



坚持以患者为中心

——市中心医院新闻发布台

# 市中心医院母婴护理助产士门诊开诊

让孕产妇在生育全周期享受专业指导与贴心陪伴

**本报讯** 为积极响应国家优化生育政策、强化母婴安全保障的号召,落实专科建设高质量发展要求,12月17日,市中心医院母婴护理助产士门诊在该院东院区门诊楼二楼举行开诊仪式,医院副院长王倩青出席仪式并致辞。

母婴安全是妇幼健康工作的核心要义,更是千家万户幸福安康的坚实基础。此次母婴护理助产士门诊的设立,既是医院积极践行国家相关政策的重要举措,也填补了区域内孕产期连续性照护的服务空白,让孕产妇在生育全周期都能享受到科学专业的指导与温暖贴心的陪伴。

王倩青表示,母婴护理助产士门诊构建了从孕期保健咨询、个性化分娩计划制定,到分娩阵痛指导、产后护理及母乳喂养支持的全流程服务体系,这是市中心医院推进专科化建设、提升核心服务能力的关键布局。她寄语门诊团队,要主动对接社会民生需求,以精湛技术守护母婴安康,以温暖关怀传递医者温度,全力打造区域内母婴护理服务的标杆品牌。

据了解,该门诊有一支经验丰富、技术精湛的资深助产士团队,在孕期保健、自然分娩指导、孕期营养调理、产后康复指导等领域积淀深厚。门诊

推行一对一专属服务模式,服务内容涵盖孕期营养与运动指导、分娩方式评估与选择、分娩疼痛科学管理、产后伤口护理、母乳喂养技巧教学等多个维度,帮助孕产妇全面掌握分娩相关知识,量身定制个性化分娩方案,有效缓解分娩焦虑情绪。

开诊现场,市中心医院精心策划了三大特色体验环节:分娩疼痛体验,让准爸爸们切身感受分娩的艰辛,深化对孕产妇的理解与关爱;孕期瑜伽体验,帮助孕妈妈放松骨盆关节韧带,助力胎头下降、纠正异常胎方位;现场答疑科普环节,医护人员耐心讲解分娩方式选择、临产征兆

别等实用知识,帮助孕产妇提前做好分娩准备,减轻产前恐惧引发的焦虑情绪。

温情启航,共筑健康未来。市中心医院将严格遵循国家助产技术服务规范与诊疗指南,持续强化团队建设与服务创新,不断优化服务流程、提升服务质量,以专业的技术、温馨的服务,成为孕产妇孕期的“安心港湾”、分娩时的“坚实依靠”、产后的“康复助手”。同时,医院将进一步完善区域妇幼健康服务体系,推动产科专科高质量发展,为保障区域母婴安全、促进人口长期均衡发展贡献更大力量。

(刘楠)

市中心医院骨科

## 成功运用AUSS微创技术治疗脊柱疾病

**本报讯** 近日,市中心医院骨科一(脊柱)团队成功运用AUSS(单孔非同轴脊柱内镜手术)微创技术,为一名饱受腰椎间盘突出困扰的老年患者实施“内镜下腰椎椎管扩大减压髓核摘除神经根松解术”。该技术的成熟开展,标志着该院骨科在脊柱微创治疗领域的诊疗能力实现跨越式提升,正式迈入精准微创治疗的全新发展阶段。

脊柱疾病是困扰中老年人及办公人群的高发疾病,传统开放手术往往存在创伤大、恢复慢、并发症风险高等痛点。为进一步提升脊柱疾病诊疗水平,满足患者对微创、高效治疗的迫切需求,该院脊柱外科主任史锐带领魏家森团队积极引入AUSS微创技术,凭借“超微创、高精度、快恢复”

的核心优势,为颈肩腰腿痛患者带来全新治疗方案。

AUSS微创技术整合了UBE(单侧双通道内镜)技术的操作灵活性与传统孔镜技术的微创优势,是当前国际前沿的脊柱微创诊疗技术之一。

相较于传统手术,其核心优势集中体现在三大维度:

1.超微创操作:手术切口仅1厘米~2厘米,无需广泛剥离肌肉与软组织,术中出血量极少,术后仅需贴敷创可贴即可,大幅减轻患者痛苦;

