

“生育友好园”正式开园

生育政策主题宣传及观摩活动同时举行



本报讯 近日,我市生育政策主题宣传及观摩活动在位于市人民公园的“生育友好园”举行,这也标志着“生育友好园”正式开园。

“生育友好园”作为贯彻落实国

家优化生育政策的重点民生项目,由市卫生健康委牵头打造,市妇幼保健院全程参与策划并提供专业服务,以“生育友好·幼有善育”为主题,通过政策宣导、健康服务、互动体验等多

元形式,为辖区居民提供“一站式”生育政策支持。

开园活动现场热闹有序、暖意融融。市妇幼保健院多部门协同发力,在现场精心布置了宣传版面,精准对接家庭生育养育需求。政策咨询台前,工作人员通过发放宣传折页、开展一对一讲解等方式,向新婚夫妇、备孕家庭详细解读生育支持、生育保险、产假及育儿假、托育服务等惠民政策;健康义诊区汇集妇科、儿科、生殖医学科、中医科、疼痛科等多学科专家,为育龄女性、儿童提供基础检查、健康咨询服务,普及预防保健理念(如图)。

互动体验环节同样精彩纷呈。亲子手工DIY区域,家长与孩子默契协作完成手工作品,在欢声笑语中深化情感联结;中医体验区提供免费中药养生茶饮,中医师现场讲解体质调养知识,让参与者感受中医药在助力“好孕优生”中的独特魅力;文艺宣传节目以艺术形式弘扬新型婚育文化,进一步烘托了温暖友爱的活动氛围。此外,主办方还引导参与者有序参观园区设施,让大家对这个集政策宣传、科学指导、健康服务、

亲子互动于一体的综合性平台有了直观的了解。

“在家门口就能一次性了解生育政策、咨询健康问题,还能带着孩子参加有趣的亲子活动,真是太实用了!”一位年轻妈妈的感慨道出了众多参与者的心声。据统计,本次活动吸引上百人参与,涵盖新婚夫妇、备孕家庭、婴幼儿家庭及辖区居民等不同群体,现场收集的反馈意见显示,参与者满意度颇高。

市卫生健康委一级调研员马云表示,建设“生育友好园”旨在将支持生育的政策理念转化为居民可感、可及、可享的实地服务。未来,园区将以此次开园为起点,持续联合市妇幼保健院等优质医疗资源,常态化开展政策宣传、科学育儿指导、健康咨询、亲子活动等服务,不断优化服务内容、创新活动形式,努力将其打造成惠民政策的宣传阵地、科学育儿的指导课堂、家庭互助的支持平台、亲子成长的快乐空间,为促进人口长期均衡发展、构建生育友好型社会注入持久动力。

(王世超 文/图)

辉县市中医院两名医护人员以中医妙术书写援疆深情

本报讯 在遥远而广袤的新疆哈密,冬日寒意虽浓,却无法冷却医患之间流淌的温情。近日,辉县市中医院的两名援疆医护人员——医生赵保忠与护士韩艳玲,以精湛的医术和高尚的医德,在这片土地上书写着动人的故事,成为两地深厚情谊的生动见证。

在哈密的工作中,赵保忠凭借扎实的专业能力获得了患者的高度认可。今年3月,患者冯先生不幸患上面瘫,四处求医却效果不佳,病情始终不见好转。7月,冯先生怀着最后一丝希望找到了赵保忠。赵保忠凭借丰富的临床

经验,迅速诊断出冯先生所患的是亨特综合征(RHS),亦称亨特面瘫。该病由带状疱疹病毒侵袭面、听神经引发,发病隐匿、病位较深且易留后遗症,治疗难度极大。

面对如此棘手的病症,赵保忠没有丝毫退缩。他精心制订治疗方案,运用中药、针灸、闪罐等综合疗法为冯先生展开系统治疗。治疗过程并非一帆风顺,但冯先生始终坚定地遵从医嘱,按时复诊,与赵保忠携手共克难关。经过3个月的不懈努力,冯先生的病情得到显著改善,特送锦旗表达感激之情。

