

坚持以患者为中心

市中心医院新闻发布会

# 市医学会急诊医学学术会议举行

会议由市医学会主办、市中心医院承办

本报讯 12月6日至7日,由市医学会主办、市中心医院承办的2025年新乡市医学会急诊医学学术会议,在市中心医院内科楼多功能厅举行。

来自省内200余位急诊急救领域的专家学者相约新乡,共襄盛会。河南省医学会急诊医学分会主任委员朱长举教授,市卫生健康委副主任陈银亭,市中心医院院长车振勇应邀出席了会议。开幕式由市医学会秘书长王锐主持。

车振勇在致辞中对本次急诊医学学术会议的顺利召开表示热烈祝贺,并强调急诊医学是保障人民生命安全的“前沿阵地”,其发展水平直接关乎地域医疗服务的时效性与安全性,本

次会议为急诊同仁搭建“思想碰撞、经验共享、成果转化”的高端平台,旨在通过深度交流,启迪学术新思,共同推动新乡急诊医学向“高效化、规范化、精准化”方向迈进,持续提升急诊急救服务的能力,为守护新乡及豫北地区群众健康福祉、助力健康中国建设,贡献更大力量。

新乡市急诊医学专业委员会主任委员曹军教授,就新乡市急诊专业委员会过去一年的工作作简要汇报。他回顾了过去一年我市急诊队伍所取得的丰硕成果,强调新乡市急诊医学专业委员会将继往开来,为保障广大人民群众身体健康与生命安全保驾护航。

朱长举代表河南省医学会急诊医学分会对新乡市急诊医学学术会议的顺利召开表示祝贺,对新乡市急诊工作所取得的各项成果给予了高度赞誉。他强调本次大会汇聚了急诊医学领域的知名专家,学术沟通和交流必将对新乡市急诊事业的进一步发展和腾飞提供有力的支持。

陈银亭在讲话中表示,急诊医学在现代医疗体系中占据举足轻重的地位,是挽救生命、应对突发公共卫生事件的关键环节,是人民群众生命健康的第一道防线。市卫生健康委高度重视急诊医学的发展,希望大家借此机会,深入交流学术前沿成果,分享

临床实践经验,共同探讨如何进一步完善急诊医疗服务体系、提高急诊救治能力,为护佑人民群众生命健康作出更大的贡献。

本次大会邀请了众多省内知名专家进行授课与学术交流,内容涉及创伤质控管理、2025心肺复苏指南变化、老年脓毒症相关脑病的诊治、急诊危险性上消化道出血的评估与处置、科技赋能推动急救中心向智慧化转变、2025中国肺血栓栓塞症诊治预防和管理指南解读、横纹肌溶解症、容量反应性与液体复苏、从脓毒症到SCAPE的2025新进展等内容。

(任俊燕 江霄)

## 市中心医院多学科协作 精准切除患者右心房直径11厘米巨瘤

本报讯 当一枚直径达11厘米的巨大肿瘤在患者右心房悄然滋长,侵占心脏核心空间、将生命推向衰竭边缘时,市中心医院心胸外科刘罡、李建军、王可强团队迎难而上,联合超声影像科、体外循环科、麻醉与围术期医学科等多学科专家,在心脏这一“生命引擎”上展开一场惊心动魄的“拆弹”之战。凭借精湛医术与默契协作,手术最终圆满成功,既挽救了患者生命,更标志着该院心脏外科诊疗技术迈上新台阶,为区域心血管疾病救治树立了新标杆。

该患者于今年10月底因咳嗽就诊

于市中心医院,心脏彩超检查提示:右房内高回声团块(考虑黏液瘤),右心增大,二尖瓣少量返流。就诊时患者已出现明显右心功能衰竭症状,进一步检查确诊右心房内生长着一枚直径11厘米的巨大肿瘤。该肿瘤不仅完全占据整个右心房,还侵入部分右心室,同时严重挤压左心室空间及上下腔静脉开口,随时可能因肿瘤脱落引发致命栓塞,或因心脏功能进一步恶化导致患者死亡,病情危急且手术难度极高。

