,将健康理念悄然植入村民心中。“专家讲得很清楚,态度又好,我这心里一下就亮堂了!”一位刚咨询完的村民高兴地说。

不少村民表示,去市里的大医院看病路程远、挂号难,如今专家走进村里,免除了奔波之苦,享受的服务却毫不打折,真是太好了。这份“家门口”的便捷与温暖,赢得村民的一致赞誉,和谐医患关系在此刻得到生动体现。

(张晨岩)

认识蟑螂——打不死的“小强”

蟑螂是我们生活中常见的害虫。很多人对蟑螂的印象除了脏、恶心之外,并无其他。今天就来给大家科普一下蟑螂危害的严重性。

蟑螂,学名蜚蠊,俗称“小强”,生命力顽强,昼伏夜出,晚上10点至12点活动最为活跃。家中常见种类有德国小蠊、美洲大蠊等,其中德国小蠊最为常见。蟑螂的主要特点为见缝就钻、昼伏夜出、耐饥耐渴、边吃边拉边吐、繁殖速度快。

蟑螂是怎样进入家中的?

小蟑螂能钻进约0.5mm的缝隙内,雄性成虫能钻进约1.6mm的缝隙内,带卵的雌蟑螂则需要约4.5mm的地方躲藏。因此,蟑螂可通过门、窗、墙壁的缝隙,通风孔、电缆、管道,或随搬进的家具、行李、包装箱、快递、食品袋等各类物品进入家中。

蟑螂最喜欢吃什么?

蟑螂几乎什么都吃,各种食品、垃圾、排泄物、衣物、书籍等都是它们的食物,尤其偏爱香甜食品。在缺少食物时,蟑螂会吃同伴的尸体、排泄物,甚至蚕食同类。

蟑螂有哪些危害?

1. 啃咬损坏物品:蟑螂不仅啃咬衣物、书画,还会钻进各类电器咬坏线路,引发意外故障,国外有人称其为“电脑害虫”。

2. 污染环境:蟑螂有边吃边拉的习性,被其爬过的物品都可能受到污染,影响环境卫生。

3. 传播多种疾病:蟑螂可携带霍乱弧菌、痢疾杆菌、脊髓灰质炎病毒、寄生虫卵、原虫等病原体,传播霍乱、痢疾、脊髓灰质炎、寄生虫病、阿米巴原虫病等多种疾病。此外,蟑螂的分

泌物、呕吐物、排泄物还可能让敏感体质者发生过敏反应。

蟑螂喜欢藏在什么地方?

蟑螂偏爱孳生在温暖潮湿、食物丰富的隐蔽场所,厨房、卫生间是侵害重点区域。厨房中,碗柜、冰箱、水池等部位周围的缝隙较为常见;卫生间里,盥洗台柜、浴缸、洗衣机等部位的缝隙是高频藏匿点。

什么是蟑螂的卵鞘?

蟑螂交配后,雌蟑螂会将卵产在卵鞘中。卵鞘形如豆荚,就像小蟑螂的“产房”,一个卵鞘可孵化出10只至50只小蟑螂。因此,消灭卵鞘至关重要,灭掉一个卵鞘就等于消灭几十只蟑螂。

居家如何预防蟑螂?

保持环境整洁,食物密封存放,及时处理垃圾;用水泥、封堵泥等材料填堵房屋缝隙;地漏口加盖不锈钢网罩。

家中有蟑螂了怎么办?

家中零散的蟑螂,可用专用气雾剂直接对虫体喷洒。长效灭蟑可投放颗粒毒饵或胶饵。颗粒毒饵建议用瓶盖盛放,注意防潮,晚放晨收;胶饵需投放到蟑螂经常活动的孔洞、缝隙、角落等位置。使用粘蟑纸时,可在粘蟑纸上放置少量食物诱剂(如面包渣、蛋糕渣等),要放在干燥环境中,避免受潮、水冲。只要粘蟑纸仍有粘性即可继续使用,若粘到少量蟑螂,无需丢弃——蟑螂有聚集习性,保留使用效果更佳。

(刘丹)



或有疑问时随时咨询;一份全院门诊坐诊信息。

当他的患者需要其他专科会诊时,他都会主动帮患者联系好相关专科医生,为患者提供便利。诊室角落的爱心候诊区,摆放着他自费添置的软垫座椅。这种以患者为中心的服务理念深深影响着科室的每一位成员。

有一年除夕,吴强刚吃过年夜饭,一位曾接受过他治疗的患者打来电话,说家里亲戚出现嘴角歪斜、言语不利的症状,因信赖他的医术想来医院住院,又顾虑大过年的不好意思麻烦他。吴强说:“过年哪有治病重要,救治卒中一刻也不能耽误。”说完他披上外衣就往医院赶,见到患者后立即安排诊断治疗。等患者输上液体时,新年钟声恰好敲响,这也意味着患者的治疗没有丝毫延误。

病情承载责任,铃声就是冲锋号角。无论在家中是刚端起饭碗,还是已经躺下休息,只要听到电话铃声响起,他都会立刻接听。他知道,这不是患者电话咨询病情,就是有急诊需要他赶回医院,所以 he 未“怠慢”过任何一个电话。

凭借出色的工作表现和突出的业绩,吴强先后多次获得医院“先进工作者”称号,他带领的团队连续两年荣获“先进科室”称号,他所在的党支部3年蝉联“先进基层党组织”称号,他个人3次获得“优秀共产党员”荣誉称号。

市中心医院因为有了神经内科第四病区,多了一支战胜卒中的劲旅;而神经内科第四病区,因为有了吴强的领衔,更有别样的风采。