与此同时,韩艳玲也在新疆哈密伊吾县人民医院默默奉献着自己的力量。近日,伊吾县人民医院组织医疗团队到苇子峡分院开展巡诊义诊活动,韩艳玲积极投身其中,为行动不便的老人送去贴心的医疗服务。

义诊过程中,一位被带状疱疹后遗症神经痛和高血压双重病痛折磨得苦不堪言的老人,引起了韩艳玲的注意。老人日常行动极为不便,生活质量受到严重影响。了解情况后,韩艳玲主动提出上门为老人诊治。她凭借扎实的专业知识和丰富的临床经验,为老人实施耳尖放血治疗。治

疗效果立竿见影,老人的痛感明显减轻,原本偏高的血压也逐渐回落,精神状态好了很多。老人和家属感动不已,对韩艳玲的精湛医术和高尚医德赞不绝口。

从太行山到东天山,赵保忠和韩艳玲跨越千里,将中医智慧与温暖关怀带到边疆,他们以实际行动诠释着援疆医务人员的责任与担当,在救治患者的同时,传递着爱与希望,让“医者仁心”在边疆大地熠熠生辉。他们是新时代援疆精神的生动写照,更是中华民族一家亲的鲜活注脚。

(徐静)

读圣贤书精医道 医糖尿病佑糖友

——记市中医院中医主任医师刘志群

□刘萍 党玉洁 李振根 文/图

12月4日下午,冬日的暖阳透过市中医院新门诊综合楼的玻璃窗,洒在二楼内科第七诊室。

本该享受每周四下午休息时光的刘志群,却专程赶回医院。他心中始终牵挂着上午收治的一位肝硬化腹水患者,刚坐定便拨通了内二科主任的电话,细细询问患者安置好没有,喝上汤药没有。这份对患者的牵挂,早已融入他从医40余年的日常。

创建“糖尿病中医辨证治疗八法”

走进刘志群的诊室,一幅独具韵味的画面映入眼帘:诊桌上,常年“满载”处方的电脑高效运转;南墙矮柜上,《黄帝内经》《周易》等经典典籍整齐排列,可见经常被翻动的痕迹;西墙上,一位患者感念其医术医德,亲笔题写的“德艺双馨”横幅熠熠生辉。三者呈三角布局,既透着现代诊疗的严谨,又藏着传统中医的底蕴,成为这间诊室独特的风景。

刘志群的诊疗领域广阔而精深。公开资料显示,刘志群不仅擅长糖尿病及各类并发症的中医诊治,对甲状腺相关疾病、高尿酸血症与痛风、高血压等代谢性疾病,以及青春痘、黄褐斑、乳腺增生、更年期综合征等常见问题均有独到见解,更积累了丰富的内科疑难杂症诊疗经验。而这份底气,既源于他对中医经典的潜心钻研,也得益于名师的言传身教与临床的千锤百炼——上世纪80年代,他便深得市中医院中医大师郑焕章的真传,在肝硬化腹水治疗领域打下了坚实的基础。

1991年,从首都中医三甲医院中国中医科学院附属广安门医院进修归来后,他更是将糖尿病及其并发症诊治作为核心方向,开启了深耕不辍的钻研之路。

“看似寻常最奇崛,成如容易却艰辛”。刘志群的诊疗生涯中,诸多救治案例都印证着这句诗的深意。

两年前的深秋,某医院的Y护士曾因母亲的病情陷入焦虑。她年过八旬的母亲患糖尿病多年,突发糖尿病合并

膀胱麻痹引发尿潴留,住进Y护士所在的医院后,医生为老人插入导尿管,且告知已达手术指征,需通过造瘘解决排尿问题。

老人强烈抵触手术,身为医务工作者的Y护士更清楚,造瘘虽能缓解排尿难题,但母亲此后需常年携带尿管生活,不仅起居不便,更会失去生活尊严。

就在Y护士一筹莫展之际,听闻刘志群治疗糖尿病并发症经验丰富,便一大早顶着凉飕飕的秋风,赶往市中医院求助。同为医务工作者,她条理清晰地详述了母亲的病情,同时带来了完整的查体资料。刘志群结合中医“扶正不留邪、祛邪不伤正”的核心机理,精准辨证后开具药方,让中药“君臣佐使”各展其能,调理老人肝肾等脏腑机能。