面对严峻挑战,市中心医院心胸外科团队秉持“医者仁心不负性命相

托”的信念,立即启动多学科会诊机制。术前,手术团队联合影像科、超声科等科室开展精准诊断,反复研讨肿瘤生长部位、浸润范围及与周围重要血管的解剖关系,量身定制周密手术方案,同时制订术中大出血、心脏骤停等突发状况的应急预案。麻醉与围术期医学科张保军、巩继平团队提前评估患者心肺功能,制订个性化麻醉方案;体外循环科杨伟、李会会团队严阵以待,精准调控体外循环参数,备齐多种体外插管方案;手术室马珍珍、师梦迪、杨振洋等护理人员提前备齐特殊器械,优化手术流程;彩超室秦金霞术

中通过食管超声检查辅助精准操作,多学科协作为手术安全高效开展提供保障。

手术如期举行,术中可见患者右房被肿瘤完全挤占,肿瘤符合心脏黏液瘤特征,质地松脆易破碎。此次手术的核心难点在于既要避免触碰肿瘤防止脱落栓塞,又需在方寸之间实现毫米级精准操作。无影灯下,手术团队沉稳轻柔精准地施术,每一次切割与缝合都饱含对生命的敬畏,最终成功完整剥离肿瘤,并采用Kay法完成三尖瓣修复。术后,患者生命体征平稳,顺利送返监护室。

(王可强)

## 每天喝对水 身体更健康

水是生命之源,科学饮水对于维持人体正常生理功能、促进健康至关重要。中国居民膳食指南推荐,低体力活动水平成年男性每日饮水1700毫升,女性1500毫升。常见的“8杯水”是一个好记的参考值,但实际需求因人而异,取决于年龄、体重、性别;运动量越大,出汗越多,需水量越大;炎热、干燥、高海拔环境需要更多水;发烧、腹泻、呕吐时会大量失水,需要额外补充。过量饮水在少数情况下会对肾功能不全者造成负担。饮水关键是满足身体需求,而非盲目追求量。

观察尿液颜色是最直观判断身体是否缺水的指标,透明黄色或浅黄色表示水充分;尿液颜色加深则表示身体缺水。口渴是身体已明显缺水的信号,不要等到口渴时才喝水。养成定时喝水的习惯,喝水应主动、少量多次,喝水可以在一天的任意时间,建议可早晚各饮1杯水,其他时间每1小时~2小时喝一次水。每次1杯,每杯约200ml。

建议成年人饮用白水或茶水,儿童不喝含糖饮料。有些人尤其是儿童不喜欢喝没有味道的白水,可以在水中加1片~2片新鲜柠檬片或3片~4片薄荷叶等增加水的色彩和味道,注意不要添加糖。茶叶中含有茶多酚等多种对健康有益的成分,经白水浸泡,可以溶出到茶水中。经常适量饮茶,不但可以补充水分,而且对健康有益。

饮水的温度不宜过高。建议饮水的适宜温度在10℃~40℃。水温超过65℃,会使口腔和消化道造成慢性损伤,增加食管癌的患病风险。

在进行身体活动时,要注意身体活动前、中、后水分的摄入,可分别喝水100ml~200ml,以保持良好的水合状态。当身体活动强度较大、活动时间较长时,需要根据机体排汗量等补充水分,并酌情补充电解质。

饮水是维持生命和健康最基本、最廉价、也最容易被忽视的环节。养成主动、规律喝水的习惯,确保身体水分充足,是保持精力充沛、思维清晰、代谢顺畅和长期健康的基础。

简单记住:常备水杯,少量多次,观察尿液,白水为佳。

(吕晓静)

