

凝聚先锋力量 引领医院高质量发展

# 市妇幼保健院召开专题党课暨党建工作交流会



**本报讯** 近日,市妇幼保健院召开“发挥先锋模范作用,强化党建引领效能”专题党课暨党建工作交流会(如图)。院党委书记郝利霞以“争当出彩先锋,以党员模范带头作用书写医院发展新篇章”为主题,为医院各支部书记、支委讲授专题党课,深入阐述新时代党

员干部如何在推动医院高质量发展中践行先锋本色。院办主任贾文真及各支部书记围绕2025年党建工作成效与2026年工作计划展开交流分享,为医院党建与业务深度融合明确了方向。郝利霞在党课中指出,“争当出彩先锋”是革命优良传统的时代传承,更

是破解当前医院发展难题的迫切需要。她从“为何争当”“何处争当”“如何争当”三个维度展开论述,为党员干部锚定了行动坐标。

在“为何争当”上,她强调,党章明确要求党员是“先锋战士”,《中国共产党党员教育管理工作条例》也明确规定党员需做到“平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危急关头豁得出来”。当前,医院虽在高质量发展中取得一定进展,但仍面临党建引领作用发挥不充分的问题,亟待以先锋精神破解难题。

在“何处争当”上,她提出三个重点领域:一是争当提升医疗服务质量的先锋,推动党员医护亮身份、作承诺,将党性修养融入诊疗服务各环节;二是争当专科能力建设的先锋,聚焦妇幼保健核心需求,突破设备、人才瓶颈,增强专科竞争力;三是争当深化志愿服务的先锋,延续2025年志愿服务成效,扩大健康惠民覆盖面。

在“如何争当”上,她要求做到“四个一”:“一切行动听指挥”,确保党中央决策部署落地见效;“一切工作到支部”,规范“三会一课”制度执行,筑牢基层战斗堡垒;“一门心思谋发展”,以专业本领和担当精神推动医疗技术创新、

服务流程优化;“一身正气树形象”,严守纪律规矩,以清正廉洁赢得群众信任。

党课结束后,贾文真及各支部书记围绕“党建引领业务发展”主题,系统总结2025年党建工作成效,并擘画2026年发展蓝图,明确要推动党建与医疗服务深度融合,切实把党建优势转化为服务效能。

展望2026年,各支部计划围绕郝利霞提出的“三个争当”持续发力:一是深化“党建+专科建设”模式,重点推进医院特色专科高质量发展;二是拓展“党建+健康惠民”覆盖面,持续开展志愿服务;三是强化党员教育管理,推动党员在医疗技术提升、服务质量优化上“走在前、作示范”。

此次专题党课暨党建工作交流会既对医院党建工作进行了系统梳理,也为医院未来发展作出定位。与会人员表示,将以此次会议为契机,牢记“争当出彩先锋”的使命要求,切实把党建优势转化为发展动能,以更高标准、更实举措推动医疗服务质量提升、专科能力增强、志愿服务深化,为医院高质量发展注入强劲动力。

(王翌盟 文/图)

## 市妇幼保健院儿科 冬至慰问送温暖 爱心关怀暖人心

**本报讯** 为践行“以患者为中心”的服务理念,让住院患儿及家属、坚守岗位的医护人员感受到节日的温馨与集体的关怀,12月21日冬至当天,市妇幼保健院儿科精心组织了“情暖冬至、爱在儿科”慰问活动。

上午10时,慰问活动在儿科病区温馨开启。儿科医护人员带着精心准备的、符合儿童饮食特点的爱心饺子,走进一间病房。这些饺子不仅味道鲜美,更在食材搭配上充分考虑了患儿的身体状况,体现了中医食疗“药食同源”的理念与细心考量。医护人员将热气腾腾的饺子送到小患者及陪护家属手中,并送上节日的诚挚祝福。许多因治疗需要无法回家过冬至的孩子和家长,接过这份意外的节日礼物后脸上露出了惊喜和感动的笑容。一位家长动情地说:“没想到在医院也能过上冬至,

吃到这么用心准备的饺子,心里暖暖的,感觉孩子的病都好得更快了。”

与此同时,儿内科主任李庆霞也慰问了节日期间仍奋战在临床一线的值班医生、护士及后勤保障人员。她将一份份饱含谢意与关怀的饺子送到同事们手中,对大家“舍小家、为大家”的奉献精神表示高度赞许和衷心感谢。李庆霞表示,正是全体同事的执着坚守与无私奉献,才保障了节日期间医疗工作的安全有序运转,守护了孩子们的健康。

