

# 过好紧日子 勤俭办事业

——各地区各部门多举措厉行节约、反对浪费

新华社记者

不久前,吉林省发展改革委办公点由分散的6处整合到1处,曾经的跨地点奔波、电话反复沟通,变为如今上下楼就能面对面交流,工作效率极大提高。

这是近期吉林通过盘活闲置资产,整合优化39个省级行政部门办公用房,让分散办公单位“聚”起来,运行成本降下来的生动实践。

2025年5月,新修订的《党政机关厉行节约反对浪费条例》施行,进一步拧紧党政机关带头过紧日子的制度螺栓。半年多来,各地区各部门积极落实条例要求,持续发挥机关事务管理部 物资资产管理优势,以“小切口”做好节俭节约“大文章”。

## 公物仓“唤醒”闲置资产

近日,重庆沙坪坝区退役军人事务局服务大厅因扩容新设了10个服务窗口,需要一批办公桌椅。

负责这项工作的局办公室科长兰俊龙给区公物仓管理员朱学涛打电话。在朱学涛的引导下,兰俊龙进入电脑里的“公物仓在线”应用,只见里面物品就像网购一样,分门别类、清晰明了。

浏览中,一批成色较新的桌椅图片吸引了兰俊龙的注意。朱学涛介绍,这是前些年区住建委集中搬迁后剩下的,已经用了10多年。“这木头料子看着质量不错。”

□新华社记者 李恒 徐鹏航

12月21日将迎来冬至节气。冬至前后北方天气寒冷,流感、肺炎等呼吸道疾病也进入高发期。怎样区分流感和普通感冒?如何科学防护?针对公众关切,国家卫生健康委19日以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会,邀请专家进行解答。

——识别流感,合理用药。

发布会上信息显示,本周我国流感活动出现下降,但总体仍处于高流行水平。

“低温寒潮发生时间往往与流感等呼吸道传染病流行季节重叠。”江苏省疾病预防控制中心主任医师霍翔建议,积极接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。同时,要养成良好卫生习惯,科学佩戴口罩,注意手卫生。

如何区分流感和普通感冒?北京大学人民医院主任医师马艳良提醒,流感主要

## 公务用车管理效能进一步提升——

“你看,这里不仅有车辆配置、使用频率、费用支出等核心数据,还有省市县三级行政事业单位所有公务用车的实时状态。”在广东省机关事务管理局公务用车管理

处,工作人员范泽雄向记者展示广东省公务用车管理平台。

一方屏幕,将管车、用车、督车尽收眼底。近年来,广东持续推进深化公务用车制度改革,以公务用车管理平台为抓手,推动跨部门跨行业、跨层级数据共享和业务协同,做到单位、车辆、人员管理全覆盖,应管尽管。

“平台每年还会收集车辆使用、加油、维修、保险等各类数据超1000万条,并对接中石油等外部系统,形成完整的公务用车使用和运行费用台账。”范泽雄介绍,局里还与纪检监察、审计财政、公安交警等部门形成监管合力,遏制公车私用、私车公养、违规使用等问题。

国管局督促指导相关部门开展闲置执法执勤用车集中清理,分类施策推进车辆盘活;江西、新疆将闲置、低效使用的公务用车向“全域大循环”拓展;四川、山西持续完善公务用车信息化平台功能……各地区各部门强化制度约束,创新管理手段,推动公务用车集约高效管理。

## 让公务接待“晒在阳光下”——

打开手机,亮出二维码,“滴”的一声即完成支付……

中午时分,在湖南湘潭市湘潭县青山桥镇食堂,湘潭市发改委乡村振兴工作调研组在用餐时,使用“湘办通”App 扫码完

成支付。扫码后,系统自动核验人员身份和接待标准,从单位账户实时结算费用。

“消费时间、地点和明细一目了然,全流程可追溯、可监督,公务用餐变得务实节俭。”调研组成员、湘潭市发改委农经科科长陈树能说。

“现在有关部门来调研,再也不用我们垫钱记账了。”一旁,正在用餐的镇干部李丽深有共鸣:相较以往,“扫码用餐”既能让干部到基层吃得上饭,又确保每笔消费规范透明,晒在阳光下。

“我们实行网上申请、扫码吃饭、同餐同价,并依托‘互联网+监督’平台强化动态管理。”湘潭市机关事务管理局公共事务管理科科长吴步秋介绍,通过打出“组合拳”,全市机关单位2025年1月至11月公务接待次数较上年度同期下降96.4%,接待费用减少97.6%,市域内公务接待实现“零支出”。