## 毫厘之间护神经 二十五载铸医魂 ——记市中心医院微创神经外科主任、主任医师王阳



王阳在查房时,患者拉着他的手,一直说着感谢的话。

□刘萍 李炳 李振根 文/图

神经外科手术被誉为“刀尖上的舞蹈”,每一毫米的偏差都关乎患者生死。市中心医院微创神经外科主任王阳,以柳叶刀为笔、以仁心为墨,在行医25载的征途上,用精准技术守护生命线,以医者情怀治愈万千患者,书写了一段段救死扶伤的动人篇章。

### 笃行致远赴医路

2000年,王阳从河南医科大学临床医学系毕业,怀揣着对救死扶伤事业的赤诚与憧憬,正式入职市中心医院。

为追逐医者理想,他始终以“快进快”姿态奋力前行。从一名青涩的住院医师起步,不怕劳累、任劳任怨,加班加点钻研业务成为常态,患者康复后的灿烂笑容,便是他最珍贵的幸福感来源;节假日里,他主动放弃休息顶班值守,与病区外的日出日落相伴,心中却始终充盈着对医疗事业的热爱。

星光不问赶路人,时光不负有心人。

凭借着日复一日的深耕细作,王阳不断夯实基础技能,精进医疗技术,逐步成长为主任医师,并扛起了市中心医院微创神经外科主任的重任,在守护患者健康的道路上稳步前行。

### 微创领域拓新篇

岁月流转,初心不改。

王阳始终以朝乾夕惕的态度投身临床工作,以滚石上山的韧劲深耕科

身学习机制、多学科交叉学习机制及科研与临床深度融合机制,引领团队走可持续发展之路;他胸怀大局、深谙协作之道,积极推动科室内外各组间、科室与手术室及其他科室间的协同合作,形成诊疗合力;他悉心培育青年医师,鼓励大家加强身体素质、心理素质与决策能力培养,通过模拟紧急场景提升冷静处置能力;他倡导医患共情,引导团队换位思考,深入了解患者及家属真实需求,在技术可行性与患者生活质量间寻求最佳平衡,以信任为基石构建和谐医患关系;他推行教学相长模式,鼓励年轻医生通过带教住院医师巩固知识体系,在教学查房中共同攻克疑难病例,助力青年医师快速成长。

“台上一分钟,台下十年功”。为提升操作精准度,他常年坚持动物实验与模拟训练,在反复实践中打磨技艺;他深耕颅内肿瘤及脑血管病亚专业领域,潜心研习顶尖专家手术案例,通过视频复盘拆解操作细节,力求每一个动作都精准无误;他两次赴国内神经外科权威殿堂——首都医科大学附属天坛医院、宣武医院深造学习,汲取前沿技术养分,业务能力实现质的飞跃。

在微创神经外科的发展道路上,王阳既脚踏实地、砥砺奋进,又登高远,开拓创新。他紧盯行业前沿,积极参与国内顶尖学术会议,及时捕捉神经外科国际新技术动态,不断拓宽业务视野;他率先拥抱技术革新,借助人工智能助力专业发展,创新性提出神经外科手术“微创化、精准化、个体化”理念,经医院批准成立微创神经外科,带领团队成功将神经外科手术从显微时代推向微创时代,帮助众多脑病患者最大程度保留语言、运动功能,显著提升患者生存质量。

### 仁心济世暖人心

“一花独放不是春,百花齐放春满园”。作为科室主任,王阳始终率先垂范,致力于打造“责任型、学习型、亲患型”科室团队。

他注重机制建设,在科室推行终

身学习机制、多学科交叉学习机制及科研与临床深度融合机制,引领团队走可持续发展之路;他胸怀大局、深谙协作之道,积极推动科室内外各组间、科室与手术室及其他科室间的协同合作,形成诊疗合力;他悉心培育青年医师,鼓励大家加强身体素质、心理素质与决策能力培养,通过模拟紧急场景提升冷静处置能力;他倡导医患共情,引导团队换位思考,深入了解患者及家属真实需求,在技术可行性与患者生活质量间寻求最佳平衡,以信任为基石构建和谐医患关系;他推行教学相长模式,鼓励年轻医生通过带教住院医师巩固知识体系,在教学查房中共同攻克疑难病例,助力青年医师快速成长。