冬至是二十四节气中重要的养生时节。中医认为,此时阴气至极,阳气始生,需注重“护阳气、藏精气”。此次慰问活动不仅是一次暖心的节日关怀,更是市妇幼保健院将中医药文化“仁和精诚”核心理念融入日常医疗服务的具体体现。

(魏莎)

## 市妇幼保健院 为妇女儿童健康护航

## 辉县市中医院 开展“奋进‘十五五’、跑好接力赛”主题党日活动

**本报讯** 为深入学习贯彻党的二十大精神,推动党建与医疗事业深度融合,近日,辉县市中医院组织全体党员开展“奋进‘十五五’、跑好接力赛”主题党日活动。此次活动由该院党总支副书记、副院长马丽主持。

活动伊始,党员齐唱国歌、重温入党誓词,进一步厚植了爱国情怀、锤炼了党性意识,强化了使命担当。

随后,该院党总支副书记赵杰领学习近平总书记关于《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》的说明,着重强调党建引领的重要性,鼓励全体党员发挥先锋模范作用,以党建赋能医疗服务质量提升。

紧接着,辉县市委党校高级讲师曹翠丽围绕全会精神核心主题,讲授《从“十四五”辉煌成就迈向“十五五”新征程》主题党课。她从“清晰掌握全会精神及重大成果”

“客观认识‘十四五’时期我国取得重大成就”“精准把握‘十五五’时期经济社会发展的指导思想、重大原则、主要目标、战略任务、重大举措及根本保证”“团结奋进推动党的二十届四中全会精神落地生根、取得实效”等多个维度展开全面阐释与系统解读。讲解过程中,曹翠丽结合大量鲜活典型的案例,让全会精神更易被理解更深入人心。

此次主题党日活动既是一次深刻的思想淬炼,也是一场有力的行动动员,为医院开启“十五五”新征程提供了根本遵循与强大动力。该院全体党员将以此次活动为契机,把学习成果转化为实际行动,立足本职岗位,以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志投身医疗工作,为推动医院高质量发展、守护人民群众生命健康贡献更多力量。

(徐静)

## 成分输血的优点

成分输血是将全血分离成高纯度的单一血液成分,如红细胞、血小板、血浆等,根据患者病情进行针对性输注的输血方式。其优点主要包括:

1. 提高治疗效果。可按病情需要精准选择用血,缺什么输什么。例如:贫血患者输注红细胞,血小板减少患者输注血小板。
2. 减少输血不良反应。成分输血过程中,经去除白细胞、对血浆进行病毒灭活等处理,可降低病毒传播风险,同时减少过敏反应、发热反应等不良反应的发生。
3. 便于保存。不同血液成分的保存方式不同,如新鲜冰冻血浆在-18℃以下可保存1年;血小板可在22℃±2℃振荡条件下保存5天。
4. 节约血源。实现一血多用,有效提高血液利用率,同时减轻患者经济负担。

成分输血具有疗效好、安全性高、资源利用等优势,已成为临床输血的主要方式。(新乡市中心血站 郭艳红)

## 卫辉市高血压质控中心 召开2025年度质控会议

**本报讯** 为深入贯彻落实国家慢性病防治规划,全面提升区域高血压综合防治水平,推动最新指南在基层规范应用,近日,卫辉市高血压质控中心2025年度质控会议在河南医药大学第一附属医院人民医院院区(以下简称卫辉市人民医院)召开。卫辉市卫生健康委医政科科长甘立振,卫辉市人民医院副院长孔维英、医务科科长田秀兰、卫辉市高血压防治相关领导、专家与业务骨干参加会议。会议由卫辉市人民医院心血管内科主任游林勇主持。

甘立振在会上强调,高血压防治是基层医疗卫生服务体系的关键环节,质控中心须切实发挥技术引领与指导作用,强化基层培训,持续推动卫辉市高血压管理质量迈上新台阶。

孔维英代表承办单位致辞,她表示医院将全力支持质控中心建设,夯实卫辉市高血压防治网络支撑基础,并呼吁以本次会议为契机凝聚共识,携手提升区域心血管疾病预防能力。

会议核心环节,卫辉市人民医院专家冯春瑜作《2025年基层高血

压防治管理指南》专题讲解。结合基层实际,他对指南更新要点、风险评估方法、诊疗路径规范及长期管理策略进行了深入浅出的解读,为与会者提供了扎实、可操作的实践指导。

此次会议为卫辉市高血压防治工作者搭建了高质量的学习交流平台,对统一诊疗标准、强化基层能力建设具有重要推动作用,标志着卫辉市高血压防治工作向着更规范、更精细、更高效的方向稳步前行。