Y护士带着药方火速购置药锅,回家后细心泡药、熬药。令人惊喜的是,老人服用3服中药后便恢复了自主排尿,续服一周后彻底痊愈。此后,遵循刘志群“降糖西药效果好,治疗糖尿病并发症中药有优势”的诊疗思路,Y护士采用中西医结合的方式为母亲巩固治疗,最终达到了预期疗效。这段经历让Y护士终身难忘,也让更多人见证了中医在糖尿病并发症治疗中的独特魅力。

在刘志群看来,糖尿病虽为常见病,但患者的年龄、体质、生活环境、生活方式各不相同,症状也千差万别,治疗绝不能千篇一律,必须坚持“一人一方、标本兼治”。

为了破解糖尿病及其并发症诊疗的难题,他在大量临床实践的基础上潜心钻研,不仅成功研制出“降糖化痰胶囊”“参蛭降糖胶囊”两款疗效显著的中成药,更开创性地将糖尿病及其并发症划分为八种类型——“肺热津伤型”“胃火炽盛型”“肝胆湿热型”“肝气郁结型”“气阴两虚型”“肾阴亏虚型”“阴阳两虚型”“瘀血阻滞型”,每种类型都有扎实的病例支撑,为辨证施治提供了坚实的依据。

在此基础上,刘志群进一步创建了“糖尿病中医辨证治疗八法”,与两款自研中成药相辅相成,在临床中取得了良



图为刘志群在为患者诊治

好疗效。

离休干部M先生深受糖尿病并发症困扰,出现腿脚麻木、刺痛的症状,生活质量大打折扣。刘志群为其开具“降糖化痰胶囊”“参蛭降糖胶囊”为主的中成药搭配汤药,经过几个疗程的调理,M先生的症状完全消失。

这份信任也在M先生的家庭中传递:M先生的女婿L先生患上糖尿病性胃轻瘫,外孙小L也出现了早期糖尿病症状,M先生毫不犹豫地刘志群推荐给家人。刘志群依据“糖尿病中医辨证治疗八法”,为L先生父子二人精准辨证、对症用药。在他的精心诊疗下,这对父子的病情均得到有效控制,在与糖尿病的“博弈”中迎来了圆满的结局。

研读圣贤书习惯40余年不改

刘志群与书的缘分,早已贯穿平生。从小酷爱读书的他,走上中医岗位后,更是将研读圣贤书视作修行之道,在古书典籍中穿越时空与先贤对话,汲取中华优秀传统文化与传统医学的精髓,不断完善自我,攀登中医诊

疗的高峰。

在多年的研读中,他敏锐地发现了《易经》与《黄帝内经》的深层关联——二者在核心思想、思维方式上高度契合,《黄帝内经》的医学理论深受《易经》滋养。《易经》以阴阳爻为基,提出“一阴一阳之谓道”,八卦配五行的智慧蕴含天地规律;《黄帝内经》则将这份哲思融入医学,提出“阴平阳秘、精神乃治”的健康准则,构建起肝木、心火、脾土、肺金、肾水的五脏五行生理病理模型,为解读人体机能、诊治疾病提供了根本遵循。

为了高屋建瓴地洞悉中医本质,刘志群深耕“医易同源”之道,在理论探究与临床实践的双重积淀下,以第一作者身份完成《〈周易〉哲理对〈黄帝内经〉及中医学术思想形成的理论与应用研究》。

研究明确指出,《周易》作为中华文化的重要根脉,对中医学影响深远,《黄帝内经》的阴阳五行、藏象、气化学说等核心理论均源于此;而《黄帝内经》在吸收《周易》精华的基础上创造性发展,使中医成为“哲学水平很高的自然科学”。正如唐代名医孙思邈所言“不知‘易’不