作为一名临床微创外科医生,王阳始终将人文关怀融入医疗服务的每一个细节,以润物细无声的关心温暖每一位患者。

曾有一位患者,作为家中唯一有固定收入的顶梁柱,在王阳的精心治疗下顺利重返工作岗位。为表达谢意,患者多次送来红包、提出宴请,均被王阳婉言谢绝。

这位憨厚朴实的患者始终铭记救命之恩,此后时常将自家种植的青菜、萝卜、南瓜等农产品送到王阳办公室,这份质朴的感谢,既是患者对医者的最高信任与褒奖,更坚定了王阳全心全意为患者服务的初心。

辛勤耕耘终有获,医者仁心载誉归。

行医路上,王阳的专业能力与医德风范赢得了多方认可。2018年,他获评新乡市科学技术带头人;2020年,他当选民进市委委员、民进文教卫生委员会副主任委员。

医学探索无止境,砥砺奋进向未来。王阳将继续策马扬鞭,深耕神经修复与人工智能辅助手术领域,努力将一个个“不可能”变为“可能”,带领市中心医院微创神经外科不断攀登山峰,为更多患者带来健康希望。

## 市二院砥砺奋进新档案

### 市二院 举办第二届食管胃静脉曲张 暨内痔硬化新进展学习班

本报讯 近日,由新乡市第二人民医院(以下简称市二院)内镜中心与消化内科联合举办第二届食管胃静脉曲张暨内痔硬化新进展学习班。来自我市及周边地区的百余名消化道领域专家学者齐聚一堂,共话学术前沿,交流诊疗经验。本次学习班开幕式由市二院内镜中心副主任王文娜主持。

市二院院长助理王海溥在致辞中指出,举办此次学习班旨在搭建高水平学术交流平台,推动内镜诊疗技术的标准化、规范化发展,切实提升区域内镜诊疗整体水平,为广大患者提供更优质的医疗服务。

为确保培训质量与实用性,学习班特邀省内权威专家与院内骨干联袂授课。郑州大学第一附属医院

消化内科贺德志教授、河南省人民医院消化内科李贞娟教授,以及市二院消化内科名誉主任张栓龙,分别围绕《食管胃静脉曲张内镜治疗》《内痔套扎硬化技术应用》《肝硬化复发出血的内镜干预策略》等核心议题,结合临床案例进行深度讲解,内容兼具理论高度与实践指导意义。

本次学习班创新性设置手术演示环节,专家团队在市二院内镜中心开展现场操作教学,精准演示核心技术要点,手把手向参会医生传授实操经验。参会人员纷纷表示,这种“理论+实操”的实训模式直观易懂、实用性强,有效解决了基层诊疗中的技术困惑,对后续开展相关业务极具指导价值。

(韩新丽 魏回敬)

## 市二院超声科两篇论文

### 首次登上全国顶级 专业学术会议舞台

本报讯 近日,从2025中国医师协会介入医师年会(CCI 2025)组委会传来捷报,市二院超声科两篇学术论文成功入选大会发言及壁报交流环节。这是该院超声科首次登上全国性顶级专业学术会议的舞台,实现了该领域“零的突破”。

本届中国医师协会介入医师年会于11月20日至23日在南京市召开,是国内介入医学领域规模最大、学术层次最高的盛会之一。

此次市二院超声科青年医师江鹏代表科室参会。他撰写的《超声引导下骨髓腔穿刺诊断骨纤维结构不良一例并文献复习》与《超声引导下穿刺活检面部神经鞘瘤一例并文献复习》两篇论文,凭借选题独特性、操作精准性及严谨的学术思维,在众多投稿中脱颖而出,被大会同时收录为“大会发言”和“壁报交流”成果。这一成绩既是对江鹏医师个人科研能力的高度肯定,更是市二院超声科长期深耕专科建设、持续