(张晨岩)

## 牙齿保卫战

细菌作用下会产生酸性物质,这些酸性物质会逐渐腐蚀牙釉质,牙本质乃至牙髓,进而引发蛀牙和牙神经痛。

预防蛀牙可从以下几个方面入

手:减少糖分摄入,早晚坚持刷牙,定期涂氟或用含氟牙膏,及时窝沟封闭,定期检查口腔健康。

口腔健康是全身健康的基石,更是“健康中国”战略的重要体现。“健康中国”从“齿”做起,希望大家都能更加关爱自己的每一颗牙齿。

(新乡市中心医院儿科 王艳蕊)

## 新乡市中心医院 德艺双馨专家谱

# 彩霞灿灿映病区 精进笃行写传奇

——记市中心医院东院区康复医学科神经内科二病区主任、主任医师张彩霞

□刘萍 李炳 李振根 文/图

28年深耕临床,帮助无数患者恢复健康;28年彩霞灿灿,爱心温暖病区每个角落。

她以妙手仁心守护一方安康,筹建专科填补空白;她凭硬核实力带领团队攻坚克难、勇攀医学高峰;疫情来袭时,她白衣执甲冲锋在前,彰显医者担当;三尺讲台上,她倾囊相授,培育医疗新锐;她有一颗心系基层的赤诚之心,义诊帮扶步履铿锵,科普惠民风劲雨足;她科研、临床双轨并行,一篇篇学术论文、一个个科研成果熠熠生辉。

她叫张彩霞,现任市中心医院东院区康复医学科神经内科二病区主任,主任医师。

### 淬炼医者仁心的硬核底气

1997年,张彩霞毕业于河南医科大学临床医学系。从踏入医学院校大门的那一刻起,“健康所系、性命相托”的誓言便深深镌刻在她的心底。

28年风雨兼程,28载春华秋实。她始终坚守在临床一线,将青春与热血奉献给挚爱的医疗事业,用行动诠释着一名共产党员、一名医者的初心与使命。

从穿上白大褂的第一天起,她便给自己设立规矩底线:每日坚持研读专业典籍,每周总结临床病例,每月参与学术交流。这份对专业的执着与坚守,一坚持就是28年。

工作中,她严于律己、爱岗敬业,秉持救死扶伤的人道主义精神,以患者为中心,全心全意为患者服务。

神经内科疾病复杂多变,很多患者病情危重、病程漫长,不仅要承受身体上的痛苦,还要面对心理上的煎熬。张彩霞总是耐心倾听患者诉求,仔细分析病例,制订个性化治疗方案。遇到罕见疑

难杂症,她从不轻言放弃,而是查阅大量文献资料,组织科室会诊,直至为患者解除病痛。

曾经有一位老年患者,因反复头晕、肢体麻木辗转多家医院,始终未能明确诊断。来到市中心医院东院区时,患者已出现行走不稳、言语含糊的症状,家属忧心忡忡。张彩霞接诊后,详细询问病史、反复查体,结合影像学检查结果,凭借扎实的理论功底和丰富的临床经验,精准明确病因,为后续对症治疗指明了方向。经过一段时间的规范治疗和康复训练,患者症状得到明显改善。

这样的故事,在张彩霞的从医生涯中不胜枚举。她凭借精湛的医术和高尚的医德,赢得了患者的信赖和同行的赞誉,先后获得市中心医院先进个人、国药中原医院管理有限公司先进工作者及中国医药国际卫生有限公司优秀员工等多项荣誉称号。

为追求更高的专业水平,张彩霞从未停止过学习的脚步。2010年,她主动申请前往首都医科大学北京宣武医院神经内科进修。进修归来后,她积极将先进的诊疗理念和技术应用于临床实践。同时,她还注重带动科室团队共同进步,定期组织科室成员开展业务学习,分享进修心得和临床经验,在科室内部营造了浓厚的学习氛围,有效提升了科室的整体诊疗水平。

### 书写医者担当的时代答卷

2022年,随着市中心医院东院区的发展壮大,医院决定整合资源筹建康复医学科神经内科二病区。这一重任落在了经验丰富、能力突出的张彩霞肩上。接到任务后,她没有丝毫犹豫,立刻投入到科室筹建工作中。