2.高清精准定位:依托4K超高清内镜系统与实时影像导航,医生可清晰可视化脊柱神经、椎间盘等精细结构,精准摘除突出髓核、解除神经压迫,最大程度避免损伤周围正常组织;

3.快速康复周期:术后患者通常6小时即可下床活动,1天~3天即可出院,术后1周~2周便能恢复正常生活与轻体力工作,康复效率远优于传统开放手术1个月~3个月的恢复周期。

目前,市中心医院骨科一(脊柱)已组建专业AUSS技术诊疗团队,核心医师均接受过专项技术培训并积累了丰富临床经验,可熟练开展针对腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、颈椎间盘突出症等常见脊柱疾病的微创治疗。

自技术开展以来,团队已成功为数位患者解除病痛,其中多位高龄、合并基础疾病的患者,均通过该技术实现安全康复,打破了传统手术对患者年龄与身体条件的限制。

**相关链接:怎样预防腰椎间盘突出**

1.避免直接弯腰搬重物。要学会正确用力,最好先蹲下身子,将身体向前靠,使重力分担在腿部肌肉上,再慢慢起身。

2.掌握正确坐姿睡姿。长期伏案工作的人,应保持直立的坐姿以减少腰椎间盘内的压力,并定时伸展腰部,以缓解疲劳的肌肉。睡觉时,仰卧躺平是对腰部最友好的动作。

3.加强腰背肌肉功能的锻炼。强健的腰背肌肉对腰椎有维持和保护作用,应加强腰背肌肉的训练。久坐的现代人对腰背力量比较弱,应避免剧烈运动引起暴力损伤,游泳是一种比较友好的改善腰椎不适的方法。

(骨科)

## 凤泉区干部群众两天无偿献血4万毫升

**本报讯** 近日,凤泉区卫生健康委组织开展为期两天的无偿献血活动(如图)。凤泉区副区长许艳伟,区政协副主席武昭,王新茹参加活动。凤泉区辖区内机关单位党员干部职工积极响应,以实际行动传递温暖与爱心。

当日上午,许艳伟来到献血活动现场,亲切慰问正准备献血的干部职工。许艳伟详细了解献血流程、血液采集情况和献血者身体状况,对大家的无私奉献精神表示高度赞扬,并率先垂范,带头参与献血。

活动当天,凤泉区卫生健康委工作人员早早来到现场,协助市中心血站工作人员布置场地;河南省平原监狱、河南省新乡监狱、凤泉区交通运输局、凤泉区城乡建设和城市管理局等单位干部职工在下班后或上班间隙专程赶来献血。

村医李万鑫扎根基层,20年坚持无偿献血从未间断,曾荣获全国无偿献血奉献奖银奖。此次凤泉区献血活动中,她再次挽袖,用热血践行医者仁心,续写奉献篇章。

一袋袋热血,传递的是生命的希望;一份份爱心,凝聚的是社会的温暖。据统计,凤泉区两天成功献血119人,累计献血量达4万毫升。凤泉区党员干部职工用实际行动诠释了无私奉献精神。让我们为所有献血者点赞,也期待更多人加入无偿献血行列,共同为生命保驾护航。

(黄健 王海芳 文/图)



## 长垣烹饪职业技术学院师生踊跃无偿献血



**本报讯** 12月16日,长垣市卫生健康委联合新乡市中心血站、长垣烹饪职业技术学院,在该校共同开展了一场无偿献血活动。

为了让更多的大学生了解无偿献血知识,消除认知误区,学院在活动前期做好宣传工作。线上,通过学院微信公众号发布献血活动消息;线下,开展无偿献血专题讲座,组织了500余名班干部进行面对面无偿献血宣传。

新乡市卫生健康委二级调研员、新乡市中心血站负责人马云,长垣市卫生健康委党组书记、主任庞卫东到活动现场慰问调研。

他们详细询问活动开展情况和服务保障措施,来到献血学生身边关切地询问身体状况,对学校组织工作的严谨细致和学生们的爱心奉献精神给予高度肯定。

长垣烹饪职业技术学院副校

长王东杰、学工部部长武庆学率先挽起衣袖,登上献血车,用实际行动诠释了教育工作者的责任与担当。

在老师带动下,学生们纷纷排起长队参加无偿献血。填表、初筛、验血、采血……每一个环节都井然有序。符合条件的同学纷纷挽起衣袖,让带着青春温度的血液缓缓流入采血袋。

为了让采血现场氛围更加轻松愉快,新乡市中心血站的工作人员还精心策划了一场“暖心互动”活动。献血车下,套圈游戏笑声连连(如图),无偿献血知识有奖问答热火朝天。学生们在欢声笑语中巩固了无偿献血知识和献血注意事项。