提升介入性超声技术水平的集中体现。

介入性超声作为现代超声医学的重要分支,兼具诊断与治疗双重功能,具备精准、微创、安全的显著优势。此次入选的两个病例,精准展现了超声引导技术在疑难部位穿刺活检中的关键应用价值,为相关疾病的精准诊断提供了宝贵临床经验,与大会“强化介入普及教育、提升医疗质量”的核心宗旨高度契合。

此次成功跻身全国顶级学术平台,是市二院学科建设进程中的重要里程碑,充分彰显了该院超声科在介入诊疗领域扎实的技术功底与日益提升的学术影响力。未来,科室将以此为契机,持续紧跟行业前沿技术动态,深化多学科协同合作,不断提升医疗服务能力与科研创新水平,为广大群众提供更精准优质的医疗服务,为医院高质量发展注入强劲动力。

(超声科)

## 市二院专家赴延津县义诊

本报讯 近日,市二院院长助理、普通外科专家王海溥,带着对家乡父老的深厚情谊,率领多学科专家团队前往延津县马庄乡枣惠卫生院开展义诊活动。此次行动是市二院“心系故里,医路同行”系列公益活动的生动实践,为冬日里的乡亲们送去了健康与温暖。

本次义诊阵容涵盖市二院多领域医疗骨干,汇聚普通外科、消化内科、急诊科、眼科、骨科、心血管内科、内分泌科、神经内科、呼吸内科、妇产科、耳鼻喉科、皮肤科、儿科等十余个科室专家。医院还专门携带B超机、心电图仪、血压仪、血糖仪等专业检查设备,将市级优质医疗资源送到村民家门口。

义诊现场秩序井然,暖意融融。专家们耐心倾听村民的健康

诉求,细致问诊查体、分析病情,结合病症给出针对性治疗建议和日常健康指导。B超室、心电图检查室内,医护人员专注细致地为村民开展检查,精准出具检查结果,让乡亲们在家门口就享受到了市级医院的规范诊疗服务。不少村民在义诊结束后再三致谢,频频询问:“市二院的专家们下次什么时候再来?”话语中满含着对专家团队的信赖与期盼。

“作为从家乡走出去的医务工作者,我们始终铭记乡亲们的养育之恩。”王海溥动情地说道,他希望通过这样的义诊活动,帮助乡亲们增强健康意识,切实缓解基层健康难题,真正把温暖和健康送到父老乡亲的心坎上。

(李米宽)

## 市卫生健康委驻封丘县大杜寨村工作队 邀请市中心医院专家团队 入村义诊

本报讯 近日,市卫生健康委驻封丘县黄陵镇大杜寨村工作队,邀请市中心医院呼吸内科、心血管内科、神经内科、普外科、骨科、眼科、中医科等十多个科室的专家团队来该村义诊。

义诊活动现场,前来咨询和做检查的村民络绎不绝,村民志愿者们在现场维护秩序。

市中心医院专家们耐心、细致地与村民沟通交流,并为村民测量血压、血糖等,通过听诊、把脉、问诊等方式,重点针对心脑血管病、高血压、糖尿病、关节疼痛等慢性病进行干预指导,根据村民不同症状开展心电图、彩超

等相关检查,对检查中发现的问题提出预防措施及治疗建议。

在义诊现场,村民有的咨询心脑血管疾病吃什么药,有的咨询呼吸类疾病如何调理,有的咨询普外科、骨科类疾病怎么治,还有的咨询中医保健类常识……面对前来就诊的村民,专家们悉心解答群众的各种疑惑,直到村民满意为止。

此次在义诊活动中,专家团队共接诊200余人次,其中彩超检查100余人次,心电图检查100余人次,为帮扶村的村民节省万余元的检查和诊疗费用。

(霍海伟)