科室筹建初期,面临着人员不足、设备短缺且短时间无法到位等诸多困



张彩霞(右一)带领科室人员一起查看患者的CT片子,研究治疗方案。

难。张彩霞迎难而上,从科室规划、制度制定到团队组建,每一项工作都亲力亲为。她带领团队成员加班加点,制定详细的科室发展规划,明确诊疗方向和特色优势,为科室规范化运转奠定了坚实基础。

那段时间,张彩霞每天都像上紧了发条的时钟,从清晨忙到深夜,她办公室的灯光常常亮到凌晨一两点。功夫不负有心人,在院党委的大力支持和团队的不懈努力下,市中心医院东院区康复医学科神经内科二病区如期挂牌成立。科室不仅配备了先进的康复治疗设备,还组建了一支由神经内科医师、康复治疗师、护士组成的专业团队,为患者提供“诊疗—康复—护理”一体化服务。

经过一年多的发展,市中心医院东院区康复医学科神经内科二病区实现健康有序发展,青年医师及康复师的业务能力得到持续提升,在罕见病诊断率和康复治疗效果方面成效显著,成为医院的一张亮丽名片。

2023年,张彩霞敏锐地察觉到,随着生活节奏加快和压力增大,睡眠障碍性疾病的发病率逐年上升,而医院在这一领域的诊疗能力尚存在短板。为填补这一空白,她主动向医院申请,牵头成立市中心医院睡眠障碍性疾病诊疗中心。中心成立后,她带领团队攻克失眠、睡眠呼吸暂停综合征等多种睡眠障碍性疾病的规范化诊疗,为众多深受睡眠问题困扰的患者带来了福音。

除专注科室建设外,张彩霞更是一名勇担使命的“逆行者”。2019年,新冠肺炎疫情突如其来,她主动请缨投身抗疫一线,在市中心医院的“缓冲病房”和“新冠救治病区”一待就是一个多月,用自己的专业知识和担当,守护着患者的生命健康。

2022年年底,新冠肺炎疫情形势严峻。张彩霞临危受命,带领团队快速组建市中心医院东院区“过渡病区”,作为抗疫前哨接收发热患者和疑似病例。在救治中心,她每天面对病情危重的患者,时刻处于高度紧张状态。她不仅要为患者制订个性化治疗方案,还要关注团队成员的身心健康,为他们加油鼓劲。经过一个多月的艰苦奋斗,她带领团队圆满完成救治任务,用实际行动诠释了医者的责任与担当。

### 播撒医者仁心的温暖火种

作为一名经验丰富的主任医师,张彩霞深知医学事业发展离不开人才培养。她长期负责市中心医院的规培带教工作,同时承担着河南医药大学本科学班及豫北医学院的教学任务。在她看来,教书育人不仅是一份责任,更是一种传承。

她高度重视临床教学,始终坚持“理论与实践相结合”的教学理念。为了让学员更好地掌握专业知识,她精心备课,将枯燥的理论知识与生动的临床案例相结合,让课堂变得更加有趣易懂。在临床带教中,她更是倾囊相授,通过定期组织病例讨论、教学查房、小讲课等方式,悉心指导学员和下级医师掌握常见病、多发病的诊疗及临床基本操作。

在她的悉心指导下,一批又一批年轻医师茁壮成长,成为医疗战线上的中坚力量。她因教学工作出色广受学员和主

管部门好评,连年获“优秀带教老师”称号。

除了深耕临床和教学,张彩霞还始终心系基层,积极参与医疗扶贫、义诊及送医下乡活动,用实际行动为基层百姓排忧解难。20多年来,她数十次深入县区开展帮扶工作。下乡义诊时,她总是耐心为百姓查体、问诊,普及健康知识,遇到行动不便的患者,还会主动上门服务,为他们提供诊疗和康复指导。

### 奏响医者奋进的时代强音

在临床工作之余,张彩霞不忘深耕科研领域,将临床经验转化为科研成果,用科研推动临床诊疗水平提升。她常说:“临床和科研是相辅相成的,只有将临床中发现的问题转化为科研课题,才能更好地解决临床问题。”

20多年来,她始终坚持在临床中发现问题、在科研中解决问题,带领团队开展多项科研项目,针对神经内科疑难病和常见病进行深入研究。

功夫不负有心人,张彩霞取得了丰硕的科研成果:先后发表专业论文20余篇,其中包括1篇JCR医学二区SCI论文;主持或参与完成科技成果7项,均荣获新乡市科技进步二等奖;参与编撰论著1部;带领科室成功开展新技术新项目1项。这些科研成果不仅为她赢得了荣誉,更为神经内科疾病的诊疗提供了新的思路和方法。