2025年9月,在湘潭等地试点基础上,湖南出台关于进一步规范省内公务用餐的若干措施,并开发公务接待规范预警模型,规范公务用餐行为,切实减轻基层负担和接待压力。

从“唤醒”闲置资产到遏制“舌尖上的浪费”,各地区各部门因地制宜,持续推进节约型机关建设,全社会弘扬艰苦奋斗、勤俭节约优良作风的氛围日益浓厚。

新华社北京12月19日电

## 迎冬至,这份健康提示请收好

由流感病毒引起,往往一开始就来势汹汹。

高峰建议,可保持室内温度适宜,避免干燥,必要时使用加湿器;外出时科学佩戴口罩,避免粉尘、异味、冷空气等刺激;少吃刺激性食物,可适当吃一些百合、梨、银耳等润肺止咳食物。

针对“冬天喝点酒、吃点辣可以祛寒御冷”等说法,高峰表示,饮酒后皮下毛细血管扩张,血液加速流向体表,短时间内会感到面部和身体发热、出汗,但热量会更快地从体表消散,反而容易受寒、感冒。

此外,中医认为,辛辣食物易耗伤津液,可能引起口干咽燥、口腔溃疡、便秘等不适,对于有慢性消化系统疾病如慢性胃炎、消化性溃疡的患者,还可能诱发或加重病情。

## ——理性止痛,正确护眼。

冬季也是各类疼痛的高发期。北京大学第三医院主任医师李水清提示,止痛药不能长期随意吃,因为止痛药并不能消除病因,长期使用可能掩盖病情、耽误治疗,应按照医生指导规范使用。

“老年人随着年龄的增长,系统器官出现退变,容易引发疼痛。”李水清说,持续或反复发作超过3个月的疼痛是慢性疼痛,需要积极治疗,否则可能导致焦虑、抑郁、睡眠障碍、功能障碍等问题。

对于老年人高发的带状疱疹,李水清表示,接种疫苗可降低带状疱疹的发病风险,特别是50岁以上人群或免疫力低下人群建议接种。据新华社北京12月19日电

中国兼香型高端白酒

江子窖 | 兼8

真藏 实窖 自然 兼香



## 拒收现金?三部门发文整治

据新华社北京12月19日电(记者任军、吴雨)12月19日,中国人民银行等三部门对外发布《人民币现金收付及服务规定》,进一步防范和整治拒收人民币现金行为,构建多元支付方式共同发展的现金便利流通环境。规定将自2026年2月1日起施行。

记者从中国人民银行了解到,当前,全国拒收现金有关投诉显著减少,但经营主体收现意愿下降具有一定普遍性、趋势性,拒收现金行为难以杜绝。为防范和整治拒收人民币现金行为,中国人民银行会同国家发展改革委、金融监管总局制定了《人民币现金收付及服务规定》,进一步明确了各类收现单位、经营主体以及银行业金融机构的现金服务义务。

规定指出,除因履行法律、法规、规章规定的义务或法定职责而应使用非现金支付工具情形外,不得拒收现金,不得要求或诱导他人拒收现金,不得对现金支付采取歧视性措

施,损害现金支付便利。

规定根据不同领域、场景分类施策。根据规定,采取无人值守、机具设备等自助服务模式,以及采用“一卡通”结算、进行统一管理的园区、厂区、景区、学校等场所,经营主体应在醒目位置标识支付方式,现金收转方式及服务联系电话。

此外,充分考虑老年人、残障人士、境外人士办理现金业务的需求和习惯。规定还指出,银行需建立现金服务应急保障机制,针对突发情况及特殊群体的现金需求,保障现金供应、优化窗口服务,维护营业网点秩序。如果遇到现金支付不畅问题如何处置?中国人民银行有关负责人表示,遭遇拒收现金,或者采取歧视性措施排斥现金时,公众可妥善保留相应的证据或线索,通过城市政务热线、消费者权益保护、金融消费权益保护等各种渠道进行投诉、举报,中国人民银行将会同相关部门及时处理。

## 《科学》杂志发布2025年度十大科学突破

新华社洛杉矶12月18日电(记者谭晶晶)美国《科学》杂志18日公布其评选的2025年度十大科学突破,“全球可再生能源增长势不可当”获评年度头号突破。该杂志认为,2025年全球可再生能源在多个领域超过传统能源,这一重大转型主要由中国引领。

《科学》杂志刊文介绍,今年,全球可再生能源发电量首次超过了煤炭;太阳能和风能的增长速度之快,足以覆盖今年上半年全球新增用电需求。文章认为,中国在太阳能电池、风力涡轮机以及锂电池储能等领域持续扩大布局,巩固了其在全球可再生能源生产和相关技术方面的引领地位。

文章指出,中国强大的工业体系是这一趋势的主要驱动力。全球约80%的太阳能电池、70%的风力涡轮机及70%的锂电池由中国生产,且在成本上具备绝对优势。中国蓬勃发展的绿色技术出口也正在改变世界其他地区,包括欧洲和全球南方国家等。