据统计,本次无偿献血活动共有167位师生成功献血,累计献血量50600毫升。

(黄健 王海芳 文/图)

## 市二院砥砺前行新档案

## 市第十届心血管重症及介入研讨会召开

**本报讯** 近日,由新乡市第二人民医院(以下简称市二院)主办的新乡市第十届心血管重症及介入研讨会在市二院召开。

开幕式上,市卫生健康委副主任杨永军讲话。他指出,心血管疾病预防工作事关人民群众生命健康福祉,希望与会专家畅所欲言、深入交流,凝聚共识,为提升新乡乃至全省心血管重症救治能力贡献智慧力量。

市二院党委书记杨荫文、院长闫吉霞分别致欢迎辞,向与会专家同仁致以诚挚问候,同时强调研讨会作为常态化学术交流载体,在赋能学科发展、精进诊疗技术、服务百姓健康等方面发挥着至关重要的作用。

本次研讨会特邀中国医学科学院阜外医院王晓教授、河南省人民医院心血管代谢中心刘敏教授、郑州大学第一附属医院吴磊明教授、郑州大学第二附属医院董静教授等业内权威专家作学术分享。

(叶静)

## 豫北医学院留学生参观市二院现代化医疗场景

**本报讯** 近日,豫北医学院国际教育学院“走遍河南、豫见华夏”系列文化体验活动走进市二院。来自20个国家的留学生到此参观现代化医疗场景,沉浸式感受中国医疗卫生事业的发展成就与中医药文化的深厚底蕴。

市二院院长助理、骨科一病区主任马传飞,代表该院向师生团队表示热烈欢迎。他在交流中表示,市二院始终秉持开放共赢的发展理念,热忱欢迎国际医学同仁前来交流互鉴,携手推动全球医学事业创新发展。

市二院院长助理、普通外科一病区主任王海博,凭借扎实的专业功底与流利的英语,全程担任讲解与交流工作。他详细介绍了市二院学科建设、诊疗流程与服务理念。他表示,向世界未来的医务工作者展示真实、立体、全面的中国医疗风貌,是公立医院

的责任担当。他希望通过此次直观体验,让留学生们不仅领略中国医疗技术的进步,更能深刻体悟“以患者为中心”的医学人文精神。

活动中,留学生们先后走进市二院骨科一病区、普通外科一病区和二病区、心血管内科一病区、神经内科一病区及中医科等科室参观。高效便捷的预约诊疗系统、先进智能的数字化医疗设备、温馨人性化的诊疗环境,赢得了留学生们的连连称赞。

在市二院中医科,医生付忠玉现场演示针灸、拔罐、中药贴敷等传统疗法的临床应用。针灸治疗室内,留学生们近距离观摩医师精准取穴、规范施针的全过程,见证了中医药技术在镇痛、调理等方面的显著疗效,切实体会到中医药“简、便、效、廉”的独特优势。

(党办)

## 市中医院郭斐在省针灸学会年会作报告反响热烈

**本报讯** 12月20日下午,市中医院内病外治科主任郭斐受邀在河南省针灸学会年会作了题为《“针本源,灸培根”——郭氏针灸“通乳穴”的应用》报告(如图)。他在报告中分享了郭氏针灸的传承精髓与临床实践成果,赢得与会专业人士的高度赞誉与热烈掌声。

郭斐结合郭氏非遗针灸的传承脉络,系统阐释“通乳穴”的理论渊源、取穴要义与操作技法,辅

以丰富的临床案例,生动展现郭氏针灸在相关病症诊疗中的独特疗效与应用价值。

当日上午,新乡市康复医学会第三届理事会换届会议召开。郭斐当选为新乡市康复医学会第三届理事会议事。这一荣誉既是对郭斐专业能力的高度肯定,更是对其长期深耕康复事业、推动区域康复学科发展的认可。

(党玉洁 文/图)