足以言大医”,这份研究为刘志群的学术之路点亮了明灯,让他在撰写论文、开展中医药科研的道路上步伐愈发坚实,硕果频出。

这份对读书的执着,早已刻入他的生命轨迹。出生于上世纪50年代的刘志群,在“读书无用论”的迷雾中未曾迷失方向;下放到农村当知青时,田间地头的辛勤劳作未能中断他每日读书的习惯;被招工到河南省第二监狱做电工的“美差”,也未曾羁绊他追寻学术的初心,他毅然报名参加“文革”后第一届高考,如愿踏入安阳地区卫校中医大专班的殿堂(后又经过自学取得河南中医学院本科学历)。

校园里,他如饥似渴地沉浸在中医学经典中;《黄帝内经》的深邃、《难经》的精妙、《伤寒杂病论》的严谨、《金匮要略》的实用让他爱不释手;他抄写背诵中医大师的经典论述与传世药方,常常废寝忘食;他将《医学三字经》《汤头歌诀》背得滚瓜烂熟,达到了活学善用的境界。

毕业后,作为当时稀缺的中医人才,他放弃了去大城市大医院的机会,毅然回到故乡新乡市,扎根市中医院临床一线,从普通中医师一步步成长为主任医师。无论岗位变迁、职称晋升,他挤时间研读圣贤书的习惯、扎实做好理论研究的执着、严谨搞科研的作风,40余年从未改变。

不断演绎“种善因得善果”的故事

市中医院1981年5月开诊,而刘志群早在当年3月便加入筹备组,成为医院的“拓荒者”之一。40余年行医路,他以仁心为壤,以医术为种,演绎着一幕幕“种善因得善果”的动人故事。

他深知,中医诊疗不仅治身,更要治心。对于甲状腺疾病、乳腺增生、更年期综合征及黄褐斑、痤疮等与情绪焦

代表了国内护理科研领域的较高水准。卫辉市人民医院血液净化中心护士长高倩倩撰写的《血液透析专科护理门诊设立需求现状》、张福芹与申奥合作完成的《知识图谱指导下的知行干预对血液透析患者的影响》,均获得大会青睐,受到大会录用并进行电子壁报交流,展现了医院在专科护理领域扎实的科研实力与卓越的实践水平。

两项成果同时入选,不仅是对卫辉市人民医院血液净化中心护理团队科研能力与创新精神的充分肯定,也体现了医院在推动护理学科建设、深耕专科护理内涵方面取得的显著成效。

(张晨岩)

市妇幼保健院健康科普进机关 关爱职工保健康

本报讯 为提升机关干部职工的健康意识,普及科学养生知识,近日,由市妇幼保健院中医科主任柴琦琦,妇科副主任医师杨琳琳,皮肤科护士长杨润冰,市健康科普专家、中医科护士长赵琳组成的健康科普义诊团走进市市场监督管理局,开展了一场内容丰富、实用性强的健康科普讲座。

讲座中,义诊专家结合机关工作人员久坐、压力大等职业特点,围绕常见慢性病预防、中医调理、合理膳食搭配等核心内容,通过通俗的语言、真实的案例和互动问答的形式,深入浅出地讲解了健康生活的关键点。针对大家普遍关注的亚健康改善问题,义诊专家现场示范了简单易操作的中医急救穴位按摩方法,指导干部职工在工作间隙科学缓解疲劳,为干部职工送上了量身

定制“健康指南”。

整场讲座内容贴近实际、干货满满,既有专业的健康知识普及,又有实用的生活技巧分享,得到了在场干部职工的一致好评。大家纷纷表示,此次讲座有效解决了日常健康养护中的困惑,今后将把学到的健康知识运用到工作和生活中,养成良好的生活习惯,以更健康的体魄、更饱满的精神状态投入到市场监管工作中。

市妇幼保健院开展此次健康科普讲座不仅为市市场监督管理局干部职工搭建了学习健康知识平台,更体现了对该局干部职工身心健康的关怀。下一步,市妇幼保健院将继续走进机关、企业和社区,开展形式多样的健康科普活动,助力全民健康素养提升。

(赵琳)



市妇幼保健院
为妇女儿童健康护航

